

雷
ら
い
ち
よ
う
鳥



令和8年度
優秀事務所
優秀広報官

長野地本 出陣式



★ ★ ★
最優秀事務所

飯田出張所



★ ★ ★
優秀事務所

茅野地域事務所



令和8年度出陣式を行いました。
本部長、副本部長、各課長、各所長がだるまに今年度の決意を込めて目入れを行いました。

★ ★ ★
最優秀広報官

長野地域事務所
矢嶋准尉



★ ★ ★
優秀広報官

茅野地域事務所
山本2曹



飯田出張所
池上曹長



★ ★ ★
長野地域事務所
石田2曹



目標達成に向け、
一丸となって参ります！



出陣の雄叫び

令和8年度 各所・各課紹介

長野

信頼 そして 第1級賞状

上田

募集実績向上 WLB



松本

勇住邁進

本部長

2士目標 120人 自衛隊「大好き！」



茅野

克己復礼 不撓不屈

伊那

三方よし
対象者に「よし」 広報官に「よし」 世間に「よし」

飯田

働いて働いて働いて そして 息抜きしてまいります

総務

サービス事故 絶無

募集

一燈照隅

援護

愉しむ 丁寧 達成

春の定期異動

転入者（自衛官）

総務課総務班長
3等陸佐 高橋 司
関東補給処用賀支処（用賀）から
飯田出張所長
3等空佐 高橋 学
航空戦術教導団 電子作戦群（入間）から
募集課広報係長
陸曹長 笠原 良貴
第11施設群（福島）から
援護センター長兼援護室長
1等陸尉 中村 稔
島根地方協力本部から

転入者・新規採用者（防衛事務官）

総務課長
行（一）5 中山 貴広
函館駐屯地業務隊（函館）から
援護課長
行（一）5 松本 一弘
旭川駐屯地業務隊（旭川）から

総務課会計班長
行（一）4 内田 圭哉
関東補給処（霞ヶ浦）から
募集課企画班長
行（一）4 高橋 亮
埼玉地方協力本部から
援護課援護班長
行（一）3 米加田 誠
関東補給処古河支処（古河）から
援護課予備自衛官班長
行（一）3 野田 洋平
栃木地方協力本部から

募集課審査専門官
行（一）2 實蔵 恭祐
関東補給処富士燃料出張所（駒門）から
総務課管理班長
行（一）2 松井 大地
自衛隊中央病院（三宿）から

総務課文書係
行（一）1 水野 葵
内閣官房（市ヶ谷）から
募集課企画係
行（一）1 名嘉 隼矢
新規採用

転出者（自衛官）

飯田出張所長
3等空佐 黒石 直樹
第3輸送航空隊（美保）へ
募集課広報係長
准陸尉 清水 洋一
関東補給処古河支処（古河）へ

転出者（防衛事務官）

総務課長
行（一）5 牧羽 活佳
栃木地方協力本部へ
援護課長
行（一）5 矢野 靖志
内閣官房（市ヶ谷）へ
総務課会計班長
行（一）4 阿波連 栄三郎
補給統制本部（十条）へ
募集課企画班長
行（一）4 石井 康友
陸上幕僚監部（市ヶ谷）へ

援護課予備自衛官班長
行（一）3 野口 厚二
東立川駐屯地業務隊（東立川）へ
総務課管理班長
行（一）3 日野浦 剛
大宮駐屯地業務隊（大宮）へ
援護課援護班長
行（一）3 池羽 智嗣
栃木地方協力本部へ
総務課管理係
行（一）1 篠田 いろは
静岡地方協力本部へ

部内異動

総務課管理係
非常勤 土屋 幸則
総務課家族支援係から
総務課家族支援係
非常勤 霜田 陽子
総務課総務係から

新規採用者（非常勤）

総務課 中澤 浩
援護課 小口 泰子
任期満了（非常勤）
援護課 細野 広二

転出者・任期満了の皆様、お疲れ様でした。新天地での活躍をお祈りしています。
転入者の皆様、これからよろしくお願ひします。

退官者紹介

定年退官
3月 12日付
総務課長 塩原 芳弘
3等陸佐
3月 8日付
総務課 真崎 芳夫
准陸尉
15日付
援護課 援護センター
陸曹長 藤井 浩
3月 31日付
援護センター長兼援護室長
1等陸尉 前田 昌儀

長年の勤務、お疲れ様でした！



新 所長紹介



飯田出張所長
3等空佐 高橋 学

この度、令和8年3月15日付で飯田出張所長に着任いたしました高橋3佐です。伝統ある飯田地域の担当となり、身の引き締まる思いです。当出張所は、自衛隊と地域を繋ぐ架け橋として、募集や広報活動に邁進してまいります。地域の皆様に信頼され、親しまれる出張所を目指し、所員一丸となって尽力する所存です。今後とも変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

令和7年度 入隊・入校予定者激励会

自衛隊に入隊・入校予定者の方を対象に長野県内各地区で激励会を行いました。



北信地区



東信地区



中信地区



諏訪地区



上伊那地区



南信地区



歌による激励♪



激励メッセージ



万歳三唱



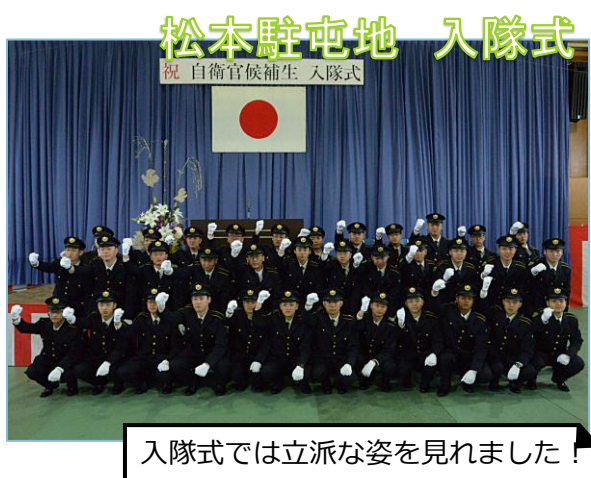
記念品贈呈



入隊予定者の挨拶



おめでとう



陸上自衛隊松本駐屯地創設76周年記念行事 (R. 4. 19)



制服試着 & バイク試乗



募集ブース



カプセルトイ



しんちゃん & パチリ



松本駐屯地記念行事に参加し、長野地本ブースにもたくさんの方にお越しいただきました。自衛隊のいつもは見ることのできない面を見ていただくことができました。



イベント情報



23日(土)

みんなの町ではたらく乗り物大集合!

【担当】
上田地域事務所

23日(土)

ちくま未来フェスタ

【担当】
長野地域事務所

23日(土)

聖博物館スカイフェスティバル

【担当】
松本地域事務所

30日(土)

綿半まつり

【担当】
飯田出張所

長野地本 **New** アイテム、グッズ できました!

全13種類
全部集めることができるかな?



バルーン看板



うちわ



きらきらシール



うちわやシールはイベントの時に配っています! 遊びに来てください!



【X】



【Instagram】



【長野地本HP】



空への憧れ

第10回防衛芸術祭優秀作品賞 × 防衛省「オールジャパン」コンテスト 最優秀賞
NAGANO DEFENSE ART CONTEST
制作 / 工藤 崇徳
写真家
フジノキ
フジノキ・アート・スペース 和田 穂乃花

地への挑戦

海への自由

陸・海・空 自衛官



自衛隊長野地方協力本部



令和8年度自衛官等採用案内



種目	採用人員	資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
幹部候補生	一般 陸 約220名(うち女子約40名) 海 約115名(うち女子約20名) 空 約93名 ※1	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は 又は「見込」は28歳未満の者 修了者等(見込)は28歳未満の者)	①3月1日～4月3日	①1次 4月11日～12日 (12日は飛行要員のみ) 2次 6月1日～7日 最終 7月2日～8日 (空) 7月18日～8月7日	①1次 6月21日 2次 飛行要員(海・空)のみ 6月25日 最終 7月30日 (海) 7月30日 (空) 8月6日 (空) 9月3日	令和9年3月中旬 ～4月上旬	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 (既卒者試験合格者は) 2等陸・海・空尉
	専門(陸) 情報 約6名 デジタル 約10名 研究開発 約10名 法 約10名	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込)	②4月22日～6月5日 (飛行(空)を除く)	②1次 6月13日～14日 (14日は飛行要員(海)のみ) 2次 7月25日～31日 3次 飛行要員(海)のみ 9月3日～7日	②1次 7月16日 2次 飛行要員(海)のみ 8月27日 最終 10月1日 (海) 10月8日 (空) 9月17日		
	一般 陸 約10名 海 約10名 空 約10名 ※1	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込)	③一般・専門(陸) 9月1日～25日	③1次 10月10日 2次 11月21日～25日	③1次 11月12日 最終(陸) 令和9年1月28日 (空) 令和9年12月25日		
歯科 薬剤科	参考(令和7年度) 陸 約10名 海 約9名 空 約8名 ※1	専門の大卒(見込) 20歳以上30歳未満の者 (薬剤科は20歳以上28歳未満の者 ※2)	※3	①1次 4月11日 2次 6月1日～7日 ②1次 6月13日 2次 7月25日～31日	①1次 6月21日 最終(陸) 7月30日 (海) 8月6日 最終 9月3日 ②1次 7月16日 最終 10月1日 (海) 10月8日 (空) 9月17日	歯科は入隊後6週間で 2等陸・海・空尉 薬剤科は入隊後約1年で 2等陸・海・空尉	
幹部候補曹	参考(令和7年度) 陸 約130名 海 約90名 空 約60名 ※1	20歳以上33歳未満の者	①3月1日～4月3日 ②4月22日～6月5日 ③9月1日～25日 ※3	①1次 4月11日 2次 6月1日～7日 ②1次 6月13日 2次 7月25日～31日 ③1次 10月10日 2次 11月21日～25日	①1次 6月21日 最終(陸) 7月30日 (海) 8月6日 (空) 9月3日 ②1次 7月16日 最終 10月1日 (海) 10月8日 (空) 9月17日 ③1次 11月12日 最終(陸) 令和9年1月28日 (空) 令和9年12月25日	令和9年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約5年で 3等陸・海・空尉
医科・歯科幹部	参考(令和7年度) 陸 約4名 海 約5名 空 約3名 ※1	医師・歯科医師の免許取得者	①2月1日～5月21日 ②7月30日～10月22日 ※3	①6月19日 ②1月13日	①7月23日 ②12月17日	①令和9年9月下旬 ～10月上旬 ②令和9年3月下旬 ～4月上旬	2等陸・海・空尉以上 で採用(総年数等により 異なります)
キャリア採用幹部	参考(令和7年度) 陸 約15名 海 約20名 空 約25名 ※1	大卒以上の者で、応募資格に 定られた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の 業務経験のある者	①3月1日～5月15日 ②8月3日～10月9日 ※1	①(陸) 6月8日又は15日 (海) 6月12日又は15日 (空) 6月15日 ②(陸) 10月30日 (海) 11月6日又は9日 (空) 11月9日	①7月23日 ②12月17日	(陸) 令和9年3月下旬 ～4月頃 (海) ①令和9年9月下旬 ②令和9年3月下旬 (空) ①令和9年10月上旬 ②令和9年3月下旬	3等陸・海・空尉以上 で採用(総年数等により 異なります)
技術曹	参考(令和7年度) 陸 約60名 海 約30名 空 約30名 ※1	20歳以上の者で国家免許 資格取得者等	①3月1日～6月15日 ②8月3日～10月9日 ※3	①(陸) 6月8日・9日 (海) 6月12日又は15日 (空) 6月15日 ②(陸) 10月29日・30日 (海) 11月6日又は9日 (空) 11月9日	①7月23日 ②12月17日	(陸) ①令和9年9月下旬 ～10月上旬 ②令和9年3月下旬 ～4月上旬 (海) ①令和9年9月下旬 ②令和9年3月下旬 (空) ①令和9年11月下旬 ②令和9年3月下旬	3等陸・海・空曹以上 で採用(免許資格、年齢等 により異なります)
航空学生	参考(令和7年度) 海 約74名 (うち女子約10名) 空 約72名 ※1	18歳以上24歳未満の者(高 卒者(見込)又は高専3 年次修了者(見込))	7月1日～8月28日	1次 ① 9月19日 ② 9月26日 2次 10月15日～22日 3次 11月20日～12月16日 (空) 11月14日～12月17日 最終 令和9年1月25日	1次 10月9日 2次 (海) 11月12日 (空) 11月5日	令和9年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年で 3等陸・空尉
一般曹候補生	参考(令和7年度) 陸 約5,000名 (うち女子約800名) 海 約3,000名 (うち女子約400名) 空 約1,900名 ※1	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定 月の末日現在、33歳に達 していない者)	①3月1日～6月7日 ②7月1日～9月1日 ③9月15日～11月20日 ※4	1次 ① 9月19日 ② 9月26日 2次 10月15日～22日 3次 11月20日～12月16日 (空) 11月14日～12月17日 最終 令和9年1月25日	①1次 6月4日 最終 7月24日 ②1次 10月2日 最終 12月4日 ③1次 12月17日 最終 令和9年2月8日	令和9年3月下旬 ～4月上旬	入隊後2年9か月経 過以降採用(総年数に よって3等陸・海・空曹 となります)
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	参考(令和7年度) 陸 約1,000名 (うち女子約400名) 海 約800名 (うち女子約200名) 空 約900名 ※1	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定 月の末日現在、33歳に達 していない者)	年通しで行っており ます。	受付時又は各自南隊地方 隊へ必ずホームページ にてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和9年3月下旬 ～4月上旬	2等陸・海・空士で 採用(技術系を除く) 陸上(技術系を除く) 海上(航空は3年 未満)として任用 (以降2年を1任期)
防衛大学校学生	推薦 参考(令和7年度) 人文・社会科学専攻 約50名 (うち女子約25名) 理工学専攻 約15名 (うち女子約10名) ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専3 年次修了者(見込)で成績 優秀かつ学業活動に活 躍的な実績を挙げ、学校 長が推薦できる者	9月5日～8日	9月19日・20日	10月22日	令和9年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	総 合 抜 選	参考(令和7年度) 人文・社会科学及び 理工学専攻合わせて 約50名 (うち女子約10名) ※1	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日～10月15日	1次 10月31日 2次 11月27日～12月2日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次 11月18日 最終 12月25日	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	一 般	参考(令和7年度) 人文・社会科学専攻 約40名 (うち女子約20名) 理工学専攻 約175名 (うち女子約25名) ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日～10月8日	1次 10月24日 2次 10月24日・25日	1次 10月18日 最終 11月8日	令和9年4月上旬
防衛医科大学校医学科学生	参考(令和7年度) 約85名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日～10月8日	1次 10月24日 2次 10月24日～18日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次 12月1日 最終 令和9年1月29日	令和9年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 卒業後約半年で 2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学 (自衛官候補看護学生)	参考(令和7年度) 約75名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日～10月2日	1次 10月17日 2次 12月6日・6日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次 11月17日 最終 令和9年2月10日	令和9年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 参考(令和7年度) 約150名 ※1	男子で中卒(見込)17歳未 満の者(陸上自衛隊) 男子で中卒(見込)17歳未 満の者(高等工科学校) 男子で中卒(見込)17歳未 満の者(陸上自衛隊) 男子で中卒(見込)17歳未 満の者(高等工科学校)	10月1日～11月27日	令和9年1月9日～11日 ※いずれか1日を指定 されます。	令和9年1月22日	令和9年4月上旬	修学年限3年 卒業後陸上自衛 隊卒業後約1年で 3等陸曹
	一 般	参考(令和7年度) 約200名 ※1	男子で中卒(見込)17歳未 満の者	10月1日～ 令和9年1月14日	1次 令和9年1月23日・24日 2次 令和9年2月11日～14日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次 令和9年2月6日 最終 令和9年2月20日	令和9年4月上旬
自衛隊奨学生	参考(令和7年度) 陸 約30名 空 ※1	大学、大学院、高等専門 学校等(理系、工学、文 学又は法学)を専攻して おる、正規の課程を修了 する年の4月1日現在で26歳 未満の者 (大学院在学者は28歳未満)	①6月2日～10月9日 ②11月30日～ 令和9年1月29日 ※3	①令和9年11月7日・8日 ②令和9年2月20日	①令和9年2月9日 ②令和9年6月14日	①自衛隊奨学生採用時期 は4月上旬 ②自衛隊奨学生採用時期 は5月 ※最終候補生採用(入 隊)時は大学等卒業 (修了)する年の3月中 旬～4月上旬	自衛隊奨学生として 採用された4月又は 5月分から大学又は 大学院の正規の修業 年数を終るまで 80,000円を支与され ます。
予備自衛官補	一般 参考(令和7年度) 陸 約1,400名 海 約20名 ※1	18歳以上52歳未満の者	①1月22日～3月30日 ②5月23日～9月10日 ※3	①4月1日～19日 ②9月12日～10月4日 ※いずれか1日を指定 されます。	①6月10日 ②11月11日	教育訓練の開始時期 ①令和9年7月以降 ②令和9年12月以降	陸尉は指定しない、 教育訓練修了後 1日額 300円 所定の教育訓練修了 後、予備自衛官として 任用(令和8年3月現在)

(注) 1. ※1: 令和8年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
2. ※2: ①: 学校教育法に基づき6年制の課程(1年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(令和9年3月卒業見込みの者を
含む)
②: 外国の大学を卒業、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有すると認
められる者
3. ※3: 採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験を実施しません。
4. ※4: 第1回及び第2回までで採用人員数を満たせた場合、第3回は実施しない場合があります。
5. ※5: 令和9年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和8年9月中・下旬以降に行います。
6. ※6: 理系、工学、文学又は法学に類する学部・学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い
合わせください。
7. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を含みます。
8. 応募資格年齢の計算日は、提出日と異なっていますので、それぞれの採用要項又は自衛官募集ホームページ等で確認してください。
9. その他、詳細については、各採用要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書
課へお問い合わせください)
10. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

＜自衛官募集ホームページ＞ [自衛官募集X](#)

