

「新隊員、母校へ」



この春、新発田駐屯地に着隊した拓海くん



制服に身を包み、母校の先生と記念撮影

皆さん、こんにちは！！今回は春から陸上自衛隊に入隊した長澤拓海くんの特集です！
5月7日（金）、今年入隊したばかりの拓海くんと同行し母校（新潟県立村松高等学校）を訪問しました。

拓海くんはお世話になった先生方に入隊後の訓練や生活に関することを報告。先生方は「1ヵ月で見違えるほど変わった、かっこいい！」と成長した姿に感動した様子でした。「まだ入隊して1ヵ月ではあるが自衛隊の生活が楽しい。今後も頑張っていきたい」と話してくれた拓海くん自衛官としての成長と活躍を期待しています！！（続きます）



～入隊前のエピソード～

今では自衛隊での生活を楽しみながら、訓練に励む拓海くんですが、入隊前は「体力に自信がない」と不安を口にしていました。そこで、余暇を利用し一緒に筋力トレーニングやランニングを行ったところ、拓海くんの基礎体力が問題ないレベルであることを確認。それを伝えると拓海くんも安心した様子でした。

入隊前に一緒にトレーニング♪

よく「（自衛官になるために）体力ってどのくらい必要ですか？」と質問されます。結論から言えば「必要な体力は最終的にみんなつく」。自衛隊では体力に自信のない方でも、段階的に無理なく体力をつけていくよう訓練するため、そこまで心配しなくても大丈夫なんです。

「自衛隊に興味はあるけどやっていけるか不安・・・」、という方は気軽に広報官にご相談ください。できる限りのサポートをさせていただきます！まずはお近くの地域事務所、または新潟地本HPからお問い合わせください！いつでもお待ちしております！