



まるわかり！

日本の防衛

はじめての防衛白書2024



もくじ

1	なぜ自衛隊は必要なの？	2
2	日本の周りで何が起きているの？	3
3	日本はどうするの？	5
	(1)日本が「自分自身を守る力」を強くする	
	①日本を守るために強くする7つの分野	6
	②宇宙・サイバー・電磁波への自衛隊の取組は？	7
	③装備品を国内で作製、人材を確保することはなぜ重要な？	9
	④防衛に必要なお金はどのように使われるの？	11
	～ちょっと休憩～ 疑問に答えます①	12
	(2)アメリカと一緒に「攻撃を思いとどまらせる力」、「攻撃に立ち向かう力」を強くする	13
	(3)日本と「協力できる仲間」との関係性を強くする	15
4	大きな災害が起きたときは何を？	17
	～ちょっと休憩～ 疑問に答えます②	18
かんまつしりょう 巻末資料		
1	自衛隊の装備品紹介	19
2	広報施設・イベント紹介	21
3	防衛省・自衛隊のコンテンツ	22

「まるわかり！日本の防衛～はじめての防衛白書2024～」について

- 防衛省が毎年作っている「防衛白書」の内容をもとに、主に、小学校高学年、中学生、高校生のみなさんにわかりやすく解説するために作りました。できるだけ簡単な表現を使っていますが、難しい単語や表現が出てきてわからないときは、辞書やインターネットで調べたり、周りの大人に聞いてみてください。



「まるわかり！日本の防衛～はじめての防衛白書2024～」のおススメの読み方(一例)

- 1 まずはページのはじめにある写真、イラストの部分だけ見てみよう。
- 2 もう少し知りたいと感じたら、説明文に進もう。(時間がない、または内容が難しいと感じたら、赤字のタイトルと、キーワード🔦だけ読んでもイメージがわくよ。)
- 3 さらに知りたい人は対話を読んでみよう。

- 表紙は、日本の将来を担うこどもたちを陰ながら支える防衛省・自衛隊を表現しています。こどもとシルエットのデザインは、以前、防衛省大臣官房広報課で勤務していた職員がデザインしたものです。
- 掲載している地図は、デザイン、レイアウトに応じて省略などを施しており、必ずしもわが国の領土の全てを含んでいない場合があります。

なぜ？

1

なぜ自衛隊は必要なの？



自衛隊の役目



着任にあたり特別儀仗隊を巡閲する
木原防衛大臣(2023年9月)

日本の独立や平和、
安全を守るために、
自衛隊はいます

国際社会の現実



ウクライナ・ハルキウの被害状況(2024年1月)
【AFP=時事】

日本を他の国から
守ってくれる、
警察のような存在は
ありません

自分の国を守る “意思”と“能力”を示す



「日本を攻撃するのは
やめておこう」と
思わせることが必要です

戦争が起きないようにするための「抑止力」が大切です。

- 多くのお金と労力をかけて、自衛隊が能力を高めているのは、戦争をしたいからではありません。自衛隊が万全の態勢を整えているということを示すことで、他の国に「日本を攻撃するのはやめておこう」と思わせ、戦争が起きないようにすることが、自衛隊にとっての一番の勝利なのです。
- 戦争を防ぐためには、自分たちの国を守りぬく意思と能力があることを周りに示し、日本から何かを奪うのは難しいと他の国に思わせることが必要です。さらに、それでも他の国に攻め込まれるような場合には、確実に守り切ることができるようにしておくことが必要なのです。そのために、自衛隊はいます。



抑止力

自分の国を守るという力を持つだけでなく、いざというときはその力を使うという意味を相手に分からせることで、他の国に対し、攻め込むことを思いとどまらせる力のこと。



ウクライナは、どうしてロシアに攻め込まれたの？

2022年2月24日、ロシアは、ウクライナへの侵略を開始し、戦いは今も続いています。力で一方的に現状を変えようとするこのようなロシアの行為は決して許されるものではありません。こんなことが起きてしまった理由の一つに、ウクライナのロシアに対する防衛力が足りなかったことがあります。つまり、ウクライナは、「国を守るために十分な力を持っておらず、攻め込んでも大丈夫」とロシアから思われたため、ロシアに侵略を思いとどまらせることができなかったのです。
このことは、日本の独立や平和、安全は、自分自身の努力があってはじめて守られるものであるということ、私たちに改めて教えてくれています。



なに
何が？

2 日本の周りで何が起きているの？



北朝鮮

体制を維持するために、核兵器や弾道ミサイルなどの開発や増強に取り組んでいます。既に日本を攻撃する能力を保有しているとみられます。



ICBM級弾道ミサイル「火星18」発射時に北朝鮮が公表した画像
【朝鮮通信=時事】

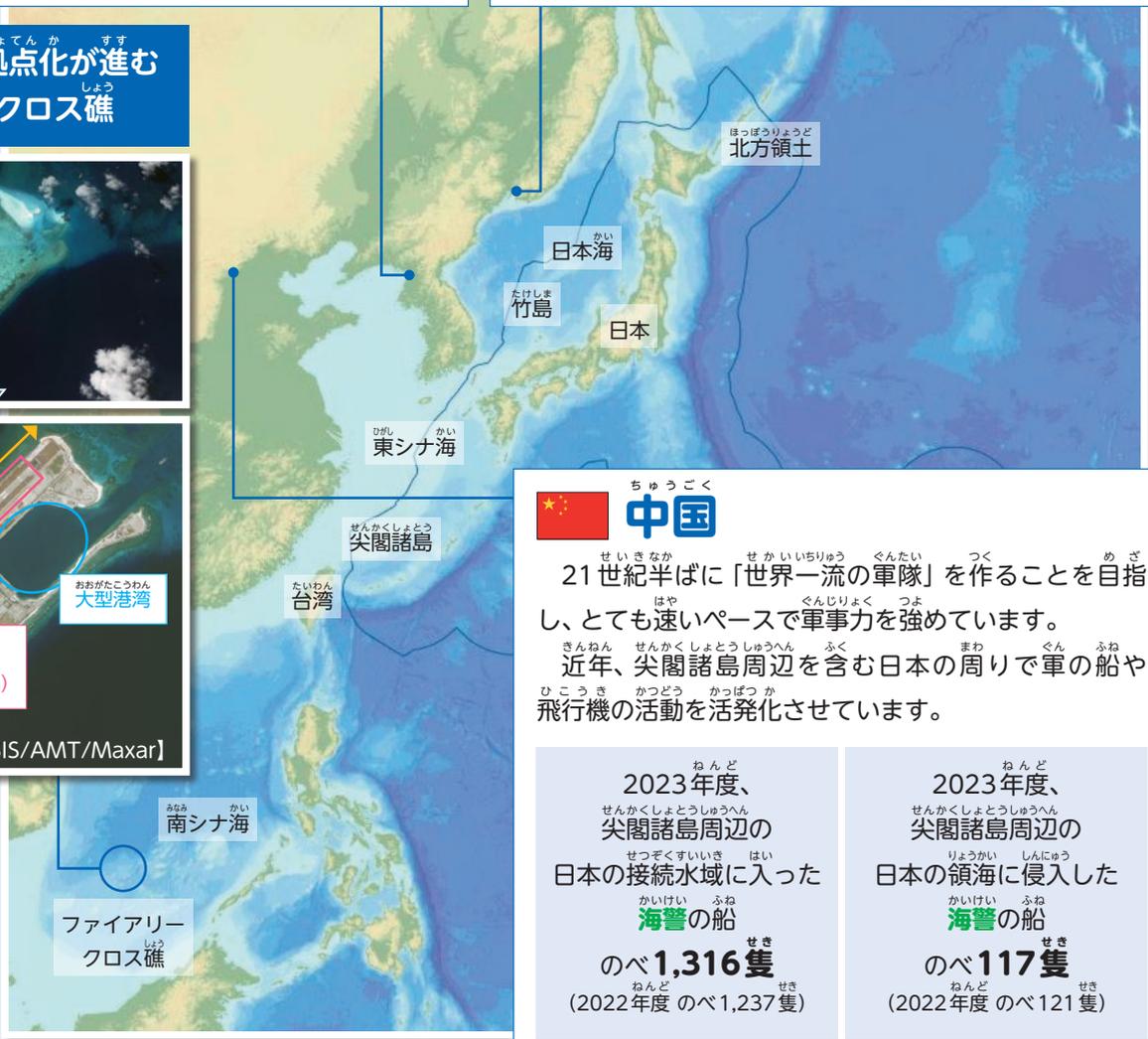
ロシア

軍の装備を新しくしており、北方領土を含む日本の周りで活発な活動を続けています。



ロシアは、不法占拠している北方領土に新しい装備を配備【ロシア国防省HP】

中国による軍事拠点化が進む ファイアリークロス礁



中国

21世紀半ばに「世界一の軍隊」を作ることを目指し、とても速いペースで軍力を強めています。近年、尖閣諸島周辺を含む日本の周りで軍の船や飛行機の活動を活発化させています。

2023年度、尖閣諸島周辺の日本の接続水域に入った海警の船のべ1,316隻
(2022年度のべ1,237隻)

2023年度、尖閣諸島周辺の日本の領海に侵入した海警の船のべ117隻
(2022年度のべ121隻)

日本が位置する地域は安全とはいえません。

- 日本の周りには、核兵器を含む大規模な軍力を持ち、日本とは価値観や政治・経済体制を共有しない国家や地域が複数あります。また、歴史的な経緯から外交関係などが複雑な地域でもあります。
- 東シナ海、南シナ海などにおける力による一方的な現状変更やその試み、海賊、テロ、大量破壊兵器の拡散、自然災害といった、たくさんの課題があります。



海警

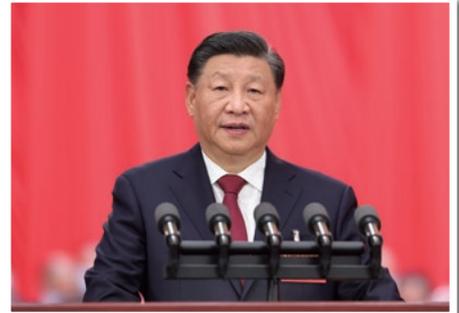
中国海警局の略称。海の警察組織だが、近年は軍との連携を強めている。



中国

たくさんの予算を使って、軍事力をとても速いペースで強くしています。
日本周辺や南シナ海、台湾周辺でも威圧的な活動を続けています。

- 2024年度の中国の国防費（軍事に使う予算）は33兆円以上で、これは日本の防衛のための予算の4倍以上です。
- 中国軍の船は、日本周辺で活発に活動しています。
- 中国は、台湾を中国の一部だと考えています。（台湾を「平和的に統一したい」と言っていますが、「力づくで統一することを諦めない」とも言っています。）
- 南シナ海、台湾周辺でも威圧的な活動を続けています。



3期目に入った習近平総書記
【EPA=時事】



北朝鮮

核開発や、ミサイルの日本上空の通過、または日本海への発射などは、
日本にとって大きな脅威になっています。

- 北朝鮮は、核兵器やミサイルの開発を続けていて、2023年9月には、憲法に「核兵器発展の高度化」を明記しました。
- ウクライナ侵略を続けるロシアに、ミサイルの提供などを行っています。



ICBMに搭載する水爆と主張する物体
【AFP=時事】



ロシア

ウクライナ侵略だけでなく、日本周辺でも活発な軍事活動を続けています。

- ロシアは、たくさんの核兵器を持ち、また、新しい装備の開発も続けています。
- 日本の領土である北方領土を不法に占拠し、近年では新しい装備を配備しています。また、日本周辺で、中国とロシアの軍の船や飛行機と一緒に行動する動きもみられます。
- ウクライナでは、現在も侵略が続いています。



ロシア海軍の日の記念式典に参加するプーチン大統領
（中央）（2023年7月）【SPUTNIK/時事通信フォト】



中国のどんなところを懸念しているの？

中国は、国防費の高い水準での増加を背景に、海上・航空戦力や核・ミサイル戦力を中心に、さまざまな軍事力を速いペースで強くしています。
また、中国は、尖閣諸島周辺において、力による一方的な現状変更の試みを長年にわたりしつこく続けています。



北朝鮮はなぜミサイルをたくさん撃つの？

実際に戦える能力を身につけることなどを目的としているとみられます。国際社会としては、軍事的な挑発・威嚇とみえています。



3 日本はどうするの？



みなさんの命と平和な暮らしを守るための、3つの方法

(1) 日本が「自分自身を守る力」を強くする



着上陸訓練を行う陸自部隊(2023年2月)

(2) アメリカと一緒に「攻撃を 思いとどまらせる力」「攻撃 に立ち向かう力」を強くする

(3) 日本と「協力できる仲間」 との関係を強くする



米空母と航行する海自護衛艦「ひゅうが」(2023年11月)



日伊共同訓練における日伊編隊飛行(2023年8月)

日本を守るための目標を、3つ掲げています。

国家防衛戦略は、日本を守るための、国としての目標を決めました。

- 力による一方的な現状変更はダメ、という国際的な雰囲気を作る。
- 力による一方的な現状変更が起きてしまったら、仲間と一緒に反対する。
- 万が一日本が攻め込まれたら、仲間にも助けを求めながら、日本がちゃんと撃退する。

こうした目標を達成するための方法が、上に書いた(1)～(3)です。

それぞれの方法が具体的にどういうことなのか、次のページから見てください。



国家防衛戦略

日本を守るための戦略が書かれた文書。
日本の防衛政策を考えるときは、いつも
この文書に書かれていることから出発。



力による一方的な現状変更

国際的な境界線や、これまでの歴史のなかで平和的に築き上げてきたもの、
を、力づくで勝手に変えること。例えば中国は、南シナ海の地形を自分
のものだと言い張り、軍事に利用。

(1)日本が「自分自身を守る力」を強くする

①日本を守るために強くする7つの分野

どんな分野を強くする必要があるの？

**01 スタンド・オフ
防衛能力**

できる限り
日本に寄せ付けずに守る



12式地对艦誘導弾能力向上型
(地発型)



トマホーク

**05 指揮統制・
情報関連機能**

インテリジェンスと
システムの高度化で、守る



大量の画像をAIで判読

Includes material from ©(2022)Planet Labs PBC.

AI技術の活用

**02 統合防空ミサイル
防衛能力**

ミサイルなどの空からの
危険から守る



イージスシステム搭載艦

**06 機動展開能力・
国民保護**

部隊を素早く移動させる、
そして、国民を守る



輸送船舶

**03 無人アセット
防衛能力**

人が乗らずに動かせる装備で
情報を集め、守る



偵察用 UAV (中域用)

**07 持続性・
強靱性**

必要な弾薬・装備品の部品・
丈夫な施設をそろえて、守る



火薬庫

**04 領域横断
作戦能力**

陸・海・空だけでなく、
宇宙・サイバー・電磁波領域も
守る



スタンド・オフ電子戦機

「反撃能力」～抑止力のカギ～

スタンド・オフ防衛能力などを活用し、ミサイル攻撃などに
しっかり反撃できるようにする能力を持つことで、
そもそも日本を攻撃しようという考えを起こさせない

(注)図はいずれもイメージ

7つの分野は、日本を守るために欠かせません。

- **まず！** そもそも日本を攻撃しようという考えを起こさせないために、遠い場所から攻撃を防ぐことができる、**01**や**02**の力を
持つことが必要です。
- **次に！** 日本への攻撃を思いとどまらせることができなかつた場合にも、陸・海・空だけでなく、宇宙・サイバー・電磁波と
いった領域で、日本が相手よりも有利な(=勝てる)状況を保つために、**03**や**04**、**05**の力が大切です。
- **さらに！** 相手が日本への攻撃をやめるまで、素早く、そして粘り強く活動し続けるため、**06**や**07**の力を備えることが重要です。

「反撃能力」って、本当に日本に必要なの？

日本の周りでは、ミサイルの開発がどんどん進み、繰り返し発射されており、日本はいま、ミサイル攻撃を受ける危険性が高まっています。そうしたなか、飛んでくるミサイルを撃ち落とす能力だけでは日本を守り切れない可能性があります。だからこそ、日本も反撃できるだけの能力を持つことで、そもそも日本を攻撃しようという考えを相手に起こさせないことが大切です。



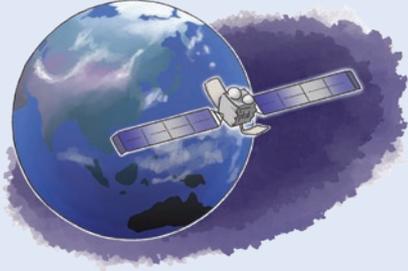
どのように?

(1) 日本が「自分自身を守る力」を強くする

② 宇宙・サイバー・電磁波への自衛隊の取組は?



宇宙を安全・安定的に 利用できるようにする



サイバー攻撃に 対応する



電子戦の能力を 高める



スタンド・オフ電子戦機(イメージ)

地図アプリの位置情報、インターネットでの調べもの、スマートフォンでの通話など、

私たちの日常に欠かせない機能は、「宇宙空間に打ち上げた人工衛星」

「情報通信ネットワーク上のサイバー空間」「映像や音声をやり取りする電波」を活用し、成り立っています。

これらは、日本の防衛にとっても非常に重要です。

自衛隊は宇宙に関してどんな仕事をしているの?

宇宙空間を安全・安定的に使えるよう、宇宙領域把握をします。



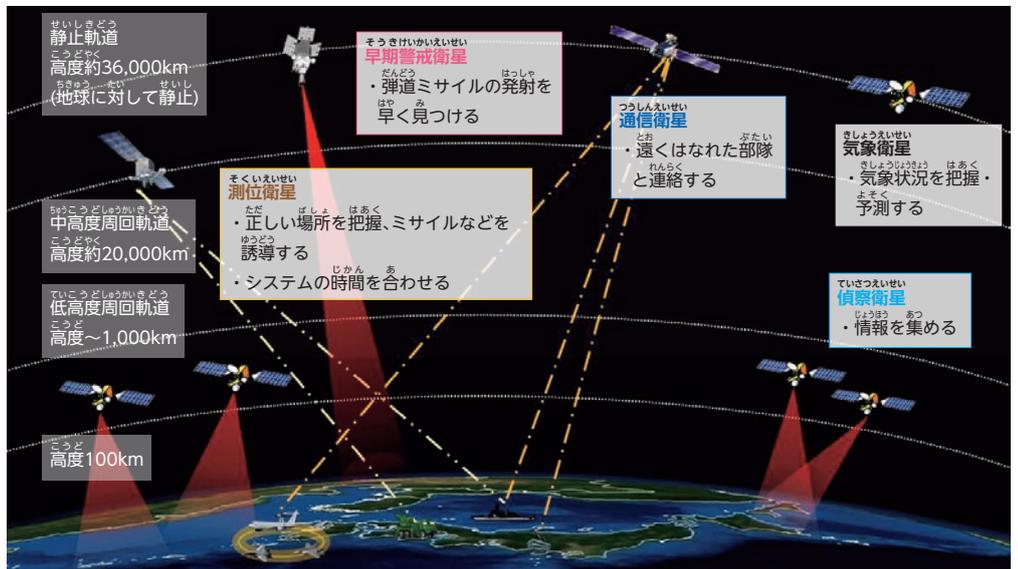
宇宙領域把握

- 宇宙空間は、宇宙活動国が増加し、また、国際的な決まりごとがしっかり定まっていない面があり、外交・情報・防衛・経済と、それらを支える科学技術・イノベーションをめぐる競争の舞台になっています。
- 自衛隊は、宇宙での様々な危険(他の国の衛星を壊そうとする動き、宇宙ゴミなど)に対応するため、**宇宙領域を把握**し、宇宙空間を安全・安定的に使えるようにしています。

人工衛星などの位置や軌道などを把握することに加え、人工衛星などの活動・利用状況や、その人工衛星などがなぜその活動をしているか、どのような能力を持っているか把握すること。

宇宙領域専門部隊を強くしています。

- 2020年度にできた空自宇宙作戦隊を大きくし、2021年度に宇宙作戦群としました。
- 2023年度は、宇宙作戦群の下に宇宙関連の装備品などの維持整備を担う第1、第2宇宙システム管理隊を新たにつくるなど、能力を高めようとしています。



安全保障分野における宇宙利用(イメージ)

自衛隊はサイバー攻撃にどう対応しているの？

自分たちの情報システム・ネットワークを守ります。

- サイバー領域は、日本を守る作戦を行うため、とても重要です。自衛隊は、自分たちの情報通信ネットワークの監視、そしてサイバー攻撃への対応を24時間行っています。



2023年度、陸自通信学校を陸自システム通信・サイバー学校に変えて、サイバー教育に力を入れています。

他の国とのサイバー訓練への参加などにより、能力向上を図っています。

なぜ自衛隊にとって電磁波領域が重要な？

相手の電磁波利用を妨げ、攻撃を防ぎ、有利に戦います。

- 電磁波は、陸・海・空・宇宙、サイバー領域で広く活用され、現在の戦いに必要不可欠です。もし相手から通信などを邪魔されても、映像や音声をきちんとやり取りできることが大切です。そして、相手の通信やレーダーを邪魔するなど

して、ミサイル攻撃などを防ぐことが必要です。

- 2021年度には、陸自に電子作戦隊という電磁波作戦を担当する部隊をつくりました。また、2023年度は、自衛隊統合演習で、電子戦に関する訓練を行いました。

電子攻撃

相手の通信機器やレーダーなどに電波を放射することなどにより、相手の通信などを低減・無効化

電子防護

ステルス化などにより、相手の電磁波の影響を低減・無効化

電子戦支援

相手が利用する電波などの情報を収集・分析



電子戦能力(イメージ)

電磁波管理

- 戦域の電磁波の状況を把握
- 自衛隊の部隊が利用する電磁波を適切に管理・調整

サイバー攻撃

情報通信ネットワークや、情報システムなどを悪用し、サイバー空間を経由して行われる不正な侵入、情報を盗む・書き換える・壊すこと、システムを止める・誤作動させること、不正プログラムを実行させることなど。

電子戦

電磁波を効果的・積極的に利用する戦い。電子戦の手段や方法は、「電子攻撃」「電子防護」「電子戦支援」の3つに分けられる。

「航空自衛隊」を「航空宇宙自衛隊」に変えるの？

宇宙空間の安定利用の確保がとても重要になってきており、防衛省・自衛隊は宇宙作戦能力を高めようとしています。また、空自において、宇宙作戦が今後航空作戦と並ぶ主要な任務として位置づけられることから、2027年度までに「航空自衛隊」を「航空宇宙自衛隊」とする予定です。

なぜ？



(1) 日本が「自分自身を守る力」を強くする

③ 装備品を国内で作り、人材を確保することはなぜ重要な？

防衛生産・技術基盤を強くする



ごえいかん
護衛艦 (DD)

やく
約 8,300 社

(2013年 日本造船工業会調べ)



ひとまるしきせんしゃ
10式戦車

やく
約 1,300 社

(2016年 防衛装備庁調べ)



せんとうき
F-2戦闘機

やく
約 1,100 社

(2017年 日本航空宇宙工業会調べ)

装備品を一つ作るにも、かかわる企業の数は膨大

万が一日本が他の国から攻められた場合に備え、
装備品等を安定して確保するため、
防衛生産・技術の基盤を
日本国内で維持し、強くすることが重要です。

人材の確保



募集対象者への説明会

どんな良い装備も、使える人がいなければ
意味がありません。
日本の人口が減るなか、防衛力を「人」の面から
強くする取組をすすめています。

国内で装備品が作れなければ、日本に合った装備品を買えないおそれも。

- 日本を守るためには、地理的な特徴なども踏まえ、自衛隊にとって最適な装備品を持つことが大切です。
- 外国製の装備品は、たとえ優れたものであっても、日本を守るためにいつも最適であるとは限らず、日本を守るために最適な装備品を国内で作る基盤が必要不可欠です。
- 国内で安定的に装備品を作るには、材料を確実に手に入れることや、装備品を作ることが難しくなった企業の設備や技術を、他の企業に引き継げるようにすることも重要です。



もがみ型護衛艦「ゆうべつ」(2023年11月)

国内で強い装備品を作るためには、高い技術力が必要です。

- 防衛省・自衛隊だけで技術力を向上させることは困難です。企業や大学などにも協力してもらい、知識や技術を活用することで、高い技術力を得ることが必要です。



国内で装備品を作る企業はもうかっているの？

「なかなか利益が出ない」という企業の声があるのは事実です。装備品を作る企業が「もうからないので装備品は作りません」となるとは困ります。そのためには、物価が高くても企業に利益が出る仕組みが必要です。例えば、企業が努力すればちゃんと評価されるなど、装備品を作ることに魅力を感じてもらえる仕組みを用意しました。



しょうじか はたら せだい じんこう へ いっぽう じえいたい にんむ ふ つづ
少子化で働く世代の人口が減る一方、自衛隊の任務は増え続けています。

じえいたい くに あんぜん まも つづ
そのようななか、自衛隊が国の安全を守り続けるためには、

ひつよう じんざい かくほ たいいん のうりやく はつき かんさよう ひつよう
必要な人材を確保し、隊員ひとりひとりが能力を発揮できる環境をととのえる必要があります。



ろうきゆうか しゅくしゃ たいいしゃ かいしゅう
 老朽化した宿舎・隊舎などの改修

たいいん せいかつ きん むかんさようかいぜん
隊員の生活・勤務環境改善



たいいしゃ こしつ かいりょ
 隊舎の個室化(プライバシーへの配慮)



しよくないあう せつめい
 職務内容の説明

さいよう とりくみ すず
採用の取組を進める

ぼうし
ハラスメント防止



ぶがいこうし たいいん きょういく
 部外講師による隊員への教育



たくじしょ せいび
 託児所の整備

じょせい かつやくすいしん
女性の活躍推進



だんせい いくじさん かすいしん
 男性の育児参加推進

せんじょう たいいん すく せんしやういりよう ちから い
戦場でけがをした隊員を救うために、戦傷医療にも力を入れています。

たいいん きょういく たいいん ちりょう びやういん きのう たか ふしやう たいいん すく ひつよう
 隊員の教育、隊員を治療する病院の機能を高め、負傷した隊員を救うために必要な
 輸血用の血液の確保にも取り組んでいます。



たいいん はたら じよくば
隊員が働きやすい職場は、どのように作るのですか？

テレワークや男性の育児取得推進など、育児・介護と仕事の両立を支援する、国の制度を利用しやすい
 雰囲気づくりにも努めています。また、ハラスメント(職場における嫌がらせ行為)を防ぐため、教育や相談
 制度の見直し、処罰を厳しくするなどしています。隊員みんながハラスメントを決して行ってはならない、
 と強く思うことが防止の第一歩になります。



せんしやういりよう なん
戦傷医療とは何ですか？

せんじょう じゅうだん ばくはつぶつ
 戦場で、銃弾や爆発物などによって、けがをした隊員の応急治療や、病院での治療などを意味します。国を守るた
 めに戦う自衛隊員を戦傷から一人でも多く救うため、防衛省・自衛隊は医療体制を強くする取組を行っています。

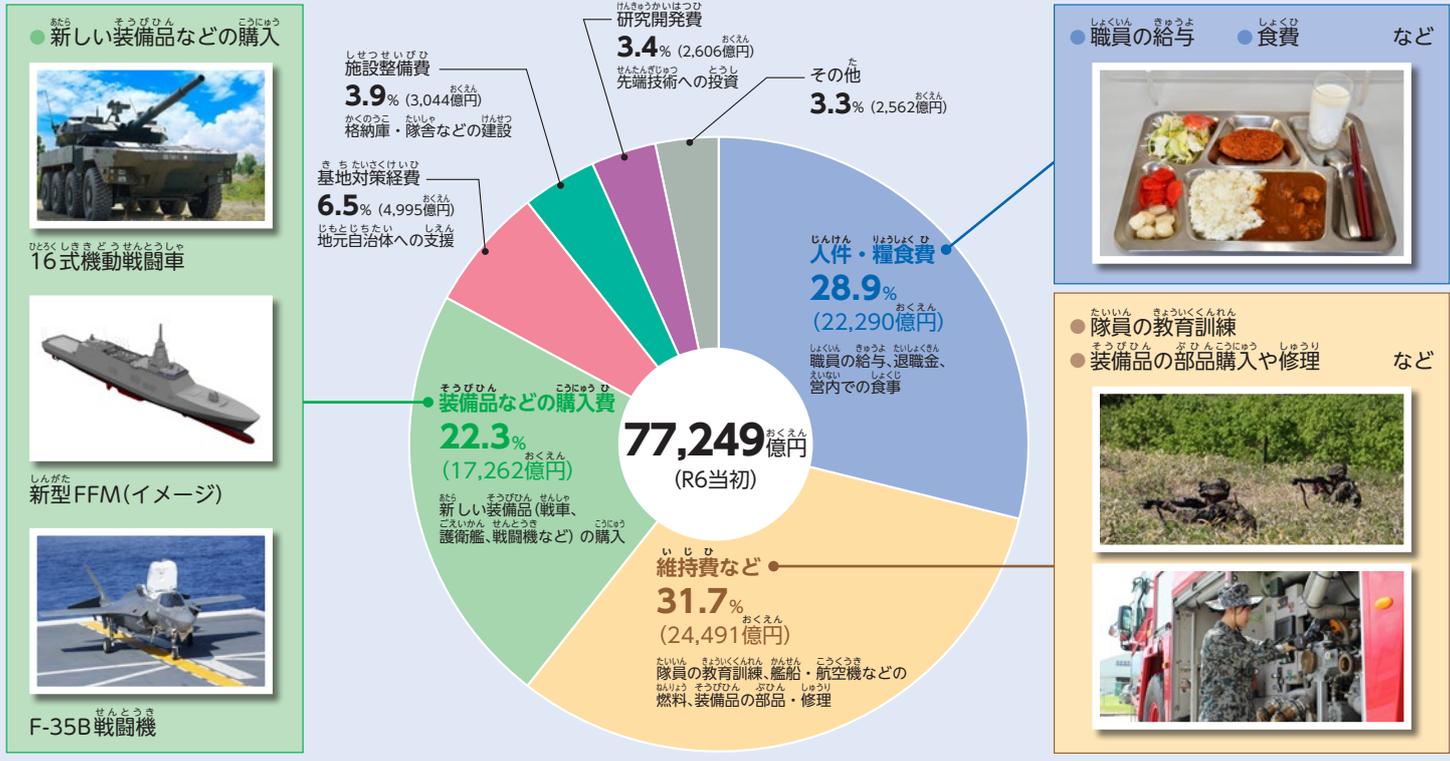


どのように？

(1) 日本が「自分自身を守る力」を強くする

④ 防衛に必要なお金はどのように使われるの？

令和6(2024)年度の「防衛関係費」は約7.7兆円(前年度比約17%増)です。そのうち、職員の給与や部隊を維持するお金などが約60%を占め、約22%を新しい装備品などの購入に使っています。



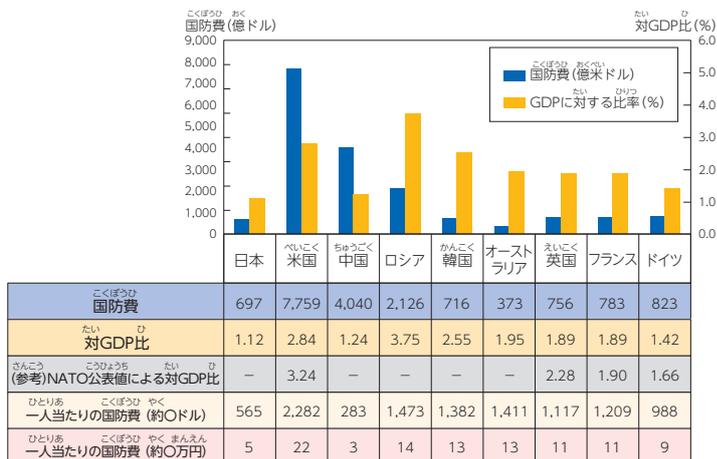
7つの分野を中心に防衛力を整備します。

- 国際法違反となるウクライナ侵略が起こるなど、国際法などのルールを壊すような挑戦を受け、新たな危機の時代に突入しています。
- そのため、国家防衛戦略などでは、日本への攻撃を抑止すると同時に、万が一に備えることが必要であり、防衛関係費を大きく増加させ、防衛力を整備することとしています。
- 増やした防衛関係費をどのように使うのかも重要です。スタンド・オフ防衛能力、統合防空ミサイル防衛能力など、P6に示した「日本を守るために強くする7つの分野」を中心に、計画的に整備を進めていきます。

日本は防衛関係費を大きく増やしているけど、他国と比べてどうなの？

国防費について、国際的に統一された定義がなく、予算制度も異なるので、他国と正確に比較するのは難しいです。ただし、令和5(2023)年度の日本の防衛関係費と各国が公表している国防費を簡易的に比較すると右の表のようになります。

(注) 細部は「令和6年版防衛白書」JP234を参照





ぼうえいかんけいひ せんしや せんとうき
防衛関係費で戦車や戦闘機をたくさん買っているの？

ぼうえいかんけいひ そうびひん せんしや せんとうき
防衛関係費＝装備品(戦車や戦闘機など)というイメージを持たれやすいですが、
れいお 6(2024) ねんどよきん ぜんたいのうち、そうびひん などの こんにゅうひ やく
令和6(2024)年度予算全体のうち、**装備品などの購入費は約22.3%**です。
ちと わりあい おが いじひ やく
最も割合が大きいのは、**維持費などで約31.7%**となっています。
いじひ たいいん きょういくんれん ふね ひこうき ねんりょう そうびひん しゅうり
維持費とは、隊員の教育訓練、船や飛行機の燃料、装備品の修理などのための経費です。



ぼうえいかんけいひ ぞうがく こくないきぎょう
防衛関係費を増額すると、国内企業にメリットはあるの？

これまでの ぼうえいかんけいひ こくないむ ししゅつ わりあい やく わり
これまでの防衛関係費では、**国内向け支出の割合が約8～9割**を占めており、
れいお 6(2024) ねんどよきん やく わり こくないむ ししゅつ
令和6(2024)年度予算でも**約8割**が国内向けの支出となっています。
ぼうえいりょく ぼっほんてき つよ こくないきぎょう はきゅうこうか
**防衛力を抜本的に強くすることは、国内企業への波及効果や
雇用創出にもつながります。**



ぼうえいりょく ぼっほんてき つよ こくないきぎょう
防衛力を抜本的に強くすると、日本は軍事大国になってしまうの？

日本は、次の考え方で、国の防衛に取り組んでいます。

● 専守防衛

- 相手から武力攻撃を受けたときにはじめて防衛力を行使し、
- その態様も自衛のための、必要最小限にとどめ、
- また、保持する防衛力も自衛のための必要最小限のものに限る

など、日本国憲法の精神にのっとり受動的な防衛戦略の姿勢

● 軍事大国とならないこと

他の国を脅かすような強大な軍力を持たない

● 非核三原則

「核兵器を持たず、作らず、持ち込ませず」という原則

● 文民統制の確保

自衛隊が国民の意思によって整備・運用されることを確保するため、国会、内閣、防衛省の各レベルで、自衛隊を統制する仕組みを採用

こうした考え方を堅持しつつ、防衛力を抜本的に強くします。



(2) アメリカと一緒に「攻撃を思いとどませる力」、 「攻撃に立ち向かう力」を強くする



日本がアメリカと協力することはなぜ重要なのです？

日米同盟



日米共同記者会見(2024年4月)【首相官邸HP】

日本とアメリカは自由や民主主義といった
基本的価値と戦略上の利益を共有する、
とても大切な同盟の関係にあります。

さまざまな協力



日米共同訓練(2023年7月)(空自F-15、アメリカ空軍F-35およびF-15E)

宇宙やサイバー領域における協力、ミサイルなど
空からの脅威への対応や、訓練・演習を行うといった
さまざまなことに一緒に取り組んでいます。

どの国も、自分の力だけで自分の国の安全を 守ることは難しくなっています。

- そこで日本は、同じような価値観(民主主義や人権の尊重など)を持ち、経済面においても関係が深く、また大きな軍事力を持つアメリカと、**日米同盟**という強い結びつきを持つことで日本を守ってきました。

日本とアメリカは、日米安全保障条約という約束を 取り交わしています。

- この約束では、日本が攻撃された場合には、日本とアメリカと一緒に立ち向かうことが決められています。
- この約束によって、もしどこかの国が日本に対して攻撃をしようとする場合、その国は、世界一の軍事力を持つアメリカ軍とも直接対決することを覚悟しなければなりません。



日米防衛相会談(2024年5月)



日米同盟

「同盟」とは、お互いの共通の目的のために団結することであり、
「日米同盟」は日本とアメリカの強い結びつきのこと。



役務

物品と違って形のないものであり、他人のため
に行う労働やサービスのこと。

日本とアメリカは、幅広くさまざまな取組において連携を強めたり、密接に協力しています。

宇宙やサイバー領域に おける協力



宇宙やサイバーについて、情報交換や共同訓練をしたり、専門人材の育成のための協力も行っています。

情報収集・警戒監視・ 偵察活動



地域における情報を協力して収集するなど、その効率や効果を高めています。

ミサイルなど空からの 脅威への対応



ミサイルや飛行機などの日本に対する空からの脅威について、情報の共有や、どのように協力するかを事前に話し合うことで、一緒に立ち向かう能力を高めています。

また、北朝鮮から弾道ミサイルが発射されたときには、実際に日本とアメリカで協力しています。

共同訓練・演習



自衛隊とアメリカ軍は、普段からいろいろな訓練・演習を一緒に行っており、それぞれの能力を高め、一緒に立ち向かう能力を強めています。

後方支援



日米物品役務相互提供協定という約束により、お互いに燃料や食料、輸送や施設の利用などを貸し借りできるようになっています。



最近、「拡大抑止」という言葉を聞くけれど、抑止力と何が違うの？

抑止力は他の国に対し、攻め込むことを思いとどまらせる力のことですが、拡大抑止は自国だけでなく、同盟国などにも抑止力を提供することです。敵対する国からの侵略などを未然に防ぐとともに、同盟国などに対しては安心を与えることを目的としています。



日本とアメリカはどうして仲が良いの？

大切にしている価値観が似ていたり、同じような政治制度を持ち、経済面においても関係が深いからです。また、日本にいるアメリカ軍は、日本とアメリカの利益を守るだけでなく、地域の国々に大きな安心をもたらし存在でもあります。



(3) 日本と「協力できる仲間」との関係を強くする

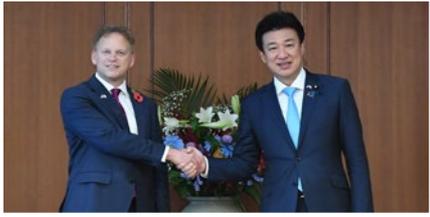


なぜ、世界の国々との防衛協力が必要なの？

日本を守るため

自由で開かれた
秩序の維持のため

地球規模課題などの
解決のため



日英防衛相会談(2023年11月)



多国間共同訓練「タリスマン・セイバー」(2023年8月)



フィジーでのマングローブ植樹活動(2023年8月)

1か国でも多くの国々との
関係を強めることが
わが国の安全に繋がります。

ルールに基づく安定した
国際社会を守るためには、
各国との協力が不可欠です。

海賊、気候変動などの
世界的な問題、災害救援などでは、
各国との協力が不可欠です。

どの国も自分の力だけで国の安全を守ることは難しく、世界では、海賊
などの国際犯罪、気候変動やエネルギー・食糧問題など、各国の協力が
不可欠な課題がたくさんあります。

- こうしたなかでは、共に助け合う「仲間づくり」が重要です。
- 防衛省・自衛隊は、日本や地域・国際社会の平和や繁栄を守るため、また、自由
で開かれたインド太平洋(FOIP(注))の実現のため、外国の国防省・軍隊と様々
な防衛協力・交流を行っています。

(注) FOIP: Free and Open Indo-Pacific

FOIPの実現に向けて防衛省・自衛隊はいろいろな取組を行っています。

- ① 他国の国防省や軍隊と協力・交流し、日本の生活を支えるタンカーなどの船が
安心してシーレーンを航行し続けられるようにすること
- ② 他国とお互いに理解を深め、信頼関係を築き、予測できないような争いなどが起きないようにすること
- ③ 他国と協力し、地域の平和と安定に貢献すること

この3つの方針にもとづき、以下のような防衛協力・交流をしています。



人による協力・交流



部隊による協力・交流



能力構築支援



防衛装備・技術協力



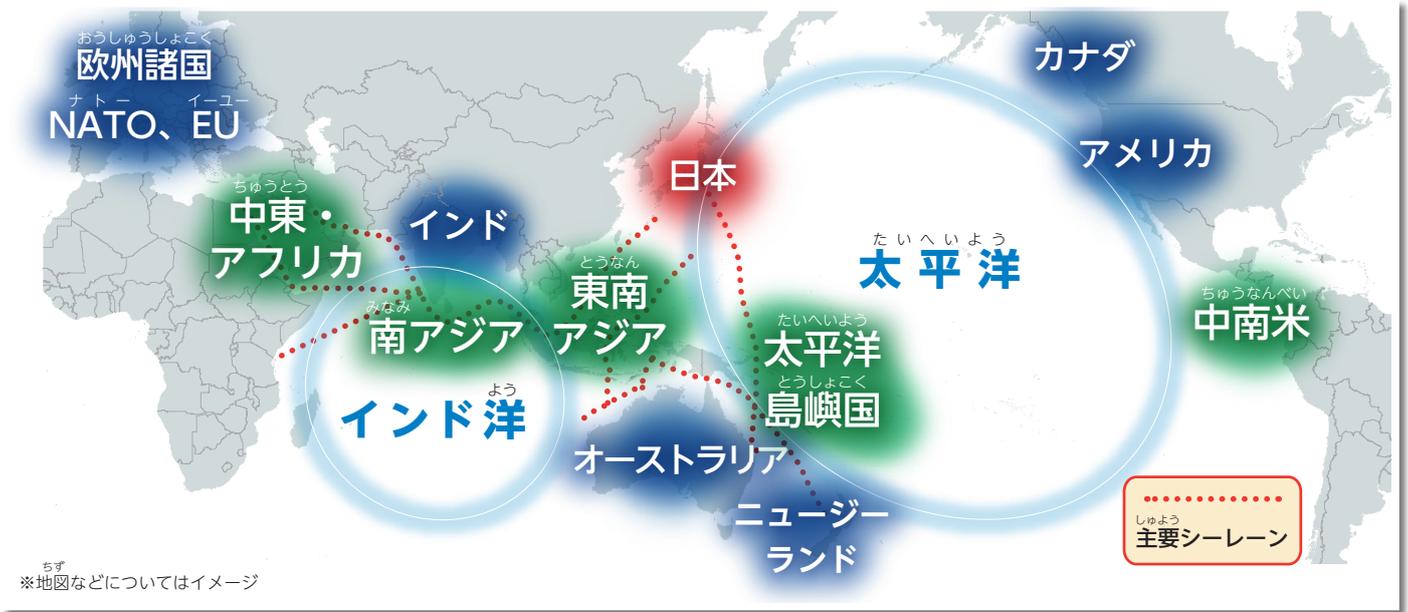
シーレーン

国の存立のため、戦争などによっ
て他国などに脅かされてはならな
い海上交通路のこと。
石油などのエネルギーや食糧輸入
などを海上交通に依存している日
本にとっては死活的なもの。

そもそも…

自由で開かれたインド太平洋(FOIP)って何？

FOIPとは、インド太平洋地域を、ルールに基づいた、自由で開かれた地域として維持するという考え方を共有することで、地域全体、ひいては世界の平和と繁栄を確保していくという考え方です。



インド太平洋地域には、世界の人口の半数の人々が住んでいます。また、大事なシーレーンが通っています。地域の平和と安定、そして、繁栄のため、すべての国がルールに基づき、海洋などを自由に、安心して使えるようにしておくことは、とても重要です。

FOIPビジョンを共有する国が増えています。

日本は、同盟国であるアメリカ以外にも、オーストラリアやインド、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア、カナダ、ニュージーランド、ASEAN諸国といった、FOIPの考え方を共有する多くの国々とも協力しています。このような国々と安全保障上の協力を行うことが、シーレーンなどの安全確保や、ルールを守らない国が現れにくくすることにつながっていきます。



能力構築支援とは、どんなことをしているのですか？

自衛隊の経験や優れた能力・技術を活かし、東南アジア、南アジア、太平洋の島国などの国々に対して安全保障・防衛分野における人材の育成・教育などを行っています。このような取組によって、各国の軍隊などが国際社会の平和や地域の安定のための役割をきちんと果たせるようになり、日本にとって望ましい安全保障環境を創り出すことにつながります。



防衛装備・技術協力とは何ですか？

装備品の外国への輸出や提供、外国と一緒に装備品の開発・生産などを行う取組です。こうした取組は、協力の相手となる国やその周辺地域の平和と安定だけではなく、自衛隊のための装備品をつくる日本企業の製造ラインや技術の維持にも役立つものです。



何を？

4

大きな災害が起きたときは 何を？



じんめいきゆうじよ
人命救助



ゆくえふめいしやそうさく
行方不明者搜索



ひなんしえん
避難支援



ほうもんしんりよう
訪問診療

けいさつ しょうぼう かいじょうほ あんちよう ち ほうこうきょうだんたい きょうりやく ひさいしゃ そうさく きゆうじよ せいかつしえん おこな いのち まも
警察、消防、海上保安庁、地方公共団体などと協力し、被災者の搜索・救助や生活支援を行い、命を守ります。



しえんぶつしゆそう
支援物資輸送



きゆうしよくしえん
給食支援



きゆうすいしえん
給水支援



にゆうよくしえん
入浴支援

(注) 写真は、令和6年能登半島地震災害派遣時のもの。

自衛隊は、都道府県知事などの要請を受けて災害に対応します。

さいがい お こったとき とどうふけんちじ じえんたい たす ひつよう かんが ばあい ようせい ぼうえいだいじん じえんたい ほん
災害が起きたとき、都道府県知事などが自衛隊の助けが必要だと考える場合に要請し、防衛大臣などが自衛隊を派遣するしかない
と判断した場合に災害派遣を行います。

自衛隊は要請を受けるまでの間も、準備を進めます。

さいがい お たいおう ぶたい ちゅうとんち きち じゅんぴ かいし だいきぼ さいがい こんらん つうしん つな
災害が起これば、すぐに対応する部隊が駐屯地や基地で準備を開始します。また、大規模な災害のため、混乱したり、通信が繋がら
なかつたりして、都道府県知事などがすぐに要請を行えない場合は、自衛隊が自ら活動を始めることもあります。

災害派遣は、地震や台風などの自然災害への対応ではありません。

さいがい ほん じしん たいふう しぜんさいがい たいおう
大きな医療施設がない離島などにおける緊急患者を、治療できる地域まで飛行機で運んでいます(2023年度 352件)。また、海で
事故が起きたときなどにも、災害派遣として支援を行っています。(同 約10件)

いつ起きるか分からない災害に、どのように備えているの？

じえんたい さいがい ぜんこく ちゅうとんち ファスト・フォース よ ぶたい たいき
自衛隊は、いざというときに備えて、全国の駐屯地などにFAST-Forceと呼ばれる部隊を待機させています。
また、災害が起きたときに連携が必要な都道府県などの自治体や、消防、警察などと、防災のための訓練を
普段から行っています。

予備自衛官(注)も派遣されることはあるの？

(注) 普段は会社員や自営業、学生など、それぞれの本業を持ちながら、いざというときに招集され自衛官として勤務する方。

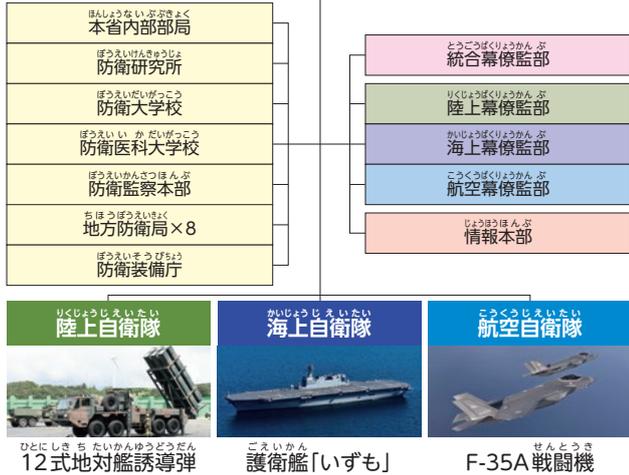
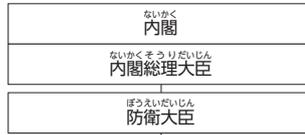
おお さいがい ばあい よ び じえん かん ほん さいがい ねん の と ほん とう じしん よ び じえん かん
大きな災害の場合、予備自衛官なども派遣されることがあります。令和6年能登半島地震では、予備自衛官と
即応予備自衛官約200名(交代要員を含む。)が招集され、被災地において生活支援や衛生支援を行いました。



ぼうえいしやう じえいたい べつべつ ぞしき
防衛省と自衛隊は別々の組織なの？

ぼうえいしやう じえいたい どういつ
防衛省と自衛隊は、同一の組織です。

ぼうえいしやう ぼうはい ちくかい かく
「防衛省」という場合には、陸・海・空の各
じえいたい かんり にんむ ぎょうせいぞしき
自衛隊の管理などを任務とする行政組織
の面を、「自衛隊」という場合には、わが国
めん じえいたい ばあい くに
の防衛などを任務とする、部隊行動を行
ぼうえい にんむ ふたいこうどう おこせ
う実力組織の面をとらえています。
じつじゆ ほんが ひと かず りくじえい かん
実際に働いている人の数は、陸上自衛官
やく 13 ばん 6 せん にん かいじやう じえい かん やく 4 ばん 3
は約13万6千人、海上自衛官は約4万3
せん にん かいじやう じえい かん やく 4 ばん 3 せん にん
千人、航空自衛官は約4万4千人、事務官
やく 2 ばん 2 せん にん
などは約2万人です。



さいきん よく 聞く「常設の統合司令部」って何？

ぼうえいしやう じえいたい ねんどうちゆう いちがや しんせつ よてい きやうどう ふたい たと
防衛省・自衛隊が2024年度中に市ヶ谷に新設を予定している共同の部隊のことで。例えば、これまでは、
おお さいがひ などには、りく・かい・くう じ ぶたい からなる とうごう にんむ ふたい りんじ ぞしき たいおう
大きな災害時などには、陸・海・空自の部隊からなる統合任務部隊を臨時に組織して対応していましたが、
こんご じやうせつ とうごう しれいぶ りくかいくうじ ぶたい いちげんてき しき
今後は、常設の統合司令部が陸・海・空自の部隊を一元的に指揮することになります。なお、名称は「統合作戦
しれいぶ
司令部」となります。



じえいたい おとこしやかい じよせい じえい かん どのくらい かつやく しているの？

ねん がつまつげんざい やく 2 ばん ぜん じえい かん じやく 8.9% じよせい じえい かん かつやく
2024年3月末現在、約2万人(全自衛官の約8.9%)の女性自衛官が活躍しています。
いやく のうりやく じよせいしよくいん かつやく せいしん い か とりくみ おこな
意欲と能力のある女性職員の活躍を推進するため、以下の取組を行っています。

- 女性職員の採用・登用の拡大
- 女性職員の生活・勤務環境の改善
- 仕事と生活の両立支援



ちきゅうきぼ の 課題である 気候変動、防衛省は何か取り組んでいるの？

ぼうえいしやう きこうへんどう あんぜんほしやう あた えいよう たい てきかく てきかく たいおう ぼうえいしやう きこうへんどう たいしよせんりやく
防衛省は、気候変動が安全保障に与える影響に対して的確に適応・対応するため、防衛省気候変動対処戦略
を策定しています。例えば、持続可能な航空燃料(SAF:Sustainable Aviation Fuel)を政府専用機に、さらには
せんとうき じつせき せんとうき おんしつこうか はいしつさくげん とく じぞくかのう
戦闘機(F-2やF-15)にも使用した実績があり、温室効果ガスの排出削減に取り組んでいます。持続可能な
こうくうせんりやく ちゆう せいのうりやく しやうず しよくあふりやう げんりやう せいしんりやく
航空燃料とは、主にバイオマス由来原料や使用済み食用油などを原料とする航空燃料です。





そもそも装備品ってどんなもの？なぜ必要なの？

ある国が武力をもって日本を攻めてきたとき、自衛隊は日本を守らなければいけません。けれども、何も持たずに戦って、自衛隊が負けてしまうと、みんなを守り抜くことはできません。だから自衛隊は、日本を守るために、そして相手に攻めるのを思いとどまらせるために、武器、車両、船、飛行機、システムなどを持っていて、それらを「装備品」と呼んでいます。



12式とか16式って、何の数字なの？数字の読み方もいろいろあるよね？

聞き間違いをしないように、自衛隊特有の呼び方をしています。〇〇式の数字は、その年度の予算から調達(買い付けること)が始まったことを表しています(一部例外あり)。例えば、16式機動戦闘車は、2016年度の予算から調達が始まったという意味です。



自衛隊の航空機の名前に付いている、F、C、Pとかの意味は何？

「C」は輸送、「E」は特別電子装備、「F」は戦闘、「P」は哨戒、「U」は救難・捜索・多用途という意味を表しています。ヘリコプターだと、その後「H」、飛行艇は「S」が付きます。V-22(オスプレイ)の「V」は、ティルト・ローター機を表しています。



りくじょう じえいたい
陸上自衛隊



ひとにしき ちたいかんゆうどうだん
12式地对艦誘導弾



【誘導弾の諸元】
全長：約5.0m
直径：約35cm
重量：700kg

【概要】車両後部にある発射機にミサイルが入っています。日本を攻めようとしている相手の船などを、地上から撃破する(損害を与える)ために使います。スタンド・オフ・ミサイルとして、このミサイルの射程を延ばす開発を進めています。

でんしせん
ネットワーク電子戦システム



【概要】相手部隊の電波を集めて調べたり、相手の通信を無力化(使えない状態にする)して、自衛隊が有利に戦えるようにします。英語の略称では、NEWSと呼ばれ、部隊への配備が進められています。

V-22 (オスプレイ)



【諸元】
全長：17.5m
全幅：15.5m
最大速度：約520km/時
乗員：3人+24人

【概要】スピード、距離、高度といった性能に優れた航空機です。プロペラの角度を変えることで、ヘリコプターのように垂直に離陸したり、高速で飛んだりすることができます。滑走路がない離島でも離着陸できるので、災害救援や遠く離れた島への輸送で活躍できます。オスプレイは「ミサゴ」(タカの一種)の英語名です。

ひとろくしき どうせんとうしゃ
16式機動戦闘車



【諸元】
全長：約8.5m
全幅：約3.0m
最高速度：約100km/時
乗員：4人

【概要】道路を高速で走ることができ、舗装されていない場所でも走れます。輸送する飛行機や船に乗せれば、遠く離れた場所に早く向かうことができます。砲を使えば、装甲車を撃破することもできます。

海上自衛隊



まや型護衛艦(イージス艦)



【諸元】
 基準排水量：8,200トン
 全長：170m 全幅：21.0m
 速度：約56km/時
 深さ：12.0m
 乗員：約300人

【概要】 最新鋭のイージス護衛艦で「まや」と「はぐろ」の2隻があります。空からの攻撃への対応能力がとても高く、宇宙から飛んでくる弾道ミサイルや数百キロ先のたくさんの目標も同時に対応できます。また、航空機、ミサイル、水上艦、潜水艦に対して発射するミサイルを搭載しています。

たいげい型潜水艦



【諸元】
 基準排水量：3,000トン
 全長：84m 全幅：9.1m
 速度：約37km/時
 深さ：10.4m
 乗員：約70人

【概要】 リチウムイオン電池(注) を使用しており、他の潜水艦よりも相手から探知されにくく、相手を探知する能力も大幅に向上した潜水艦です。女性も乗っています。

(注) 繰り返し充電して使用でき、大容量の電力を蓄えられる電池

P-1哨戒機



【諸元】
 全長：38.0m
 全幅：35.4m
 最大速度：約830km/時
 乗員：11人

【概要】 日本の周りで365日、不審船や外国の船などの警戒監視や情報収集にあたっています。また、海外に派遣されて外国の軍隊と訓練をすることもあります。ジェットエンジンを使っているため、プロペラ機のP-3C哨戒機よりも優れた飛行性能を持っています。潜水艦を発見するための能力にも優れています。

US-2救難飛行艇



【諸元】
 全長：33.3m
 全幅：33.2m
 最大速度：約580km/時
 乗員：11人

【概要】 洋上で捜索救助をする救難飛行艇です。波高3mの海面でも離着水でき、ヘリコプターでは行けない遠い場所に、船よりも早くたどりつけます。救助用の器材としてゴムボートなどが搭載されています。

航空自衛隊



F-35A戦闘機



【諸元】
 全長：15.6m
 全幅：10.7m
 最大速度：マッハ約1.6
 乗員：1人

【概要】 高いステルス性(注) をもっていて、これまでの戦闘機よりも格段に進化したシステムを使っている最新鋭の主力戦闘機です。2017年度から三沢基地(青森県)に配備されています。

(注) レーダーなどで探知されにくい性能のこと

地対空誘導弾パトリオットPAC-3



【誘導弾の諸元】
 全長：約5m
 直径：約25cm
 重量：約300kg

【概要】 地上から、航空機やミサイルを撃ち落とすためのミサイルです。あらゆる高さから飛んでくる、たくさんの目標を同時に対応できます。宇宙から飛んでくる弾道ミサイルも撃ち落とすことができます。

E-767早期警戒管制機



【諸元】
 全長：48.5m
 全幅：47.6m
 最大速度：約830km/時
 乗員：20人

【概要】 空飛ぶレーダーサイトと呼ばれる航空機で、旅客機を基に作られています。スピードが速く、遠い場所まで行くことができ、長時間の警戒が可能で、空から警戒できるため、地上レーダーより遠くまで見ることができます。

C-2輸送機



【諸元】
 全長：43.9m
 全幅：44.4m
 最大速度：マッハ約0.82
 乗員：2~5人+110人

【概要】 国産の最新鋭輸送機で、モノを運ぶ能力が大幅に向上しています。入間基地(埼玉県)と美保基地(鳥取県)に配備されています。2022年には、火山噴火による災害に遭ったトンガへの救援物資やウクライナへの装備品を輸送する任務を行いました。

広報施設・イベント紹介

(開館時間や休館日などは変更する可能性があります。最新の情報はHPなどで確認できます。)

陸上自衛隊広報センター りっくんランド

戦車やヘリコプターを見てみよう！

開館時間：09：30～11：45、13：15～16：45 (午前・午後の入れ替え制)

休館日：月曜日、火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

料金：無料

場所：東京都練馬区大泉学園町(電話 03-3924-4176)



海上自衛隊呉史料館 てつのくじら館

本物の潜水艦を体験しよう！

開館時間：10：00～18：00 (最終入館17：30)

休館日：火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

料金：無料

場所：広島県呉市宝町5番32号(電話 0823-21-6111)



海上自衛隊佐世保史料館 セイルタワー

佐世保と海上自衛隊の歴史を学ぼう！

開館時間：09：30～17：00 (最終入館16：30)

休館日：毎月第3木曜日、年末年始

料金：無料

場所：長崎県佐世保市上町8番1号(電話 0956-22-3040)



海上自衛隊鹿屋航空基地史料館 鹿屋スカイミュージアム

色々な航空機を見てみよう！

開館時間：09：00～17：00 (最終入館16：30)

休館日：年末年始

料金：無料

場所：鹿児島県鹿屋市西原3丁目11番2号(電話 0994-42-0233)



航空自衛隊浜松広報館 エアーパーク

パイロットになってみよう！

開館時間：09：00～16：00

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜日、3月第2週の火曜日～木曜日、年末年始

料金：無料

場所：静岡県浜松市中央区西山町(電話 053-472-1121)



全国の防衛省・自衛隊のイベントはこちらから！

自衛隊 イベント



<https://www.mod.go.jp/j/press/events/>



(注) 二次元コードは2024年6月現在のURLに基づいて作成しています。

キッズサイト



ぼうえいしょう じえいたい たの しく
防衛省・自衛隊について楽しく知ってもらうために、たくさんのコンテンツがあります。
ちよっと じが じえいたいけんてい にチャレンジして、めざし しょうかん
ちょっと難しい自衛隊検定にチャレンジして、目指せ「将官」!



<p>陸自飯</p> <p>陸自飯 陸上自衛隊では本陣(本拠地)各地で食べられる。</p>	<p>艦めし</p> <p>艦めし 海上自衛隊では本陣(本拠地)各地で食べられる。</p>	<p>空自空上げ</p> <p>空自空上げ 航空自衛隊では、機から揚げ「よ</p>
<p>陸上自衛隊 ファン・エンタメ</p> <p>陸上自衛隊 ファン・エンタメ 陸上自衛隊のキャラクターやタレントとユウちゃんの紹介や、フォトギャラリー、一、艦艦・ペーパークラフトなどがあります。</p>	<p>海上自衛隊 キッズ</p> <p>海上自衛隊 キッズ 海上自衛隊に関するQ&A、最新話題、おもしろいなどがあります。 (海上自衛隊のホームページ)</p>	<p>航空自衛隊 キッズ&ジュニアワールド</p> <p>航空自衛隊 キッズ&ジュニアワールド 航空自衛隊オリジナルゲームやクイズなどがあります。 (航空自衛隊のホームページ)</p>

KIDS SITE 自衛隊検定

自衛隊検定
防衛省・自衛隊についてどのくらい知っているかチェックしてみよう!
2022年8月、問題を追加しました!



じえい かん ぼしゅう
自衛官募集ホームページ



しくしゅうしょうかい げんえきじえい かん こえ どうが しょうかい
職種紹介や、現役自衛官のリアルな声を動画で紹介しています。
じえい かん し かりたい 方は はこちら!
自衛官について知りたい方はこちら!

自衛隊の ソレ、できます!

自衛官って世界へいるいけるの? ソレ、できます!
自衛官って世界へいるいけるの? ソレ、できます!

自衛隊の ソレ、誤解ですから!

先(まへ)は? みんなマッショ?



ぼうえいしょう じえいたい
防衛省・自衛隊
公式コンテンツのご案内



ぼうえいしょう
防衛省
← ホームページ



ぼうえいしょう じえいたいこうしきどうが
防衛省・自衛隊公式動画チャンネル



YouTube /@modchannel



ぼうえいしょう
防衛省
公式アカウント



ぼうえいしょう
防衛省
公式アカウント



ぼうえいしょう
防衛省
公式アカウント



https://www.mod.go.jp/js/



じえい かん ぼしゅう
自衛官募集

Japan Self-Defense Forces
https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/



ぼうえいしょうさいようじょうほう
防衛省採用情報
防衛省職員(事務官・技官・教官)の採用情報を掲載しています。

https://www.mod.go.jp/j/saiyou/



りくじょうじえいたい
陸上自衛隊

https://www.mod.go.jp/gsd/f/



かいじょうじえいたい
海上自衛隊

Japan Maritime Self-Defense Force

https://www.mod.go.jp/msdf/



こうくうじえいたい
航空自衛隊

Japan Air Self-Defense Force

https://www.mod.go.jp/asdf/



防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE

