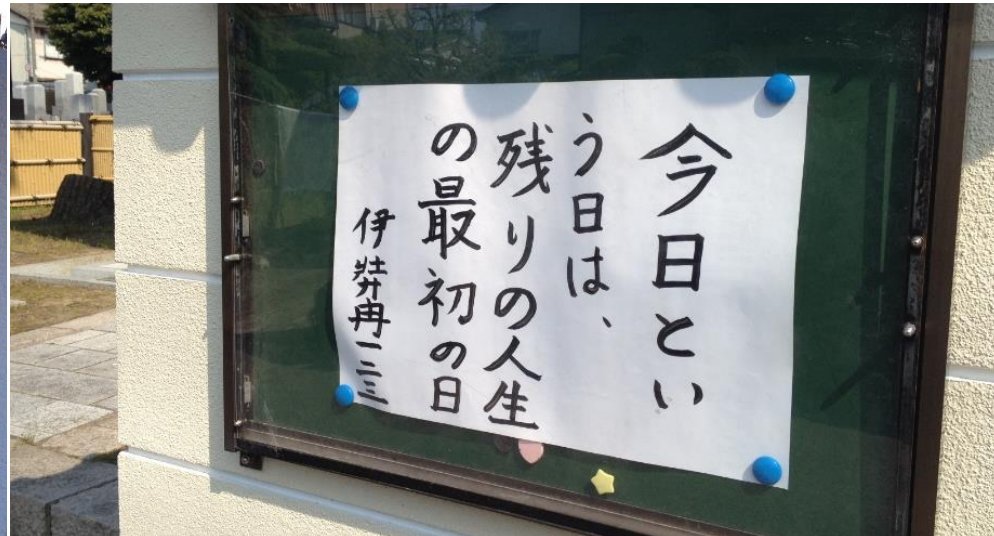


自衛官の休日(令和2年5月)



STAY HOME週間は断捨離をするため、押入れを整理していたら久しぶりに見つけた『BILLY'S BOOTCAMP』!! これは家活にもってこいと、約15年ぶりに隊長の部隊に入隊してきました(笑)

しかし、基本プログラムをクリアしたところで飽きがきたので一度中断・・・



という訳で、天気も良かったのでランニングしてきました。実は、最近ハマっているものがランニングコースの途中にあるお寺のありがたいお言葉を見る事です。感慨深いお言葉を受け止め、早くコロナが終息することを願っています。(長谷川1曹)