

## TOPIC

### 令和8年度任期制隊員ライフプラン集合訓練

4月17日(金)駐屯地において任期制隊員ライフプラン集合訓練を行いました。この訓練は、入隊後1年以上の任期制隊員を対象に「自らの意志による人生設計を確立させること。」を目的とし、毎年行っているもので、駐屯地所属の該当隊員16名及び部隊長等5名が参加しました。



【新発田駐屯地援護室長】  
ライフプランの意義等



【新潟地本予備自室長】  
予備自・即自制度説明



【(株)学宣講師 齊之平氏】  
ライフプランの作成



【隊員作成演習】  
キャリア開発プラン・ライフプラン

訓練後隊員から「詳しく聞くことができ、将来の選択肢が広がった。」「1度きりの人生なので、とてもためになる教育内容だった。」「自分に足りないものを探し、あるいは改善していこうと思う。」「コミュニケーション能力向上には、対話の仕方・感情のコントロールが大切だと学べた。」「様々な選択肢があり、援護室の重要性と手厚さを感じた。」などの感想があり、**明確な目標の確立**それに伴う**中間目標の設定・実行・計画修正**を行い、**個人の能力を発揮し活躍**できることへ繋げてもらいたいと思います。

