自衛官採用

一般曹候補生 採用案内

JAPAN GROUND SELF-DEFENSE FORCE
JAPAN MARITIME SELF-DEFENSE FORCE
JAPAN AIR SELF-DEFENSE FORCE

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

平和を守り、未来を創る。

防衛省・自衛隊

「平和を創る仕事」を、一生のやりがいに。

一般曹候補生とは、陸・海・空の各部隊の中核となる、「曹」を目指す人のための制度です。
曹とは、分隊や小隊で活躍する現場のスペシャリスト。
高校・大学の新卒者から、社会人経験者まで、
多様な経歴を持った人たちが平和を創るために活躍しています。

＼あなたはどれだけ知っている？／

一般曹候補生のPOINT

「一般曹候補生」は「自衛官候補生」とは違い非任期制の採用制度です。
このため、自衛官として長く活躍したいという方にぴったりの制度です。
また、自衛隊には一般的に想像されがちな戦闘職種だけでなく、
後方支援などのさまざまな職種や働き方が存在し、個人に合わせたキャリアを描くことが可能です。
自衛隊では、衣食住を含めたさまざまなサポートを行うことで、あなたの「働きたい」想いを全力で支えます。

高等学校
専門学校
大学
など

受験

一般曹候補生

選考

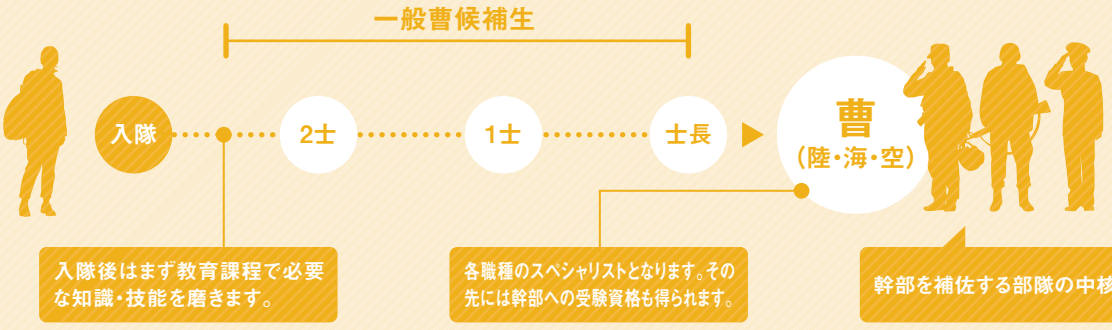
曹
（陸・海・空）

POINT 1

現場で活躍する「スペシャリスト」

詳しくは P.7へ ▶▶

一般曹候補生の対象は、18歳以上33歳未満の方。
高校新卒者はもちろんのこと、高専卒、大学卒から、社会人経験を積んだ方など、
多様な経歴を持った方が活躍しています。
入隊後は、陸上、海上、航空各自衛隊の部隊で経験を重ね、各職種・職域のスペシャリストとなり、
現場における部隊活動の中核を担います。



LOOK

＼親の目線／

曹に昇格した時は、少し照れくさそうだった息子ですが、隊での生活を通じて我慢強くなり、自分の意思を持って発言できるようになりました。息子の成長を感じますね。

POINT 2

さまざまなキャリアを描くことが可能

詳しくは P.9~14へ ▶▶

自衛隊にはさまざまなキャリアルートが存在します。
曹長となり、曹を極める道だけでなく、試験を受けて幹部へ昇任することも可能です。
また、資格取得のサポートがあるので、自分の能力や志向に合わせて、知識と技術を高めることもできます。

知っていますか？こんな職種

陸上自衛隊　衛生科

海上自衛隊　飛行

航空自衛隊　気象

陸上自衛隊　施設科

海上自衛隊　音楽

航空自衛隊　会計

LOOK

＼親の目線／

娘は楽器の勉強をしていましたが、自衛隊の音楽隊に入隊しました。音楽隊として舞台上にいる姿を見た時は、自衛隊で夢をかなえることができたのだと、感動しました。

POINT 3

終身雇用が原則

詳しくは P.15~17へ ▶▶

自衛官として定年まで活躍するのが一般曹候補生です。
2～3年で任期を更新する自衛官候補生とは異なり、終身雇用が原則となるため将来も安心です。
また、自衛官は特別職国家公務員としての身分※が保証されていますので、各種手当のほか、衣・食・住のサポートも受けることができます。

※ 特別職国家公務員とは：国家公務員法によらず、別途、自衛隊法や国会職員法等により任用が定められている国家公務員であり、内閣総理大臣や国務大臣と同じ分類に属します。（警察官や消防官は該当しません。）

LOOK

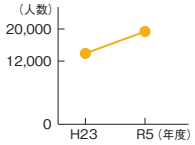
＼親の目線／

結婚している娘。自衛官としての任務と、結婚生活をうまく両立させているように感じます。これからは、後から入ってくる女性自衛官のお手本になってほしいですね。

女性も大活躍！ ワークライフバランス推進

自衛隊では、女性がさらに活躍できる場の創出に積極的に取り組んでいます。女性隊員数も近年増加傾向にあり、今後のさらなる採用・登用の拡大を推進するため、「働き方改革」「育児・介護等と両立」、そして「女性職員の活躍推進」の3つの改革を盛り込んだ、ワークライフバランス推進の計画を策定。意欲と能力のある女性を応援するため、さまざまな取り組みを行っています。

女性自衛官の総数



＼ 気になる、自衛官の素顔 ／

一般曹候補生の先輩たち!

多くの先輩が一般曹候補生を経て、陸・海・空それぞれのフィールドで、陸・海・空曹として活躍しています。
皆さんに、それぞれの「自衛官のやりがい」について聞いてみました。

陸上自衛隊

国土と国民の一番近くに
寄り添い守る
陸上防衛力

Japan Ground Self-Defense Force

第4普通科連隊本部管理中隊情報小隊 ３等陸曹
松本 凌

さまざまな人との出会いが財産になっている

憧れであった自衛官である父に相談し、入隊を決めました。一般曹候補生を選んだのは、地本広報官や父から、早く陸曹になるには一般曹候補生が良いと聞いたからです。実際に、早く陸曹になることができました。

現在の職務では、2人1組で行動することが多く、また組長になることもあるため、自分が判断を下す場面があり、責任重大ですが、その分任務を達成した時にはやりがいを感じます。

自衛隊でさまざまな人と出会い、つながれたことが自分の財産です。また、災害派遣などで国民のために働けるのも入隊して良かったことのひとつ。将来、幹部自衛官になるか、最先任上級曹長になるかはまだ決めていませんが、いつか父を超える自衛官になりたいと思っています。

私の思い出の任務

レンジャー養成訓練

2012年8月に参加。普通科の情報小隊のため体力的・精神的に追い込まれたが、同期と協力し合って任務を完遂した。レンジャー課程を修了したことは、自衛隊生活の中で思い出深い出来事。

父からの手紙

高校卒業後の進路について、自衛隊への入隊を考えていると知った時は、驚きと同時に嬉しく思いました。入隊後は、部隊レンジャー及び部隊スキー指導官など、戦技面で奮闘する姿に成長を感じます。将来、後輩を育成・指導する時が来ると思うので、今のうちに成功も失敗も経験し成長してほしいです。最後に父として一言、体に気をつけてこれからも頑張ってください。

海上自衛隊

島国日本を海と空から守る海上防衛力

Japan Maritime Self-Defense Force

護衛艦「はたかぜ」３等海曹

鈴木 勇飛

艦上でしか得ることのできない経験があります

自衛官になろうと思ったきっかけは、地元の土崎港に護衛艦「きりしま」が入港した際に行われた体験航海です。海上自衛官の勇ましい作業姿に憧れて入隊を決めました。就職するからには定年まで続けたいと考えて一般曹候補生を選択。現在は部隊で使用する器材の管理が主な職務ですが、同じ志を持つ隊員たちと切磋琢磨しながら任務に当たっています。入隊後は3隻の護衛艦に乗艦しましたが、それぞれの艦でいろいろな国に行きました。行く先でたくさんの人たちと交流することで、考え方や生き方が豊かになったと感じます。また、運航中では日の出や夕焼け、何億もの星空など、海上でしか見ることのできない美しい景色に出会うことができます。海上自衛隊を続けていて、よかったと思う瞬間ですね。

私の思い出の任務

ソマリア派遣海賊対処行動

入隊後、初めて経験した長期行動。合わせて5カ国を訪れ、貧困や病気に苦しむ人がたくさんいるという現実や、テロや紛争といった世界が抱えている課題について、実際に知ることができた。

父からの手紙

息子が自衛隊に入るとは、想像していませんでした。入隊への不安はありましたが、息子の意思を尊重しました。元々小学校から高校までサッカー部の主将・副主将を経験するなど責任感があったのですが、入隊を経て、より我慢強く成長したように感じます。曹に昇任した時、少し照れ臭そうに連絡をくれた息子。これからは与えられた仕事に責任感を持って対応し、より成長してほしいと思います。

航空自衛隊

航空機やミサイルから日本の空の平和を守る航空防衛力

Japan Air Self-Defense Force

やる気を支えるサポートがある、一生働ける職場です

私は調達部という部署で、現在契約の仕事をしています。そもそも自衛隊に入ろうと思ったのは、昔自衛隊に勤めていた父親がすすめてくれたからです。実際に入間基地に行き、目にした女性自衛官の格好よさに興味がわきました。一般曹候補生は、士長に昇任するのが早く、空曹になることが前提とされています。ずっと自衛隊で勤務することを考えて選択しました。

実は自衛隊は福利厚生がしっかりしています。出産した時に、産休・育休も気兼ねなく取得することができ、とても助かりました。また、全国から自衛隊に入隊してくるので、北海道から沖縄まで、さまざまな地域の方と知り合うことができたのも嬉しかったです。これからは空曹として、知識と経験の幅を広げてさまざまなことにチャレンジしていきたいと思っています。

第４補給処 調達部 ３等空曹

松波 千愛

私の思い出の任務

広報室 臨時勤務

航空幕僚監部の広報室で、3カ月の臨時勤務。普段の業務とは全く異なる、「広報」という業務に携わった。航空自衛隊全体のことや一般の方の声などを知ることができるなど、貴重な経験ができた。

母からの手紙

何か一つこれだと決めたら、自分が納得できるまで努力する子供だった娘。迷った末に決めた自衛隊入隊も、決意の固さが感じられました。辛い教育訓練を終え、無事に基礎課程を卒業し、卒業式で行進している凛々しい娘をみた時、思わず涙が出てきたのを覚えています。これからも自衛隊を一生涯の仕事として、立派に活躍してほしいと願っています。

＼ 明確なキャリアステップと開かれた幹部への道 ／

キャリアステップとカリキュラム

一般曹候補生により自衛官となる人達は、高校・大学の新卒者や社会人経験者など、さまざまな経歴を持っています。
このため、入隊後は陸海空各自衛隊の教育課程を通じて陸・海・空曹として必要な資質を養うとともに、
部隊勤務に必要な基礎的知識及び技能をそれぞれの教育隊で修得することになります。
更に、その後も段階的にスキルアップできるように、教育・育成カリキュラムを組んでいます。
また入隊後一定期間で3等陸・海・空曹への昇任の機会があり、その先には幹部への昇任機会も設けられています。

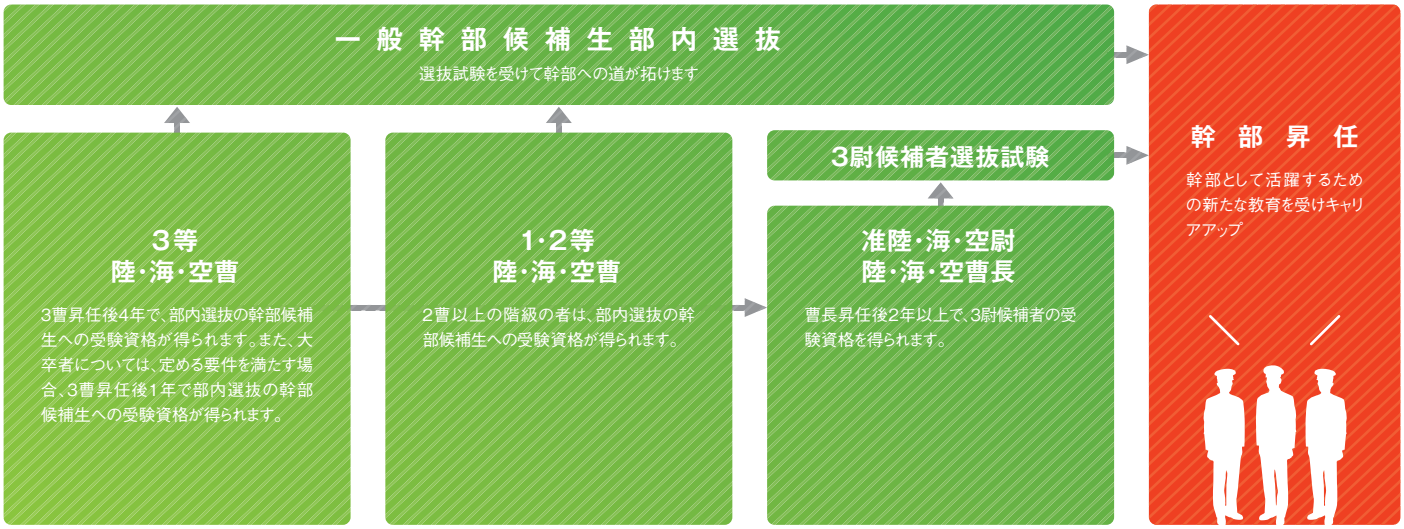
キャリアステップのモデル

一般曹候補生として採用後は、教育課程や部隊勤務を経て2年9カ月経過以降に選考によって陸・海・空の3曹に昇進します。
また、3曹昇任後は約4年（大卒者等は3曹昇任後1年）※で部内選抜の幹部候補生への受験資格が得られます。

※部内選抜の幹部候補生への受験資格は陸・海・空自衛隊の規定により異なります。

教育システム

期間		1年目			2年目以降		
階級		2等陸・海・空士（6カ月）	1等陸・海・空士（6カ月）		陸・海・空士長（1年9カ月以上）		3等陸・海・空曹
教育課程	陸	一般曹候補生課程（6ヵ月） 前期教育（約3カ月）	後期教育（約3カ月）	部隊勤務（約1年6カ月以上）		陸曹候補生課程（約3カ月以上）	初級陸曹特技課程 部隊勤務
	海	基礎課程（約4カ月）	部隊勤務	海士課程（約3カ月～1年）	部隊勤務（約4カ月）	海曹予定者課程（約3カ月）	部隊勤務
	空	基礎課程（約4カ月）	術科教育（約3カ月～1年）		部隊勤務	空曹予定者課程（約3カ月）	部隊勤務



自衛官の基礎知識から専門的な技能までを学び昇任を目指す

入隊後に陸・海・空士としてまず臨むのが教育課程です。
陸上自衛隊は前後期約6カ月、海上・航空自衛隊は基礎課程約4カ月教育部隊等に配属され
自衛官としての基礎的な知識・技能を学び、その後は各部隊勤務・術科教育へと進みます。
徐々にレベルアップを図る段階的教育によって一つ一つ課題をクリアしながら専門的な技能までを学べる育成カリキュラムです。

陸上自衛隊 教育部隊（前期）

陸上自衛隊の前期教育は、北部方面隊採用は真駒内駐屯地、東北方面隊採用は多賀城駐屯地、東部方面隊採用は武山駐屯地（男性）及び朝霞駐屯地（女性）、中部方面隊採用は大津駐屯地及び松山駐屯地、西部方面隊は国分駐屯地及び久留米駐屯地を基準に行われます。また、後期教育は各職種部隊（各方面管内の駐屯地）で行われます。
※上記以外の教育部隊で教育を実施することがあります。

海上自衛隊 教育隊

海上自衛官としての知識・技能のほか独自の規則・礼式等を学ぶ教育隊は、男性、女性ともに横須賀・舞鶴・呉・佐世保の4カ所に置かれています。

航空自衛隊 教育隊

航空自衛隊では基礎的な知識・技能を修得させるための教育訓練を、防府南基地に所在する第1教育群及び熊谷基地に所在する第2教育群が担当し行っています。なお、女性自衛官に対する教育訓練は防府南基地で行っています。（令和6年度より熊谷基地でも女性自衛官に対する教育訓練を開始します。）

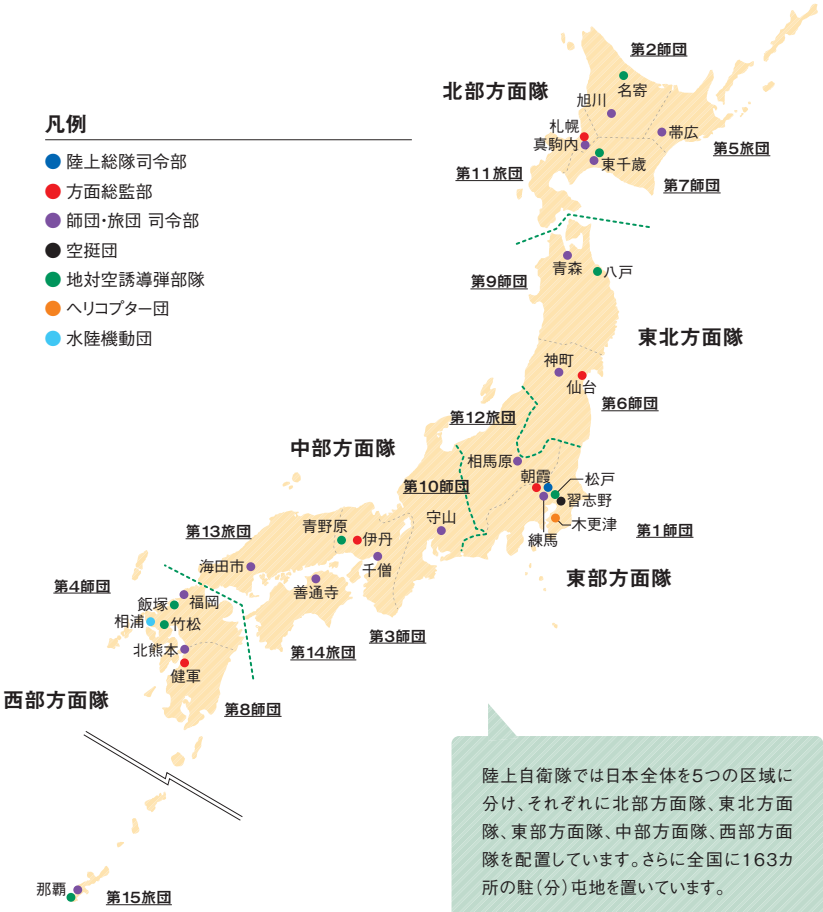
JGSDF

陸上自衛隊の仕事

人々の一番近くで平和と安全を守る

164カ所に及ぶ駐(分)屯地・約14万人の隊員数を誇る陸上自衛隊は、人々の生活や社会に最も身近なところで侵略行為を未然に防ぎ、予測困難な脅威にも即座に対応ができるように平時から準備・訓練を行っています。また災害救援活動や不発弾の処理・イベント等への参加など、地域社会への貢献も重要な任務です。

設　　置	：1954年7月1日
隊　員　数	：約137,000名
駐　屯　地	：164カ所(うち分屯地29)
装備保有数	：戦車450両、装甲車980両、高射機関砲50門、ロケット弾発射機など40門、野戦砲(各種榴弾砲)370門、迫撃砲1,200門、無反動砲2,600門、固定翼航空機8機、ヘリコプター315機、機動戦闘車160 両



陸上自衛隊では日本全体を5つの区域に分け、それぞれに北部方面隊、東北方面隊、東部方面隊、中部方面隊、西部方面隊を配置しています。さらに全国に163カ所の駐(分)屯地を置いています。

陸上自衛隊　入隊からのステップアップ

入隊

教育部隊等への入隊

前期教育

入隊後は一般曹候補生として6カ月間、基礎教育を受けます。前半3カ月の前期課程では陸上自衛官の基本的な知識や職域を学びます。また前期課程修了時に職種を決定します。

約3カ月

後期教育

後期課程では選択した職種に関する特技(技術)の基本的な教育訓練を受け、今後配属される部隊勤務に必要な知識や技能を身につけます。

約3カ月

部隊勤務

陸士として職種ごとに各部隊に配属。より本格的な特技教育や部隊訓練、複数の職種部隊が参加する共同訓練・野外訓練等を通じて実践的な経験を積み、担当する特技のプロフェッショナルとして技術や判断力の向上を目指します。

約1年6カ月以上

陸曹候補生課程等

曹への最後の段階として概ね6カ月間、陸曹候補生課程及び初級陸曹特技課程で陸曹に必要なリーダーシップ、技術、知識を身につけます。

約6カ月

主な職種・職域の紹介

陸上自衛隊には、16の職種があります。
それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

普通科

地上戦闘の骨幹部隊として、機動力、火力、近接戦闘能力を有し、作戦戦闘に決着をつける重要な役割を果たします。

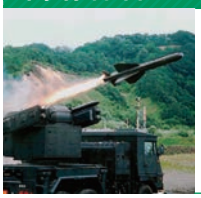
機甲科

戦車部隊、機動戦闘車部隊、水陸両用車部隊及び偵察部隊があり、戦車などの正確な火力、優れた機動力及び装甲防護力により、敵を圧倒撃破するとともに迅速に機動します。

野戦特科

火力戦闘部隊として大量の火力を随時随所に集中して広域な地域を制圧します。

高射特科



対空戦闘部隊として侵攻する航空機を要撃するとともに、広範囲にわたり迅速かつ組織的な対空情報活動を行います。

航空科

各種ヘリコプターなどをもってヘリ火力戦闘、航空偵察、部隊の空中機動、物資の輸送、指揮連絡などを実施して、広く地上部隊を支援します。

情報科

情報に関する専門技術や知識をもって、情報資料の収集・処理及び地図・航空写真の配布を行い、各部隊を支援します。

施設科

戦闘部隊を支援するため、各種施設器材を持って障害の構成・処理、陣地の構築、渡河などの作業を行うとともに、施設器材の整備などを行います。

通信科

各種通信電子器材をもって部隊間の指揮連絡のための通信確保、電子戦の主要な部門を担当するとともに、写真・映像の撮影処理などを行います。

武器科

火器・車両、誘導武器、弾薬の補給・整備。不発弾の処理などを行います。

需品科

糧食・燃料・需品器材や被服の補給、整備及び回収、給水、入浴洗濯などを行います。

輸送科

大型車両をもって部隊、戦車、重火器、各種補給品を輸送するとともに、輸送の統制、ターミナル業務、道路交通規制などを行います。

会計科

隊員の給与の支払いや、部隊の必要とする物資の調達などの会計業務を行います。

衛生科

患者の治療や医療施設への後送、部隊の健康管理、防疫及び衛生器材の補給・整備などを行います。

警務科

警護、道路の交通統制、隊員の規律違反の防止、犯罪捜査など部内秩序の維持に寄与します。

化学科

各種化学器材をもって放射性物質などで汚染された地域を偵察し、汚染された人員・装備品などの除染を行います。

音楽科

隊員の士気を高揚するための演奏や広報活動に関する演奏を行います。

自衛隊の仕事がよくわかる!
自衛官募集ホームページ

現役隊員の1日

第11通信隊
3等陸曹
真辺 美里

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。

- 6:15 起床・点呼 — 朝食をとり、出勤の準備をします
- 7:20 出勤
- 8:15 朝礼・課業開始 — 通信線の構成、回線の保守業務
- 12:00 昼食・休憩 — 通信機材の整備、次の訓練の準備
- 13:00 課業開始
- 15:30 体力錬成 — ランニング、筋トレ
- 17:00 課業終了
- 18:00 自由時間 — 入浴や洗濯、プレスを済ませます
- 22:30 点呼
- 23:00 就寝

通信線の構成・保守が主な仕事です

あらゆる条件下で任務完遂できるよう訓練

真辺さんの課業

有線通信

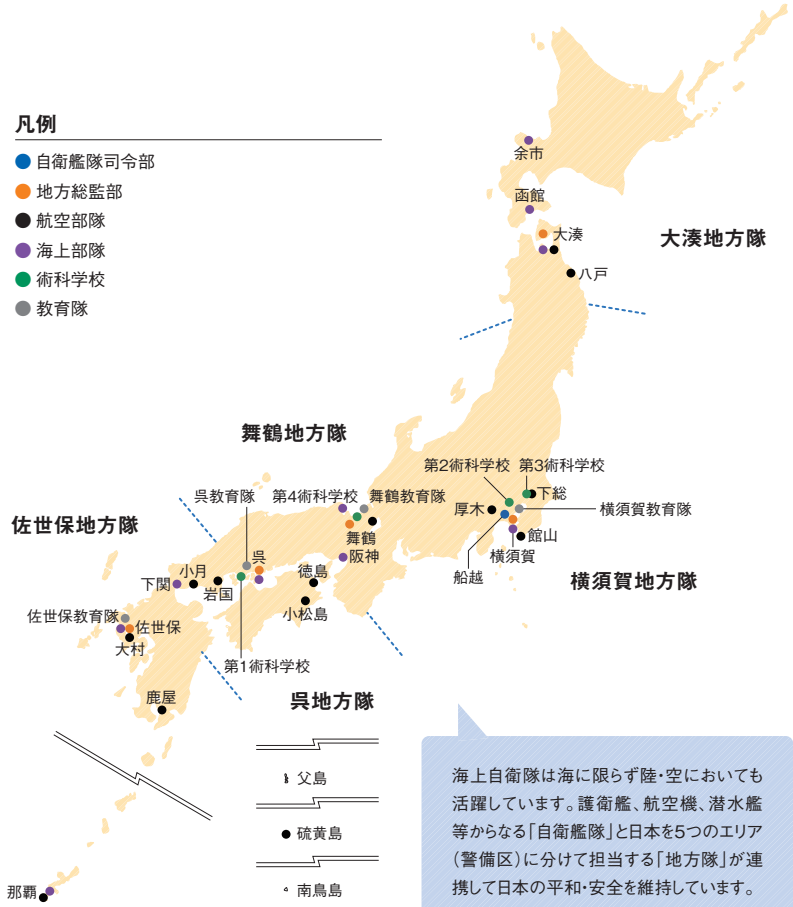
主な仕事は、電話や映像等のデータ伝送のための通信線の構成と回線の保守です。部隊が動くための重要な任務なのでやりがいを感じています。

JMSDF

海上自衛隊の仕事

美しい海に囲まれた島国日本を守る要

日本は常に海を経由した脅威にさらされ、また輸出入の多くも海上輸送に頼っています。海上自衛隊はこうした地理的・経済的特性を踏まえて、海上からの国土の防衛や海上交通の安全確保を主な任務としています。さらに人命救助や国際平和協力活動、南極観測への協力など幅広いフィールドで活躍しています。



設　　置	1954年7月1日
隊　員　数	約43,100名
基　地　等	44カ所（うち術科学校4）
装備保有数	護衛艦50隻、潜水艦22隻、哨戒機69機、ヘリコプター83機、機雷艦艇21隻、ミサイル艇6隻、輸送艦艇10隻、補助艦艇29隻

海上自衛隊は海に限らず陸・空においても活躍しています。護衛艦、航空機、潜水艦等からなる「自衛艦隊」と日本を5つのエリア（警備区）に分けて担当する「地方隊」が連携して日本の平和・安全を維持しています。

海上自衛隊　入隊からのステップアップ

入隊

基礎課程

入隊すると、海上自衛隊独自の組織・編成・規則・礼式等、海上自衛官として必要な初歩的知識・技能を身につけます。

約4カ月

部隊勤務等

各部隊に配属され、技術者としての知識・技能を高めるための術科教育（技能区分の教育）を受けます。

海士課程／術科学校等

技能をより高めるため、専門的な技術教育を受けます。術科学校※や潜水艦教育訓練隊で勉強をします。

※海上自衛隊における技術の専門知識・技能を身につける教育機関。第1術科学校（艦艇術科等／江田島）、第2術科学校（機関・情報・外国語等／横須賀）、第3術科学校（航空機整備等／下総）、第4術科学校（経理・補給等／舞鶴）があります。

約3カ月～約1年

部隊勤務

術科学校等で学んだ専門的な知識・技能を生かしながら部隊に勤務し、経験を積みます。

約4カ月

海曹予定者課程

海曹に必要なリーダーシップ、チームワーク等の素養を身につけます。

約3カ月

主な職種・職域の紹介

海上自衛隊には、約50の職域があります。
それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

射撃

護衛艦等において、砲、ミサイルを操作し、各種目標に対する攻撃を実施します。また弾火薬等の取り扱いを実施します。

水雷

護衛艦、潜水艦で魚雷等の水中武器、ソナー等の水中捜索機器を操作し、潜水艦の捜索、攻撃及び器材の整備を行います。

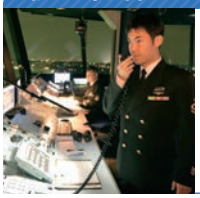
掃海機雷

掃海艦（艇）等で機雷探知機、掃海具等を操作し、機雷の処分及び機雷の調整、器材の保守整備等を行います。

航海・船務

航海は、艦艇の艦橋において航海に関する業務を実施します。船務はレーダー・電波探知装置等を活用し、戦術活動を実施します。

航空管制



飛行場で離着陸する航空機またはその周辺を飛行する航空機の無線・レーダー等での誘導等を業務とします。

航空機整備

航空機の機体、エンジン及び計器並びにこれらを維持するための器材等の整備、修理、補給等に関する業務を行います。

経理・補給

給与・旅費等の計算、物品等の調達、部隊の任務を遂行するために必要な装備等を準備し、供給する業務を実施します。

施設

国有財産についての管理、運用、施設器材・施設車両を用いての建設、道路等の工事及び器材の設備を行います。

通信

陸上基地、艦艇及び航空機等の通信、暗号の作成及び翻訳、通信器材・暗号器材及び関連器材の操作整備等を業務とします。

機関

エンジン（ガスタービン、ディーゼル等）発電機等の運転、整備及び火災、浸水対処等を業務とします。

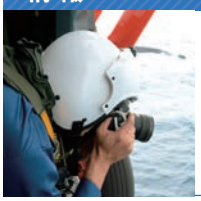
潜水

浅海域における簡単な水中作業や機雷・不発弾処理等の爆発物の捜索・処分、深海域における潜水艦の乗員の救助に従事します。

飛行

P-1/P-3C哨戒機、US-1A/2救難飛行艇、SH-60J/K艦載ヘリコプター等の搭乗員として飛行任務を実施します。

情報



情報処理の収集、処理及び情報の配布、秘密保全等を業務とします。

衛生

病院における医療及び医務室における健康管理や身体検査を実施するとともに、潜水に関する調査・研究等を業務とします。

気象・海洋

気象・海洋観測、天気図類の作成、気象・海洋関係の情報の伝達に関する業務を行います。

音楽

音楽演奏を通じて隊員の士気を高揚します。また、広報活動に関する業務を行います。

自衛隊の仕事がよくわかる！
自衛官募集ホームページ

現役隊員の1日

大湊地方総監部管理部援護業務課
3等海曹
弓 香梨

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。

- 5:30 起床
- 7:30 出勤
- 8:00 午前の課業開始
  - 8:30～12:00試験日の確認や受験申し込み等、隊員の資格取得のための事前準備を行います
- 12:00 昼食
- 13:00 午後の課業開始
  - 13:00～17:15通信教育等を行っている隊員の進捗状況を確認します
- 17:15 課業終了
- 19:00 帰宅
  - 帰宅後は家事を済ませます
- 23:00 就寝

主な仕事は援護広報業務です

休日には子供と一緒にリフレッシュ

弓さんの課業

資格取得のための事前準備

現役隊員の資格取得のための手続き等援護広報の仕事をしています。合格率100%を目指し、親身になってサポートしていきたいです。

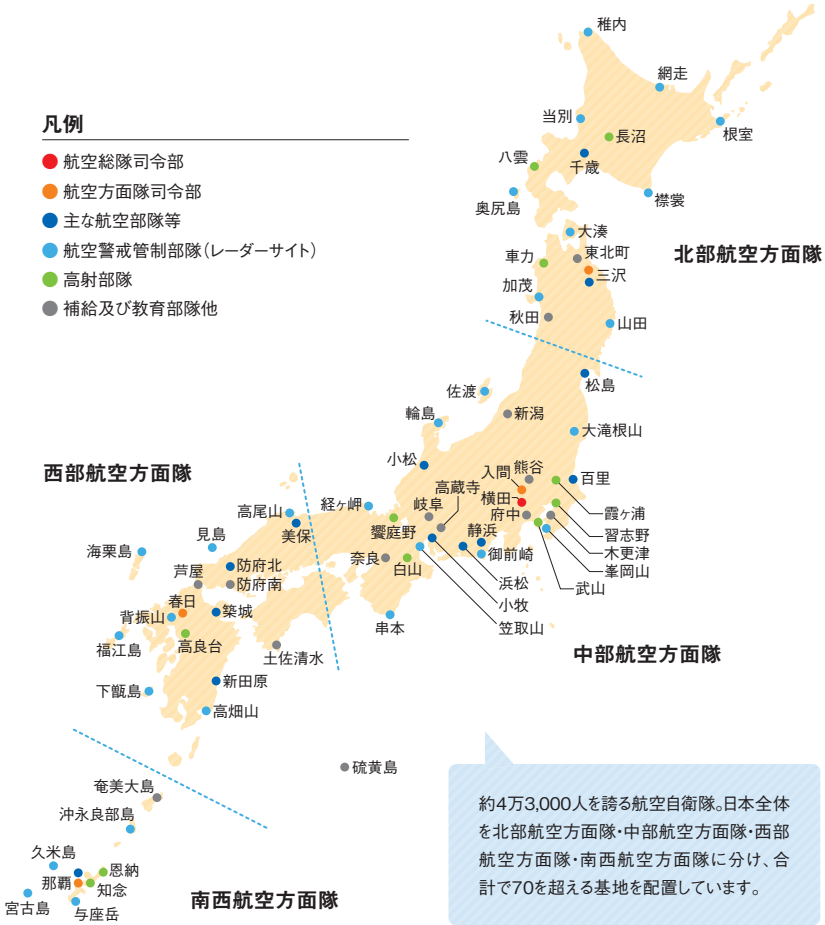
JASDF

航空自衛隊の仕事

最新鋭のジェット機等を駆使して領空を防衛

大空を舞台に外部からの侵略を防ぎ、日本の防衛を担うのが航空自衛隊です。操縦・航法・警戒管制・高射など直接戦闘にかかわる職種から、航空機やレーダーの整備、施設・補給などの後方支援まで職域はさまざまです。またPKO空輸支援や政府専用機による海外運航など、国外での活躍の場も広がっています。

設　　置	：1954年7月1日
隊　員　数	：約43,600名
基　地　等	：73カ所
装備保有数	：戦闘機約324機、輸送機約35機、空中給油輸送機9機、早期警戒機13機、早期警戒管制機4機、輸送ヘリコプター15機、特別輸送機2機



約4万3,000人を誇る航空自衛隊。日本全体を北部航空方面隊・中部航空方面隊・西部航空方面隊・南西航空方面隊に分け、合計で70を超える基地を配置しています。

航空自衛隊　入隊からのステップアップ

入隊

基礎課程

航空教育隊にて約4カ月をかけて航空自衛官に必要な知識・技能を身につけます。また、自分の能力や志向と向き合い、職種を決定します。

約4カ月

術科教育

術科学校※や直接部隊に勤務して教育訓練を受け、各職種に応じた専門知識を身につけます。

※航空自衛隊における技術の専門知識・技能を身につける教育機関。第1術科学校（航空機整備等／浜松）、第3術科学校（後方業務等／芦屋）、第4術科学校（通信気象等／熊谷）、第5術科学校（航空管制等／小牧）があります。

約3カ月～約1年

部隊勤務

各部隊に配属され、任務に従事しながら段階的にレベルの向上する実務訓練や定期的に行われる演習等を通じて能力の向上を図ります。特に航空自衛隊では戦闘機やレーダー等先端技術を駆使するため、初期段階では個人能力の向上を重視しています。

空曹予定者課程

空曹としての資質を養い、初級空曹に必要な知識及び技能を学びます。

約3カ月

主な職種・職域の紹介

航空自衛隊には、約30の職域があります。
それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

航空機に搭乗する職種

航空機に搭乗して防空、航空輸送及び航空救難などを行っています。

航空管制

飛行場において、離着陸する航空機を誘導する航空交通管制業務を行い、これらのシステム・器材の整備を実施します。

警戒管制

日本の領空を常時監視し、接近又は侵入してくる航空機等を早期に発見、識別し、必要に応じて戦闘機などの誘導を行います。

気象

飛行の安全を確保するため、航空気象に関するデータの収集、予報などを行い、それらの情報を全国の部隊に提供しています。

電算機処理

電子計算機及び関連機材の操作やプログラムの作成、電子計算機システムの管理を行います。

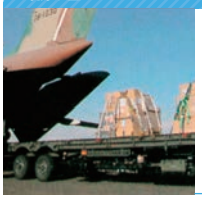
補給

航空自衛隊で使用する物品の需給統制、在庫管理、取得出納、保管などを行っています。

施設

基地などにおける滑走路や建物の維持補修、電気やボイラーなどの管理業務を行っています。

輸送

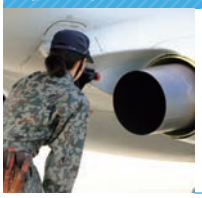


航空機への貨物搭載などの空港業務、国賓等の輸送に関する客室業務及び車両を使用した人や貨物の輸送を行います。

高射

侵攻してくる航空機や弾道ミサイルを撃破するため、ペトリオットミサイルシステムなどの操作及び機材の整備を行います。

航空機整備

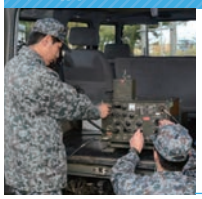


航空機、航空機用エンジンなどの整備や修理に関する業務を行っています。

武器弾薬

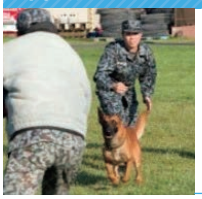
戦闘機等に搭載する武器弾薬の保守・管理、整備などを行っています。

通信



有線、無線通信器材を使用した電報などの送受信業務や航空通信に関する業務を行っています。

警備



基地の警備を行い、基地内の施設や物品などの管理を行うほか、基地来訪者の受け付けなどの業務を実施しています。

衛生

隊員の健康診断及び各種身体検査のほか、医療保険、環境衛生、食品衛生検査を行っています。

音楽

音楽演奏を通じて隊員の士気高揚を図っています。また、国家的行事や地域での行事を通じて自衛隊の広報活動も行っています。

会計

航空自衛隊で使用する物品を購入する契約業務、隊員の給与や出張旅費の計算・出納に関する業務を行っています。

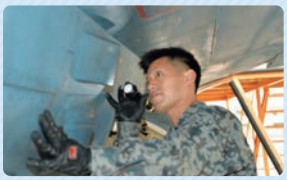
自衛隊の仕事がよくわかる!
自衛官募集ホームページ

現役隊員の1日

第8航空団　装備隊
照準器小隊 3等空曹
安部 大輝

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。

- 6:00 起床
- 7:00 出勤・就業準備 — 整備作業前のブリーフィングなどを行います
- 8:15 午前の課業開始 — 航空機搭載のレーダー等の整備をします
- 12:00 昼食・運動
- 13:00 午後の課業開始 — 課業では整備業務のほか、体力練成等をすることがあります
- 17:00 課業終了
- 18:00 帰宅 — 帰宅後は家事・育児などの家族との時間や趣味などの自由時間を過ごしています
- 23:00 就寝



レーダー等の整備・点検

トレーニング法を学び鍛える楽しさを知る

安部さんの課業

火器管制装置整備

航空機に搭載されているレーダー等の整備・点検を行います。任務に直結する重要な器材を整備していることに誇りとやりがいを感じています。

※所属・階級は撮影当時のものです。

01
体力に自信がありません。そんな自分でも大丈夫でしょうか?

個人の能力を考慮して
レベルアップを図っていくので
問題ありませんよ。

実際の場面で冷静・適切に対処できるよう、訓練では厳しい状況を作り出すようにしています。しかし、入隊初日からいきなり厳しい訓練が始まるわけではありません。新入隊員それぞれの体力や性格を考慮しながら徐々にレベルアップを図っていく段階的教育・訓練を実施していますので、一つ一つ乗り越えながら成長を目指せます。

02
休日や長期休暇はありますか?

休日はきちんと制度化されています。
許可を取れば寮生活でも
外出可能です。

週休2日制のほか、祝日や年末年始及び夏季の特別休暇、年24日の年次有給休暇があります。また、育児休業等も制度化されています。身体を動かすのが好きな人はスポーツやアウトドア、ドライブやバイクのツーリングを楽しんでいますし、読書等の趣味を楽しむ人も少なくありません。皆、プライベートの時間も大切にしています。

03
最終学歴が高卒なのですが、入隊後のキャリアに影響はありますか?

全く関係ありません。
努力次第で
道は拓けますよ。

一般曹候補生は、高卒、大卒、専門学校卒など、さまざまな経歴を持つ隊員が採用されています。しかし、その経歴によって勤務に対する評価が左右されたり、優遇されたりということはありません。チャンスは誰もが公平に与えられています。つまり、努力次第でキャリアアップへの道は大きく拓けていくのです。

04
泳げなくても海上自衛官になれますか?

今泳げないことは
全く問題ありません。
訓練で必ず泳げるようになりますよ。

教育隊には50メートルの温水プールが備えられており、充実した設備が整っています。また基礎課程では万全のフォローの下で訓練を行いますので、4か月の教育訓練期間中にほぼ全員が泳げるようになります。「今泳げないこと」は海上自衛官になる上で、なんの支障にもなりません。

＼現役隊員があなた

自衛隊

自衛隊で働くにあたって、もっと詳しく聞きたいこともあるでしょう。

の疑問に答えます／

Q&A

そこで誰もが気になる疑問について現役の自衛隊員が答えます。

05 航空自衛隊には パイロット以外に どんな仕事がありますか？

パイロットはむしろごく一部。
他にもさまざまな仕事に
従事しています。

航空自衛隊にとって、パイロットとして勤務しているのはごく一部の隊員です。航空機関係だけでも管制官や整備士など「航空機に乗らない」仕事は多く存在します。また、補給や警備、衛生など職域だけでも30種類。「航空自衛官＝パイロット」というイメージが強いかもしれませんが、それ以外の仕事に就く隊員の方がずっと多いんです。

06 女性の配置制限は ありますか？

「母性の保護」の観点から
女性が配置できない部隊
（陸上自衛隊の特殊武器（化学）
防護隊の一部及び坑道中隊）を除き、
女性の配置制限はありません。

自衛隊では意欲と能力がある女性が、あらゆる分野にチャレンジする道を拓いています。その証拠に、自衛隊発足当時は144名だった女性自衛官ですが、今では約1万9,000名もの女性がさまざまな現場で活躍しています。

07 採用試験の「身体検査」とは どのようなものですか？ 体力測定もあるのですか？

身体検査は身長や体重などが中心。
検査項目に
体力測定は含まれません。

採用試験の「身体検査」は身長・体重・視力・色覚・聴力・疾患の6つの項目を審査します。ですから、例えば筋力や持久力といったいわゆる「体力測定」を行うわけではありません。なお、それぞれの項目には細かな基準が存在しますので、詳細はお近くの地方協力本部へお問い合わせください。

08 子供を育てながらの勤務は 可能ですか？ サポート制度はありますか？

託児所の設置や緊急登庁時のための
一時預かりも充実。
育児休業制度も設けています。

自衛隊では不規則な勤務形態に対応できる庁内託児所を7カ所（三宿・熊本・横須賀・真駒内・朝霞・入間・市ヶ谷）に整備しています。また、災害派遣などの際の緊急登庁時に、駐屯地や基地等において概ね5日間程度、子供を預かることのできる態勢を陸・海・空ともに完備しています。育児休業の取得も奨励していますよ。

その他、こちらのHPでは現役自衛官が色々な質問にお答えしていますのでご確認ください。

募集要項

応募資格　日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

試験科目
1次 筆記試験及び適性検査
2次 口述試験及び身体検査

試験会場　各都道府県に所在する自衛隊地方協力本部ごとに、1か所以上の試験会場を設置

※採用試験に関する詳しいことは、採用要項又は自衛官募集ホームページをご確認ください。

待遇・福利厚生

自衛隊には隊員が任務に誇りを持ち安心して勤務できるよう、さまざまな福利厚生や各種手当を完備しています。

身分　特別職国家公務員

衣・食・住
宿舎費は無料で、食事（月額27,000円相当）、制服・作業服・ワイシャツ・靴その他の衣服類、寝具等も支給または貸与されます。

初任給　月額:198,800円（高卒）／209,500円（大卒）※
※初任給は、学歴・職歴等により異なります。
※大卒者の初任給は、複数年かけて217,000円まで引き上げられる予定です。

その他諸手当
期末・勤勉手当（6月、12月）、扶養手当、通勤手当、単身赴任手当、住居手当、地域手当、航海手当、乗組手当、航空作業手当、航空手当、災害派遣手当など

昇給　年1回

勤務地　各都道府県の駐屯地または基地など

勤務時間　8:15～17:00（地域差あり）

休日等
週休2日制、祝日、年末年始、夏季休暇、年次有給休暇（年間24日）など

保険　団体生命保険、団体医療保険、団体傷害保険、団体年金保険、火災・災害共済、生命・医療共済

取得機会のある多彩な資格等

車両関係
- 自動車整備士（1～3級）
- 大型自動車運転免許（1種）
  （自衛隊以外の大型自動車運転には限定解除が必要）
- 大型特殊運転免許
- けん引免許

船舶関係
- 小型船舶操縦士
- 潜水士

航空関係
- 航空交通管制技能証明
- 航空無線通信士
- 航空英語能力証明

語学関係
- 英語検定（2・3・4級）
- TOEIC

その他
- 調理師免許
- 栄養士
- 特別司法警察職員
- 気象予報士

建設・土木関係
- 測量士補
- 公害防止管理者（第1～4種）
- 危険物取扱者（乙種第4類）

医療関係
- 救急救命士
- 准看護師
- 臨床検査技師
- 診療放射線技師

※ 職務遂行に必要な資格を取得できる機会があります（職種・職域によって異なります）。

定年退職後のキャリアサポートも充実

自衛官は精強性を保つため、多くの自衛官は50歳代半ば（若年定年制）で退職することとなります。自衛官の退職後の再就職支援は、雇用主たる国（防衛省）の責務であり、退職前からその後のキャリアをしっかりとサポートしていきます。

〈再就職支援の一例〉
○職業訓練（大型自動車免許、ドローン操縦士、ファイナンシャルプランナー、ネイリストなど）
○ビジネスマナー教育　　○インターンシップ
○部外の専門相談員による退職後の再就職や生活設計に関する個別相談
○退職自衛官の職業紹介を専門的に行う（一財）自衛隊援護協会を通じた職業紹介

ご質問・お問い合わせはお近くの自衛隊地方協力本部にご連絡ください。

■自衛隊地方協力本部一覧

	電話番号	所在地		電話番号	所在地
札　幌	011(631)5472	札幌市中央区北4条西15丁目1	愛　知	052(331)6266	名古屋市中川区松重町3-41
函　館	0138(53)6241	函館市広野町6-25	三　重	059(225)0531	津市桜橋1丁目91
旭　川	0166(51)6055	旭川市春光町国有無番地	滋　賀	077(524)6446	大津市京町3-1-1 大津びわ湖合同庁舎5F
帯　広	0155(23)5882	帯広市西14条南14丁目4	京　都	075(803)0820	京都市中京区西ノ京笠殿町38 京都地方合同庁舎3F
青　森	017(776)1594	青森市長島1丁目3-5 青森第2合同庁舎2F	大　阪	06(6942)0715	大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館3F
岩　手	019(623)3236	盛岡市内丸7番25号 盛岡合同庁舎2F	兵　庫	078(261)8600	神戸市中央区脇浜海岸通1-4-3 神戸防災合同庁舎4F
宮　城	022(295)2612	仙台市宮城野区五輪1丁目3-15 仙台第3合同庁舎1F	奈　良	0742(23)7001	奈良市高畑町552 奈良第2地方合同庁舎1F
秋　田	018(823)5404	秋田市山王4丁目3-34	和歌山	073(422)5116	和歌山市築港1丁目14-6
山　形	023(622)0712	山形市緑町1-5-48 山形地方合同庁舎1･2F	鳥　取	0857(23)2251	鳥取市富安2-89-4 鳥取第1地方合同庁舎6F
福　島	024(531)2351	福島市花園町5-46 福島第2地方合同庁舎2F	島　根	0852(21)0015	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎4F
茨　城	029(231)3315	水戸市北見町1-11 水戸地方合同庁舎4F	岡　山	086(226)0361	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎2F
栃　木	028(634)3385	宇都宮市桜5丁目1-13 宇都宮地方合同庁舎2F	広　島	082(221)2957	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎4号館6F
群　馬	027(221)4471	前橋市南町3丁目64-12	山　口	083(922)2325	山口市八幡馬場814
埼　玉	048(831)6043	さいたま市浦和区常盤4丁目11-15 浦和地方合同庁舎3F	徳　島	088(623)2220	徳島市万代町3-5 徳島第2地方合同庁舎5F
千　葉	043(251)7151	千葉市稲毛区轟町1丁目1-17	香　川	087(823)9206	高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎2階
東　京	03(3260)0543	新宿区市谷本村町10番1号	愛　媛	089(941)8381	松山市三番町8丁目352-1
神奈川	045(662)9429	横浜市中区山下町253-2	高　知	088(822)6128	高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8F
新　潟	025(285)0515	新潟市中央区美咲町1丁目1-1 新潟美咲合同庁舎1号館7F	福　岡	092(584)1881	福岡市博多区竹丘町1丁目12番
山　梨	055(253)1591	甲府市丸の内1丁目1番18号 甲府合同庁舎2F	佐　賀	0952(24)2291	佐賀市与賀町2-18
長　野	026(233)2108	長野市旭町1108 長野第2合同庁舎1F	長　崎	095(826)8844	長崎市出島町2-25 防衛省長崎合同庁舎
静　岡	054(261)3151	静岡市葵区柚本366	大　分	097(536)6271	大分市新川町2丁目1-36 大分合同庁舎5F
富　山	076(441)3271	富山市牛島新町6-24	熊　本	096(297)2051	熊本市西区春日2丁目10-1 熊本地方合同庁舎B棟3F
石　川	076(291)6250	金沢市新神田4丁目3-10 金沢新神田合同庁舎3F	宮　崎	0985(53)2643	宮崎市東大淀2丁目1-39
福　井	0776(23)1910	福井市春山1丁目1-54 福井春山合同庁舎10F	鹿児島	099(253)8920	鹿児島市東郡元町4番1号 鹿児島第2地方合同庁舎1F
岐　阜	058(232)3127	岐阜市長良福光2675-3	沖　縄	098(866)5457	那覇市前島3丁目24-3-1

インターネットからも応募できます。
詳しくは自衛官募集ホームページへ

＜自衛官募集（一般曹候補生）ホームページ＞

＜自衛官募集X（旧ツイッター）＞

●お問い合わせは下記の自衛隊地方協力本部へ