



陸海空自衛官の福利厚生・待遇について



隊員の処遇（一覧）

身 分	特別職国家公務員
勤務時間	8 時 1 5 分から 1 7 時までの 1 日 7 時間 4 5 分（基準）
休養日	週休 2 日制（基準）訓練等で休養日に勤務した場合、代休日が指定されます。
年次休暇	毎月 2 日（年間 2 4 日）が付与され、3 0 日を限度として翌年に繰り越されます。
特別休暇	一般職国家公務員と同様。年末年始・夏季休暇の他、ライフイベントに応じた特別休暇が取得可能。
無料支給 又は貸与	営内宿舍費、食事（隊員食堂に限る）、制服、作業服、ワイシャツ、靴、その他の装備品、寝具
昇 給	年 1 回
諸手当	扶養手当、地域手当※ ₁ （最大俸給の 2 0 %）、特地勤務手当※ ₂ （最大俸給の 2 3 %）、広域異動手当、寒冷地手当、通勤手当、住居手当、営外手当、航空手当、乗組手当・航海手当など

※₁：所得の地域格差を解消させるため、勤務場所に応じた割合で支給。

※₂：生活の不便な地に勤務する隊員に勤務場所に応じた割合で支給。

新卒サラリーマンと自衛官新隊員の初任給・生活費比較



サラリーマン（1人暮らし）

熊本県高卒初任給平均

約165,000円

予備費（自由に使えるお金）
15,000円/月

病気や怪我をしたら？
病院・薬代等で予備費
が不安。



自衛官（営内）

高卒自衛官（2士）初任給

198,800円

初任給は33,800円/月の差があるよ。

予備費（自由に使えるお金）
148,000円/月

予備費は約130,000円/月もの差があるよ。

自衛官なら生活費がかからないため、
自分の計画で有意義なお金の活用が
可能だポン。



※自衛官なら
生活費、医療費、被服代
が原則無料！

さらに、夏・冬年2回の
ボーナスあり！
（俸給月額等の4.5月分）

予備費
1.5万円

生活費
10万円

家賃：5万円
光熱費：1万円
通信料：1万円
食費：3万円

雑費
3万円

税等
2万円

予備費
14.8万円

雑費
3万円

税等
2万円

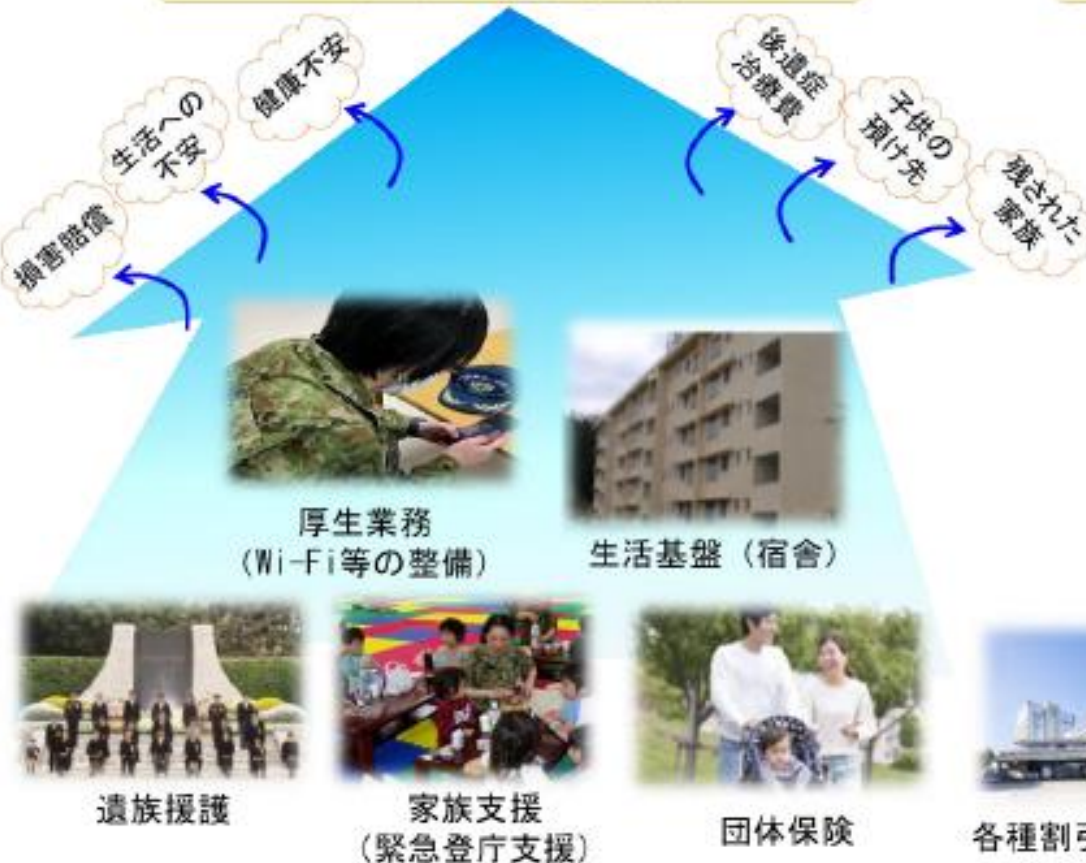
隊員の福利厚生（全般）

全 般

各種事態等への対応のための**各種基盤**を付与して**任務遂行を支える**とともに、様々な社会構造の変化等に対応した**各種サービス**を提供して**組織の能率向上及び人材確保**に寄与

各種事態等への対応

各種基盤を付与し後顧の憂いなく
あらゆる任務を遂行



社会構造の変化等への対応

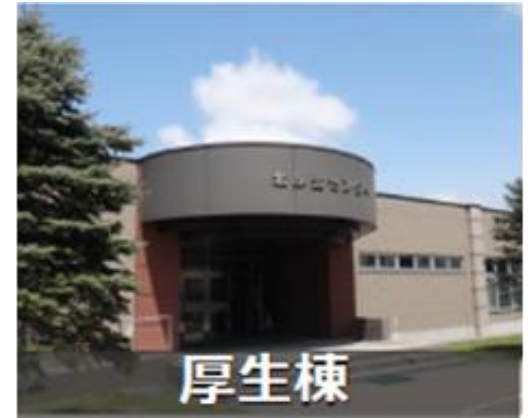
各種サービスの提供による組織の
能率向上及び人材確保に寄与



隊員の福利厚生（主な取り組み）

快適な営内生活の実現

○営内隊舎等の一例 隊員の居住環境に必要な施設を整備



快適な営内生活の実現

○駐屯地内の各種施設 離島や、僻地においても隊員に必要な各種施設を整備



※石垣島駐屯地

○その他

カーシェア整備

駐屯地隊員ニーズに応じた新たな福利厚生基盤を確保するため
カーシェアサービスを導入（富士・仙台・板妻駐屯）



駐屯地Wi-Fiの整備

営内居住者等の家族との連絡及び各種事態等における運用の実効性を向上させるため、駐屯地等の公共場所等へのWi-Fiを整備（令和4年度、全駐屯地に整備完了）



育児と任務の両立支援

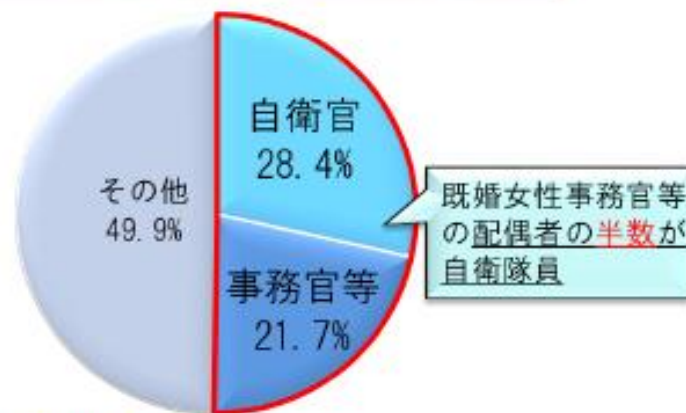
全 般

陸自の既婚女性隊員の半数以上の配偶者が男性隊員であり、女性隊員の離職防止・キャリア形成には男女の意識改革・男性隊員の家庭生活への共同参画促進が不可欠

既婚女性自衛官の配偶者の職業



既婚女性事務官等の配偶者の職業



(令和3年1月1日現在)

【防衛省・自衛隊の両立支援制度】

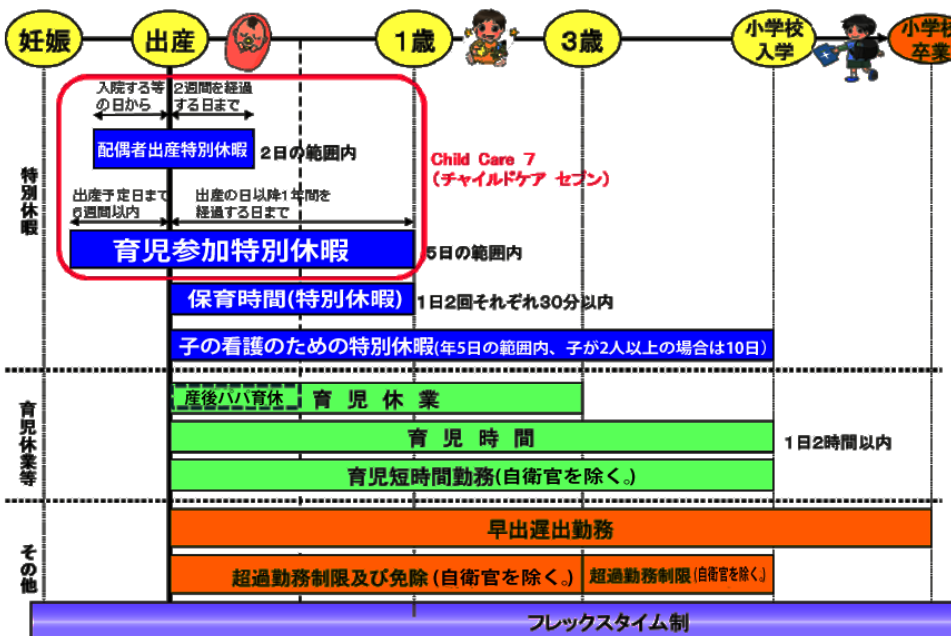
	妊娠前	通院等の休暇
	妊娠・出産	各種休暇(健康診査、休息、通勤緩和、産前・後)※ 付き添い等の配偶者も
	育児	休暇、休業、短時間勤務、育児時間
	その他(介護・共通)	休暇、超過勤務免除・制限、フレックス、早出・遅出等

【防衛省共済組合事業】

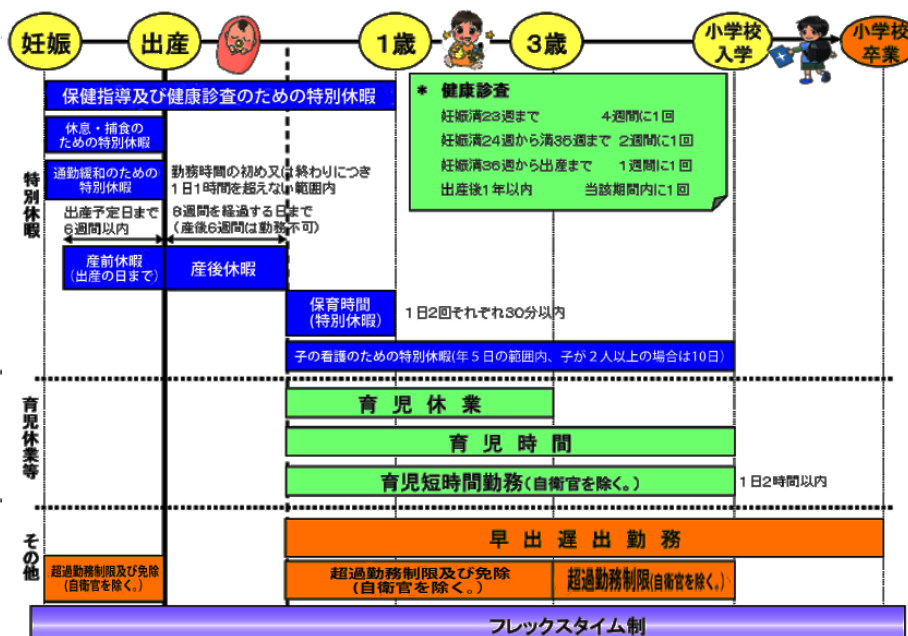
	アウトソーシング事業	育児・介護等のサービスの助成
	出産	出産費、出産費付加金等
	育児	庁内託児施設
	保険	家族タイプ
	各種手当	出産手当金、育児休業手当金、介護休業手当金等

※ その他、家族支援施策(緊急登庁支援)等による事態対処時における施策あり

出産・育児に係る制度（男性隊員用）



出産・育児に係る制度（女性隊員用）



庁内託児所の設置

駐屯地又は宿舎内に庁内託児所を整備し、任務と育児の両立環境を向上させ、勤務しやすい環境を整備



勤務地と接続した託児所

駐屯地	名 称
陸上自衛隊 真駒内駐屯地	りとるKid's クラブ 真駒内ルーム
陸上自衛隊 三宿駐屯地	Jキッズピース 三宿保育園
陸上自衛隊 朝霞駐屯地	Jキッズガーデン 朝霞保育園
陸上自衛隊 熊本駐屯地	西方ハロー保育園

陸・海・空全国8か所設置



自衛隊の勤務特性に応じた託児所

生活の充実（共済サービス）

共済組合は、他の金融機関よりも利息が高い共済貯金、レジャー施設や宿泊などの助成が受けられるアウトソーシングサービス、車の割賦販売制度（金融機関のマイカーローンよりも低金利）など、組合員のニーズに寄り添った多様なサービスが受けられます。



利息が高い共済貯金



アウトソーシングサービスによる
レジャー補助金利用（東京）※1



車の割賦販売制度



アウトソーシングサービスによる
レジャー補助金利用（大阪）※1



アウトソーシングサービスによる
宿泊補助金利用（東京）※2



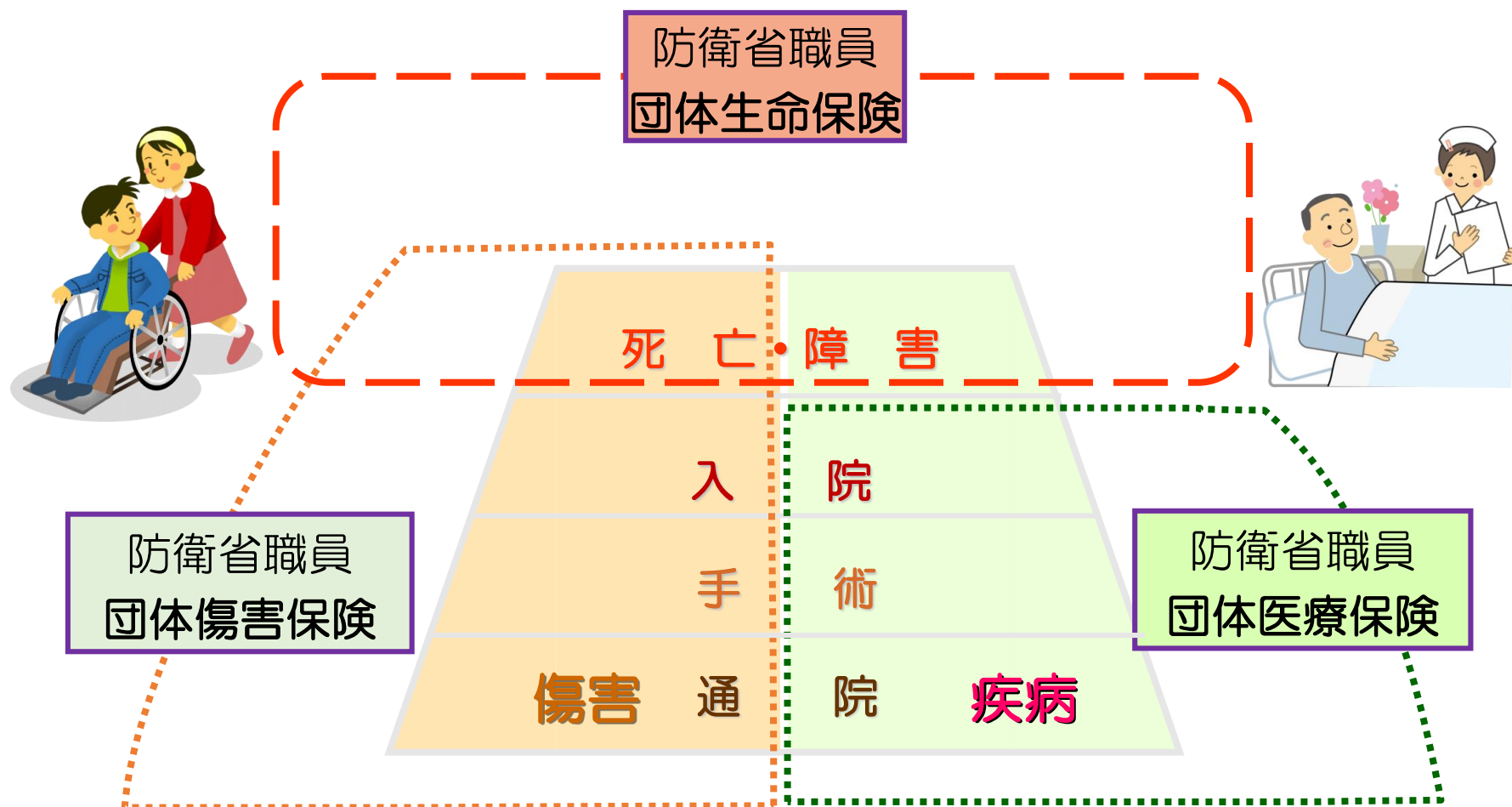
アウトソーシングサービスによる
宿泊補助金利用（大阪）※2

※1 2大テーマパークのチケット購入の際、一人当たり大人1,000円 子ども500円

※2 宿泊の際、一人当たり2,000円が補助されます

健康リスクへの保障（各種保険等）

事故や病気に対する死亡・入院手術のリスクに対する保障についても万全。
駐屯地内に団体保険会社の職員も常駐していますのでいつでも相談できます。
多くの隊員相互の共助精神で少ない掛け金で大きな安心を得られることができます。



リスクへの保障（各種保険等）



防衛省共済組合の保障（一覧）

（１）生命・医療共済の保障内容等（１口加入の場合）

区 分	組 員・配偶者	こども契約	備 考
掛 金	1,000円	250円	＊加入限度口数 本人 4口 配偶者 3口 こども 3口 ＊入院共済金は 3日以上の入院で 1日目から支払い（1 共済期間 180日を限度） ＊病気でケガでも保障
入院共済金(病気又はケガ)	1日 3,000円		
死亡・重度障害共済金	500万円	70万円	
手術共済金	1入院1回 3万円		

（２）火災・災害共済の保障内容等

区 分	掛 金	保障の対象	共済金額
火災等による損害	年額 1口200円 限度口数 建物：60口※ 動産：30口	火災（自火）、落雷、類焼、消防破壊、消防冠水等、ガス等の破裂・爆発等	加入口数×50万円 最大90口 4,500万円
風水害等による損害	※延床面積及び構造により限度口数が決定	台風、暴風雨、洪水降ひょう等、豪雪、雪崩、地震、噴火、津波、凍結による水道管の破裂に起因する損害	加入口数×6千円～6万円※ 最大90口 540万円 ※損害の程度により6千円（1/3未満の損害）～6万円（全損）となります。

（３）退職者生命・医療共済の保障内容等

区 分	掛 金	入院共済金	死亡・重度障害共済金	備 考
本人コース				
本人・配偶者コース	全12コース 約106万円～ 約403万円	1日 5,000円 1日10,000円	1口 100万円 3口 300万円 5口 500万円	＊85歳まで保障 ＊1回の入院で120日、通算して1,000日まで保障 ＊死亡・重度障害共済金 70歳～85歳は一律100万円



詳しくお知りになりたい方は「防衛省共済組合」で検索！または⇒のQRを読み込んでください。

