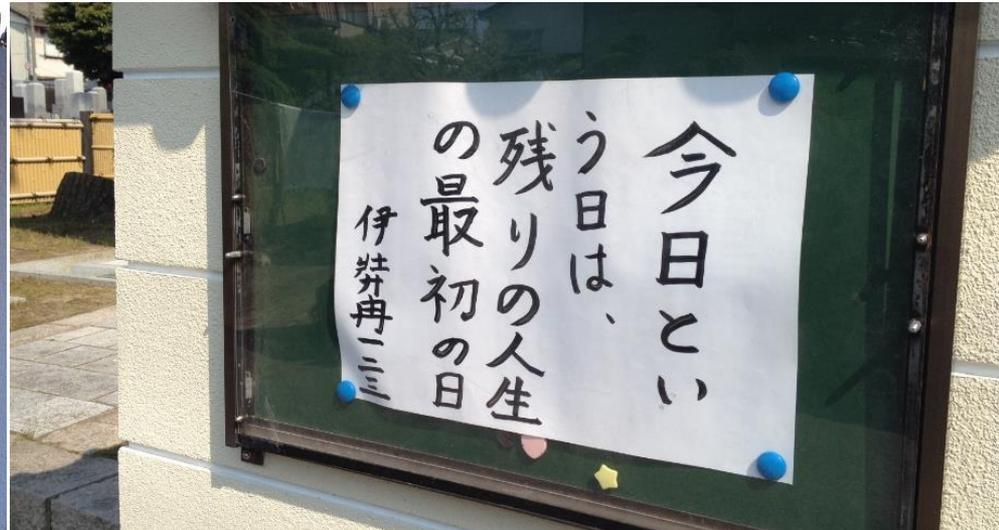


自衛官の休日(令和2年5月)



STAY HOME週間は断捨離をするため、押入れを整理していたら久しぶりに見つけた『BILLY'S BOOTCAMP』!! これは家活にもってこいと、約15年ぶりに隊長の部隊に入隊してきました(笑)

しかし、基本プログラムをクリアしたところで飽きがきたので一度中断・・・



という訳で、天気も良かったのでランニングしてきました。実は、最近ハマっているものがランニングコースの途中にあるお寺のありがたいお言葉を見る事です。感慨深いお言葉を受け止め、早くコロナが終息することを願っています。(長谷川1曹)

自衛官の休日(令和2年5月)



休校中の息子と言えば、ほとんどのこの後ろ姿・・・私の中学時代とは次元が違いますね。ネットで会えない友人達と会話をしながら遊んでおりました。もちろん、勉強もしっかりと！ちょっと覗いてみたら、自分達の頃の教科書と比べて大きい！鮮やか！解りやすい！いやはや、時代は大きく変わっているものですね・・・(^.^) (岩本1曹)

自衛官の休日(令和2年5月)



GWは近くの公園に散歩に行ってきた。八重桜がちょうど見頃でとてもきれいに咲いており、人も少なくてのんびりとした時間を過ごしました。

コロナの影響でまだ大変な日々が続いていますが、ちょっとした癒しを見つけて、みんなで頑張っていきましょう！(内山3曹)

自衛官の休日(令和2年6月)

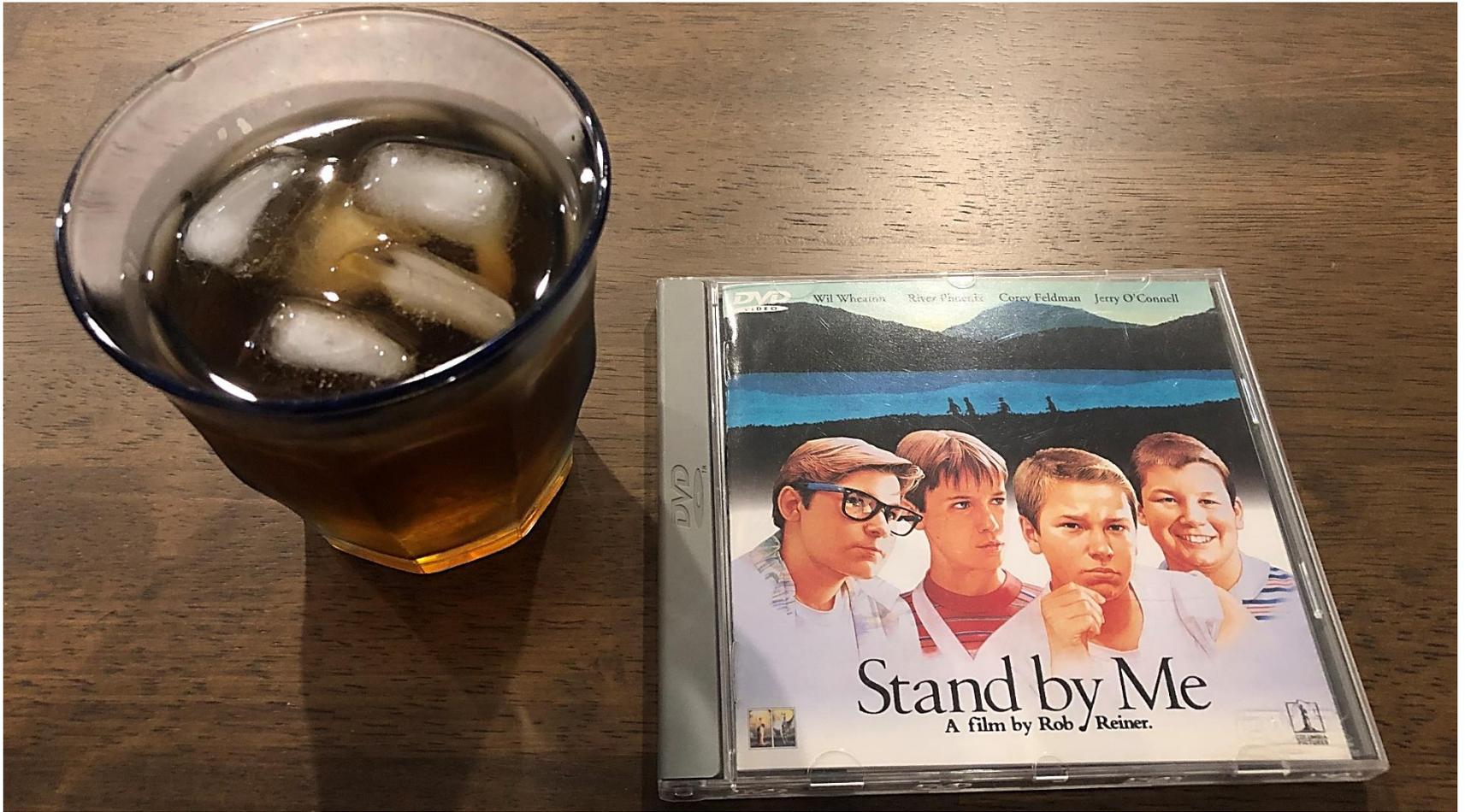


梅雨入り前の休日の晴れ間、聖籠町の親戚の畑で地元ではちょっと珍しい落花生の種植えを手伝ってきました。自衛隊の訓練で鍛えたエンピ(スコップ)技術をクワに変え、蒔いた種に薄く土を被せる作業を行いました。ちなみに、種は天敵カラスが嫌がる苦い薬を塗ったもの。

最初は楽勝と思っていた作業も徐々に気持ちと体の動きが一致なくなり、改めて農家のご苦労を感じた2日間でした。秋の収穫を楽しみに、疲れた体にカンパ〜イ！(阿部3佐)



自衛官の休日(令和2年6月)



不要な遠出を控え、休日を自宅で過ごす方も多いと思いますが、皆さんは何をされていますか？私はここぞとばかりに趣味である映画鑑賞を堪能しております！

最新映画のド派手な映像美に酔いしれるもよし、昔の映画を観て当時の思い出に浸るもよし、映画に集中していると悩みなど忘れて、その世界を冒険をしている気分が味わえますからね！お気に入りの映画と共に一杯、最高の時間ですよ♪ (中村2曹)

自衛官の休日(令和2年6月)



緊急事態宣言も解除され、徐々に日常が戻りつつもまだまだ遠出はできないご時世。おうち時間の過ごし方として、コーヒー豆の焙煎はいかがでしょうか？

生豆とガスコンロ、百均で購入できる網があればすぐに始められ、コーヒーミルも安いものは三千円ほどで買えるので、手軽に始められる趣味としてお勧めです。自分だけのこだわりコーヒーで過ごす休日は格別です。目指せプロの味！(内山3曹)

自衛官の休日(令和2年7月)



休日を利用し、家の裏に息子とミニ菜園を造りました。砂遊びが好きなようで、楽しみながらお手伝いしてくれました♪

これから季節ごとにいろいろな野菜を植え、成長を観察しながら家族で楽しんでいきたいと思います！

(濱田 1 曹)

自衛官の休日(令和2年7月)



岩本家、ついに念願の七輪BBQを開催しました！河川敷沿いの某公園にてひと気のない早朝から準備をしたものの、炭に火が付く頃には汗だくでございました…(^-^);

それでも、一番のお気に入りのウイスキーをチビリチビリとやりながら、青空の下で家族と過ごす時間と、息子が焼いてくれたホルモンの美味しさは格別でした！(岩本1曹)

自衛官の休日(令和2年7月)



前回の投稿を見て、こだわりコーヒーを始めたくなった方も多いのではないのでしょうか？今回はコーヒー豆の煎り方の基本的な事について書きたいと思います。

一般にコーヒーは浅煎りで酸味が強く、深煎りで苦みが強くなります。私は苦みが好きなので深煎りします。このときの目安になるのが爆ぜ（はぜ：パンパンと弾けるような音）で、1回目の爆ぜで中煎り、2回目でだいたい深煎り手前となります。煙と香ばしい香りも出るので分かりやすいと思います。

好みまで煎ったら必ず冷ましましょう。うちわで扇いでもいいし、私は網を重ねてひたすら振ります。もっと詳しく知りたい方は、インターネットに専門のサイトも沢山ありますので、是非調べて好みの味を追求してみてください。（内山3曹）

自衛官の休日(令和2年8月)



今年の3月に航空自衛隊に入隊した次男が、5カ月ぶりに福岡県芦屋基地から帰省し、久しぶりに家族全員が揃いました。それにしても、航空自衛隊の教育隊も凄い！あれだけやんちゃだった息子が、靴を揃えたり、布団をきれいに畳んだり、食器を洗ったり、祖父さん、祖母さんに感謝の気持ちを言ったり、人が変わったようでした。これからも感謝の気持ちを忘れずに、夢と希望を持って頑張りたいと思います。(來田曹長)

自衛官の休日(令和2年8月)



コロナの影響でイベントが中止となる中、西蒲区の上堰湯公園で向日葵を見に行ってきた。毎年素晴らしい向日葵を見て元気をもらっていますが、長女も帰省していたので父と娘ふたりでカメラ小僧になってきました。長女は転職が決まり、9月から東京で写真撮影関係の仕事をするに。そこで私の宝物「NikonFM3A」をプレゼントし、フィルムカメラの基本と難しさを教えました。長女は転職！次女は就活！ふたりとも向日葵のように、上を向いて頑張ってもらいたいです！（長谷川1曹）