

自衛官の休日(2019年5月)

令和元日、家族がまだ
寢息を立てている中、バ
イクに跨り一人朝散歩に
レッツゴー！

コースはR290の山
道からR345の海岸線
を山北勝木をめざす。

年齢のせいか朝は目覚
めが早くなる一方だ(笑)

海岸からは栗島も近く
見える・・今日も沿岸部
異状なし。





帰り道、家族から電話を受け、道の駅胎内で合流。

イオンで頂いた「令和まんじゅう」を食べながら令和初日の清々しい空気と景色を楽しみつつ、新たな時代の平和を祈りました。

(阿部 3 佐)

自衛官の休日(2019年5月)



4月20日(土)、新潟地連OB会、杉村部長を囲む会が東京で行われました。平成10年から13年に新潟地連(現在の新潟地本)でお世話になった先輩方です。思い出話に花が咲き、懐かしい話しであっという間の3時間でした。杉村部長を始め、遠藤副部長、宮本総務課長、廣部募集課長、井出班長、五十畑班長、見田班長、長谷川小隊長、そしてこの会を計画してくれた幹事の稲富募集班長、本当にお疲れ様でした。皆様お元気で(^ ^)/(来田曹長)

自衛官の休日(2019年5月)



4月20日(土)に、今年初レースとなる『第30回燕さくらマラソン大会』のハーフマラソン部門に関2曹と参加してきました。お互いの奥様も10km部門に参加し、燕の川沿いの桜を見ながら気持ちよく走ってきました。



練習不足で思うような走りはできませんでしたが、結果は2時間0分0秒というピッタリタイムでゴール！ある意味、素晴らしい記録がでて良かったですかね(笑)

恒例のマラソン反省会は長谷川家でお好み焼き会を行い、ビールを片手にファミコンで遊ぶ！今回も楽しい一日でした！（長谷川1曹）

自衛官の休日(2019年5月)



毎年恒例の輪行旅『笹川流れ120kmライド』今回も関2曹と一緒に
行って来ました！3年目ともなると距離も時間も慣れてきたのか、なんと
なく余裕を持った感じで走行することができました。



天気は良好で暑すぎるくらいでしたが、最高の景色と心地良い潮風を浴びながらの走行は気分爽快！ 終点の勝木駅付近では施設の温泉に浸かり、心も体もリフレッシュすることができました♪ これで6月2日の新潟シティライドの準備は万全！！ こちらも関2曹と共に頑張ってきてま～す！（長谷川1曹）

自衛官の休日(2019年5月)

ジュエル ダンススクール第8回発表会
「SONG&SEASONS」

2019年5月4日(土)
新潟テルサ・ホール

【観覧券】指定席1,500円 自由席1,000円 【当日券】自由席のみ1,500円

開場13:30 開演14:00

日本にしかない四季。

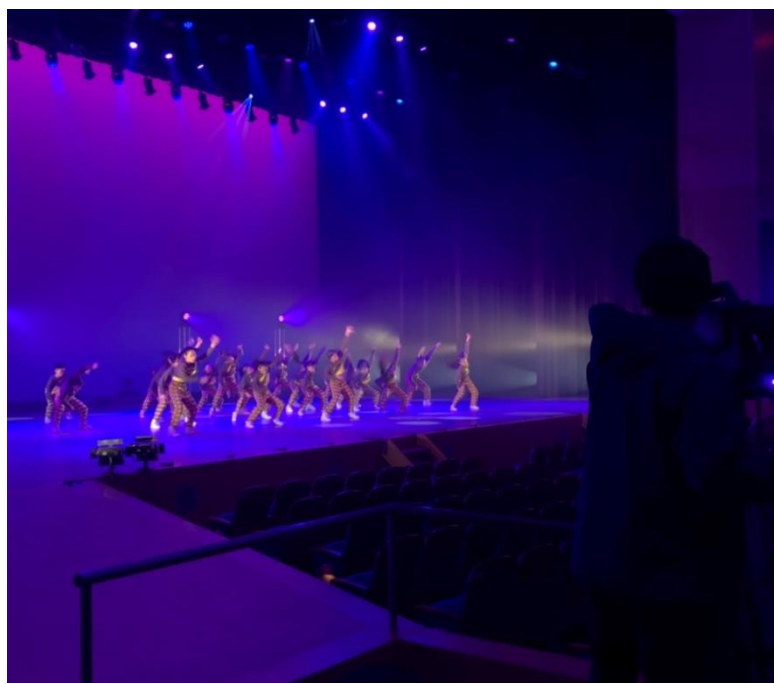
木々が青吹雪、
果実が実り、
葉が色づき、
雪が舞い散る。

人々は、
花を見て歌い、
歌を聞いて踊り、
寂しさを歌に託し、
歌に勇気をもらう。

をう、
いつだって、
歌と共に生き、
歌と共に踊る。



GWは、妻が代表を務めるジュエルダンススクールの発表会に行ってきました。今年で8回目の発表会となりますが、毎年観る事を楽しみにしています。



小さい子は3歳から、お父さん、お母さんまでこの日のために練習や準備を頑張っていましたので、発表会のステージで楽しそうに踊る姿は本当に輝いていました！！

毎年皆さんの成長を見ることができ嬉しく思い、そして努力する姿に感動を頂いています。「目標を持ち、それに向け日々頑張る」大切なことだと思いました。（濱田1曹）



自衛官の休日(2019年5月)



広報官になって初のGWは、実家に帰ってゆっくり過ごしてきました。

久しぶりに食べる実家の料理を堪能しつつ、早めの時間から飲むお酒は最高ですね♪

おじいちゃん、おばあちゃんにもいっぱい遊んでもらって子供たちも大満足！家族みんなで楽しい時間を過ごすことができました。

お世話になった両親に感謝して、令和元年も公私共に頑張っていきたいと思います！（中村2曹）

自衛官の休日(2019年5月)



GW前日に救急搬送。救急車の中で意識が遠のく程の痛み…不摂生の結晶が体内に宿ってしまいました。10連休のほとんどを自宅で横になって過ごすという悲しい令和元年のスタートとなりました(泣)

しかし、これも新たな人生の門出だと思い、食生活を根本的に変えることにしました。きっと神様からの警告だったのでしょうか。何やら神妙になってしまいましたが、それくらいの猛烈な痛みだったという事です…(^-^; 皆様も健康には気をつけてお過ごしください。(岩本2曹)

自衛官の休日(2019年5月)



関家のGWは子供たちの強い希望により、仙台市のポケモンセンターに行ってきました。ポケモンセンターの中には大量の可愛いポケモングッズが並んでおり、子供たちからの熱い視線を受け、沢山のグッズを購入することとなりました…(笑)

それでも、牛タン等地元の食材を堪能し、宮城県で平成最後を過ごし、令和元年を家族で楽しく迎えることが出来ました。長い連休だったので、五月病を早く治して頑張っていきたいと思います(*´艸`) (関2曹)

自衛官の休日(2019年5月)



待ちに待ったシーズンがやってきた！連休初めから二泊で富士山の麓にある「おいしいキャンプ場」へ、今年初&平成最後のキャンプに行って来ました。



出発の朝は眩しいほどの快晴、友人と合流して一路富士へ！渋滞もなく到着するも、あたりは真っ暗でランタンの灯りの下でテント設営（笑）

二日目は温泉巡りやバギーの体験乗車で麓を疾走し、夜は夕焼けの富士を観ながら至福の一杯。気心の知れた仲間と最高のひと時を過ごしてきました。

（内山3曹）

自衛官の休日(2019年6月)



6月2日(日)新潟市内を自転車で巡る恒例イベント「新潟シティライド」に長谷川1曹と参加してきました。今年で3回目の参加となりますが、晴天の中で気持ちいい風を感じながら新潟市内を走行し、田園風景や日本海を眺めながらのロングライド(約120km)は最高でした!



写真左の進撃の巨人風に食べているのは、福島湯のエイドで頂いた「オニバス」というお菓子ですが、甘くてとても美味しく疲れを癒してくれました♪

そして、シティライドの打ち上げは我が家に長谷川家を招き、チーズフォンデュとアヒージョで乾杯！まだ明るい時間から皆でパーティーを楽しみました。このような自分へのご褒美を楽しみに、これからもランやバイクを頑張りたいと思います。ところで、私と同じく体を動かすことが好きな方は自衛隊を仕事にしてみませんか！興味のある方は気軽にご連絡ください！！（関2曹）

自衛官の休日(2019年7月)

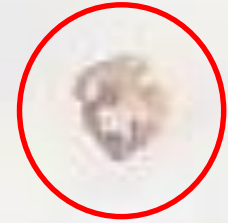
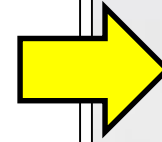


6月30日(日)「第34回みなと酒田トライアスロン」に関2曹と参加しました。私はエイジ部門(合計51.5km)で目標の3時間以内のゴール。関2曹はスプリント部門(合計約18km)で今回がトライアスロンデビュー！二人とも無事に完走できました♪

当日は朝まで大雨でしたが、スイムスタート直後に晴れとなり、私の大会晴れ男は継続中です(笑)バイクの途中、残り約10kmでタイヤがパンクというアクシデントもありましたが、何とか走りきりました。次回は八景島トライアスロンなので、バイクのメンテナンスもしっかり行って頑張ってきます！(長谷川1曹)

自衛官の休日(2019年7月)

GW前日の夜…



前回(5月号)の続きの話になりますが、2ヶ月近くの苦しみから無事に解放されました! そうです、GW前日に緊急搬送され見つかった不摂生の結晶「石太郎」を無事に出産する事が出来ました。

今でこそ笑い話にできますが、こんな小さな石があればほど強烈な痛みの元凶だったとは…あの苦しみから解放されてほっとしております。病院の先生からは「食生活が元に戻ったら、次男・三男が生まれるからね…」と釘を刺されたので、今ではビールの代わりに1日麦茶2リットル! 健康のために努力継続中です。(岩本1曹)

自衛官の休日(2019年7月)



梅雨入り直前の日本海は荒れていた。閑散期を狙った思惑は見事に外れ、小雨と強風のなかの設営。テルテル坊主を作るんだったと後悔しながら立て終わると、ようやく晴れ間が見えてきた。

期待していた満点の夕日は見られなかったものの、雨上がり後の涼しい風が心地良い初夏のキャンプとなった。是非ともリベンジをしたい、次はピザとか作りたい。(内山3曹)

自衛官の休日(2019年8月)



先日、NHKホールで行われた歌手の大黒摩季さんの「MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019」ファイナル公演に妻がダンサーとして参加させていただき、息子と一緒に応援に行ってきました！



実は、5月に行われた新潟公演の際も妻はダンサーとして参加していたのですが、その縁もあって、今回のファイナル公演にも出演させていただくこととなりました。正直、大黒摩季さんに会えて息子よりも私の方が興奮気味でしたが…

コンサート本番は息子と一緒に観客席から見学させていただき、陰ながら妻や皆さんの応援をしていましたが、大黒摩季さんのパワフルな歌声と素晴らしいダンスやパフォーマンスに会場の熱気は最高潮！私自身も鳥肌が立つほど感動しました！関係者の皆様、素晴らしくて楽しい時間をありがとうございました♪（濱田1 曹）

自衛官の休日(2019年8月)



先日、新津美術館で開催されている「魔法の美術館」に行ってきました！「見て、触って、楽しみながら、学べる」というだけあり、色とりどりの光や音、映像などを用いた沢山の作品を実際に触ったり、参加したりで子供はもちろん、私も楽しむことができました。暑い日が続いていますが、屋内で楽しむ事ができますし、すべての作品が撮影OKなので、夏の思い出に足を運んではいかがでしょうか？（中村2曹）

自衛官の休日(2019年8月)



今回は村上市の笹川流れにある柏尾海水浴場へ行ってきました。青い海に白い浜、バーベキューもそこそこに早速海へ！透明度が高く魚をたくさん見る事が出来ました。今回から海釣りに挑戦したのですが、結果はキス×1のみ（笑）釣れただけ良しとしましょう。

キャンプ客は少なく、夕方からはほぼプライベートビーチのようで、満点の夕陽を独り占め出来ました。皆さんも、夏の思い出に行ってみてはいかが？（内山3曹）