

# 「新発田駐屯地柔道部」



皆さん、こんにちは！！今回は私がいた部隊の『新発田駐屯地柔道部』について紹介させていただきます。部員は約20名、活動は週1～2回で、高校生の合同練習等に参加することもあります。部活動は仕事終わりや休日の余暇を利用して行っており、仲間たちと真面目に楽しく練習に励んでいます！

新発田駐屯地の部活動にはバスケ、フットサル、野球部などがあり、柔道部は2年前に創設されました。毎年『防衛大臣杯全国自衛隊柔道大会』が行われており、個人戦で優勝すると日本武道館で行われる講道館杯（全日本体重別選手権大会）という夢の舞台に出場することができます。その大会に向けて励む部員もいれば、柔道に興味があり、初心者として頑張っている部員もいます。

また、陸海空各部隊でも部活動は盛んに行われており、自衛官としての体力・チームワーク・コミュニケーション能力の向上にもなっています。もちろん、運動部ばかりではなく音楽・絵画・書道などなど、部隊によって様々な部活動があります。

社会人になってからも何か新しいことに挑戦したい、学生時代から頑張ってきたスポーツなども続けていきたい、仲間と共に楽しく汗をかきたい、そんな方は、自衛隊をご検討してみてはいかがでしょうか？自衛隊について詳しく聞きたい方は、加茂地域事務所または最寄りの募集事務所まで気軽にご連絡ください！