

自衛官の休日(令和4年4月)



↑今年初の出場となった「角田山一周ハーフマラソン大会」。
左から私、本部の熊倉事務官、同じく倉嶋2陸曹の3名と一緒に参加しました。



↑※大会は大抵この装備です。
目印は「新発田自衛隊」！

はじめまして！ 3月から新潟募集案内所で勤務しています北澤です。自己紹介しますと、私は高校を卒業後陸上自衛隊に入隊し新発田駐屯地で13年間、新潟地本援護課で4年間の勤務を経て広報官として新潟募集案内所に配置されました。中学から陸上競技（長距離）をしていて、自衛隊に入った理由も「走れるから」。コロナ禍ではありますが、少しずつ大会も復活してきましたね。私も今年初のハーフマラソンを走ることができました。大会ではこのユニホーム※で走ってますので、見かけたらお声がけ下さい！

[新潟所コーナーへ行く](#)

[新潟地本トップページ](#)

(北澤3曹)

自衛官の休日（令和4年4月）

燕さくらマラソン大会の「親子の部」に参加しました！子供の成長は早いですね。この前産まれたと思ったら、私と同じように走れるくらい育てておりました。うちの小5の息子は私に似て？そこそこ運動ができるようで、62組中2位という成績でゴールできました！終わったあとは「来年は1位とりたい」と悔しがる姿を見ると大人になってきたんだなと成長を感じ、参加して良かったと思いました。いつか親子の体力も逆転されるのですが、1年でも長く負けないように私も体力向上または維持に努めます！

（榊原2曹）



自衛官の休日(令和4年4月)



↑五十嵐1曹は虎マスクで参戦！
(スタート前は)元気いっぱいの二人。

↑無事、完走！本部長も一緒に記念撮影。

4月になり、気候も暖かく外出にもいい季節になってきました！ということで早速出向いたところは、高田城址公園観桜会。満開の桜とブルーインパルスを見て元気をもらい、次の週は『燕さくらマラソン』に参加！新潟地本本部長と加茂所広報官の五十嵐1曹とハーフの部で出場し無事完走しました。記録より記憶が大事なマラソン。今年はカニの被り物で参戦。子供達から声援をいただきました。

来月は久しぶりに横浜トライアスロン大会に出場！スイムとチャリの身体にしなきゃですね～（＾＾；） 結果報告は後ほどいたします！（長谷川1曹）

自衛官の休日（令和4年4月）



↑ 食べるのがもったいなくなりそうな色とりどりのゼリー。

4月とは思えない程暑い日が続きますね。こんな時に食べたくなるのが冷たくて美味しいゼリー。写真は福島県にある超人気のゼリー専門店からネット注文で購入したもの。ただし、注文したのは昨年の3月。予約待ち平均半年から1年という人気ぶりに驚きました。私も注文したことを忘れていましたが、1年後に突然届いてびっくり。待望のゼリーは味もさることながら見た目も涼しく、毎日の暑さの中で思わぬサプライズとなりました。これからの季節におすすめです♪（内山3曹）

自衛官の休日(令和4年3月)

若い時にウイスキーにハマらなかったらもう少し貯金あったかなと後悔しつつ、今宵もスコッチを嗜んでおります。(^^;

今日は、カリラ12年でフランベしたオイルサーディンをツマミに1杯。仕上げに醤油を垂らしてバジルを振り掛ければ極上の味わいに。その銘柄に合うツマミを創作するのも、また愉しみでございます。皆様も是非、お試しください♪

(言うまでもないですが、**お酒は20歳から!**お願いします。^^;)



(岩本曹長)
楽しみ方も色々...



自衛官の休日(令和4年1月)

年末年始は、妻の実家で心ゆくまでまったりさせて頂きました。毎年思うのは、地域や家庭によって雑煮が全く別物であるという事です。宮崎の実家は「餅」と「大豆おやし」だけのシンプルなものですが、妻の実家はほとんど豚汁です(^-^;



三日間、食べて飲んで寝て・・・の繰り返しだったので、近所の散策へ。瓢湖には、たくさんの白鳥が訪れていましたが、それ以上の数の鴨も大行進しておりました。

(岩本曹長)



自衛官の休日(令和4年7月)



コロナが猛威をふるう中益々注目が集まっているのが屋外でのキャンプ！このご時世にピッタリの趣味でありキャンプ好きとしては今にも飛び出していきたいところ。しかし子供が産まれて痛感する時間のなさ、子育てってこんなにも大変なんですね(汗)。

写真は一昨年に関川村のキャンプ場で撮影したものです。気ままなソロキャンプも楽しいですが、いつかは家族みんなで冒険に出かけたいもの。娘よ、早くパパを冒険に連れて行ってくれ！ (内山3曹)

