加茂所

県央に春を告げるイベント！
～燕さくらマラソン～

五十嵐

　高田観桜会でのブルーインパルス素晴らしかったですね！その時、五十嵐は**三条市内の川原で駆け足**していました…

　県央地区で春と言えば燕の花魁道中や「**燕さくらマラソン**」です。今年は朝までの雨が降りましたが、出走前には上がり快適に走れました。今回の参加者はハーフ部門に「**本部長・小見１陸佐**」、「**加茂所・五十嵐１海曹**」、「**新潟所・長谷川１海曹**」、親子部門に「**新潟所・榊原２空曹**」が桜吹雪の中を無事に完走しました！

↑出走前の１枚。蟹頭、虎マスク、そして本部長。

　嫌々ながら続けている駆け足ですがウェアを新調したり自分を褒めたりとモチベーション維持のため様々な策を練っています。お勧めは「**大会参加料を前払いし参加せざるを得ない**」状況を作ること。
　ただいつも思うのは、いざ完走すると「弱い自分に勝った！」という達成感が何より嬉しくなります。元々運動嫌いな私が自衛官となって初めて知ることができた境地と言えます。

　皆さんも日々自分の成長と克己に満ち溢れた職場を覗いてみませんか？

自衛官募集中。

五十嵐

↑桜も見頃で、気候的にも快適に走れました。

↑全員、無事ゴール！次回も頑張りましょう♪