

自衛隊で行う総合的な学習の時間

【学校出前講座学習・職場体験学習のご案内】



見る

自ら課題を
見つけよう

防災を通して社会
とのかかわりを考
えよう



聞く

みんなで一緒に
体験しよう



学ぶ

学校出前講座学習

自衛官が学校の希望する場所へ直接出向き、防災や職業などのテーマについて分かりやすく説明する学習活動です。

時間、内容に関する要望には柔軟に対応しますので、ご希望をお聞かせください。

防災講話 (約1時間)

キーワード「自助・共助・公助」「防災意識」



《項目》

【防災への取組】

災害発生時に自分や周囲の人たちを守るために知っておきたい知識に関する話をします。

【災害派遣活動状況】

東日本大震災、西日本豪雨等に伴う災害派遣活動の事例をパネルやスライドを使い説明します。



災害派遣の体験談

体験学習 (30分～1時間)

キーワード「知識から行動・実践へ」



《項目》

【体験・実践を通じての発見】

自衛官が実際に行っている日頃の訓練（音楽指導を含む。）を体験できます。

- ① 災害現場で役立つノウハウや物づくりを体験
- ② 災害時等に使用する装備品を見学
- ③ 災害時等に役立つ手法を体験
- ④ 音楽隊演奏指導等による職業体験



簡易担架での搬送を体験

職業講話 (約1時間)

キーワード「社会貢献」



《項目》

【自衛隊の魅力】

- ・陸、海、空自衛隊の役割、活動内容の紹介や現場で活動する隊員の事を紹介します。

【体験談】

- ・自衛隊の多様な活動
(航空機搭乗員、艦艇搭乗員、車両整備員、医療従事者等)
- ・幅広い分野で活躍する女性隊員
- ・国際貢献



自衛隊パイロットによる体験談

① 災害現場で役立つノウハウや物づくりを体験

【災害派遣パネル等展示】



防災パネル展示



非常食の展示

【新聞スリッパ作り】



新聞紙でスリッパを作る様子



② 災害時等に使用する装備品を見学

【自衛隊車両見学】



1/2tトラック



偵察用オートバイ

【人命救助システム体験】



エアージャッキ



油圧カッター

③ 災害時等に役立つ手法を体験

【応急救護体験】



心肺蘇生法体験



日用品を使った応急処置

【簡易テント・簡易担架体験】



簡易テント



簡易担架

【ロープワーク体験】



自衛隊式ロープワークを体験



職場体験学習

自衛隊の駐屯地で、実際の訓練を体験し、集団行動や仲間との助け合いを通して社会の一員としての自覚や責任感を学びます。

時間、内容に関する要望には柔軟に対応しますので、ご希望をお聞かせください。

職場体験 (1日～3日)

キーワード「団体行動」「時間管理」「仲間との協力」



《項目》

陸上自衛隊駐屯地（三軒屋駐屯地、日本原駐屯地）にて行います。

1日の職場体験の例

※記載している項目内容は一例です。
その他にもございますので、お気軽にご相談ください。

- 9:00 第2合同庁舎に集合
- 9:00～9:30 駐屯地へ移動
- 9:30～10:30 資料館・展示戦車見学
- 10:30～11:30 自衛隊車両体験試乗
- 11:30～12:30 昼食・休憩
- 12:30～14:00 自衛隊体操体験
- 14:00～14:30 自衛官との懇談
- 14:30～15:00 第2合同庁舎へ移動
- 15:00 第2合同庁舎にて解散



(左) 戦車の説明を受ける生徒たち



(下) 自衛隊の食堂で楽しく食事



食事後は、グラウンドに出て自衛隊体操を体験

👉 各駐屯地で行える内容の一例 👈

《体験喫食》

※有料になります。

駐屯地で隊員と同じ栄養満点のメニューの昼食を食べます。

《駐屯地施設見学》

駐屯地施設を説明付きで見学

- ・庁舎、体育館、作業場（整備工場）、装備品
- ・資料館（駐屯地の歴史が伺える資料見学）



栄養満点！駐屯地メニュー



整備工場見学

《駐屯地で行える体験学習の一例》

【基本教練】



整列の仕方や方向変換などの基本動作を体験

【体験試乗】



自衛隊車両に試乗

【装備品見学】



災害派遣活動などに従事した装備品を見学

【駐屯地見学】



駐屯地の施設や駐車場などを見学

【応急救護体験】



AEDの操作、止血の仕方、応急担架の作成

【自衛隊体操】



自衛官と一緒に体操を体験

【土のう作成体験】



自衛隊式土のう作成法を体験

【ロープワーク体験】



自衛隊式ロープワークを体験

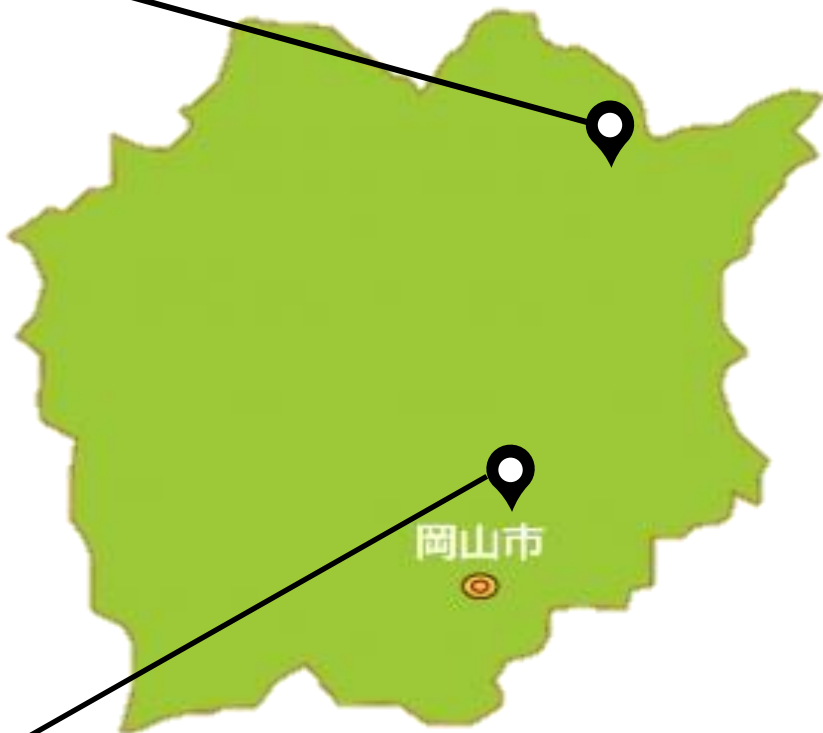
岡山県内の駐屯地紹介

陸上自衛隊 日本原駐屯地（勝田郡奈義町滝本官有無番地）

陸上自衛隊日本原駐屯地は、中部方面特科連隊第3大隊、第13高射特科中隊等が駐屯する陸上自衛隊の駐屯地です。

【アクセス】

- ・ JR津山駅 → 中鉄バス（行方・小坂線）「自衛隊前」下車 徒歩約3分



岡山県内には、2カ所の自衛隊駐屯地があります。どちらも陸上自衛隊の駐屯地です。



陸上自衛隊 三軒屋駐屯地（岡山市北区宿978）

陸上自衛隊三軒屋駐屯地は、関西補給処三軒屋弾薬支処、第305施設隊等が駐屯する陸上自衛隊の駐屯地です。

【アクセス】

- ・ JR法界院駅から徒歩 約20分
- ・ JR岡山駅 → 岡電バス（理大東門線）「三軒屋自衛隊前」下車徒歩約1分



学校出前講座学習・職場体験学習の依頼窓口は「岡山地方協力本部」になります。

お申し込みまでの流れ



1

希望内容の相談



本パンフレット掲載の「学校出前講座学習」か「職場体験学習」をお選びください。
あるいは、依頼内容が決まっていなくてもご相談承ります。

2

担当者に連絡



岡山第2合同庁舎2階
岡山地方協力本部

自衛隊岡山地方協力本部「募集課の職場体験学習担当者」にご連絡ください。

0 8 6 - 2 2 6 - 0 3 6 1

3

担当者から連絡



学習時期や参加人員数など基本的な事項を確認させていただいたのち、後日連絡させていただきます。

4

詳細打ち合わせ、実施内容提案



詳細について打ち合わせさせていただきます。電話でも可能ですが、直接お話をさせていただければより綿密に行えます。

※お申し込みは、**通年**で受付しております。なお、駐屯地等の都合により、ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご承知ください。

岡山県内の各事務所

岡山県内には、事務所が5か所あります。

高梁地域事務所
高梁市中原町
1476-1 (2F)
0866-22-2314

倉敷地域事務所
倉敷市昭和 2-1-3
コスモビル 3F
086-422-7358

津山出張所
津山市山下 9-12
セイコウビル 3F
0868-22-5637

岡山募集案内所
岡山市北区南中央町
2-14 長瀬ビル 2F
086-224-2824

岡山地方協力本部
岡山市北区下石井 1-4-1 第2合同庁舎 2F
086-226-0361 (FAX:086-226-0382)
mail:hq1-okayama@pco.mod.go.jp

内容・時間等に関するご希望については、柔軟に対応させていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

防衛省 自衛隊岡山地方協力本部

〒700-8517

岡山市北区下石井1-4-1 第2合同庁舎2F

TEL 086-226-0361、0362 (代表)

FAX 086-226-0382

Mail: hq1-okayama@pco.mod.go.jp

HP: <http://www.mod.go.jp/pco/okayama>



岡山ちほん

検索

自衛隊岡山地方協力本部
マスコットキャラクター



うみの助



りく太郎



そら美

イベントなどで会ったら声をかけてね