

自衛隊式トレーニングで体力強化 新津高校で体力指導と職業説明



新潟地本新潟募集案内所（所長 3陸佐 阿部浩二）は、12月10日（金）県立新津高校テニス部員にトレーニング指導、職業説明を行いました。

これは新潟募集案内所担当広報官内山3陸曹が同校進路担当教諭と募集に関して密接な連携をとっており、部活で担当しているテニス部員に対し「自衛隊式のトレーニングを学んで体力、筋力をつける、自衛隊のことを説明して、知ってもらうことで進路、職業選択に幅を持たせたい。」との思いから実現したものです。担当教諭と内山3陸曹の間で内容等詳細な調整が行われ生徒には当日まで知らせずサプライズ訪問、指導を行うこととなりました。

当日を迎え部活の開始時間に内山3陸曹が登場。生徒が「何が始まるんだろう。」と驚きの様子を見せる中で準備運動として自衛隊体操を見せると「初めて見た！」と歓声が挙がった。トレーニングは腕立て、腹筋、スクワットの3種目を自衛隊式で行い、終了後に職業説明を実施しました。最初は戸惑っていた生徒達も内山3陸曹の丁寧な説明、展示を見て慣れてくると「今までと違うトレーニング方法で楽しく勉強になった。」「自衛隊をより身近に感じられて進路の選択肢として考えてみたい。」担当教諭からも「また機会があれば是非お願いしたい。」という声を聞く事ができ自衛隊への理解をより深める良い結果となりました。

新潟地本は今後も学校との良好な関係を構築して体力指導や職業説明を行うことで自衛隊を理解してもらい、より身近に感じてもらうことに努めていきます。