

令和6年度任期満了退職



医療法人新産健会 スマイル健康クリニック東京
第32普通科連隊本部管理中隊
小野寺 実和さん



Work Scene



INTERVIEW

【現在のお仕事は？】

健康診断や予防接種等を通して働く人の健康増進のお手伝いをする労働衛生機関で、現場責任者として、企業に訪問し定期健康診断を実施する現場運営を担っています。

【現在の会社を選んだ決め手はどこでしたか？】

元々救急救命士を目指していましたが、合同企業説明会で今の勤め先と出会い、いろいろな話を聞く中で、夢へのステップアップの一步目として健康診断に携わってみたいと考えました。

【在隊時、再就職すると決めた時の心境や、その際の周囲からのサポート等で印象に残っていることはありますか？】

自衛官として頑張っていこうと決めた道から離れることには不安でいっぱいでしたが、同期や後輩が応援してくれたので、再就職したいという思いを曲げずに頑張ることが出来ました。

【就職活動期間中、ご自身でどのような準備をされましたか？】

可能性の幅を狭めることのないよう、一つの職種に絞ることなく、視野を広げ様々な企業の情報を収集するようにしていました。

【現在、再就職を検討している隊員にどのような準備をしておくといいと考えますか？】

自分で転職サイトの求人情報を調べ、自分のやりたいことや自分の条件に合うような仕事を探してみるといいと思います。

【再就職を経験し、実際に働き始めた現在の心境は？】

勤務当初は不安が大きかったですが、多くの方が支えてくださり、現在の仕事にやりがいを感じています。

これから再就職をする隊員に一言

自分に合う仕事は必ず見つかります。一つの職種や企業にこだわる事無く、広い視野をもって、様々な企業の情報に目を通し、出会いを大切にしてください。

【採用担当者からの声】

年齢的には大学生と変わらない年齢でもありますので、ゆっくりと成長を見守ろうと思っていました。"這えば立て、立てば歩きの親心"ということわざがありますが、同じ現場に臨場すると、周囲の失敗のフォローも進んでやる等、目覚ましい成長ぶりに目が離せません。今や中心メンバーの一人です。

「這えば立て、立てば歩めの親心」には、「わが身につもる老いを忘れて」という下の句があります。そうならないように、これからは互いに競い合い、共に成長していきたいと考えております。

わたし自身も陸上自衛隊出身ですが、自衛隊で鍛えた精神力・克己心はどこへ行っても自分の助けになります。自信を持って再就職を目指して頑張ってください。良い御縁があることをお祈りしています。