

# 自衛官の休日(令和2年4月)



4月になっても自粛モードが継続する中、サッカーボールにしばらく触れてなかった子供達と、近所の公園でちょっとだけお花見サッカーをしてきました。人混みもなく広々とした環境で久しぶりに体を動かせたので、家族全員ストレス発散になりました。花見等人的の集まりやすいイベントはなるべく込み合う時間帯を避けてちょっとした工夫でストレス発散して、一緒にコロナと戦っていきましょう！！(関2曹)