



自衛官採用

# 自衛官候補生 採用案内

JAPAN GROUND SELF-DEFENSE FORCE  
JAPAN MARITIME SELF-DEFENSE FORCE  
JAPAN AIR SELF-DEFENSE FORCE



平和を守り、未来を創る。



# 平和を守り、

## 自衛官候補生（任期制自衛官）とは

自衛官として任官する前に、非自衛官の期間を設けて、

約3か月間の教育に専念した後、2等陸・海・空士（任期制自衛官）に任官する制度です。

任官後、陸上自衛官は1年9か月（一部技術系は2年9か月）、

海上・航空自衛官は2年9か月を1任期として期間を定めて勤務します。

（陸海空自衛官ともに、2任期目以降は2年毎に任期が更新されます。）

## 自衛隊の4つの仕事



### 平和のために

自衛隊の最も重要な任務は日本の平和と独立を守ることです。侵略を未然に防ぐとともに、万一侵略を受けた場合には脅威の排除を行います。自衛官とは国の防衛に携わる仕事なのです。

### 災害への対応

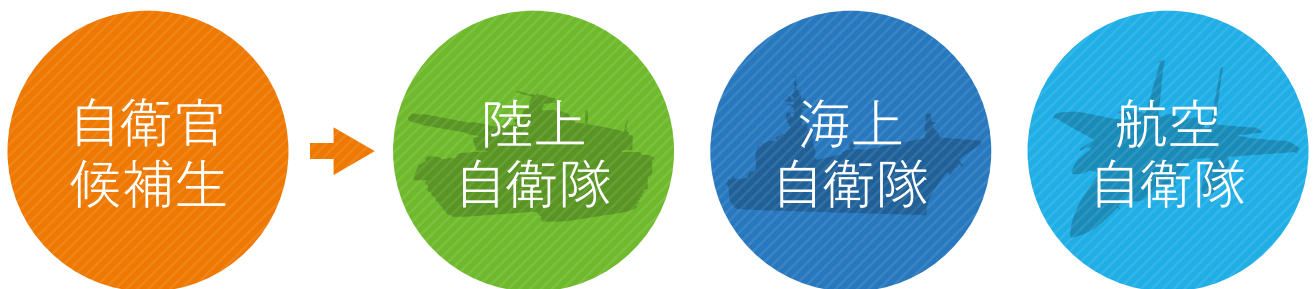
国内における自然災害をはじめとする各種災害の発生時に、人命救助、防疫、医療、給水、輸送など様々な災害派遣活動を行い、国民の命を守ります。





# 未来を創る

## 任期制自衛官



—— 陸上は1年9か月、海上・航空は2年9か月を1任期として勤務します ——

※2任期目以降は各2年が1任期となります

## 世界への貢献

世界各地で積極的に国連平和維持活動 (PKO) に参加するとともに、海外における大規模災害に際しての国際緊急援助活動を行うなど国際平和のための活動に取り組んでいます。

## 国民と自衛隊

他にも、不発弾の処理やオリンピック・国民体育大会での協力、政府専用機での要人輸送、砕氷艦「しらせ」による南極地域の観測支援など、国民を支える様々な活動を行っています。

## 自衛官候補生(任期制自衛官)のしくみ

約3か月間、自衛官となるために必要な基礎的教育を受けたのち、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官し、部隊で勤務することとなります。任期満了後は勤務継続、民間企業への就職又は大学への進学など進路を自由に選択することができます。勤務継続をした場合は、2年毎に任期が更新されます。

### 採用

### 陸上・海上・航空 自衛官候補生 教育

陸上・海上・航空のそれぞれの教育隊において、約3か月間、自衛官となるために必要になる基礎的な教育訓練を受けます。

### 職域決定

教育訓練が終わると職種を選択を行います。職種とは、自衛隊中での役割分担の事。これまでの訓練、課業での評価、適性を基に決定されます。

### 2等陸・海・空士任官

2等陸・海・空士任官後、約6か月で1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

### 教育

部隊での勤務のための専門技術・知識について、基本的な教育を受けます。

### 部隊勤務

陸上自衛隊 (1年9か月)

海上・航空自衛隊 (2年9か月)

任期満了

任期満了

進路選択

進路選択

勤務継続  
(2年毎更新)

自衛隊新卒として  
民間企業等へ就職  
・大学進学等

勤務継続  
(2年毎更新)

自衛隊新卒として  
民間企業等へ就職  
・大学進学等

任期満了後、民間企業などへの就職に向けた資格取得などのサポートが充実しており、

また、国内大学に進学した者に対し、進学支援として、一定額を給付します。(一定の条件があります。)

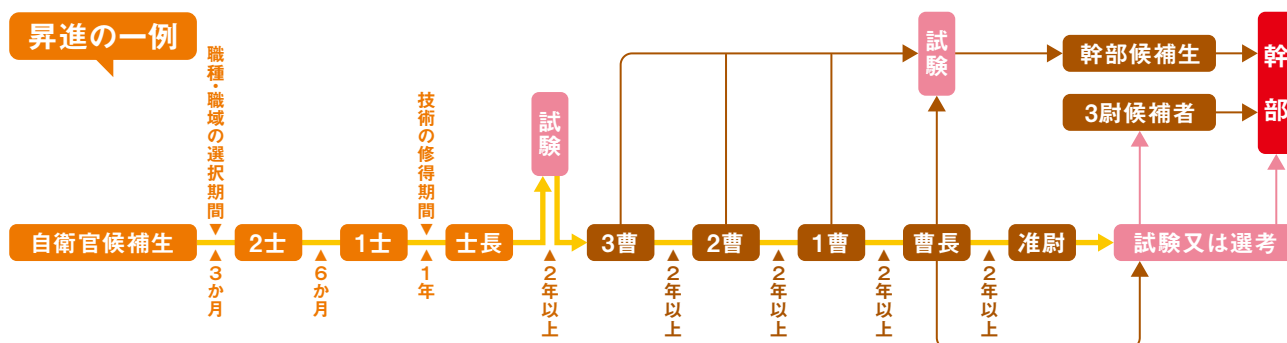
もちろん、希望すれば任期を継続することも可能です。部隊の中核である「曹」やリーダーとなる「幹部」を目指すこともできます。

## 進路選択

### 勤務継続を希望する場合のキャリアステップ

選考により、2年を任期として継続任用されます。また、自衛隊では選抜試験に合格すれば、「曹」さらには「幹部」へ進む道も拓かれています。

#### 昇進の一例



## 民間企業への就職支援

民間企業への就職を希望する場合、自衛隊のさまざまな就職援護施策を利用し、民間企業などへの就職支援を受けることができます。



全国45の地域で  
開催されます

- 技能訓練：再就職に向けて必要な資格の取得を目指した約50種類の技能訓練を実施しています。  
(大型特殊自動車、大型2種、自動車整備士、電気工事士、パソコン、ホームヘルパー、ウェブデザイナー、ネイリストなど)
- 公的部門受験対策講座：退職後、警察・消防など他の公務員試験の受験を希望する隊員に対し、1か月～2か月間の対策講座を実施しています。  
※就職援護施策のうち、技能訓練の受講資格のみ、入隊3年目以降の任期制自衛官が対象



## 大学への進学支援

任期満了により退職予定の任期制自衛官に対して、予備校等による通信教育の活用により大学への進学を支援する制度や国内大学に進学する際に、学費を補助する制度※があります。

※在学中は即応予備自衛官又は予備自衛官となること等、一定の条件があります。



## 給与・各種手当

任期制自衛官では任期中から退職まで、充実した各種手当であなたをサポートします。

また、衣・食・住についても心配ありません。宿舎は無料で、栄養バランスの取れた食事、被服、寝具類も支給または貸与されます。

- 自衛官候補生手当 **146,000円**
- 自衛官任用一時金 (2士に任官後) **221,000円**
- 2等陸・海・空士任官後の初任給※ **高卒 184,300円**  
**大卒 193,900円**

### ●各種手当

2士に任官後、地域手当、寒冷地手当、航海手当、乗組手当等が該当者に支給されます。また、年2回期末・勤働手当が支給されます。

例：乗組手当 (護衛艦に勤務の場合)

1等海士 **197,500円 → 262,675円**

### ●特例退職手当

任期満了毎に特例退職手当が支給されます。

	陸上自衛官	海上・航空自衛官
1任期	約 <b>59万円</b> (2年)	約 <b>97万円</b> (3年)
2任期	約 <b>148万円</b> (2年)	約 <b>153万円</b> (2年)
累計	約 <b>216万円</b> (4年)	約 <b>250万円</b> (5年)

※初任給は、学歴・職歴等により異なります。

※大卒者の初任給は、複数年かけて202,700円まで引き上げられる予定です。

### ●給与例

所属部隊や任期など個人のケースにより、所得の総額は異なります。

陸上自衛隊	
●1任期勤務した場合 2年間の給与、賞与等の総額 約 <b>599万円</b> 特例退職手当 +約 <b>59万円</b> 合計 約 <b>658万円</b>	●2任期勤務した場合 4年間の給与、賞与等の総額 約 <b>1,276万円</b> 特例退職手当 +約 <b>216万円</b> 合計 約 <b>1,492万円</b>

海上・航空自衛隊	
●1任期勤務した場合 3年間の給与、賞与等の総額 約 <b>933万円</b> 特例退職手当 +約 <b>97万円</b> 合計 約 <b>1,030万円</b>	●2任期勤務した場合 5年間の給与、賞与等の総額 約 <b>1,649万円</b> 特例退職手当 +約 <b>250万円</b> 合計 約 <b>1,899万円</b>
●艦艇に勤務した場合 3年間の給与、賞与等の総額 約 <b>1,188万円</b> 特例退職手当 +約 <b>97万円</b> 合計 約 <b>1,285万円</b>	●艦艇に勤務した場合 5年間の給与、賞与等の総額 約 <b>2,088万円</b> 特例退職手当 +約 <b>250万円</b> 合計 約 <b>2,338万円</b>

## 各種施設

入隊後は宿舎での生活となります。居住費はかかりません※。

食事は食堂で提供されます。栄養バランスを考えたおいしい食事は、隊員たちの楽しみの一つです。

また、施設内には売店があります。食べ物だけでなく、服や雑誌、筆記用具など、さまざまな生活必需品を購入することができます。

※平日の勤務時間終了後及び休養日、祝休日は、許可により外出することができます。

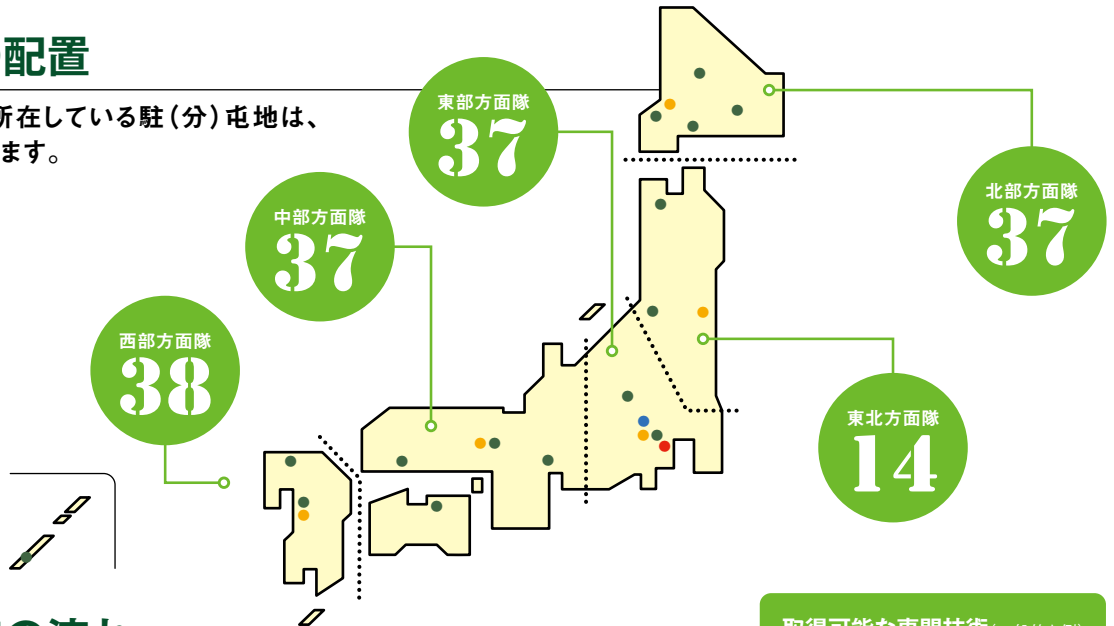




## 陸上自衛隊の配置

陸上自衛隊の部隊が所在している駐(分)屯地は、  
全国に約160か所あります。

- 陸上幕僚監部
- 陸上総隊司令部
- 方面総監部
- 師団・旅団司令部

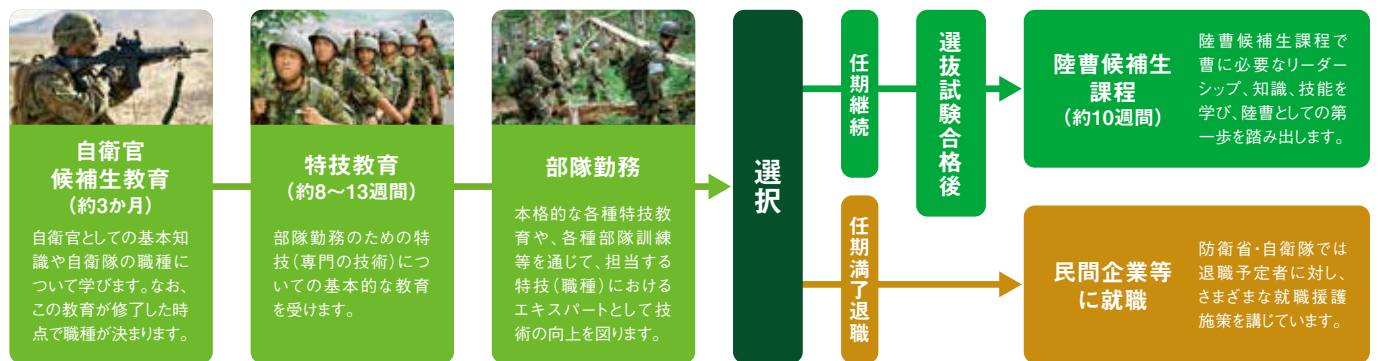


## 任期制自衛官の流れ

陸上自衛隊は、最先端の技術を集めた装備を持っており、これらを使いこなすために、  
あらゆる角度から体系的な教育・訓練等を日々行っています。

### 取得可能な専門技術(一般的な例)

車両操縦 / 車両整備 / ドーザー /  
情報処理 / 通信 / レーダー /  
化学 / 語学 / 衛生 / 会計



## 主な職種・職域の紹介

陸上自衛隊には、16個の職種があります。  
それぞれの職種に応じた活躍の場があります。

<p><b>普通科</b></p> <p>地上戦闘の骨幹部隊として、機動力、火力、近接戦闘能力を有し、作戦戦闘に決着をつける重要な役割を果たします。</p>	<p><b>機甲科</b></p> <p>戦車部隊、機動戦闘車部隊、水陸両用車部隊及び偵察部隊があり、戦車などの正確な火力、優れた機動力及び装甲防護力により、敵を圧倒撃破するとともに迅速に機動します。</p>
<p><b>野戦特科</b></p> <p>火力戦闘部隊として大量の火力を随時随所に集中して広域な地域を制圧します。</p>	<p><b>高射特科</b></p> <p>対空戦闘部隊として侵攻する航空機を要撃するとともに、広範囲にわたり迅速かつ組織的な対空情報活動を行います。</p>
<p><b>情報科</b></p> <p>情報に関する専門技術や知識をもって、情報資料の収集・処理及び地図・航空写真の配布を行い、各部隊を支援します。</p>	<p><b>施設科</b></p> <p>戦闘部隊を支援するため、各種施設器材を持って障害の構成・処理、陣地の構築、渡河などの作業を行うとともに、施設器材の整備などを行います。</p>
<p><b>航空科</b></p> <p>各種ヘリコプターなどをもってヘリ火力戦闘、航空偵察、部隊の空中機動、物資の輸送、指揮連絡などを実施して、広く地上部隊を支援します。</p>	<p><b>通信科</b></p> <p>各種通信電子器材をもって部隊間の指揮連絡のための通信確保、電子戦の主要な部門を担当するとともに、写真・映像の撮影処理などを行います。</p>

## 現役隊員の声

### 自衛隊はあなたの能力を必ず活かせる場所



第6師団司令部部隊 管理小隊  
1等陸士

照井 真美

母子家庭で、母の苦勞を見て育ったため「大切な人を守る強い人間になりたい」と強く思うようになりました。責任力や精神力も身につく自衛隊が適職だと思い入隊しました。現在私は所属している管理小隊では衣・食・住の支援や管理を行い、隊員の任務のサポートを行っています。自衛隊の職種は多岐にわたるため、あなたが輝く職種が必ずあります。国や国民のためにできることをしたい人は是非自衛隊へ来てください。

### エネルギーの源

#### 優しい母が私の原動力

休暇を使って実家へ帰省する時、母はいつも私の大好きな物を作って待っていてくれます。そして部隊へ帰る際は、毎回寂しそうな顔で私を抱きしめるのです。そんな優しい母がいるからこそ、私は頑張れます。

## 就職先での声



霧島木質燃料株式会社  
大脇 俊明さん

### 資格や免許が幅広く取得できる

私は間伐材を利用し、発電用の燃料とする「チップ製造管理」及び「木材運搬」の業務に従事しています。任期制自衛官は、取得できる資格、免許が多いことが魅力です。実際私も3任期の間に「大型自動車免許」「建設機械」の免許・資格を取得できました。また、任期満了の際も、再就職後に役立つ資格や講習を無料で受講できる点も嬉しかったです。

(※資格取得の受講料は国費で支給。受験費用のみ自費)

### 現役隊員の日

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。



課業は、職種・職種に応じて必要な訓練をします。



ジープ等で必要資材などを運びます。



災害派遣の際は、給食支援を行います。

### 照井さんの課業

#### 管理小隊

隊員の衣・食・住を物的・技術的に支援。倉庫管理などの業務の他、災害派遣においては、給食支援が主な任務となります。

※階級・所属は撮影当時のものです。

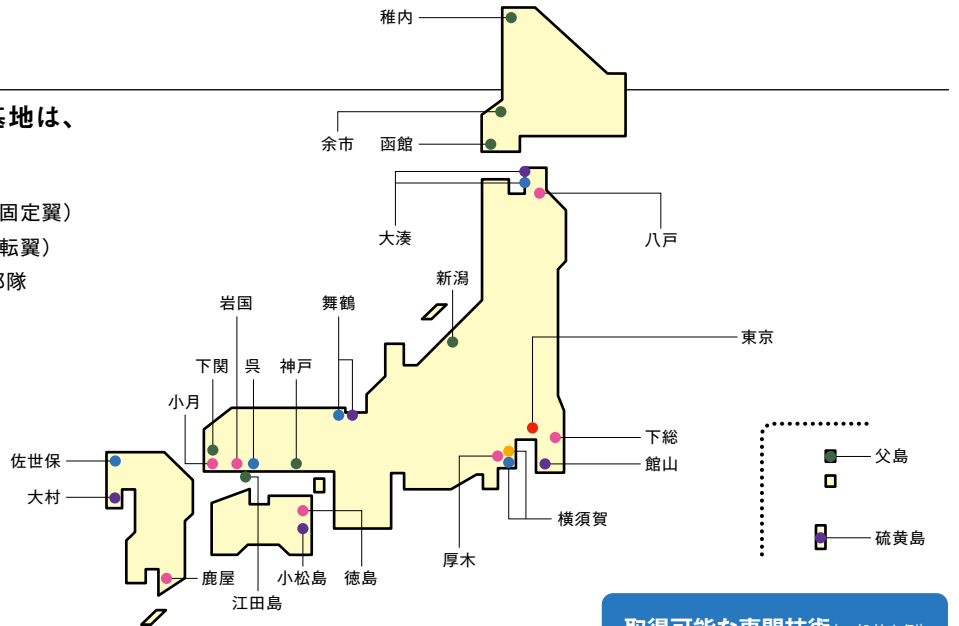
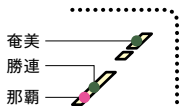
<h3>武器科</h3> <p>火器、車両、誘導武器、弾薬の補給・整備、不発弾の処理などを行います。</p>	<h3>需品科</h3> <p>糧食・燃料・需品器材や被服の補給、整備及び回収、給水、入浴、洗濯などを行います。</p>	<h3>輸送科</h3> <p>大型車両をもって部隊、戦車、重火器、各種補給品を輸送するとともに、輸送の統制、ターミナル業務、道路交通規制などを行います。</p>
<h3>会計科</h3> <p>隊員の給与の支払いや、部隊の必要とする物資の調達などの会計業務を行います。</p>	<h3>衛生科</h3> <p>患者の治療や医療施設への後送、部隊の健康管理、防疫及び衛生器材の補給・整備などを行います。</p>	<h3>警務科</h3> <p>警護、道路の交通統制、隊員の規律違反の防止、犯罪捜査など部内秩序の維持に寄与します。</p>
<h3>化学科</h3> <p>各種化学器材をもって放射性物質などで汚染された地域を偵察し、汚染された人員・装備品などの除染を行います。</p>	<h3>音楽科</h3> <p>隊員の士気を高揚するための演奏や広報活動に関する演奏を行います。</p>	<div style="text-align: center;"> <p>自衛隊の仕事がよくわかる!</p> <p>.....</p> <p>自衛官募集ホームページ</p> </div>



## 海上自衛隊の配置

海上自衛隊の部隊が所在している基地は、全国各地にあります。

- 海上幕僚監部
- 自衛艦隊司令部
- 地方総監部/主な海上部隊
- 航空部隊(固定翼)
- 航空機(回転翼)
- その他の部隊

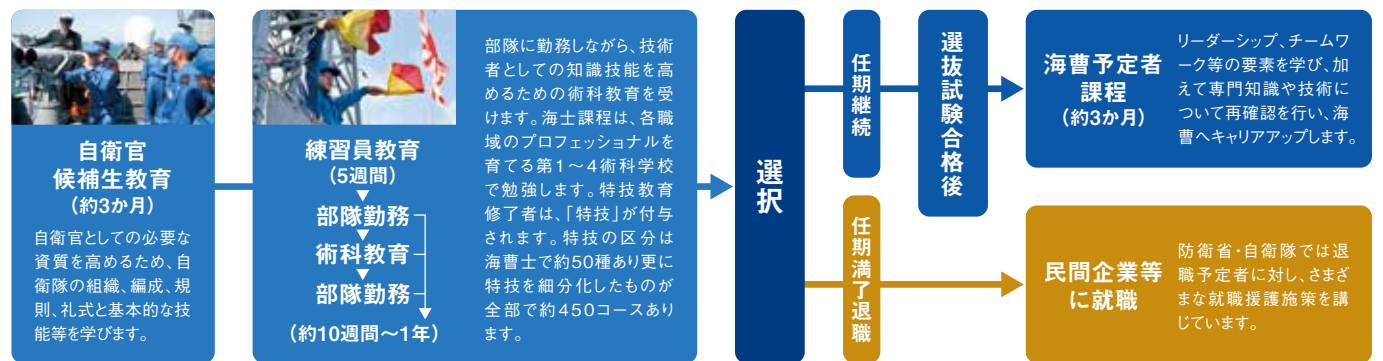


## 任期制自衛官の流れ

海上自衛隊には、艦艇、航空及び陸上勤務があります。  
また、練習艦隊が毎年行う遠洋航海や南極観測支援の砕氷艦「しらせ」等で、国際親善にも大きな役割を果たしています。

### 取得可能な専門技術(一般的な例)

艦艇運航 / 航空機各種整備 / 情報処理 / 航空管制 / 通信 / 気象  
海洋 / 語学 / 調理 / 経理 / 衛生



## 主な職種・職域の紹介

海上自衛隊には、約50個の職種があります。  
それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

 <h3>射撃</h3> <p>護衛艦等において、砲、ミサイルを操作し、各種目標に対する攻撃を実施します。また弾火薬等の取り扱いを実施します。</p>	 <h3>水雷</h3> <p>護衛艦、潜水艦で魚雷等の水中武器、ソナー等の水中搜索機器を操作し、潜水艦の搜索、攻撃及び器材の整備を行います。</p>
 <h3>掃海機雷</h3> <p>掃海艦(艇)等で機雷探知機、掃海具等を操作し、機雷の処分及び機雷の調整、器材の保守整備等を行います。</p>	 <h3>航海・船務</h3> <p>航海は、艦艇の艦橋において航海に関する業務を実施します。船務はレーダー・電波探知装置等を活用し、戦術活動を実施します。</p>
 <h3>航空機整備</h3> <p>航空機の機体、エンジン及び計器並びにこれらを維持するための器材等の整備、修理、補給等に関する業務を行います。</p>	 <h3>航空管制</h3> <p>飛行場で離着陸する航空機又はその周辺を飛行する航空機の無線・レーダー等での誘導等を業務とします。</p>
<h3>経理・補給</h3> <p>給与・旅費等の計算、物品等の調達、部隊の任務を遂行するために必要な装備品等を準備し、供給する業務を実施します。</p>	<h3>施設</h3> <p>国有財産についての管理、運用、施設器材・施設車両を用いての建設、道路等の工事及び器材の設備を行います。</p>



## 現役隊員の声

### 一番のやりがいはみんなが喜んでくれること



館山航空基地隊 厚生隊 給養班  
海士長

川田 愛

私は進路に悩んでいた頃、自衛隊の説明会に参加したのがきっかけで入隊しました。任期制の魅力は、新たな進路を目指すなど、さまざまな選択が可能な所だと思います。現在は給養班に所属し、隊員の生命の源である食事を作っています。喜びを感じるのは、食べた人からおいしいと言ってもらえる瞬間。おいしい物を食べると不思議と笑顔になりますが、そんな笑顔であふれる食堂を目指して頑張っています。

### エネルギーの源

#### 母がかけてくれる温かな言葉

母がかけてくれる励ましの言葉が、私にとってのエネルギー。最近帰郷し、私が食事を作った時には、「おいしくなったね」とほめてくれました。自衛隊で頑張っただけ良かったと感じる瞬間です。

### 現役隊員の日

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。



課業は、職種・職域に応じて必要な訓練をします。



毎日の食事でリフレッシュ!



毎日使う、大量調理に使う大鍋

### 川田さんの課業

#### 給養

適正な栄養管理に基づいて調理した食事を、隊員に提供します。「食」を通して隊員の士気を高める、重要な仕事です。

## 就職先での声



ニッセイマリン工業株式会社  
戀田 三矢さん

### 自衛隊で身についた協調性や適応力

現在、民間の海洋調査船「CONCEPT」の機関部員として勤務しています。入隊前も民間船で勤務していたのですが、巨大な護衛艦を見て乗ってみたいと思うようになり、入隊を決めました。任期中は潜水艦の機関科員でしたが、あらゆる事態に対応できる柔軟性や狭い船内でも生活できる適応力が身につき、現在の職場でも活かされています。

※階級・所属は撮影当時のものです。

<h3>通信</h3> <p>陸上基地、艦艇及び航空機等の通信、暗号の作成及び翻訳、通信器材・暗号器材及び関連器材の操作整備等を業務とします。</p>	<h3>機関</h3> <p>エンジン(ガスタービン、ディーゼル等)発動機等の運転、整備及び火災、浸水対処等を業務とします。</p>	<h3>潜水</h3> <p>浅海域における簡単な水中作業や地雷・不発弾処理等の爆発物の捜索・処分、深海域における潜水艦の乗員の救助に従事します。</p>
<h3>飛行</h3> <p>P-1/P-3C哨戒機、US-1A/2救難飛行艇、SH-60J/K艦載ヘリコプター等の搭乗員として飛行任務を実施します。</p>	<h3>情報</h3> <p>情報処理の収集、処理及び情報の配布、秘密保全等を業務とします。</p>	<h3>衛生</h3> <p>病院における医療及び医務室における健康管理や身体検査を実施するとともに、潜水に関する調査・研究等を業務とします。</p>
<h3>気象・海洋</h3> <p>気象・海洋観測、天気図類の作成、気象・海洋関係の情報の伝達に関する業務を行います。</p>	<h3>音楽</h3> <p>音楽演奏を通じて隊員の士気を高揚します。また、広報活動に関する業務を行います。</p>	<p>自衛隊の仕事が よくわかる!</p> <p>自衛官募集ホームページ</p>



# 航空自衛隊

航空自衛隊は最新の装備品等を駆使して領空を守るスペシャリスト集団です。

## 航空自衛隊の配置

航空自衛隊の部隊が所在している基地は、全国に約70か所あります。

- 航空幕僚監部
- 航空総隊司令部
- 主な航空部隊等
- 航空方面隊司令部

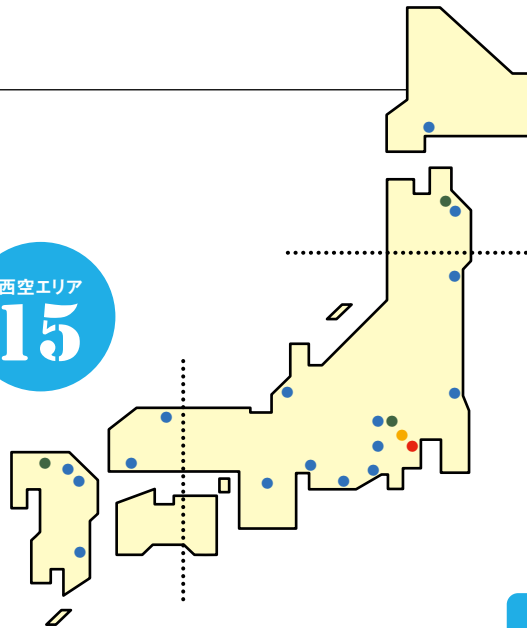


南西空エリア  
約 10

西空エリア  
約 15

北空エリア  
約 15

中空エリア  
約 30



## 任期制自衛官の流れ

航空自衛隊は、日本の防空のため、戦闘機部隊、警戒管制部隊、高射部隊等の勤務等があり、また、政府専用機の運航等、多種多様な任務を行っています。

### 取得可能な専門技術(一般的な例)

航空管制 / 各種レーダー整備 / 情報処理 / 語学 / 音楽 / 航空機整備 / 通信 / 気象 / 輸送 / 衛生



## 主な職種・職域の紹介

航空自衛隊には、約30個の職種があります。それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

<p><b>航空機に搭乗する職種</b></p> <p>航空機に搭乗して防空、航空輸送及び航空救難などを行っています。</p>	<p><b>航空管制</b></p> <p>飛行場において、離着陸する航空機を誘導する航空交通管制業務を行い、これらのシステム・機材の整備を実施します。</p>
<p><b>警戒管制</b></p> <p>日本の領空を常時監視し、接近又は侵入してくる航空機等を早期に発見、識別し、必要に応じて戦闘機などの誘導を行っています。</p>	<p><b>気象</b></p> <p>飛行の安全を確保するため、航空気象に関するデータの収集、予報などを行い、それらの情報を全国の部隊に提供しています。</p>
<p><b>補給</b></p> <p>航空自衛隊で使用する物品の需給統制、在庫管理、取得出納、保管などを行っています。</p>	<p><b>施設</b></p> <p>基地などにおける滑走路や建物の維持補修、電気やボイラーなどの管理業務を行っています。</p>
<p><b>電算機処理</b></p> <p>電子計算機及び関連機材の操作やプログラムの作成、電子計算機システムの管理を行っています。</p>	<p><b>輸送</b></p> <p>航空機への貨物搭載などの空港業務、国賓等の輸送に関する客室業務及び車両を使用した人や貨物の輸送を行っています。</p>



## 現役隊員の声

### さまざまな国家資格取得のチャンスがある



中部航空警戒管制団  
中部防空管制群  
警戒通信隊 1等空士

水上 滉太

自衛隊が災害派遣で活躍する姿をテレビや新聞で見ると、「自分も人のためになる仕事がしたい」と思い入隊を決めました。任期制自衛官は任期に応じて任期満了退職金を受け取れます。さらに、さまざまな国家資格を取る機会があるのも魅力です。現在は、電波や通信のやり取りを通して日本の領空を守るのが主な任務です。常に「自分たちがいなければ日本の空は守れない」という責任感を持って取り組んでいます。

### エネルギーの源

#### 両親が私の意志を尊重してくれた

進路を決める際、私は誰かの役に立つ仕事がしたいと考えていました。両親に「自衛隊に行きたい」と相談すると、私の意志を尊重し、後押ししてくれました。そのおかげで充実した“今”があると感謝しています。

## 就職先での声



有隣興業株式会社  
反町 大輔さん

### 任期制をバネに、自分の将来を見つけて

現在、工事の受注関連事務や、現場の監督などを行っています。任期制自衛官の良さは、任期満了を区切りとし、自分のキャリアプランを描くことができる点です。進路に迷っている人は是非選択を考えてみてください。任期の中で何事にも全力で取り組むことで、「自分が何をしたいのか」「自分にできる事は何か」答えが見えてくると思います。

### 現役隊員の日

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。



課業は、職種・職域に応じて必要な訓練をします。



周りの人と協力して仕事を進めます



銃の取り扱いも訓練します

### 水上さんの課業

#### 通信

無線通信や情報システムで艦船、潜水艦、陸上や航空基地などへ情報を伝達。安全確実な通信のサポートもします。

※階級・所属は撮影当時のものです。

<h3>高射</h3> <p>侵襲してくる航空機や弾道ミサイルを撃破するため、ペトリオットミサイルシステムなどの操作及び器材の整備を行っています。</p>	<h3>航空機整備</h3> <p>航空機、航空機用エンジンなどの整備や修理に関する業務を行っています。</p>	<h3>武器弾薬</h3> <p>戦闘機に搭載する武器弾薬の保守・管理及び整備を行っています。</p>
<h3>通信</h3> <p>有線、無線通信器材を使用した電報などの送受信業務や航空通信に関する業務を行っています。</p>	<h3>警備</h3> <p>基地の警備を行い、基地内の施設や物品などの管理を行うほか、基地来訪者の受け付けなどの業務を実施しています。</p>	<h3>衛生</h3> <p>隊員の健康診断及び各種身体検査のほか、医療保険、環境衛生、食品衛生検査を行っています。</p>
<h3>音楽</h3> <p>音楽演奏を通じて隊員の士気高揚を図っています。また、国家的行事や地域での行事を通じて自衛隊の広報活動も行っています。</p>	<h3>会計</h3> <p>航空自衛隊で使用する物品を購入する契約業務、隊員の給与や出張旅費の計算・出納に関する業務を行っています。</p>	<p>自衛隊の仕事がよくわかる!</p> <p>自衛官募集ホームページ</p>

## 自衛隊地方協力本部一覽

地方協力本部	郵便番号	所在地	電話番号	URL
札幌	060-8542	札幌市中央区北4条西15丁目1	011(631)5472	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/sapporo/">https://www.mod.go.jp/pco/sapporo/</a>
函館	042-0934	函館市広野町6番25号	0138(53)6241	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/hakodate/">https://www.mod.go.jp/pco/hakodate/</a>
旭川	070-0902	旭川市春光町国有無番地	0166(51)6055	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/asahikawa/">https://www.mod.go.jp/pco/asahikawa/</a>
帯広	080-0024	帯広市西14条南14丁目4	0155(23)5882	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/">https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/</a>
青森	030-0861	青森市長島1丁目3-5 青森第2合同庁舎2F	017(776)1594	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/aomori/">https://www.mod.go.jp/pco/aomori/</a>
岩手	020-0023	盛岡市内丸7番25号 盛岡合同庁舎2F	019(623)3236	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/iwate/">https://www.mod.go.jp/pco/iwate/</a>
宮城	983-0842	仙台市宮城野区五輪1丁目3-15 仙台第3合同庁舎1F	022(295)2612	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/miyagi/">https://www.mod.go.jp/pco/miyagi/</a>
秋田	010-0951	秋田市山王4丁目3番34号	018(823)5404	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/akita/">https://www.mod.go.jp/pco/akita/</a>
山形	990-0041	山形市緑町1-5-48 山形地方合同庁舎1・2F	023(622)0712	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/yamagata/">https://www.mod.go.jp/pco/yamagata/</a>
福島	960-8162	福島市南町86	024(546)1920	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/fukushima/">https://www.mod.go.jp/pco/fukushima/</a>
茨城	310-0061	水戸市北見町1-11 水戸地方合同庁舎4F	029(231)3315	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/">https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/</a>
栃木	320-0043	宇都宮市桜5丁目1-13 宇都宮地方合同庁舎2F	028(634)3385	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/tochigi/">https://www.mod.go.jp/pco/tochigi/</a>
群馬	371-0805	前橋市南町3丁目64-12	027(221)4471	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/gunma/">https://www.mod.go.jp/pco/gunma/</a>
埼玉	330-0061	さいたま市浦和区常盤4丁目11-15 浦和地方合同庁舎3F	048(831)6043	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/saitama/">https://www.mod.go.jp/pco/saitama/</a>
千葉	263-0021	千葉市稲毛区轟町1丁目1番17号	043(251)7151	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/chiba/">https://www.mod.go.jp/pco/chiba/</a>
東京	162-8850	新宿区市谷本村町10番1号	03(3260)0543	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/">https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/</a>
神奈川	231-0023	横浜市中区山下町253-2	045(662)9429	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/">https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/</a>
新潟	950-8627	新潟市中央区美咲町1丁目1-1 新潟美咲合同庁舎1号館7F	025(285)0515	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/niigata/">https://www.mod.go.jp/pco/niigata/</a>
山梨	400-0031	甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎2F	055(253)1591	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/">https://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/</a>
長野	380-0846	長野市旭町1108 長野第2合同庁舎1F	026(233)2108	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/nagano/">https://www.mod.go.jp/pco/nagano/</a>
静岡	420-0821	静岡市葵区柚木366	054(261)3151	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/">https://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/</a>
富山	930-0856	富山市牛島新町6丁目24番	076(441)3271	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/toyama/">https://www.mod.go.jp/pco/toyama/</a>
石川	921-8506	金沢市新神田4丁目3-10 金沢新神田合同庁舎3F	076(291)6250	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/ishikawa/">https://www.mod.go.jp/pco/ishikawa/</a>
福井	910-0019	福井市春山1丁目1-54 福井春山合同庁舎10F	0776(23)1910	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/fukui/">https://www.mod.go.jp/pco/fukui/</a>
岐阜	502-0817	岐阜市長良福光2675-3	058(232)3127	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/gifu/">https://www.mod.go.jp/pco/gifu/</a>
愛知	454-0003	名古屋市中川区松重町3-41	052(331)6266	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/aichi/">https://www.mod.go.jp/pco/aichi/</a>
三重	514-0003	津市桜橋1丁目91	059(225)0531	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/mie/">https://www.mod.go.jp/pco/mie/</a>
滋賀	520-0044	大津市京町3丁目1番1号 大津びわ湖合同庁舎5F	077(524)6446	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/shiga/">https://www.mod.go.jp/pco/shiga/</a>
京都	604-8482	京都市中京区西ノ京笠殿町38 京都地方合同庁舎3F	075(803)0821	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/">https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/</a>
大阪	540-0008	大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館3F	06(6942)0715	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/osaka/">https://www.mod.go.jp/pco/osaka/</a>
兵庫	651-0073	神戸市中央区脇浜海岸通1-4-3 神戸防災合同庁舎4F	078(261)8600	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/hyogo/">https://www.mod.go.jp/pco/hyogo/</a>
奈良	630-8301	奈良市高畑町552 奈良第2地方合同庁舎1F	0742(23)7001	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/nara/">https://www.mod.go.jp/pco/nara/</a>
和歌山	640-8287	和歌山市築港1丁目14番6号	073(422)5116	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/wakayama/">https://www.mod.go.jp/pco/wakayama/</a>
鳥取	680-0845	鳥取市富安2-89-4 鳥取第1地方合同庁舎6F	0857(23)2251	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/tottori/">https://www.mod.go.jp/pco/tottori/</a>
島根	690-0841	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎4F	0852(21)0015	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/shimane/">https://www.mod.go.jp/pco/shimane/</a>
岡山	700-8517	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎2F	086(226)0361	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/okayama/">https://www.mod.go.jp/pco/okayama/</a>
広島	730-0012	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎4号館6F	082(221)2957	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/">https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/</a>
山口	753-0092	山口市八幡馬場814	083(922)2325	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/yamaguchi/">https://www.mod.go.jp/pco/yamaguchi/</a>
徳島	770-0941	徳島市万代町3-5 徳島第2地方合同庁舎5F	088(623)2220	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/tokushima/">https://www.mod.go.jp/pco/tokushima/</a>
香川	760-0019	高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎南館2F	087(823)9206	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/kagawa/">https://www.mod.go.jp/pco/kagawa/</a>
愛媛	790-0003	松山市三番町8丁目352-1	089(941)8381	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/ehime/">https://www.mod.go.jp/pco/ehime/</a>
高知	780-0061	高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8F	088(822)6128	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/kochi/">https://www.mod.go.jp/pco/kochi/</a>
福岡	812-0878	福岡市博多区竹丘町1丁目12番	092(584)1881	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/fukuoka/">https://www.mod.go.jp/pco/fukuoka/</a>
佐賀	840-0047	佐賀市与賀町2番18号	0952(24)2291	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/saga/">https://www.mod.go.jp/pco/saga/</a>
長崎	850-0862	長崎市出島町2-25 防衛省長崎合同庁舎	095(826)8844	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/nagasaki/">https://www.mod.go.jp/pco/nagasaki/</a>
大分	870-0016	大分市新川町2丁目1番36号 大分合同庁舎5F	097(536)6271	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/oita/">https://www.mod.go.jp/pco/oita/</a>
熊本	860-0047	熊本市西区春日2丁目10-1 熊本地方合同庁舎B棟3F	096(297)2050	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/kumamoto/">https://www.mod.go.jp/pco/kumamoto/</a>
宮崎	880-0901	宮崎市東大淀2丁目1-39	0985(53)2643	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/miyazaki/">https://www.mod.go.jp/pco/miyazaki/</a>
鹿児島	890-8541	鹿児島市東郡元町4番1号 鹿児島第2地方合同庁舎1F	099(253)8920	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/kagoshima/">https://www.mod.go.jp/pco/kagoshima/</a>
沖縄	900-0016	那覇市前島3丁目24-3-1	098(866)5457	<a href="https://www.mod.go.jp/pco/okinawa/">https://www.mod.go.jp/pco/okinawa/</a>

インターネットからも応募できます。  
詳しくは自衛官募集ホームページへ

自衛官募集

検索

<自衛官募集ホームページ>  
(自衛官候補生)



<自衛官募集ツイッター>



●お問い合わせは下記の自衛隊地方協力本部へ