

予備自衛官 各位



平素より予備自衛官制度に対するご理解、ご協力を賜り
ありがとうございます。

令和8年度の5日間訓練日程が決定いたしましたので、別添「招集訓練日程表」
の参加希望締切日までに、郵送による「5日間招集訓練希望調査票」（以下「調査票」
という。）又は、予備自衛官等管理システム（以下「予備自システム」という。）（登録済みの方）
にて訓練予約をお願いいたします。

なお、予備自システムの普及が不完全のため、令和8年度は、郵送による訓練予約と予備自システムによる訓練予約を、併用して実施いたします。

また、参加希望については、郵送による調査票及び予備自システム（登録済みの方）のみとさせていただきますので、ご承知おきください。（お電話やメールでの参加希望のご連絡は、ご遠慮ください。）

【訓練予約の留意事項】

- 各訓練への参加者の登録は、調査票及び予備自システム（登録済みの方）をもって到着順に登録させていただきますのでご了承ください。（衛生訓練は到着順ではありません。）

また、受入定員の上限に達し次第、締め切りとさせていただきます。

（定員超過等の再調整のご連絡は5月13日以降にいたします。）

- 招集訓練への参加は、年1回です。（基準）

ただし、分割出頭（2日間と3日間の2分割）は可能です。

なお、分割出頭の場合、年度初回の出頭時は金曜日を含めた日程（衛生訓練を除く。）で予約をお願いいたします。理由は、金曜日に実施される健康診断を受けていただく必要があるためです。（衛生訓練のみ出頭日に健康診断可）

1日間と4日間の分割や飛び石（1日目2日目と5日目の予約など）の分割はできません。

- お仕事の都合等から予定が定まらない方や出頭できない方も、4月30日までに訓練予約をお願いいたします。あらかじめ、出頭できないことがわかっている

方は、調査票に出頭できない旨、理由を添えてご記入いただくか、予備自システムの「訓練申込」の画面にて備考欄へ参加できない理由の記入いただき「参加しない」の処置を行ってください。

- 佐官訓練は、2佐・3佐限定の訓練です。2佐・3佐の方々は、佐官訓練の日程から選択をお願いいたします。また、ご事情により、佐官訓練を選択できない方は1尉以下の5日間招集訓練（1尉以下の方々が優先となります。）から選択をお願いいたします。
- 衛生訓練は、衛生職種限定の訓練です。また、参加枠数が非常に少なく、なるべくたくさんの方々に参加経験を積んでいただきたいため、衛生訓練の参加経験が少ない方及び5日間連続出頭希望者を優先いたします。
- 例年、予約状況確認のご連絡を多数受けますので、調査票の提出前に「記入済の招集訓練希望調査票の画像を撮って保管する」等、予約状況を確認できる処置をお願いいたします。（予備自システムは訓練予約登録後、「訓練出頭調整状況」からご確認が可能です。）なお、予約完了のご連絡はいたしませんので、埼玉地本から再調整の連絡が無ければ訓練予約が完了したものと、ご認識をお願いいたします。
- 「調査票」の未提出や「予備自システムによる訓練申込」の未実施は、予備自衛官手当支給停止対象となります。（会計検査院の見解）

その他、ご不明な点がございましたら、埼玉地方協力本部援護課予備自衛官室までご連絡ください。

自衛隊埼玉地方協力本部 援護課 予備自衛官室

予備自衛官班長 平山事務官

予備自係長（訓練担当） 古川准尉

直 通：048-831-6045

携帯電話：080-3207-7973（ショートメール可）

Eメール：saitamachihon.yobijikakari@gmail.com

※携帯電話にご登録をお願いいたします。



令和8年度予備自衛官招集訓練日程表

各訓練への参加者の登録は、『5日間招集訓練希望調査票』及び『予備自システム（登録済みの方）』をもって到着順に登録させていただきます。（電話、メール予約不可）

（衛生訓練は参加経験を考慮するため、到着順ではありません。）

また、受入定員の上限に達し次第、締め切りとさせていただきます。

重要！「5日間訓練希望調査票」の未記入や未提出は予備自衛官手当支給停止対象（会計検査院の見解）

①【1尉以下の訓練】（『1尉以下の隊員』（衛生隊員を含む））

訓練名	招集期間	担任部隊	出頭先駐屯地	参加希望締切日	備考
埼玉	第1回	6月12日～6月16日	朝霞	4月30日	参加枠140名
	第2回	7月17日～7月21日			参加枠140名 大宮（身体検査）～朝霞へ移動
	第3回※	11月6日～11月10日			参加枠50名
	第4回	11月20日～11月24日			参加枠130名 佐官参加不可
	第5回	1月22日～1月26日			参加枠140名
	第6回	3月19日～3月23日			参加枠130名 大宮（身体検査）～朝霞へ移動

※ 大宮駐屯地への出頭は公共交通機関のみとなっておりますので、ご承知下さい。

※ 第3回招集訓練は、佐官訓練と並行して実施いたします。

②【佐官訓練】（『2佐、3佐の隊員』（衛生隊員を含む））

訓練名	招集期間	担任部隊	出頭先駐屯地	参加希望締切日	備考
師団	埼玉	11月6日～11月10日	朝霞	4月30日	参加枠30名 他地本から約60名
	東京	2月5日～2月9日			参加枠30名 他地本から約60名

1 2佐、3佐の方はこちらの訓練へ参加をお願いいたします。

2 2佐、3佐の方で、ご事情により佐官訓練の日程では参加が困難な場合は、上段の①【1尉以下の訓練】の日程内での予約をお願いいたします。なお、上段の①の訓練は、1尉以下の隊員が優先となります。（分割の際、①と②の混用可能）

3 両日程とも、1尉以下の訓練と並行して実施いたします。

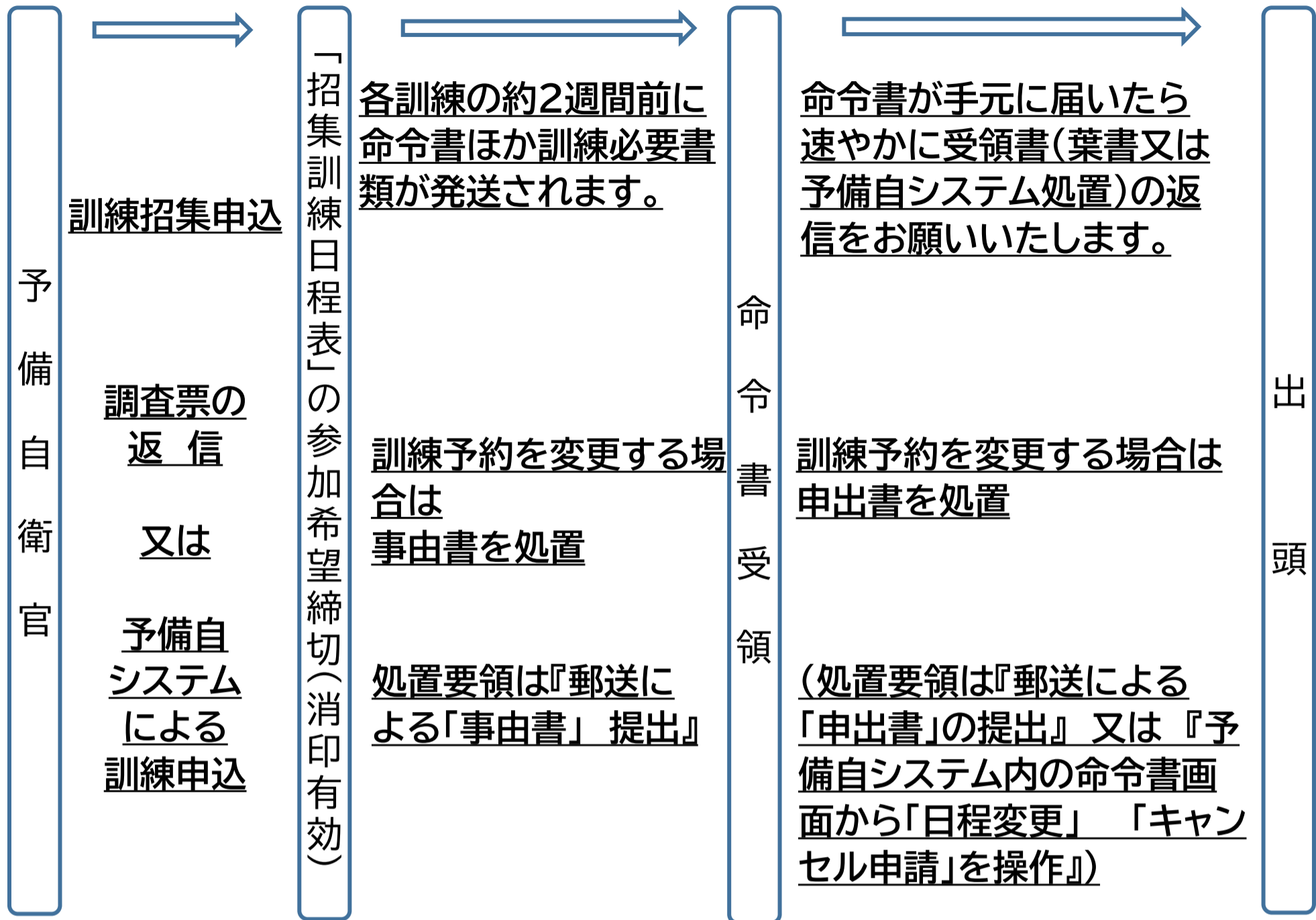
③【衛生訓練】（『衛生隊員』の希望者のみ）

訓練名	招集期間	担任部隊	出頭先駐屯地	参加希望締切日	備考
東方	第1回	東部方面衛生隊	朝霞	4月20日	分割の場合『金土2日間』 『金土日3日間』 『日月火3日間』 『月火2日間』のみ 選択可能
	第2回				

（衛生科隊員約60名に対し年間枠15名、よって4年に1回参加可能（基準））

参加枠の関係上、衛生訓練に参加できない可能性（衛生訓練参加経験が少ない方を優先）が高いため、上段の5日間訓練（階級により①又は②）もあわせてご予約をお願いいたします。

【招集訓練申し込み・訓練参加日の変更要領】



「日程変更」及び「キャンセル」の場合は、必ずEメール又はシュートメールにて、ご連絡をお願いいたします。

「訓練招集命令の取消の申出書」等が必要な方は、埼玉地本のホームページ(予備自衛官等の制度(各種申請))にございます。
なお、様式が予備自手帳に記載されておりますので、ご自分での作成も可能です。
申込期限までに訓練予約のない方は予備自手当支給停止の対象となりますので予めご了承ください。
なお、予定が立たない方は、現時点での出頭見込みで記入して、必ず訓練予約してください。

ご不明な点は、自衛隊埼玉地方協力本部 予備自衛官室までEメール又はシュートメールにてお問い合わせください。

お問い合わせ時間 平日08:30~17:15まで
直通電話:048-831-6045
携帯電話:080-3207-7973
Eメール: saitamachihon.yobijikakari@gmail.com



予備自システムの入力要領

キャンセル

訓練参加有無登録

下記の訓練への参加有無を選択してください

9/9項目・1個の項目が選択されました		
<input checked="" type="checkbox"/>	【操作訓練】 埼 玉5 訓4.10- 4.14	2026年4月10日
<input type="checkbox"/>	【操作訓練】 埼 玉5 訓4.10- 4.14	2026年4月11日
<input type="checkbox"/>	【操作訓練】 埼 玉5 訓4.10- 4.14	2026年4月11日
<input type="checkbox"/>	【操作訓練】 埼 玉5 訓4.10- 4.14	2026年4月12日
<input type="checkbox"/>	【操作訓練】 埼 玉5 訓4.10- 4.14	2026年4月12日

【通知事項】

- 出頭予定日は、その訓練
- 出頭予定日は、その訓練の初日を入力
- 出頭予定時刻は0830から0945内に設定
- 前日泊、後泊は無し
- 交通手段は
 - 「車」←車、バイク
 - 「公共交通機関」←電車、バス
 - 「徒歩」←徒歩、自転車
 から選択し細部を備考欄に入力
- 車・バイクの場合は、車名、色、車番を正確に記入
- 通修希望者は備考欄に記入
- 作業服サイズ表から被服のサイズを記入
- 登録内容変更など連絡事項があれば記入
- 手当振込口座変更は「口座変更」と記入し口座番号は記入しない。
- 退職希望（任満・依頼）は、理由を記入
- 今年度訓練に出頭できない場合は、「参加しない」を選択し備考欄に理由を記入

* 参加有無

参加する

* 出頭予定日
2026/03/26

* 出頭予定時刻
0930

* 前日泊の有無
無

* 後泊の有無
無

* 交通手段
公共交通機関

備考
通修希望します。

次へ

- 年度訓練日程表から第1希望のみ選択（訓練区分、期間、日数）を記入
- 分割の場合は、分割1回目、分割2回目の訓練を2日間・3日間の合計5日間となるように記入
- 年度初回の訓練には、金曜を含めて記入（健康診断は金曜に実施）

- 衛生隊員は階級により「1尉以下の訓練」または「佐官訓練」も入力必須
- 「衛生訓練」の分割は、各日の科目参加追求と、より多く方を参加させるため、分割は（金）または（火）を含めた日程のみ予約可能
- （土日）（日月）（土日月）の予約不可

- 出頭予定日は、その訓練の初日を入力
- 出頭予定時刻は0800から0945内に設定
- 前日泊、後泊は無し

- 交通手段は
 - 「車」←車、バイク
 - 「公共交通機関」←電車、バス
 - 「徒歩」←徒歩、自転車
 から選択し細部を備考欄に入力
- 【例】
 - バス（上尾運動公園～上尾駅）
 - 電車（上尾駅～和光市駅）
 - バス（和光市南口～自衛隊前）

- 車・バイクの場合は、車名、色、車番を正確に記入
- 【例】
 - 車名（ホンダ ステップワゴン）
 - 色（黒）
 - 車番（大宮330さ1234）

- 通修希望者は備考欄に記入
- 【例】
 - 通修（育児）
 - 通修（介護）
- ※証明書類の提出を求める場合あり

- 作業服サイズ表から被服のサイズを記入
- 【例】
 - 作業帽（1号）
 - 作業服（3B）
 - 半長靴（26.5）

- 登録内容変更など連絡事項があれば記入
- 手当振込口座変更の方は「口座変更」と記入し口座番号は記入しない。
- 退職希望（任満・依頼）は、理由を記入
- 今年度訓練に出頭できない場合は、「参加しない」を選択し備考欄に理由を記入

郵送用希望調査票の記入要領

【提出書類】 5日間招集訓練 希望調査票				
階級	3佐(衛生)	氏名	埼玉 太郎	
①【1尉以下の訓練】(『1尉以下の隊員』(衛生隊員を含む))				
	担当地本	回	出頭期間	日数
5日間出頭 又は 分割1回目	埼玉	1	6月12日(金) ~ 6月13日(土)	2日間
分割2回目			月 日() ~ 月 日()	日間
②【佐官訓練】(『2佐、3佐の隊員』(衛生隊員を含む)) (日程調整困難の場合、①を記入)				
	担当地本	回	出頭期間	日数
5日間出頭 又は 分割1回目			月 日(金) ~ 月 日()	日間
分割2回目	東京	2	2月5日(金) ~ 2月7日(日)	3日間
③【衛生訓練】(『衛生隊員』(希望者のみ)) (階級により①又は②も必ず記入)				
	担当地本	回	出頭期間	日数
5日間出頭 又は 分割1回目	東方衛生	1	5月29日(金) ~ 5月30日(土)	2日間
分割2回目		2	11月15日(日) ~ 11月17日(火)	3日間
衛生訓練の分割はより多くの参加を追求するため、分割の日程は『金土2日間』『金土日3日間』『日月火3日間』『月日2日間』の4種類のみ選択可能とします。理由は、ご希望の参加日程をパズルのように組み合わせ、より多くの要望に応えたいからです。『土日』『日月』『土日』を予約可能にした場合、無駄な空白日程(1日など)が発生し、組み合わせ困難により参加者減少(昨年度の反省点)				
◎出頭(入門)時の交通手段				
交通手段(該当に○印)		車・バイク・自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 電車とバス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・バス・徒歩のみ		
バス利用区間	(自宅最寄バス停~下車バス停)	上尾運動公園 ~ 上尾駅東口		
電車利用区間	(乗車駅~下車駅)	JR上尾駅 ~ 東武線と光市駅		
バス利用区間	(下車駅近傍バス停~出頭駐屯地最寄バス停)	和光市駅南口 ~ 自衛隊前		
車・バイクの方は 車名・車番・色を 記入	車種	(記入例: ホンダ ステップワゴン)	色	(記入例: 黒)
	車番 (ナンバー)	(記入例: 大宮 330 さ 1234)		
◎通修希望の有無(介護・育児のみ可。該当に○印) ※証明書類の提出を求める場合があります。				
無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> (介護 <input checked="" type="checkbox"/> 育児)				
◎被服等のサイズ				
作業帽	作業服	半長靴		
1号	3B	26.5		
◎連絡事項(身上変化、退職希望、年度訓練に出頭不可、その理由など) ※金融機関情報は記入禁止				
なし				
衛生訓練は4月20日までに、その他の訓練は4月30日までに返送してください。(消印有効)				
「5日間訓練希望調査票」の未記入や未提出は予備自衛官手当支給停止対象(会計検査院の見解)				

○年度訓練日程表から第1希望のみ選択(訓練区分、期間、日数)を記入
 ○分割の場合は、分割1回目、分割2回目の訓練を2日間・3日間の合計5日間となるように記入
 ○年度初回の訓練には、金曜を含めて記入(健康診断は金曜に実施)

○衛生隊員は①または②も記入
 ○衛生訓練の分割は、各日の科目参加追求と、より多く方を参加させるため、分割は(金)または(火)を含めた日程のみ予約可能とします。
 (土日) (日月) (土日月)の予約不可

○出頭(入門)時の移動手段に○を記入
 ○バスを3経路以上乗り継ぐ場合は裏面に記入
 ○車・バイクの場合は、車名、色、車番を正確に記入

○通修希望者は「通修(育児)」等と記入

○作業服サイズ表から被服のサイズを記入

○登録内容変更など連絡事項があれば記入
 ○手当振込口座変更の方は「口座変更」と記入し口座番号は記入しない。
 ○「退職希望(任満・依願)」、「今年度訓練に出頭できない理由」等を記入

作業服等 サイズ表(男子)

身体寸法			作業服
身長	胸囲	胴囲	
185~190	93~ 99	~ 88	1A
185~190	99~107	88~ 96	L1
185~190	107~115	96~104	
185~190	115~123	104~112	L2
180~185	~ 90	~ 76	2A
180~185	90~ 96	76~ 79	
180~185	96~102	79~ 83	2B
180~185	102~108	83~ 85	
180~185	108~116	97~105	L2
175~180	~ 87	~ 76	3A
175~180	87~ 93	76~ 83	
175~180	93~ 99	83~ 86	3B
175~180	99~105	86~ 94	
175~180	105~111	94~100	L3
175~180	111~119	100~108	L4
170~175	~ 84	~ 73	4A
170~175	84~ 90	73~ 76	
170~175	90~ 96	76~ 84	4B
170~175	96~102	84~ 90	
170~175	102~108	90~104	L3
165~170	~ 84	~ 70	5A
165~170	84~ 90	70~ 77	
165~170	90~ 96	77~ 84	5B
165~170	96~102	84~ 90	
165~170	102~108	90~ 96	L5
160~165	~ 84	~ 71	6A
160~165	84~ 90	71~ 78	
160~165	90~ 96	78~ 84	6B
160~165	96~102	84~ 90	
160~165	102~108	90~ 96	L5
155~160	81~ 87	~ 75	7A
155~160	87~ 93	75~ 80	7B
155~160	93~102	80~ 85	L5
151~155	73~ 85	~ 79	8A
151~155	87~ 93	~ 81	8B
146~150	~ 83	~ 76	9A

寸法	作業帽
60cm	1号
59cm	1号・2号
58cm	2号
57cm	2号・3号
56cm	3号
55cm	4号

作業服等 サイズ表(女子)

身体寸法			作業服	寸法	作業帽
身長	胸囲	胴囲			
170~175	~85	~62	4A	60cm	1号
170~175	~91	62~70			
165~170	~85	~65	5A	58cm	2号
165~170	85~88	65~68			
165~170	88~91	68~72	5B	56cm	3号
165~170	91~94	72~75			
160~165	~79	~62	6A	55cm	4号
160~165	79~82	62~64			
160~165	82~85	64~66			
160~165	85~88	66~68			
160~165	88~91	68~70	6B	54cm	
160~165	91~94	70~74			
155~160	~76	~60	7A		
155~160	76~79	60~63			
155~160	79~82	63~65			
155~160	82~85	65~67	7B		
155~160	85~88	67~69			
155~160	88~91	69~71			
155~160	91~94	71~74	8A		
150~155	~76	~60			
150~155	76~79	60~62			
150~155	79~82	62~64			
150~155	82~85	64~66	8B		
150~155	85~88	66~68			
150~155	88~91	68~70			
150~155	91~94	70~73	9A		
145~150	~82	~60			
145~150	82~88	60~66			

※胸囲・胴囲は、ヌード寸法（裸状態での寸法）

※作業服・作業外被・携帯雨具については、男女共通サイズ展開

※胸囲・胴囲は、ヌード寸法（裸状態での寸法）

※4B・5B・6Bについては胸囲・胴囲が同寸法であるため、身長差を重視する。

【郵送用提出書類】 5日間招集訓練 希望調査票

階 級			氏 名		
①【1尉以下の訓練】（『1尉以下の隊員』（衛生隊員を含む））					
	担当地本	回	出 頭 期 間		日 数
5日間出頭 又は 分割1回目	埼 玉		月 日(金) ～ 月 日()		日間
分割2回目	埼 玉		月 日() ～ 月 日()		日間
②【佐官訓練】（『2佐、3佐の隊員』（衛生隊員を含む））（日程調整困難の場合、①を記入）					
	担当地本	回	出 頭 期 間		日 数
5日間出頭 又は 分割1回目		1	月 日(金) ～ 月 日()		日間
分割2回目		2	月 日() ～ 月 日()		日間
③【衛生訓練】（『衛生隊員』（希望者のみ））（階級により①又は②も必ず記入）					
	担当地本	回	出 頭 期 間		日 数
5日間出頭 又は 分割1回目	東方衛生	1	月 日(金) ～ 月 日()		日間
分割2回目		2	月 日() ～ 月 日()		日間
<p>衛生訓練の分割はより多くの参加を追求するため、分割の日程は『金土2日間』『金土日3日間』『日月火3日間』『月日2日間』の4種類のみ選択可能とします。理由は、ご希望の参加日程をパズルのように組み合わせ、より多くの要望に応えたいからです。</p> <p>『土日』『日月』『土日月』を予約可能にした場合、無駄な空白日程（1日など）が発生し、組み合わせ困難により参加者減少（昨年度の反省点）</p>					
◎出頭(入門)時の交通手段					
交通手段（該当に○印）			車・バイク・自転車・電車とバス・電車・バス・徒歩のみ		
バス利用区間	（自宅最寄バス停～下車バス停）		～		
電車利用区間	（乗車駅～下車駅）		～		
バス利用区間	（下車駅近傍バス停～出頭駐屯地最寄バス停）		～		
車・バイクの方は 車名・車番・色を 記入	車種	（記入例：ホンダ ステップワゴン）		色	（記入例：黒）
	車番 （ナンバー）	（記入例：大宮 330 さ 1234）			
◎通修希望の有無（介護・育児のみ可。該当に○印）※証明書類の提出を求める場合があります。					
無 ・ 有 （ 介 護 ・ 育 児 ）					
◎被服等のサイズ					
作業帽		作業服		半長靴	
◎連絡事項（身上変化、退職希望、年度訓練に出頭不可、その理由など）※金融機関情報は記入禁止					

衛生訓練は4月20日までに、その他の訓練は4月30日までに返送してください。（消印有効）

「5日間訓練希望調査票」の未記入や未提出は予備自衛官手当支給停止対象（会計検査院の見解）