



出頭時の服装等について

出頭時の服装は私服です。ジーンズやパーカー、ジャージでも構いませんが、露出の多い服やヒールの高い靴などは避け、動きやすい服装が好ましいです。

持ち物について

持ち物については、命令書に同封する「教育訓練案内」をよく読んでください。なお、よくある質問を下記にまとめましたので参考にしてください。その他、疑問や不安な点は予備自衛官班までお問合せください。

○**無地のTシャツ（靴下）を持っていないが、購入しないといけないか**
⇒お持ちの物でできるだけ無地に近いものを選んでください。また、駐屯地内でも購入することができますので、着隊後必要に応じて購入も可能です。

○**髪が長いのはダメですか**

⇒安全に訓練を受けられるよう訓練中は髪を束ねるようにしましょう。そのため、ゴムやピンを持っていくと良いです。