

発行：自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18甲府合同庁舎  
☎ 055-253-1591

Instagram



みなさん、こんにちは！  
今回は能登半島沖地震でも出動した自衛隊の  
装備品を紹介します！



## 陸海空 装備品紹介

### 陸 野外炊具1号(22改)

陸上自衛隊が保有する野外炊飯専用トレーラ（フィールドキッチン）です。車両に牽引されて移動中でも炊飯が可能です。

#### 諸元・性能

全備質量2,500kg以下、全長4,595mm、全幅2,310mm、炊事能力200人分（最大250人分）の主食及び副食が概ね45分以内に同時に調理できます。調理の種類、炊飯、汁物、焼き、煮る、炒める、揚げ物等の調理が可能です。



### 海 エアクッション艇(LCAC)

輸送艦「おおすみ」型に2隻ずつ搭載されています。通称「エルキャック」。海面に空気を吹き付けて浮上し、船尾にある大型の扇風機のようなプロペラを回して前後進するため、従来の船と違い海上から海岸の砂地へ直接、物資（車両）を陸揚げすることが可能です。

#### 諸元・性能

自重100t、長さ26.8m、幅14.3m、主機ガスタービン4基2軸、速力50kt、乗員約5名、積載能力約50t（90式戦車1両又は人員約30名）



### 空 C-2輸送機

平成13年に国産開発を開始、平成29年に正式採用されました。貨物室は長さ15.7m、幅と高さが各4mあり、最大約34tの貨物を搭載できます。最新技術である戦術飛行管理システム、自己防御機能、空中受油機能等を適用することで、現有のC-1の能力を大きく上回る輸送機となっています。

#### 諸元・性能

乗員2～5名+110名（C-1は60名）、全幅4.44m、全長43.9m、全高14.2m、ターボファン・エンジン×2、最大離陸重量約141t（C-1は45t）、最大速度マッハ0.82、航続距離約6,500km（12t搭載時）



※諸元、性能は自衛隊装備年鑑より

## 現在募集中の入隊コース

注意！！

注意！！

<b>一般曹候補生</b> 部隊の中核となる自衛官を目指す！ ■資格：18歳以上33歳未満の方 ■受付期間：3月1日～5月7日 ■1次試験日：5月17日～26日 (いずれか1日)	<b>一般幹部候補生</b> 平和を創るリーダーを目指す！ ■応募区分：一般 ■資格：22歳以上26歳未満の方 修士課程修了者等は28歳未満の方 ■受付期間：3月1日～4月12日 ■1次試験日：4月20日・21日	<b>キャリア採用幹部</b> ■資格：大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方 ■受付期間：3月1日～5月17日 ■試験日：6月10日～	<b>技術曹</b> ■資格：20歳以上の者で国家免許資格取得者等 ■受付期間：3月1日～5月17日 ■試験日：6月7日～	<b>医科・歯科幹部</b> ■資格：医師・歯科医師の免許取得者 ■受付期間：～6月6日 ■試験日：6月21日	<b>予備自衛官補</b> 普段は会社員、非常時に社会貢献！ ■資格：18歳以上52歳未満の方 ■受付期間：～4月11日 ■試験日：4月6日～21日 (いずれか1日) 教育訓練後、予備自衛官に任官します	<b>自衛官候補生</b> 3ヶ月教育期間を含め、陸上は約2年、海上及び航空は約3年を1任期として勤務する任期制の隊員のことです。 ■資格：18歳以上33歳未満の方 年間を通して随時募集しています！
--	--	--	--	--	---	--

【お問合せ先】山梨地方協力本部：055-253-1591 大月地域事務所：0554-22-1298  
甲府募集案内所：055-228-6427 同巨摩地区担当：055-283-5150【HP】<https://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>



発行：自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18甲府合同庁舎  
☎ 055-253-1591

## 女性自衛官 教育隊研修



山梨地本では、来春自衛隊入隊を予定している方（ご家族）を対象に入隊前の不安を払拭し、入隊意欲を高めていただくため教育隊研修を行っています。今回は陸上自衛隊朝霞駐屯地（東京都練馬区）に所在する女性自衛官教育隊研修の様子を紹介します。

2月4日（日）山梨から入隊予定の方2名が研修に参加しました。

教育隊による教育内容、生活サイクルの概要説明を受けた後、施設見学が行われ、入隊後居住する部屋や娯楽室、トレーニングルーム等を見学し、参加した方々から「入隊してからのイメージが深まった。」という声が聞かれました。入隊予定者の皆さまにとって新しい年が輝かしいものになることを山梨地本一同願っています。

## 陸・海・空レシピ紹介

8月号で紹介した陸海空レシピ紹介、アンコールに对应第2弾！今回は、国民食である「ラーメン」「カレー」「唐揚げ」で陸海空自衛隊の誇る食事レシピを紹介します♪陸海空自衛隊公式ホームページに掲載されていますのでぜひ、ご覧ください😊

*So delicious*

### サンマー麺

（横浜駐屯地）

陸上自衛隊

神奈川県（横浜）の郷土料理「サンマー麺」は醤油ラーメンの上に炒めた野菜を餡かけにして麺の上に乗せたラーメンです。（横浜に駐屯地があることを初めて知りました！）



詳しいレシピはこちら



### ドレスオムカレールとガーリックライス

（横須賀、護衛艦「いずも」）

海上自衛隊

「いずも」給養員長（調理員長）こだわりの鶏ガラからとった、だしをベースに色々な隠し味（企業秘密！）を入れて市販ルーを使用しているとは思えない美味しいカレーに仕上げられています。海上自衛隊全体のカレールーの年間消費量は年間45t。年間225万食食べられていることになろうです。



護衛艦「いずも」ドレスオムカレールとガーリックライス

詳しいレシピはこちら



### 狭山茶空上げ（入間基地）

航空自衛隊

静岡茶、宇治茶と並んで日本三大茶と呼ばれ、鎌倉時代から古く生産されている歴史のある狭山茶を使用しています。鮮やかな色合いで、あっさりながらもコクのある味に仕上げているそうです。



詳しいレシピはこちら

