加茂所

走らにゃソンソン！

五十嵐

　新年あけましておめでとうございます。１２年後の正月に定年退職を迎える予定の五十嵐です。年末年始休暇中のこの時期に帽振れ（海自式見送り）をしてくれる隊員はいるのか、ふと気になった今日この頃。

【一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり】

　今年も元気に走れるように願い「**三条市元旦マラソン**」に４回目の参加！
　マラソン大会のスタート地点で新年の御挨拶をするのが**三条市民の嗜み**※だそうです。三条市自衛隊家族会や市内で日頃からお世話になっている方々とエールを交わし、**吹雪の中**、圧雪や水浸しの道路を10km完走！

※一部の市民です

↑スタート地点にて。もちろんこの格好で走りました。
記録はご覧の通りです。

※プライバシー保護のため、画像の一部を加工しています。

出走の瞬間の１枚。多数の参加者の中、迷彩服姿で一際存在感を出す五十嵐。

路面と気候的にこの方が**都合が良かった**どんな時でも自衛隊PRを忘れません。

以前は「誰が好き好んで正月から走るんだ？」と思っていましたが、今では「**テレビで見てるなら走れば？**」と思うまでに。これまでの自衛隊勤務で精神的に疲れても**体力があれば大体何とかなる**ことを学びました。
逆もまた然り。気力と体力は生きるための両輪なのです。そこに気付かせてくれた海上自衛隊には感謝しかありません！（運動が好きだとは言ってない）

完走後、家族会の方と記念撮影！
今年もよろしくお願いします♪

メンタルとフィジカルを同時に鍛えられる仕事があるんだけど興味ない？

自衛官募集中！