

# 自衛官の休日(令和5年5月)



↑今年も長女が撮影してくれました。



今年も「横浜トライアスロン」に参加してきました。当日は雨予報でしたが、安心してください、人呼んで(?)大会晴れ男です。レース中は見事に晴れました! 若干練習不足で不安だらけのレースでしたが、全体301人中95位・40歳代13位と我ながら健闘できました。それよりも嬉しかったのは、プロカメラマンの長女が撮影してくれたスナップ写真! 場数を踏んでるだけあって確実にレベルアップしています。カメラマンとして今後の成長が楽しみです。私のレースタイムもレベルアップしたいですね(笑)(長谷川曹長)