

自衛官の休日(平成30年1月)



「一年の計は元旦にあり」ということで、三条市元旦マラソン大会の10km部門に初参加してきました。同じ志を持つ加茂地域事務所の五十嵐1曹と共に海上自衛隊の迷彩服を着用し、長谷川(妻)の三人で1年をスタート! 「海上自衛隊ここにあり」と、スマートな走り笑顔で自衛隊もPRしてきました(笑)

五十嵐1曹は好タイムでゴールし、私は妻のペースに合わせて約1時間で走り切りましたが、沿道から「自衛官!がんばって!」との応援もあり、気持ちよく走ることができました♪今年には毎月200kmランを目標とし、トライアスロンでは上位を目指し、福島か大阪のどちらの大会に参加するか?只今検討中です!! (長谷川1曹)

自衛官の休日(平成30年1月)



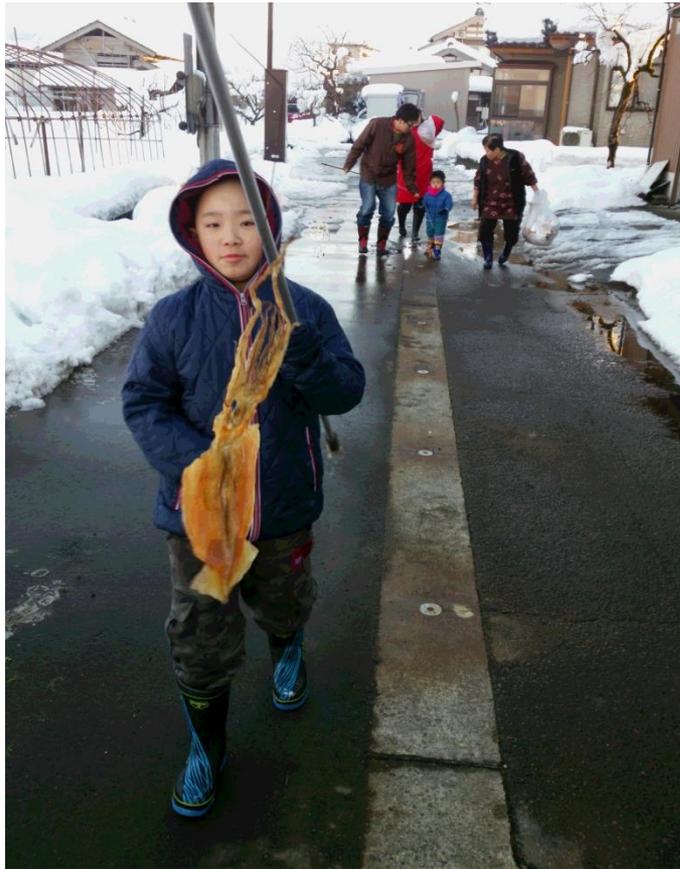
長谷川家冬休み企画第2弾として「NHK見学ツアー&B'zコンサート(妻と長女)&お台場ツアー(私と次女)」を決行してきました！離れて暮らす長女に会いに行くのが一番の目的ですが、NHK連続テレビ小説『ひよっこ』に登場するインコのキャラクター「イチコ」にもど〜してもあいたくて(笑)あえた時の感動は格別でした！



翌日のB'zコンサートに行った妻と長女は東京ドームで弾けてきたみたいです(笑) 別行動のお台場ツアーの私と次女は二人っきりでデートっぽくなりましたが、その分いろんな話して盛り上がり、とても楽しむことができました！

そして今回も宿泊先は横浜の長女宅です。昨年春に就職し普段会えない寂しさはあるのですが、旅行の時にはとても助かります♪とりあえず、彼氏ができるまでは家族で利用したいと思っています。まあ～早く彼氏を紹介してもらいたい気持ちがあたりなかつたりと…こればかりは複雑な心境ですかね(笑) (長谷川1曹)

自衛官の休日(平成30年1月)



先日、妻の実家のある地区で行われた冬の伝統行事「賽の神」に参加してきました。今年も祈りが届く様にと大きめのスルメを準備し、町の広場へと向かいます。

我が家ではお守りや子供の勉強ノートなどを燃やし、香ばしい匂いに包まれながら家族の無病息災を祈りました。そして、個人的な願いとして「今年も自衛隊を志願する方と沢山お話しが出来ますように」と祈願しました。皆様、お待ちしております！(岩本2曹)

自衛官の休日(平成30年1月)



昨年は大晦日の夜から新潟市内の三社神社に行き、カウントダウンで新年を迎え二年参りをしてきました。三社神社では大根とこんにゃくのみそ田楽や、甘酒がいただけるなど嬉しい特典があるのです♪

年越しを必ず外で過ごし二年参りに行くこの習慣は、かれこれ10年ぐらい続けていると思います。ルーティンってやつですね(笑)今年も滞りなく過ごせるよう日々精進していきたいと思います。本年もよろしくお願い致します！(関2曹)

自衛官の休日(平成30年4月)



4月15日(日)に行われた「角田山一周ハーフマラソン大会」に3年連続で出場してきました。今回は強風と小雨の中寒さに耐えながらのレースとなりましたが、サンシャイン池崎の姿で気合を入れて走ってきました(; ‘V’)

レース後は長谷川1曹宅で自衛官4人で反省会?も行い、体も温まるアヒージョ料理を食べながら飲むお酒は最高でした(笑)今年度の募集についても、サンシャインのような温かい真心を持って臨みたいと思います。皆様どうぞよろしくお願い致します。(関2曹)

自衛官の休日(平成30年5月)



5月3日から6日まで、鳥屋野体育館で行われる新潟県柔道春季練成会に次男が参加し応援に行ってきました。県内、県外から沢山の高校が集まり、練習試合で汗をながしていました。6月いよいよ県大会です。練習の成果を発揮し優勝目指して頑張ってください。(來田曹長)

自衛官の休日(平成30年5月)



私の妻はB'zの大ファン、東京で行われている「B'z エキシビジョン」に行きたいとのことで、私も付き添いとして同行しました。しかし、私はそこまでB'z ファンではないため、横浜にいる長女が代わりに行く流れに…という訳で、私は一日フリー!!! 天気も良かったので、自転車で三浦半島を周ってきました(笑)

鎌倉、江の島、横須賀市内と約75Kmを走破し、ヴェルニー公園から「砕氷艦しらせ」を眺めるなど観光を満喫♪夜は長女お勧めのお店で食事し、宿泊から妻のお付き合いまでお世話になり、長女にはいつも助かってます。そして次女…今回は留守番ありがとう!(長谷川1曹)

自衛官の休日(平成30年5月)



空に花と何を撮ってもいい季節！！ということで、カメラ小僧の始動です。GWは家族にも付き合ってもらい、胎内のチューリップ畑と福島県会津の大内宿まで行ってきました。

天気にも恵まれた当日は最高の撮影日和となり、満足いくカットが沢山撮れましたよ♪

現地まではほとんど
長女が運転してくれて
助かりましたが、免許
を取得して2年間ほぼ
運転経験なし・・・

変な緊張感に包まれ
ちょっぴり疲れるドラ
イブでしたが、今でも
親父に付き合ってくれ
る優しい娘たちと妻に
感謝ですね。

今後も家族で過ごす
貴重な時間を大切にし、
写真に残していきたい
と思います。

(長谷川1 曹)



自衛官の休日(平成30年5月)



今年のGWはDW(ダイエットウィーク)とし、我が家の広いトレーニングルーム(寝室)で筋トレを実行しました!

すると、見ていた息子も一緒に始め、父と息子で声を掛け合いながら腹筋運動など頑張りました。

結果、DWで2kgの減量に成功しましたが、ダイエットがこんなに辛いものとは…

しかし、この辛さと息子と一緒に頑張った時間を思いだせば、今後ラーメンを食べ過ぎることはないでしょう! (岩本2曹)

自衛官の休日(平成30年6月)



年に一度の自分だけのイベント大会「大阪城トライアスロン」昨年に引き続き出場してきました。やはり今年も大阪城のお堀の水は青汁のような色…スイムで沢山いただいてきました(笑)



当日の天気予報は台風も近づき雨の確率70%でしたが、レース中は曇りベースの絶好の天気！私の晴れ男パワーが影響したかもしれませんね！（笑）

結果は無事完走してタイム1:22:57（215人中68位）とまずまずの成績で良かったです。来年は千葉の館山か、福島猪苗代湖のトライアスロン参加を考えています！！（長谷川1曹）

自衛官の休日(平成30年6月)



妻の実家のご近所さんと集って年に一度の味噌造りです。普段何気なく口にしている味噌ですが、出来上がるまでの工程を初めて体験し、煮豆の移し替えや、麴との混ぜ合わせで腕がパンパンになり大変な作業でした。

出来上がりを早く口にしたいところですが、1年後の熟成を待つしかありませんね… (-_-;) (岩本2曹)

自衛官の休日(平成30年6月)



本日も快晴！後に控える新潟シティライドに向けて、長谷川1曹と一緒に体力練成してきました。前回同様に約100kmの距離の山北地区まで、途中村上駅に寄り道したり、満喫したロードバイクの旅となりました♪

帰りは電車で輸送するため自転車を解体し専用袋に入れるのですが、まだまだ慣れず大苦戦！？こちらの練度向上にも努めたいと思います。(関2曹)