

# 第37回防衛セミナー 実施概要



主催：南関東防衛局  
協力：静岡地方協力本部  
後援：静岡市

# 災害 時における 自助・共助

令和元年6月23日（日）、静岡県静岡市内のイベントホール（MIRAIEリアン）において、「災害時における自助・共助」をテーマとした防衛セミナーを開催しました。



松田2等陸佐（陸自34普連副連隊長）

“第34普通科連隊は、主に静岡県の防衛・警備・災害派遣を担っているほか、日本各地の被災地に迅速に駆けつけ対応すべく、日々訓練を行っています”

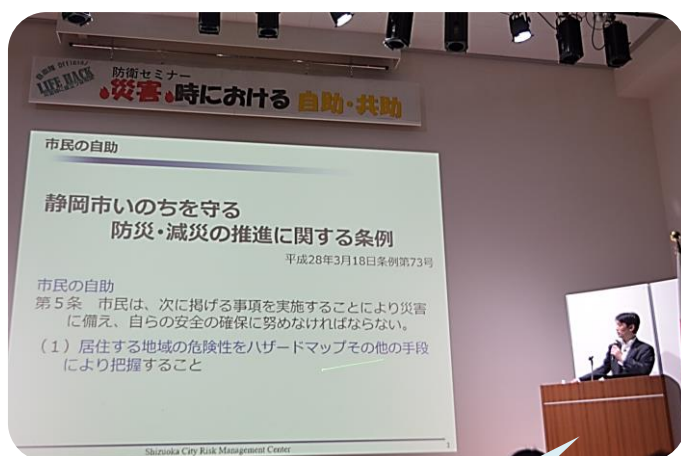
## 第1部



堀地南関東防衛局長挨拶



小長谷副市長挨拶



## 第2部



杉村政策係長（静岡市危機管理課）

“ハザードマップ等、自治体から提供される情報をもとに、住民一人ひとりが自らの安全確保に努めることが極めて重要！”

## 第3部

## 「自衛隊ライフハック」体験講座

災害や事故等、いざというときに役立つ知識として、

Tシャツや毛布で担架を作る方法や、災害時に役立つロープワークを紹介しました！



自衛隊 Official LIFE HACK  
災害時に役立つ互知識

会場に行けなかった人も！  
防衛省HPにて  
様々なライフハックを  
ご覧いただけます！

自衛官募集

検索