

# 島便り（体力練成と地域交流）

フルマラソン完走！



陸上大会応援（みんなナイスガイ♪）



今年も早いもので、まもなく夏がやってきますね。しかし、佐渡駐在員事務所の募集への情熱はすでに夏真っ盛り、今年度も事務所一丸となって頑張ります！

さて、今回は私(伊藤 2 曹)の趣味&特技でもあるランニングを通じ、自衛官としての体力練成や地域交流をご紹介します。今年も佐渡トキマラソンに参加してフルマラソンを走ったり、地域の陸上大会に行って学生達にエールを送ってきました。

いつも以上に真剣な眼差しの私…(黒いTシャツです)



こちらは佐渡で行われた陸上の記録会です。この日は学生を指導する先生方も飛び入り参加OKということで、迷わず1500mにエントリーして中学・高校生の胸を借りて全力疾走してきました(笑)

タイムはますますでしたが、久しぶりに学生達とトラックを走り青春時代に戻ったようで気分爽快でしたね♪これからも地域交流を兼ねて体力練成に努めていきます！