

# 陸海空自衛官の 福利厚生・待遇



## 隊員の待遇（一覧）

身 分	特別職国家公務員
勤務時間	8時15分から17時までの1日7時間45分（基準）
休養日	週休2日制（基準）訓練等で休養日に勤務した場合、代休日が指定されます。
年次休暇	毎月2日（年間24日）が付与され、30日を限度として翌年に繰り越されます。
特別休暇	一般職国家公務員と同様。年末年始・夏季休暇の他、ライフイベントに応じた特別休暇が取得可能。
無料支給 又は貸与	営内宿舍費、食事（隊員食堂に限る）、制服、作業服、靴、その他の装備品、寝具
昇 給	年1回
諸手当	扶養手当、地域手当※1（最大俸給の20%）、特地勤務手当※2（最大俸給の23%）、広域異動手当、寒冷地手当、通勤手当、住居手当、営外手当、航空手当、乗組手当・航海手当など

※1：所得の地域格差を解消させるため、勤務場所に応じた割合で支給。

※2：生活の不便な地に勤務する隊員に勤務場所に応じた割合で支給。

# 新卒サラリーマンと自衛官新隊員の初任給・生活費比較



サラリーマン（1人暮らし）



新潟県高卒初任給平均

約189,000円

予備費（自由に使えるお金）  
25,000円/月

病気や怪我をしたら？  
病院・薬代等で予備費  
が不安。



自衛官（営内）

※自衛官なら  
生活費、医療費、被服代  
が原則無料！

さらに、夏・冬年2回の  
ボーナスあり！  
(俸給月額等の4.5月分)

高卒自衛官（2士）初任給

198,800円

予備費（自由に使えるお金）  
148,000円/月

予備費は約120,000円/月もの差があるよ。

自衛官なら生活費がかからないため、  
自分の計画で有意義なお金の活用が  
可能だよ！



# 隊員の福利厚生

## 快適な営内生活の実現

○営内隊舎等の一例 隊員の居住環境に必要な施設を整備



# 快適な営内生活の実現

○駐屯地内の各種施設 離島や、僻地においても隊員に必要な各種施設を整備



※石垣島駐屯地

○その他

## カーシェア整備

駐屯地隊員ニーズに応じた新たな福利厚生基盤を確保するためカーシェアサービスを導入 (富士・仙台・板妻駐屯)



## 駐屯地Wi-Fiの整備

営内居住者等の家族との連絡及び各種事態等における運用の実効性を向上させるため、駐屯地等の公共場所等へのWi-Fiを整備 (令和4年度、全駐屯地に整備完了)



厚生棟における利用



災害派遣等の拠点駐屯地における利用

## 生活の充実（共済サービス）

共済組合は、他の金融機関よりも利息が高い共済貯金、レジャー施設や宿泊などの助成が受けられるアウトソーシングサービス、車の割賦販売制度（金融機関のマイカーローンよりも低金利）など、組合員のニーズに寄り添った多様なサービスが受けられます。



利息が高い共済貯金



アウトソーシングサービスによる  
レジャー補助金利用（東京）※1

東京 西武ホテル

シラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

都心にも近く、水と緑と光に囲まれた豊かなリゾートホテルです。



2～4名1室お1人様/素泊り  
7,950円～45,200円

アウトソーシングサービスによる  
宿泊補助金利用（東京）※2

大阪 西武ホテル

リーベルホテルアットユニバーサル・スタジオ・ジャパン

エリア最大760室のオフィシャルホテル。天然温泉の露天風呂も人気。

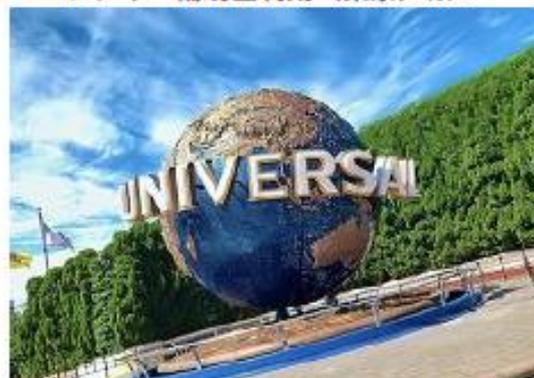


2～4名1室お1人様/素泊り  
5,500円～20,500円

アウトソーシングサービスによる  
宿泊補助金利用（大阪）※2



車の割賦販売制度



アウトソーシングサービスによる  
レジャー補助金利用（大阪）※1

※1 2大テーマパークのチケット購入の際、一人当たり大人1,000円 子ども500円

※2 宿泊の際、一人当たり2,000円が補助されます

# 育児と任務の両立支援

全 般

陸自の既婚女性隊員の半数以上の配偶者が男性隊員であり、女性隊員の離職防止・キャリア形成には男女の意識改革・男性隊員の家庭生活への共同参画促進が不可欠

既婚女性自衛官の配偶者の職業



既婚女性事務官等の配偶者の職業



(令和3年1月1日現在)

## 【防衛省・自衛隊の両立支援制度】

<p>Work Life Balance 防衛省職員のための 両立支援ハンドブック</p>	妊娠前	通院等の休暇
	妊娠・出産	各種休暇(健康診査、休息、通勤緩和、産前・後)※ 付き添い等の配偶者も
	育児	休暇、休業、短時間勤務、育児時間
	その他(介護・共通)	休暇、超過勤務免除・制限、フレックス、早出・遅出等

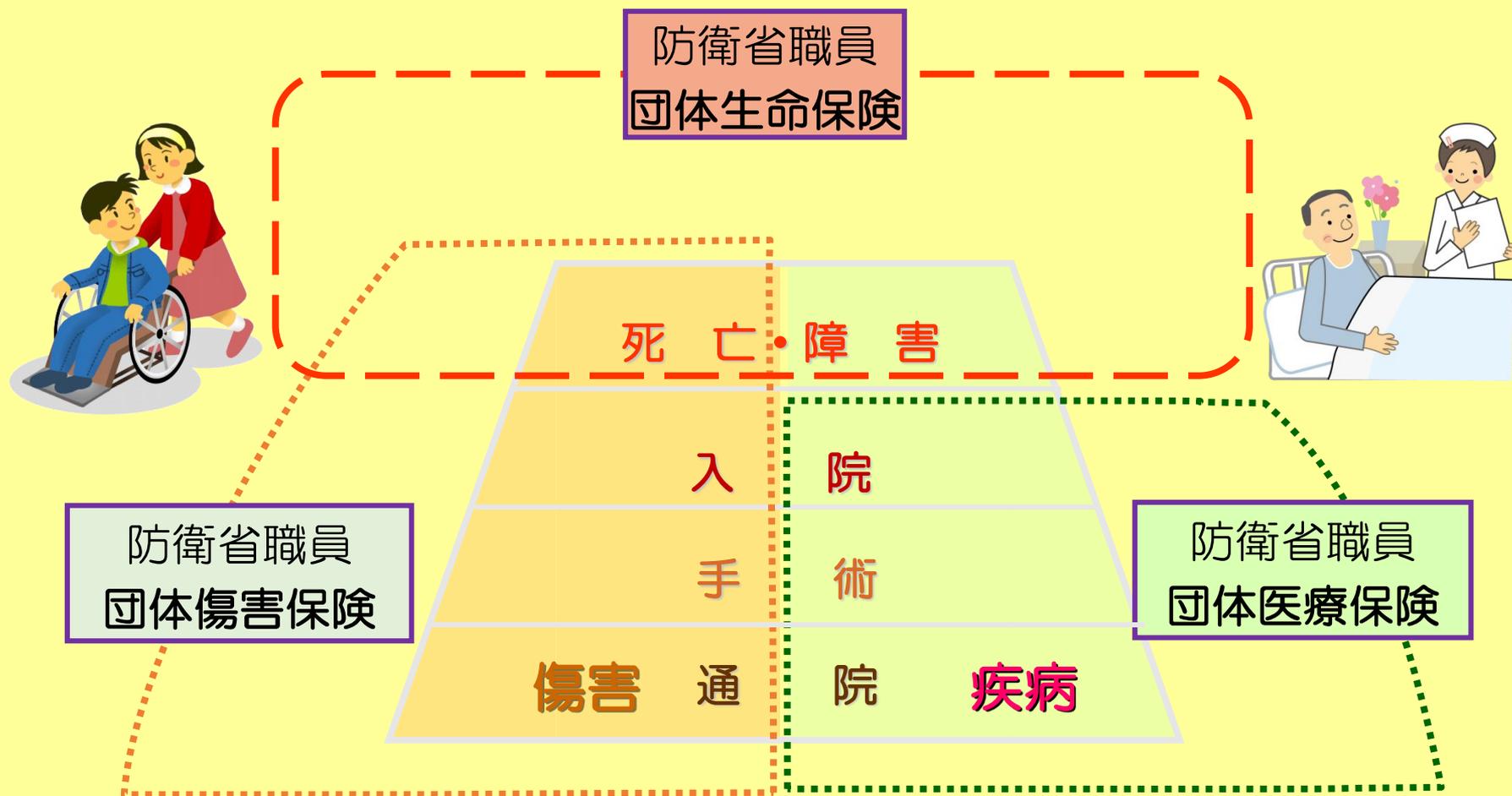
## 【防衛省共済組合事業】

<p>GOOD LIFE 共済のしおり</p>	アウトソーシング事業	育児・介護等のサービスの助成
	出産	出産費、出産費付加金等
	育児	庁内託児施設
	保険	家族タイプ
	各種手当	出産手当金、育児休業手当金、介護休業手当金等

※ その他、家族支援施策(緊急登庁支援)等による事態対処時における施策あり

## 健康リスクへの保障（各種保険等）

事故や病気に対する死亡・入院手術のリスクに対する保障についても万全。  
駐屯地内に団体保険会社の職員も常駐していますのでいつでも相談できます。  
多くの隊員相互の共助精神で**少ない掛け金**で**大きな安心**を得られることができます。



# リスクへの保障（各種保険等）

## 防衛省共済組合の保障（一覧）

### （1）生命・医療共済の保障内容等（1口加入の場合）

区 分	組員・配偶者	こども契約	備 考
掛 金	1,000円	250円	* 加入限度口数 本人4口 配偶者3口 こども3口 * 入院共済金は3日以上入院で1日目から支払い（1共済期間180日を限度） * 病気でもケガでも保障
入院共済金(病気又はケガ)	1日 3,000円		
死亡・重度障害共済金	500万円	70万円	
手術共済金	1入院1回 3万円		

### （2）火災・災害共済の保障内容等

区 分	掛 金	保障の対象	共済金額
火災等による損害	年額 1口200円 限度口数 建物：60口※ 動産：30口	火災（自火）、落雷、類焼、消防破壊、消防冠水等、ガス等の破裂・爆発等	加入口数×50万円 最大90口 4,500万円
風水害等による損害	※延床面積及び構造により限度口数が決定	台風、暴風雨、洪水降ひょう等、豪雪、雪崩、地震、噴火、津波、凍結による水道管の破裂に起因する損害	加入口数×6千円～6万円※ 最大90口 540万円 ※損害の程度により6千円（1/3未満の損害）～6万円（全損）となります。

### （3）退職者生命・医療共済の保障内容等

区 分	掛 金	入院共済金	死亡・重度障害共済金	備 考
本人コース	全12コース 約106万円～ 約403万円	1日 5,000円 1日10,000円	1口 100万円 3口 300万円 5口 500万円	*85歳まで保障 *1回の入院で120日、通算して1,000日まで保障 *死亡・重度障害共済金 70歳～85歳は一律100万円
本人・配偶者コース				



詳しくお知りになりたい方は「防衛省共済組合」で検索！または⇒のQRを読み込んでください。



# 「団体傷害保険」と「個人加入の傷害保険」…

## 補償内容がこんなに違うのをご存じですか？



### 【お支払いする保険金の違い】

個人加入の傷害保険  
(三井住友海上の  
GK ケガの保険)

防衛省職員・家族  
団体傷害保険

 <b>任務中</b> <b>外国からの武力行使</b> に 巻き込まれ死亡	補償対象外
 <b>訓練中に</b> <b>熱中症</b> となり 20日間入院	補償対象外
 <b>ひき逃げ</b> に遭い死亡	第三者加害行為による 上乗せ補償がないため <b>2,950万円</b>
 <b>くも膜下出血</b> で倒れ、 後遺障害が残り 10年間就業障害	補償対象外
 <b>認知症で</b> <b>親が要介護3</b> の認定	補償対象外

<b>【ケガの補償（一般の事故）】</b> ※自衛隊の固有危険補償特約 <b>1,575万円</b>
<b>【ケガの補償（一般の事故）】</b> ※自衛隊の固有危険補償特約 <b>25万円</b>
<b>【ケガの補償（交通事故） +総合賠償型（特約）】</b> <b>8,910万円</b> (注)
<b>【長期所得安心くん】</b> 10年間-免責期間 455日 <b>2,100万円</b>
<b>【親介護補償型（特約）】</b> <b>300万円</b>

(注) [交通事故の場合]に第三者の加害行為による保険金2倍支払特約がセットされることにより傷害死亡保険金5,900万円、第三者加害行為による人身傷害補償特約により被害事故補償保険金3,000万円、臨時費用10万円。(上記は被害事故補償保険金および臨時費用が満額支払いされた場合)

<前提条件>

- 防衛省職員・家族団体傷害保険 (団体総合生活補償保険 (標準型)、団体長期障害所得補償保険) B型 (個人補償タイプ) 5口、総合賠償型 (特約)、長期所得安心くん4口 (月額20万円限度)、親介護補償型 (特約) に加入

【ケガの補償の保険金額 (B型5口加入時)】

一般の事故の場合			交通事故の場合		
傷害死亡・後遺障害保険金額	傷害入院保険金日額	傷害通院保険金日額	傷害死亡・後遺障害保険金額	傷害入院保険金日額	傷害通院保険金日額
1,575万円	12,500円	5,500円	2,950万円	22,500円	12,500円

- GK ケガの保険 (パーソナル生活補償保険)  
交通事故の場合の傷害死亡・後遺障害保険金額2,950万円

保険料が

## 団体傷害保険は防衛省スケールメリットで最大約59%割引適用!

### 団体傷害保険は皆さまに割安な保険料で安心を提供しています!