

ご家族のみなさまへ



自衛隊を就職先として検討している方のご家族にこのパンフレットをお配りしています。

このパンフレットの中には自衛官の仕事の中身や給与、福利厚生等の内容が含まれています。

よろしければ、家族で話し合う際の参考にして下さい。

自衛隊山形地方協力本部

〒990-0041

山形市緑町一丁目5-48 山形地方合同庁舎1階募集課

TEL : 023 (622) 0711 (内線5101)

FAX : 023 (623) 8328

HP : <https://www.mod.go.jp/pco/yamagata/>

MAIL : recruit1-yamagata@pco.mod.go.jp



目 次

自衛官の仕事について	1 ~ 2
自衛隊に入隊したら	3
自衛官の給与・手当	4
自衛官候補生の将来設計について	5
公務員への再就職支援や大学への進学支援 . .	6
福利厚生について	7 ~ 8
自衛隊で取得できる資格	9
働く自衛官に聞いてみた！自衛官 VOICE . .	1 0
入隊した隊員を見守る組織「自衛隊家族会」 .	1 1
お問い合わせはこちら	1 2
山形地方協力本部 Web活動	1 3



自衛官の仕事について No.1

SELF-
DEFENSE
FORCE

国家を守る、公務員。
それが自衛官です。

【陸上自衛隊】～国土を守る～

14万人を超える隊員が、国民の皆さんに一番身近な所で日夜任務に励んでいます。

万一、国土への侵略があった場合には、防衛の中心的な役割を担います。

JGSDF【Japan Ground Self-Defense Force】



【海上自衛隊】～領海守る～

海洋国家である日本の国土防衛の最前線で活躍し、平素から我が国の安全保障に影響を及ぼす事態に適切に対処するとともに、生命線である海上交通の安全確保に努めています。

JMSDF【Japan Maritime Self-Defense Force】



【航空自衛隊】～領空を守る～

航空作戦は、戦況の優劣を大きく左右する重要なミッションです。

日本の領域を侵犯する航空機や弾道ミサイルなど、空からの脅威を未然に防ぎます。

JASDF【Japan Air Self-Defense Force】



自衛官の仕事について No.2

こんな仕事まで？

あらゆる仕事がある職場！

調理士



ドッグハンドラー

人事



歌唱

基地警備員



看護師

臨床検査技師



法務官

救難員



経理員

通信員



航空機整備員

警戒管制



消防士

パイロット



心理幹部

航空管制



偵察員

どんな時も自分たちで任務を完遂できるよう、
冠婚葬祭以外のあらゆる仕事があります！

希望と適性に基づく、
あなたに適した仕事にきっと出会えます！



自衛隊に入隊したら（陸上自衛隊の場合）



苦楽をともにする仲間との出会い！

新入隊員の教育期間！

自衛官候補生教育（約3ヶ月）

自衛官として必要な基礎的知識および技能を学びます。



サービスの宣誓



入隊式

この式によって新隊員達は自衛官として、自衛官候補生として、決意を新たに一步を踏み出します。



緊張

特技教育（約8～13週間）

部隊勤務に必要な専門技術の基礎を学びます。



別に当てもしまつても構わんのだろう？

フツ...

教育期間終了！



そして部隊勤務へ

新人自衛官の1DAYスケジュール！

1等陸士

ON・OFFバッチリ！仕事も趣味も全部楽しんでいます！



7:00

朝食で活力補給を！



8:20

仕事はじめの体操！



8:30

朝礼で1日の流れを確認！



10:00

訓練で使う銃の整備！



12:00

昼食も栄養バランス



14:00

技術を活かして機材設置



16:30

仕事のラストは体力錬成



17:15

友人とご飯を食べに外出



21:00

ボクシングの趣味を満喫



金曜日はカレー

栄養満点！
毎日メニュー
が変わる食事
を無料で食べ
られます。

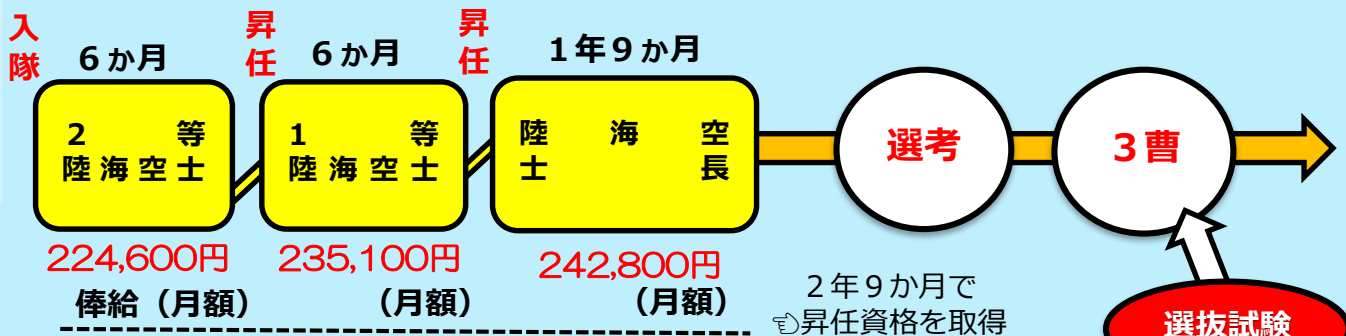
寮で仲間とくだらない話をするのもとても楽しいです。

自衛官の給与・手当

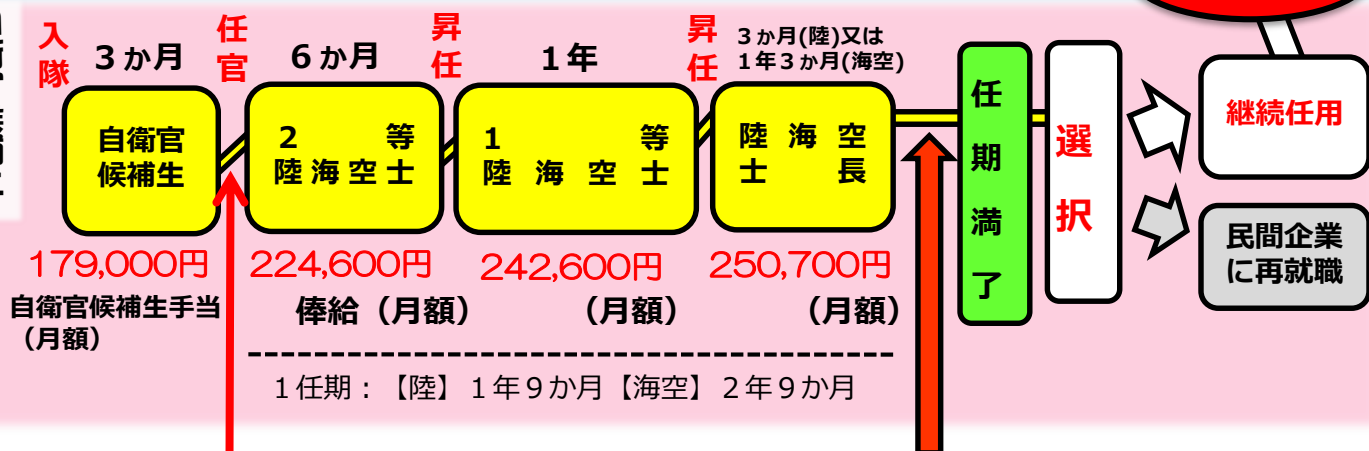


「一般曹候補生」「自衛官候補生」の給与・処遇（令和7年度）

一般曹候補生



自衛官候補生



自衛官任用一時金：344,000円

賞与（ボーナス）

年2回（6・12月）
計4.6月分を支給

特例退職手当

	陸上自衛官 (1任期1年9か月)	海・空自衛官 (1任期2年9か月) ※2任期以降は2年
1任期	約73万円	約118万円
2任期	約177万円	約181万円
累計	約250万円	約299万円

👉 その他様々な手当があります 👉

特別職国家公務員の共通手当として扶養手当、住居手当、通勤手当を支給！
その他、任務等に応じて様々な手当を支給しています。

【例】地域手当、営外手当、寒冷地手当、乗組手当、航海手当、航空手当、
空挺隊員手当、災害派遣手当、など。

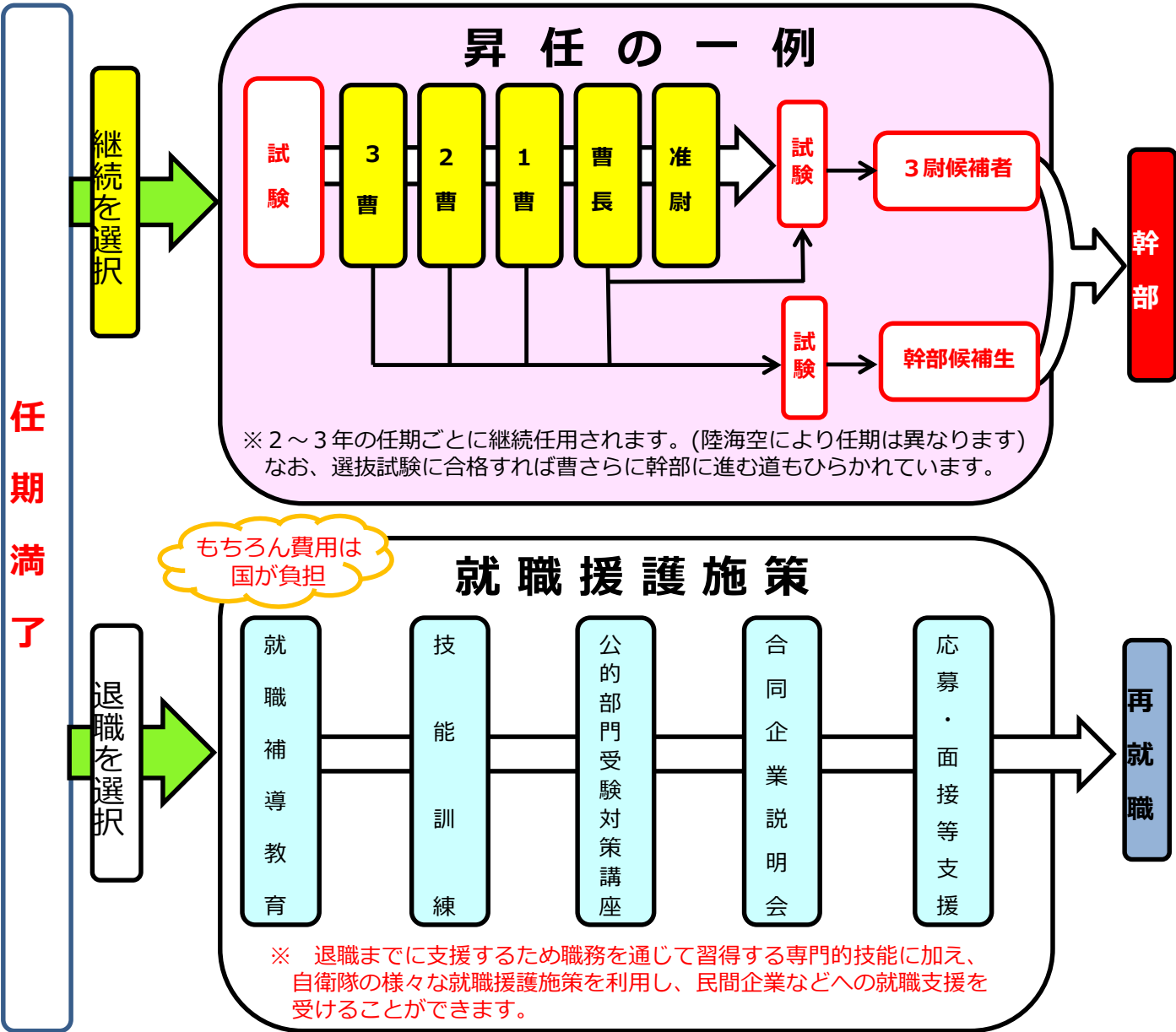
防衛省の特性を踏まえた制度により
処遇や福利厚生が充実しています。



自衛官候補生の将来設計について



任期满后は自衛官として継続するか、退職し再就職するか選べます。



再就職に向けて計画的に準備

令和6年度の再就職率は100%!

※任期满后退職後の就職援護希望者

■再就職に向けての支援

職務を通じて身につける専門技能に加え、**約50種目の技能訓練**から再就職に向け**必要な資格を選択して受講**できます。

* 技能訓練の受講は入隊3年目以降の任期制自衛官が対象

神町駐屯地で実施してます！

過去合格実績

◆山形市役所上級行政職合格
◆山形県警察B合格 などなど



就職支援対策講座（レッツチャレンジ）

レッツチャレンジとは、自衛官候補生として採用された後でも、公務員等への再就職を希望する隊員に対し、必要な知識を付与して合格への足掛かりを構築する講座です。

QUESTION.1

学科試験、1次試験対策はどのようにするのですか？

仕事後の時間や訓練・業務の合間の自由時間など活かして効率よく勉強できます。
今後は専門の講師をお呼びし、試験対策のアドバイスを頂くことで合格への更なる効率化を目指します。

答え



◀退職後の進路として他の公務員を希望する任期制自衛官を対象に公的部門受験対策講座を受けています。

QUESTION.2

面接試験、2次試験対策はどのようにするのですか？



援護センターの人員が試験官として模擬面接を実施し、面接の練習を行います。

答え



令和4年度は大原学園の公務員課の講師に来て頂き試験の傾向と対策を行いました！

**専門講師からのアドバイスや試験対策でしっかりサポート！
公安系公務員等、公務員志望の方に、十分なチャンスがあります。**

福利厚生について No.1



WLB（ワークライフ・バランス）

【休日・休暇】

有給休暇等：年次休暇（年間24日）、週休2日制 ※土日祝日勤務の場合は代休取得で対応
特別休暇：年末年始・夏季、育児（配偶者出産特別休暇、育児参加特別休暇、子の看護のための特別）・介護等
勤務時間：フレックスタイム制、早出遅出勤務等



貯金制度等

- ◆ 貯金制度 → 共済組合独自の制度として普通貯金、定期積立貯金、定期貯金制度を保有

区分	利率
普通貯金	0.37%
定額積立貯金	0.76%
定期貯金	1.01%

**他の銀行等よりも利率が高いのでお得です！
入隊後の4月に新隊員への加入説明会を実施し、その際に加入手続きができます。**

- ◆ 財形貯蓄制度 → 一般財形、財形住宅、財形年金等 ライフプランに合わせた貯蓄が可能



保険制度

- ◆ 団体保険制度
防衛省独自の保険制度。自衛隊の勤務の特殊性を考慮した多様かつ十分な補償と防衛省のスケールメリット（共助態勢）を活用した割安な保険料により生命・医療・傷害、介護、三大疾病等を幅広く補償
- ◆ 防衛省生活協同組合
生命医療共済、火災災害共済制度により現役及び退職後の死亡・医療補償に加え、火災時の動産・不動産損害を安い掛金で補償
- ◆ 団体扱い保険
ガン・自動車・女性保険等、特定の保険についても団体割引が適用され、民間に比べて保険料が割安



各種優待・割引制度

- ◆ 大手企業と提携した福利厚生アウトソーシング制度で、幅広い優待メニューを安価に利用可能
TDR・USJ等、施設や宿泊割引。美容、育児、健診補助等、ヤフー・楽天利用時のポイント付与等、日常生活からレジャーにわたる幅広い優待・割引制度が充実



住居

- ◆ 駐屯地・基地外で生活する隊員が居住する官舎を駐屯地近傍に整備
宿舎は、単身用（1K相当）～世帯用（3LDK相当）を整備。民間のアパート等を借りる場合には、基準に基づき、住居手当を支給。



厚生年金保険給付



種 類	受 給 要 件
老齢厚生年金	保険料納付済期間等が10年以上である人が、支給開始年齢に達したときに支給されます。
障害厚生年金	被保険者である間に初診日のある病気やケガにより障害等級1級～3級の状態になったときに支給されます。
障害手当金	被保険者である間に初診日のある公務によらない病気やケガが、初診日から5年以内に治療した日において、障害厚生年金の程度より軽い状態にあったときに支給されます。
遺族厚生年金	在職中又は原則として保険料納付済期間等が25年以上ある人が死亡したときに遺族に支給されます。



国民年金給付



種 類	受 給 要 件
老齢基礎年金	保険料納付済期間等が10年以上の人が65歳に達したときに支給されます。
障害基礎年金	国民年金の被保険者である間に初診日のある病気やケガにより障害等級1級又は2級に該当するときに支給されます。
遺族基礎年金	国民年金の被保険者又は原則として保険料納付済期間等が25年以上ある人が死亡したときに遺族に支給されます。



退職等年金給付



種 類	受 給 要 件
退職年金	1年以上の引き続く組合員期間がある人が退職した後に65歳に達したときに支給されます。
公務障害年金	初診日が組合員期間にある公務傷病(通勤災害を除く)により、障害等級1級～3級に該当するときに支給されます。
公務遺族年金	公務傷病(通勤災害は除く)により組合員が死亡したときに支給されます。
遺族一時金	1年以上の引き続く組合員期間がある人が退職年金受給前に死亡又は退職年金受給中に死亡したときに支給されます。

自衛隊で取得できる資格

課 目	取得資格（名称）
車両関係	・自動車整備士（1～3級） ・大型自動車運転免許（1種） （※自衛隊以外の大型自動車運転には限定解除が必要） ・大型特殊自動車運転免許 ・けん引免許
船舶関係	・小型船舶操縦士 ・潜水土
航空関係	・航空管制官 ・航空無線通信士 ・事業用操縦士
医療関係	・救急救命士 ・准看護師 ・臨床検査技師 ・診療放射線技師
その他	・危険物取扱者（乙種第4類） ・公害防止管理者（第1～4種） ・ガス溶接（アーク溶接）技能者 ・2級ボイラー技士 ・電気工事士 ・パソコン検定（3・4級） ・英語検定（2・3・4級） ・ワープロ検定（3・4級） ・情報処理（1・2級） ・調理師免許 ・栄養士

**この他にも
たくさんの資格があります！**





体力に自信がないけど、大丈夫？



入隊時に体力の心配はいりません。
訓練は振り落とすものではなく、足並
みをそろえて基礎を学ぶので、運動に
自信のない方でも大丈夫です。



地元で勤務するのは可能なの？

地元で働くことも十分可能です。例えば、神町駐屯地に勤務
する自衛官のうち約50%以上の隊員は山形県出身者です。



休みってどれくらい取れるの？



年間150日前後の休日があります。
週休2日制をはじめ、年末年始、GW、お
盆休み、産休・育休などなど。
ライフイベント休暇の取得が可能です。



男性ばかり…？

女性自衛官、増えてます！
新しく入隊する人の6人に1人は女性です。
自衛隊全体では約20,000人の女性が活躍しています。



ハラスメント関係が心配だけど、大丈夫…？

ハラスメント未然防止対策を実施しています。
加害者・被害者にならないよう、定期的に未然防止教育
を実施し、加えて各部隊には部隊相談員やハラスメント
相談員を指定するなど、厳しい目をもって積極的に対策
を行っています。



疑問などは、お気軽に広報官までお問い合わせ下さい！





家族会とは？

公益社団法人自衛隊家族会は自衛隊に入隊した隊員のご家族で構成されている組織で全国に51個（北海道は5個）があり、家族支援（※）及び入隊した隊員の激励等の活動を実施しています。

入会に関しましては、入隊予定者激励会などでご案内しております。

※家族支援とは大規模災害等が発生した時、災害派遣活動を行う隊員に家族の無事を伝える等、隊員が安心して活動できるようにする活動のことです。

活動内容（抜粋）

- ❁ 防衛講演会や防衛講話の開催
- ❁ おやばとなど機関紙等の発行
- ❁ 募集・援護・家族支援への協力
- ❁ 自衛隊員の慰問・激励
- ❁ 自衛隊の見学・各種行事に参加



お問い合わせはこちら



自衛隊に関するお問い合わせご相談がございましたら
山形地方協力本部・地域事務所へ

酒田地域事務所

☎0234 (27) 3532
酒田市上安町1丁目6-18

新庄地域事務所

☎0233 (22) 5057
新庄市東谷地田町6-4
新庄合同庁舎内4F

東根地域事務所

☎0237 (43) 7198
東根市中央1丁目12-19

鶴岡出張所

☎0235 (22) 0466
鶴岡市大塚町17-27
鶴岡合同庁舎内3F

神町駐屯地

山形地方協力本部

山形募集案内所

☎023 (632) 8976
山形市南原町1丁目25-35

米沢地域事務所

☎0238 (23) 0011
米沢市金池3丁目1-39
米沢合同庁舎内4F

気軽に
きてけろな～



自衛隊山形地方協力本部 募集課



山形市緑町1丁目5-48
山形地方合同庁舎1F
☎023 (622) 0711



山形地方協力本部外観

山形地方協力本部HP

山形地方協力本部のHPやSNSに
様々な取り組みを掲載しています！



色んな情報が
たくさん♪



自衛隊の \ 体力の心配はいりません /
ソレ、誤解ですから！

自衛官募集

検索

<https://www.mod.go.jp/g sdf/jieikanbosyu/>

公式SNSでは
イベントや自衛隊情報などを配信！

please follow me !



ぜひ見て
けろな～！

