



君の
技能・技術
活かせる場所

DON'T GIVE UP!
PHYSICAL TRAINING SCHOOL



自衛隊 OFFICIAL LIFE HACK CHANNEL SEASON 2

メタボ対策にばっちり?な 自衛隊式 ダイエット法



自衛官募集中

防衛省・自衛隊

問い合わせ先



自衛隊神奈川地方協力本部

上大岡募集案内所

横浜市港南区上大岡西1-17-24

第3ミツワビル3階

045-844-0895