出頭予定日	
訓練招集部隊等名	
氏　　名	

個人用健康観察シート

月日	体温（℃）	呼吸器症状の有無	呼吸器以外の症状	人が密集する空間で開催される イベント（スポーツジム、スポーツ大会等含む）の参加の有無	
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	〔可能であれば〕 ①イベント名 ②おおよその参加者数
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		
月　　日	朝	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）	有・無	① ②
	夕	無・咳・痰・呼吸困難・他（　　）	無・下痢・嘔吐・倦怠感・他（　　）		