

# 自衛官の休日(令和5年8月)



↑雲を下に眺める絶景！ぜひ現地で見ることをお勧めします。

今年の夏も暑いですね！今回、夏季休暇を利用し人生2度目となる富士登山に行きました。1度目は7年前、吉田ルートで登りましたので、今回は須走（すばしり）ルートに挑戦。出発当初は快晴で絶好の登山日和かと思えば下山時には激しい雷雨に遭いずぶぬれとなってしまうなど山ならではの天候の急変もありましたが、登山者同士の交流もあり気持ちのいい疲労感を得ながら無事帰還することができました。何よりも山頂の絶景で食べるカップ麺は格別です！

来年は御殿場ルートで登りたいと思います。（内山3曹）

[新潟所コーナーへ行く](#)

[新潟地本トップページ](#)

# 自衛官の休日(令和5年5月)



※公式HPより引用



↑スタート・ゴール地点は八色(やいろ)の森公園。21kmのハーフマラソンです。



↑魚沼の美しい田園風景を眺めながら走ることができます。(公式HPより引用)



↑ゴール地点にて。マラソンでも自衛隊PR! 良い汗を流すことができました。

皆様お元気ですか?趣味:ランニングの北澤3曹です!先日、「南魚沼グルメマラソン」なるイベントを知り、「グルメ×マラソン」とは?と気になったので思い切って参加しました。会場では屋台の並ぶ「グルメ村」が設置されており、数年ぶりの開催に会場はたくさんの参加者で賑っていました。今回、私はハーフマラソンの部に自衛官らしく、迷彩服と半長靴(ブーツ)で挑戦!「自衛隊だ!頑張れ!」と地元の方々からの温かい声援をいただきながら、21kmを無事完走!競技終了後は参加賞として、グルメチケットをいただきました。なんと、ご飯(南魚沼産コシヒカリ)は食べ放題!今回は新潟名物のタレカツと一緒に美味しいお米を堪能。景色も美しく、とても楽しいイベントでした!また参加したいと思います♪(北澤3曹)

[新潟所コーナーへ行く](#)

[新潟地本トップページ](#)

# 自衛官の休日(令和5年5月)



↑今年も長女が撮影してくれました。



今年も「横浜トライアスロン」に参加してきました。当日は雨予報でしたが、安心してください、人呼んで(?)大会晴れ男です。レース中は見事に晴れました! 若干練習不足で不安だらけのレースでしたが、全体301人中95位・40歳代13位と我ながら健闘できました。それよりも嬉しかったのは、プロカメラマンの長女が撮影してくれたスナップ写真! 場数を踏んでるだけあって確実にレベルアップしています。カメラマンとして今後の成長が楽しみです。私のレースタイムもレベルアップしたいですね(笑)(長谷川曹長)

[新潟所コーナーへ行く](#)

[新潟地本トップページ](#)

# 自衛官の休日(令和5年4月)



↑元気よく走る長男と私。小学生のお子さんと出場可能な親子の部は、今回74組が参加しました。2kmを激走！

昨年に引き続き、大河津分水さくら公園において開催された「燕さくらマラソン大会」の「親子の部」に長男と参加しました！昨年は2位と悔しい思いをしましたので、リベンジとばかりに親子で努力を重ねた結果・・・なんと優勝できました！！（しかも2位に約1分差！）来年は長男も中学生になり参加範囲から外れてしまいますので、今度は小学4年になる次男と出場して2連覇を目指したいと思います。努力は決して裏切らないッ！（榊原2曹）



[新潟所コーナーへ行く](#)

[新潟地本トップページ](#)

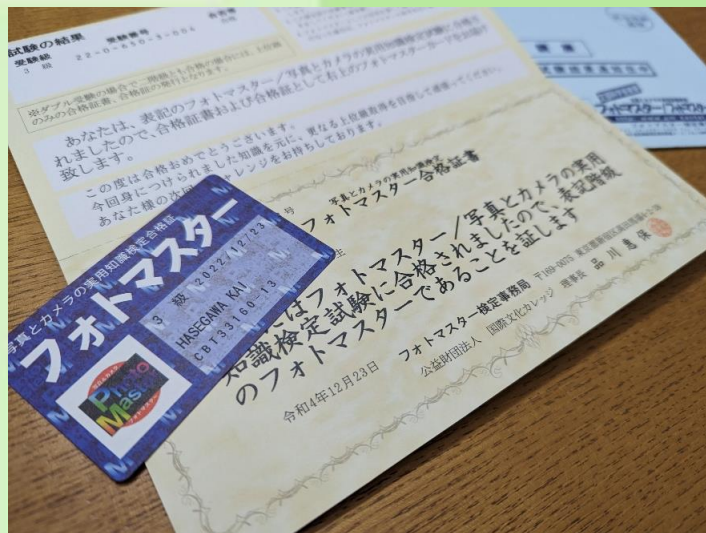
# 自衛官の休日(令和5年1月)

## 検定試験

長谷川曹長

私は元々海上自衛隊において情報員(写真員)として写真撮影をしていましたが、現在も広報官として広報活動などの写真を撮ることがあります。写真撮影技術には自信がありますが、写真やカメラの知識がどれだけあるかを試してみたいと思い、「フォトマスター検定3級」を受験してみましたところ、一発合格できました！これに満足せず精進し、写真撮影の現場でスキルを発揮していききたいと思います。

## フォトマスター検定



## 世界遺産検定



次は「世界遺産検定」にチャレンジしようと思います！テキストを見ているだけで世界旅行に行った気分になりますし、世界遺産を調べることでその背景にある歴史や雑学を広く知る事もできます。何にでも興味を持つ姿勢が大事だと思いますので、今後も色々と挑戦していきたいと思っています。



[新潟所コーナーへ行く](#)

[新潟地本トップページ](#)