

岐阜基地

『ソースカツ丼』

材料（2人分）

食品名	分量	食品名	分量	
豚肉(お好みの部位)	240g	白飯	適量	
塩・こしょう	少々	千切りキャベツ	適量	
薄力粉	適量	ウスターソース	たれ 大さじ1.5	
卵	1個	しょうゆ		大さじ1
パン粉	適量	みりん		大さじ1
揚げ油	適量	白砂糖		大さじ1/2
		トマトケチャップ		小さじ1

調理手順

- 1 豚肉を6等分にカットする。
- 2 カットした豚肉に、塩・こしょうで下味をつけ、薄力粉、卵、パン粉をつけ、油で揚げる。
- 3 「たれ」の調味料を混ぜ合わせる。
- 4 丼に「白飯」を盛り付け、「千切りキャベツ」「カツ」の順に盛り付け、「たれ」をかける。