

目標・計画・実行・修正が大切！

続・令和2年度 任期制隊員ライフプラン集合訓練

こんにちは！新井1曹です。今回は、7月28日（火）に部外講師をお招きして行った「令和2年度任期制隊員ライフプラン集合訓練」をご紹介します！



【部外講師 土江 洋氏が自己分析要領を説明】

これは、4月22日と5月19日に実施した第1回・第2回訓練にて、新型コロナウイルス拡散防止（他県等との往来自粛）により延期していた部外講師による教育科目を行ったものです。訓練には、入隊2年目の任期制隊員20名が参加し「明確な自己分析に基づいた自らの意志による人生設計を確立する」ことを目的として実施しました。



参加者には、手指の消毒、マスクの着用、隊員間隔の保持を徹底し、定期的に教場内の換気を行いながら訓練を実施しました。



隊員は、部外講師の株式会社「学宣」土江 洋 氏の教示により、仕事や私生活における潜在的価値観を点検する「キャリアアンカー自己チェックシート」や「職業興味チェックテスト」を用いて自己理解促進を図りました。



【真剣な面持ちで訓練に臨む隊員】

【お互いの自己分析について語り合う隊員】

続いて、将来においてどれくらいのお金が必要かを試算する「ライフイベント・キャッシュフロー表」の作成を行いました。これらの教育により、具体的な「未来の自分」を思い描き、将来に向けて「何を実行してゆくか」が「未来の自分の幸せ」に繋がることを理解できた様子でした。

講師は「自分自身」を良く知ることや「何をしたいか」「何ができるか」をよく考え理解することが重要であると強調されていました。

訓練終了後、隊員からは「前回の訓練で学んだことを含め、自己資源である時間とお金やその時の状況を人生の節目で点検・確認し、計画を見直しながら充実した人生を歩みます」との感想も寄せられ、本訓練の成果が早くも覗えました。



参加隊員が、この訓練をきっかけに「明確な目標の確立」や、それに伴う「中間目標の設定・実行・計画修正」を行い、「人生を輝くもの」へ繋げてもらいたいと思います。

新発田援護室一同

