



平和のプロに、
なろうと思う。

自衛官体験イベントのご案内

日程



8/21金—23日

場所



FKDショッピングモール宇都宮インターパーク
1階正面東側入口エスカレーター横特設会場

参加
無料

イベント
内容

- 自由降下や乗車体験など自衛隊訓練のVR体験
- 自衛官制服試着&フォトコーナー
- 自衛官のお給料や生活等キャリア情報展示
- ガチャガチャ抽選会
- 自衛官キャリア相談コーナー

お問い合わせ

自衛隊栃木地方協力本部 | TEL.028-634-3385



平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

自衛官の 処遇改善

自衛官の“働く環境”はここ数年で大きく改善しています。
給与、休暇、働き方、現場目線で起きている“変化”の一部をご紹介します。

給与

Q 陸上自衛隊に入隊後、任期制自衛官として働いた場合の収入は？

A 1任期目 **約876万円**

※1任期目（採用後の3か月間の教育を含む2年間）

※ボーナスとは別支給の特例退職手当（1任期目）を含む

※令和7年1月1日現在の給与に基づく例

生活

Q 暮らすために必要なお金は？

A 家賃や光熱費は **0円!**

- 駐屯地または基地の中で生活する場合
- 病気になった際も自衛隊病院や駐屯地、基地の医務室で受診すれば医療費は0円



Q 自衛官の1年間の休日日数は？

A **149日** (2024年実績)



完全週休2日制 土日・祝日はお休み

※当直や訓練などの特殊な勤務状態にある場合を除く

特に夏休みや年末年始は前後に有給休暇や土日を繋げて、長めの連休にする隊員も！

長期のお休みをとる期間でも、国の平和と安全を守るための活動状態を維持しつつ、みんなでローテーションして、公平にお休みをとれるよう工夫しています。

※詳しくはイベント会場または自衛官募集サイトをご覧ください

WEBで処遇改善について知る



自衛官募集情報

自衛官になるにはどうすればいいの？ 将来の進路は？自衛官採用種目や受験資格等をご案内しています。



栃木地方協力本部宇都宮募集案内所

あなたの進路相談や各種イベントのご案内等、自衛隊に対する疑問質問にお答えします。お気軽にお越しください。

