

# 陸上自衛隊東千歳駐屯地所属



新潟青陵高校出身  
自衛官候補生試験合格

# 先輩の

# 声

## 入隊前不安に感じたこと

体力面で周りについていけるか不安でしたが、筋トレの回数を少しずつ増やしていくやり方で、徐々に体力がつきます。

## 入隊して良かったこと

どんなに辛くても、失敗して落ち込んでも、仲間が励まし元気にしてくれるので、仲間の大切さが身にしみました。

## 自衛官としての将来の夢

将来は幹部になり、みんなを活性させることです。私は声が大きいため災害派遣などで大きな声で指揮をとり、みんなのやる気を上げて人を助けたいです。