

自衛官の休日(令和4年8月)

夏休みシーズン、皆様いかがお過ごしですか？私は今回夏季休暇を利用して、自主的に徒歩行進訓練を実施しました。13日の19時に出発し、14日の17時まで約22時間で村上から阿賀町までの約70kmを完歩。天候にもめぐまれ気持ちのいい行進となりました。



↑13日夜に出発して明けた14日、昼頃に撮った写真です。



↑阿賀町の山中を行く途中、湧き水を発見！とても美味しかったので、皆さんも立ち寄ってみてください。



新潟の大自然を満喫しながら自分のペースで歩くことで、身も心もリフレッシュ！休暇明けまた業務に取り組んでまいります♪(内山3曹)

自衛官の休日(令和4年6月)

先日、休日を利用して自宅の一室をDIYで改装してみました！5歳になる息子も一つ一つの作業を興味津々で手伝ってくれ、楽しい時間を過ごせました。

私は海上自衛隊では航空機整備の職種です。機体の整備だけでなく使用する器材の改良や業務改善の検証で使うモックアップ(模型)の制作なども行います。その経験から身についたスキルが今回は家庭でも役立ちました。自衛隊にいと意外と器用になるかも！？(濱田1曹)



～改装前～

↑元々土間だったこの部屋を小上がりに改装します。



作業開始！

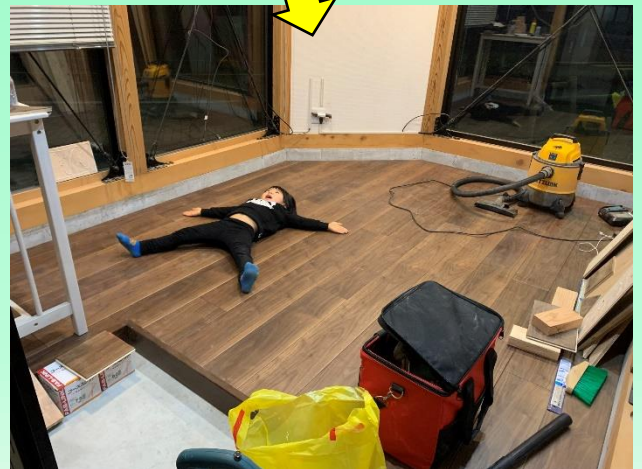
↑まずは床を作ります。助手(息子)もやる気満々です♪



↑床の土台を組み上げたら、断熱材をはめ込みます。



～仕上げ作業～



↑床が完成しました。息子も仕事をやり切った達成感を得られたようでした。



完成！

↑家具を配置して、改装完了！我ながらオシャレに仕上がったと思います♪

[新潟所コーナーへ行く](#)

[新潟地本トップページ](#)

自衛官の休日(令和4年5月)

3年ぶりのトライアスロン『横浜国際トライアスロン』に参加してきました！！前日まで大雨警報が出ていましたが、当日は見事に晴れ「大会晴れ男」も見事復活！久々の都会での大規模な大会で、応援してくれる方も多く楽しかったです。

今回はスプリント部門(スピード勝負)のレースに出場しましたが結果は284人中123位(年代別27位)で、大したスピードは出せませんでした。家族の応援もあり無事完走できましたし、長女が仕事としているカメラマンの腕を發揮してスナップを仕上げてください、よい記念になりました。次回のトライアスロン出場は村上大会か、八景島大会かなあ〜・・・遠征費を考え決めたいと思います。(長谷川1曹)



↑家族で記念写真！今回の競技中の写真は全て長女(左)が撮ってくれました。



[新潟所コーナーへ行く](#)

[新潟地本トップページ](#)