

総合的な学習（探究）の時間に、ぜひ自衛隊をご活用ください。

自衛隊

職場体験・講話のご案内



山形県内小学校・中学校・高校対象
防衛省 自衛隊山形地方協力本部

はじめに

- 自衛隊が、「総合的な学習（探究）の時間」をお手伝いします！
- 各学校のニーズに応じた時期と内容で、「**自衛隊でしかできない**」、「**自衛隊でもできる**」体験を提案します。
自衛隊には自衛隊特有の仕事のほか、車両整備、経理、医療などの一般的な仕事もあり、豊富な職種（仕事）の中から、各学校の要望に応じた内容で職場体験等を行うことができます。
- 各学校で行う講話・体験等の「出前講座」、陸上自衛隊神町駐屯地等で勤務する隊員の職場を体験・見学する「駐屯地等体験」があります。
※「駐屯地等体験」は、時期によりますが部隊の事情により、お受けできない場合もございます。

1. 出前講座

学校に自衛官がお伺いして職業・防災講話を行ったり、基本動作やロープワークなど体験していただきます。



2. 駐屯地等体験

神町駐屯地等で訓練体験・見学や体験喫食していただきます。



1. 出前講座

自衛官を派遣する講話や体験のプランをご用意します。

① 講話プラン

防災講話や自衛官の業務についてお話しします。

災害派遣や国際平和協力活動、自衛隊の訓練、自衛官の仕事など、様々な講話のテーマに合わせ、講師の自衛官がお伺いします。

◎ 主な講話内容

● 災害派遣における自衛隊の活動

東日本大震災など、各種災害における自衛隊の活動について体験談を交えて紹介します。



● 自衛官の業務について

国際平和協力活動・災害派遣等、自衛隊の任務や自衛官の仕事、普段の訓練や生活の様子を写真や動画等で紹介します。



② 体験プラン

学校でロープワークや基本動作など体験することができます。



※ご要望に合わせてプログラムを提案します！

2. 駐屯地等体験

神町駐屯地等で訓練見学・体験、体験喫食などを行います。

- ご要望の日数（1～3日）に合わせ、様々な体験プランをご提案します。
- 駐屯地等体験は、生徒1人でも対応いたします。

プランの一例

学 校

移動

10:00～11:00

防災講話・職業講話、
自衛隊の概要説明など

11:00～12:00

装備品見学など

12:00～13:00

体験喫食

13:00～15:00

体験や見学など

移動

学 校



講話・体験・見学の一例です。詳しい内容については、お問い合わせください。

※部隊の都合で体験できない場合もございます。

講話



講話（防災・職業）

体験



ロープワーク

見学



防衛館見学



体験搭乗



救急法



航空機見学



格闘訓練



運転シミュレーター



装備品見学



基本動作



地図の見方



整備工場見学



体力検定



天幕（テント）展張

お申込みの流れ

①学 校 **約2カ月前**
職場体験受入れのご希望（日時、人数等）を
各地域事務所又は本部募集課にご連絡下さい。

まずは
お電話下さい！
（※連絡先は最終ページに記載）

②山形地本
担当地域事務所を通じて対応の可否を学校に
連絡します。ご希望に添えない場合は、日程
等の変更を再調整いたします。



③学 校 **約1カ月前**
必要書類（依頼文書、駐屯地見学・施設利用
申請書）をご提出下さい。

駐屯地にて体験喫食を
希望する場合は昼食代
をいただきます。
※一食400円程度

④山形地本 **約2週間前**
詳しい学習内容・持ち物等について、学校に
ご連絡いたします。

⑤学校 **当日**
職場体験への参加



令和6年度の参加実績

参加者数（令和6年4月～令和7年3月）

小学校	1校	約30名	（出前講座）
中学校	31校	約370名	（うち出前講座2件）
高校	17校	約220名	（うち出前講座2件）

出前講座



職業講話



駐屯地等体験（一例）



防衛館見学



体力検定体験



天幕（テント）展張体験



会計業務体験

お問合せ・お申込みは、

各地域事務所または自衛隊山形地方協力本部募集課まで。

酒田地域事務所

☎0234 (27) 3532

酒田市上安町1丁目6-18

新庄地域事務所

☎0233 (22) 5057

新庄市東谷地田町6-4

新庄合同庁舎内4F

鶴岡出張所

☎0235 (22) 0466

鶴岡市大塚町17-27

鶴岡合同庁舎内3F

神町駐屯地

東根地域事務所

☎0237 (43) 7198

東根市中央1丁目12-19

**自衛隊
山形地方協力本部**

山形募集案内所

☎023 (632) 8976

☎023 (634) 3439

山形市南原町1丁目25-15

米沢地域事務所

☎0238 (23) 0011

米沢市金池3丁目1-39

米沢合同庁舎内4F

自衛隊 山形地方協力本部

山形市緑町一丁目5-48 山形地方合同庁舎

☎023-622-0711、0712 (募集課まで)

H P <https://www.mod.go.jp/pco/yamagata/>

E-mail pr1-yamagata@pco.mod.go.jp

自衛隊山形地方協力本部



<https://www.mod.go.jp/pco/yamagata/>

YouTube



Instagram

X (旧
Twitter)

Facebook