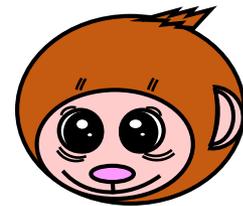


高田の四季



～関川沿いの散歩～



こんにちは！高田地域事務所長の古川です！寒暖の差はありますが、少しずつ春の気候を感じられるようになって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、今回は、毎朝の日課にしている関川堤防沿いの散歩を紹介します。

3月24日（水）朝、5時に起きて軽い準備運動をした後、散歩を始めました。自宅は関川堤防沿いのすぐ近くで、散歩するには最高の場所に位置しています。この日は天候もよく気分は最高でした。散歩の途中で見つけた春のつくし、フキノトウ、そして、カタツムリに挨拶をし、いつものコースを歩きました。（フキノトウについては後のページで改めて紹介します）春の残雪が残る妙高山がとてもきれいだったので写真に収めました。

散歩のときは、様々なことに思いを巡らせながら歩いています。思えば、本日からいよいよ入隊業務（入隊者をそれぞれの駐屯地や基地へ送る業務）が始まります。まずは、山口県の航空自衛隊防府南へ向け出発です。かわいい子供たちは、親元を離れ、それぞれの新しい道に向かってこれから成長していくんだな。と春の朝陽、風、川、山菜、昆虫、そして、子供たちを思いつつ散歩を楽しみました。



～関川沿いの堤防散歩～

関川沿いの堤防、天候は晴れ。最高の散歩日和でした。妙高山がとても美しく心が癒されます。

是非、上越に来た際は、一度観賞されることをお勧めします。朝と夕ではまた違う表情を見せてくれます。



～やぶの川辺公園～



～公園入口～



～公園内、土手沿いの残雪～

家を出て関川沿いの堤防を約10分ほど歩くとやぶの川辺公園があります。土日になると多くの人たちが余暇を楽しめる公園です。最近までは残雪がまだ山のように残っていて、子供たちが普段サッカーの練習をしている広場はまるでスケートボード場のようになったりもしていました。公園内にまだ雪がありましたので、撮影してみました。



カタツムリ ↑



ツクシ ↑

～土手で見つけた色々～



←
フキノトウ
→



そして夜は……



帰りに寄った朝市で、フキノトウを発見。すかさず購入し、晩に天ぷらでいただきました。旬のフキノトウ、本当においしいです！また一つ春を感じることができました。友人から頂いた村上市の銘酒も相性抜群で、まさに至福のひと時。

自然を見て、感じて、味わって……リフレッシュにも効果的です。皆様も是非お試しください！

今回は以上になります。忙しい中でも、自分なりに季節を感じていきたいといつも思う次第です。

それでは、またお会いしましょう！