「 全集中　趣味の呼吸 」

【代休の呼吸】伍の型「ネカフェ１０時間コース！」…マンガ・アニメ大好きな五十嵐です。代休の日は運動と家事がお仕事、それらを全て終わらせるとフリータイムに突入です♪今話題の「鬼滅の刃」が気になり、自衛隊割引のあるネカフェにお出かけ。平日なのに満席で同じマンガ好きが結構いるものだ…この１日で今年の流行に追いつけました。２３巻カモン！

　さて、私の住んでいる地域には、老若男女を問わず講座やサークル活動を行う勤労青少年ホームがあります。今までに英語・カメラ・ＺＵＭＢＡを受講し、現在はピラティスを受講しています。今年度なぜか運営委員長（部長会議長みたいなもの）に任命され、講座・サークルの発表会で司会を務めました。初任海曹課程で習得した講話法が活かされ、自衛隊のスキルアップ術を実感できました。

　私が撮影した蓮の写真を載せてみましたが、カメラ講座を受講して少しは腕が上がったかな？そう言えば、写真撮影するようになったのも自衛隊に入ってから。自衛隊のスキルを趣味に活用しています(笑)