

# 自衛隊なら、 お子様の人生はもっと輝きます。

## 保護者の皆様へ

自衛隊は日本で一番信頼される組織です※。  
しかし、自衛隊に関する皆様のイメージと実際の自衛隊勤務の実情には少なからずずれがあります。災害時など不幸にして国民の皆様が困っているときこそ我々自衛官の活躍の場面になります。しかしながら、災害等以外の、何も無い時間の方が自衛隊の勤務の中では圧倒的に長いのです。災害現場等で活動している「頼れる自衛隊」以外の「普段の自衛隊」の姿を是非知っていただき、大切なご子息の成長のワンステップとして、または一生を過ごすかけがえの無い職業として、「平和を仕事にする」自衛官を、是非ともご検討ください。  
※「公的要素を持つ組織・団体に対する信頼感に関する意識調査」  
中央調査社調べ、2012

福岡地方協力本部長

## 自衛官の魅力

→くわしくは1Pへ

自衛官は国家公務員です。国家組織だからその安定・安心・高待遇があります。また、自衛官候補生としての任期を終えて退職する時は、再就職を全力でサポートします。退職隊員は企業様から高く評価していただき、有名企業様にも多数の隊員を採用していただいております

安定

### 自衛官は国家公務員！

自衛隊は約24万人が所属する最大の国家組織です。安定感が違います。ご子息の一生の仕事として安定して勤務いただけます。

安心

高待遇

### 充実の給与・福利厚生！

自衛官の生涯年収は2億円以上です。また、民間の保険のほぼ半額で同等の保証の団体保険に加入できたり、有利な利率の貯金サービスがご利用になります。年金は厚生年金が支給されます

### 隊員の現在と将来を守ります！

自衛隊の勤務時間、休日、給与は全て法令どおりです。また、衣食住や健康管理を組織としてサポートします。

### 退職後もサポート！

退職者の再就職先を援護します。第2の人生のスタートを全力でサポートします。

退職後サポート

## 勤務内容について

→くわしくは2Pへ

自衛隊には40以上の専門領域(職種・職域)があります。「自衛隊には冠婚葬祭以外の全ての職業がある」と言われています。そんな自衛隊なら、お子様が希望する職業がきっと見つかるはずです。多様な職業がある現代、自衛隊ならお子様の長所を活かした活躍をきっとしていただけるものと信じています。自衛隊には次のような専門領域があります。



**航空管制官**  
入隊後に国家資格を取得して航空機を管制します。民間航空機を管制することもあります



**警務官**  
司法警察職員として、自衛隊内の事件捜査や秩序維持、要人警護を行います



**会計**  
〇物資の買い付けなど、企業の会計職と同様に自衛隊の活動に伴う金銭的処理を行います

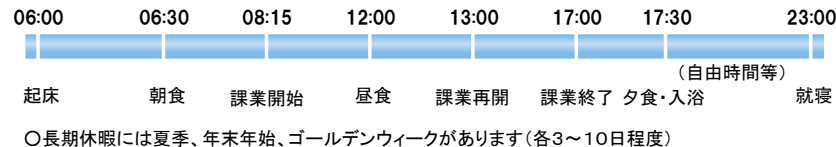


**衛生**  
〇入隊後、准看護師資格を取得し、医務室病院などで勤務します

## 勤務時間・休日について

→くわしくは3Pへ

1日の勤務時間は7時間45分です。土日祝日は休日です(災害時等を除く)。災害などで休日が取れなかった場合は、別の日に休む「代日休養制度」があります。



## 給与・福利厚生について

→くわしくは4・5Pへ

自衛官の給与、手当、生涯年収の目安は次の通りです。また、自衛隊内で業務に必要な資格を取得する場合は取得費用は自衛隊が負担します。

### 自衛官の給与と月額支給総額の一例

(年齢は高校新卒後就職した場合の目安)

陸・海・空士長 (20歳)	¥200,300
3等陸・海・空曹 (23歳)	¥275,600
陸・海・空曹長 (52歳)	¥439,900
サラリーマン平均 (46歳)	¥290,000

### 高校卒業後入隊した場合の生涯年収の一例

陸曹長(54歳)で定年	約¥237,600,000
給与所得者(60歳)で定年	約¥220,900,000

### 主な資格取得費用の一例

自動車整備士(2級)	約¥2,300,000
准看護師(看護専門学校)	約¥2,000,000

We work for peace, for the future, for the people.

# 自衛官の魅力

## 安定

防衛省・自衛隊は我が国最大の行政機関です。

就職先に求めるのは、やはり安定です。自衛隊員は全部で約24万人、これは大手企業に引けをとらない数です。また自衛官は特別職国家公務員として身分が保証されています。日本国が続く限り、防衛省・自衛隊は存在し続けるでしょう。公務員として極めて安定した処遇です。

## 安心

人に優しい組織です。衣食住と健康管理を国がサポートします。

自衛隊は行政組織であり、法令を順守して業務を行います。勤務時間、休日、給与等は、全て法令とおりです。また隊員は衣食住を保証されます。基地内の宿舎(隊舎)に居住でき、住居費用は必要ありません。勤務に必要な制服、作業服や靴などは全て貸与されます。駐屯地内に居住する隊員の場合、食事は専属栄養士が考えたメニューで土日も含めて3食支給します。

また、規則正しい生活と、適度な運動、そして医務室や自衛隊病院での診療により隊員の方の健康を守ります。その上、医務室や自衛隊病院は無料です。

あわせて、産児休暇・育児休暇などの女性が輝けるサポートも充実しています。

全国では、新卒就業者の約32%が3年以内に離職するとされていますが、陸上自衛隊西部方面隊における一般曹候補生として入隊した隊員の3年以内の離職率は約15%と格段に低くなっています。

## 退職後サポート

任期制・非任期制隊員ともに退職後の再就職を防衛省・自衛隊がサポートし、希望者の100%が再就職できています(2018年度)。特に任期制自衛官の退職後は、県内の有名企業様に採用いただいております。自衛官出身者は、即戦力として高い評価と待遇をいただいております。

2018年度に退職任期制自衛官を採用いただいた企業様(順不同、抜粋)

日本銀行福岡支店・日産自動車・トヨタ自動車・九電工・西日本鉄道・日本通運・新日鐵・吉川工業・三菱マテリアル・濱田重工・第一精工・エイブル 他県内有名企業様多数

(参考)退職隊員採用時平均給与22万円(県内大学新卒初任給21.7万円比 +0.3万円)

## 保護者・恩師の声

※ 階級は当時の階級

若菜 智也(2等陸士 柳川高等学校出身)

お母様の声

自己管理ができるようになった！高校を卒業するまでの18年間は、親に甘えていつ何かと手がかかっていましたが、自衛隊に入隊後は自宅に帰って来ても『自分のことは自分でやる』ようになり、短期間でも社会人としての自覚が芽生えているのを感じ、日々成長している息子の姿にうれしく思いました。

母校訪問にて後輩に自衛隊の魅力アピール中！



前田 裕次(自衛官候補生 筑紫台高校)

恩師の声(2・3学年時担任先生)

立ち姿が良くなり、ハキハキしている。受け答えが、素早くなり、よく鍛えられていると感じました。



築地 駿一(自衛官候補生 福岡農業高校)

恩師の声(進路指導担当先生)

(卒業してから)一ヶ月と短い期間ですが、こんなにも変わるものなのかと正直驚きました。今後は、自衛官として社会人としてのマナーを身につけて、立派な自衛官になってもらいたいです。



牛島 飛照(自衛官候補生 自由ヶ丘高校)

お母様の声

入隊した息子は、大丈夫だろうか？親としては、正直心配でした。開庁式を迎え仲間や同期と行進して歩く姿は、とても素晴らしいと感じました。精神力も鍛えられ人の為にもなり自分も成長できる自衛隊は素晴らしい職業だと思います。



同期と

野村 和樹(自衛官候補生 高稜高校)

恩師の声(部活顧問)

入隊後数ヶ月しか経過していないが、高校生のころよりも自信がついているように思われる。また、屋食会での懇談においても、視野が広がり、自分の将来についてもしっかりと考えていた。確かな成長が感じられた。



小山 勇人(自衛官候補生 折尾愛真高校)

恩師の声(3学年時担任先生)

学生の頃に比べ目力があり、挨拶がきちつとできていることに成長を感じました。「いろいろ大変なこともある。」と話していましたが、忍耐強く乗り越えようとしている姿に感心しました。今後も自衛隊で多くのことを学んで欲しいと思っています。



赤尾 涼(自衛官候補生 筑紫台高校)

恩師の声(3学年時担任先生)

キリッとした制服姿に感動しました。立派な自衛官になって下さい。身体に気をつけて頑張ってください。



古賀 祐太(2等陸士 築上西高校)

お母様の声

入隊後、まず顔付が変化しました。良い緊張感のある引き締まった表情になりました。必死に仕事について行こうとする姿勢が見られます。洗濯物に関しては、私より上手に畳めるようになっていました。休暇中も、上官に言われた「いつも心に制服を」を口に出して言っていて、自衛官として自覚ができている様子でした。



徳田 遼太郎(2等空士 行橋高校)

お父様の声

入隊前は、先を見越して準備や行動することができませんでしたが、入隊してからは少しずつではありますが、前もって準備や行動がとれるようになりました。今後の成長が楽しみです。



恩師と

今田 夕貴(2等海士 折尾高校)

お父様の声

娘は小柄なので入隊後の訓練等で皆に迷惑をかけたかと不安を持っていました。入隊式に参列した際、着隊から一週間程度で随分と精悍な顔つきになった娘を見て安心すると共に、娘が自覚と自信を持って職務に取り組み始めるのには、と感動しました。

We work for peace, for the future, for the people.

# 勤務内容

## 自衛隊の任務

自衛隊の使命は国の平和と国民の生活を守ることです。

防衛省・自衛隊は、「我が国の平和と独立」を守り、もって国民の生命・財産を守ることが任務とし、このために陸海空自衛隊が存在します。また、その行動は全て法令により規定され、各種の任務を遂行します。

自衛隊の行動は全て法律に基づくものであり、最高指揮官である内閣総理大臣の指揮監督権に服し、国民の手により民主主義的に選ばれた議員からなる国会により承認された法律等を活動の根拠としています。

## 日常の業務

自衛官の日常の業務は想像よりも広範多岐にわたります。

防衛省・自衛隊は、インフラの機能しない災害時を含めてあらゆる時に様々な任務を行うため、何でも自分たちでできる能力(自己完結性)があります。自衛官の日常業務にも、様々な種類があります。

例えば、災害派遣で活躍する重機のオペレータや救助活動を行う隊員は、普段は重機の操作訓練をしたり、パソコンを使った事務仕事をしていたりします。

また、海上自衛隊という船乗りのイメージがありますが、中にはほとんど船に乗ることなく、定年までの勤務を終える隊員も多くいます。

航空自衛隊にはパイロット以外にも航空管制官や航空機整備員、そして気象予報官もいます。

「自衛隊には冠婚葬祭以外の全ての職業がある」と言われており、音楽演奏や秘書業務を業務とする人、政府専用機のCAや、南極調査を支援する隊員もいます。



## 災害派遣

東日本大震災では、最大時約11万人が災害派遣に従事しました。

気候変動や大規模災害の多発に伴い、自衛隊に対する国民の期待は高まっています。自衛隊は全国で年間500件以上の災害派遣に従事しています。多くの隊員は、定年までの勤務中に複数回の災害派遣に従事します。

自衛隊は、自己完結性と活動人数を活かして自治体や警察、消防、ボランティアなどの方でできない、国民のニーズにきめ細かく対応した活動を行っています。

## 職種・職域について

職種・職域＝専門分野です。一人ひとりに自分の職種・職域があります。

陸・海・空全ての自衛官に自分の職種・職域があります。

職種・職域は入隊後しばらくしてから決定し、基本的には定年まで変更されることはありません(例外はあります)。職種・職域は本人の希望や適性検査結果などから総合的に決定されます。

陸上自衛隊には16職種、海上自衛隊には16職種、航空自衛隊には16職種があります。

(2018年現在)

## 各職種などの紹介

いくつかの職種は陸・海・空全ての自衛隊にあります。



通信(陸・海・空)



輸送・補給(陸・海・空)



整備(陸・海・空)



飛行・航空(陸・海・空)



高射(陸・空)



施設(陸・海・空)



会計・経理(陸・海・空)



気象(陸・海・空)

○ 各職種の詳しい内容・紹介動画をご覧になりたい方は自衛官募集ホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>)の絞込メニューから「陸上(海上・航空)自衛隊の仕事が知りたい」をぜひご覧下さい。



We work for peace, for the future, for the people.

## 勤務時間・休日について

### 勤務時間・休日

自衛官の勤務時間は法令で定められています。

法令により自衛官は、次のように定められています。

- ①1週間当たり2日の割合で休養日を定めること
  - ②必要により休養日(土日)に勤務した場合、休養日以外の日に休養することができること
  - ③月曜日から金曜日までの5日間において1日につき7時間45分の勤務時間とすること
  - ④休日(祝日)は勤務を要しないこと
  - ⑤必要により休日に勤務した場合には当該休日に代わる日を休日として取得できること
- 簡単に言うと、完全週休2日制、土日祝日休み、休日出勤は別の日に休むことができます。下記の休暇と合計すると、年間の休みは概ね140日前後になります。

### 休暇制度

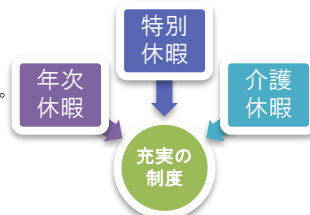
自衛官の休暇には年次、病気、特別及び介護の各種類があります。

年次休暇は、休養日(土日)及び休日(祝日)とは別に、勤務1月につき2日の日数を取得することができます。

病気休暇は、負傷・疾病のため療養が必要な場合かつ勤務しないことが止むを得ない場合に、連続90日間まで取得することができます。(公務上の怪我や病気、生理日等が対象)

特別休暇は、次の様々な場合に取得することができます。①選挙投票②裁判員等としての出頭③無給のボランティア活動④結婚式・新婚旅行等(5日以内)⑤産前産後の健康診断⑥出産予定日までの6週間⑦出産後8週間経過するまで⑧妻の出産立会い⑨小学校入学までの子の看病など⑩父母・親族の葬儀⑪いわゆる夏季休暇、年末年始休暇など。(これ以外にも各種の場合に取得できます)

介護休暇は、配偶者・子・父母・配偶者の父母の介護をする必要があるときに取得できます。



メリハリのある  
やりがいある勤務を  
支える充実の  
休暇制度です！

### 居住場所・外出について

基地・駐屯地の中に居住する自衛官も、外出できます。

大規模災害などで人命救助は時間との勝負です。何か起きたときに速やかに対処するため、自衛官は基地内などの寮(営舎)への居住を義務付けられています。ただし、結婚などの理由により許可を受ければ、民間のマンションなどに居住することができます。

また、基地内の寮に居住する自衛官も、勤務日についてはその日の仕事が終わった後、休日は8時以降に外出をして買い物や飲食などが可能です。長期休暇時は当然実家への帰省や旅行ができます。

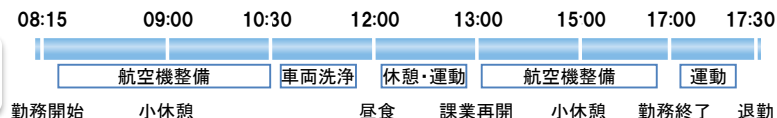
### 1日の勤務の流れについて

一般的な部隊勤務の隊員とオフィスワークメイン隊員の例を紹介します。

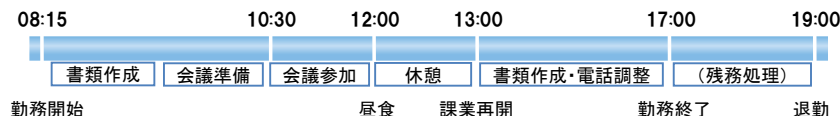
自衛官の勤務内容は多岐に渡ります。そのため、職場ごとに勤務時間は大きく異なります。一般的な部隊勤務の航空自衛官の場合とオフィスワークメインの司令部勤務の陸上自衛官の場合を例として紹介します。この他にも海上自衛隊の艦艇勤務員や、いわゆる司令部勤務の場合など、様々な勤務形態があります。気になる勤務形態があれば、ぜひ広報官に質問してみてください。

他にも子育て中の自衛官は育児のため時間短縮勤務をしたり、フレックスタイム制を利用した柔軟な勤務形態もあります。勤務形態の多様性も自衛官の仕事の多様性、様々な人に活躍してもらえる証拠のひとつではないでしょうか。

#### 部隊勤務の場合(航空自衛官)



#### 司令部勤務の場合(陸上自衛官)



We work for peace, for the future, for the people.

# 給与

## 月額給与・ボーナス・各種手当

民間平均よりやや高く設定されています。

月額給与の目安は以下の通りです。月給に加えて、各種手当により給与支給総額は大きくなります。

(下記はモデル例。高校新卒で入隊し、福岡駐屯地に勤務する陸上自衛官の場合。)

3曹以降は民間賃貸家賃5万円です。2曹以降は子が1人追加のモデルで算出)

階級(年齢)	月額給与	手当等	月支給総額	年収換算 (ボーナス(月給の約4.5 か月分程度)含む)	福岡県内 民間企業等 平均年収
2等陸士 (18歳)	179,200円	地域17,920円	197,120円	約317万円	【高校新卒】 約244万円
陸士長 (21歳)	202,000円	地域20,200円	222,200円	約357万円	【20代前半】 約288万円
3等陸曹 (25歳)	262,500円	地域26,200円 住居24,500円 扶養6,500円 営外6,350円	326,050円	約504万円	【20代後半】 約359万円
2等陸曹 (32歳)	321,000円	地域32,100円 住居24,500円 扶養16,500円 営外6,350円	400,450円	約619万円	【30代】 約418万円
1等陸曹 (44歳)	372,000円	地域37,200円 住居24,500円 扶養16,500円 営外6,350円	456,550円	約708万円	【40代】 約509万円
陸曹長 (52歳)	387,000円	地域38,700円 住居24,500円 扶養16,500円 営外6,350円	473,050円	約734万円	【50代】 約540万円

## 退職金・若年定年退職者給付金

一般の公務員と同等に支給されます。

自衛官は、永年勤務に対して退職手当を支給されます。また、任期制隊員には任期の回数に応じた特例退職手当が支給されます。

階級(年齢)	月額給与	(特例)退職手当概算	民間平均	民間との差
陸曹長(54歳)で 退職した場合	414,000円	18,200,000円	中小9,000,000円 大手20,000,000円	大手企業 と同等
陸士長(22歳)に 2任期で退職した場合	213,300円	2,040,000円	支給されない 企業が多い	圧倒的に 有利

さらに、自衛官は一般公務員より若年で定年することから、退職手当に加えて退職給付金が2回に分けて支給されます。

階級(年齢)	月額給与	給付金(1回目)	給付金(2回目)	合計
陸曹長(54歳)で 退職した場合	413,200円	4,180,000円	10,068,000円	14,248,000円

また、60歳以下の若年定年退職自衛官や任期制自衛官は、再就職等規制が緩和されており、組織として再就職をサポートすることが可能になっています。

## 実質的な金銭メリット(資格取得・生活費など)

見かけの給与以外にも次のような金銭的メリットがあります

### 資格取得費用

業務に必要な資格は入隊後に無料で取得できます！  
○入隊前に資格取得は必要ありません。

資格名	取得費用例
大型自動車運転免許	約30万円
自動車整備士(2級)	約230万円
臨床検査技師	約250万円
その他に取得可能な主な資格： 牽引免許、潜水士、航空管制官、建築士、測量士、危険物取扱者、ガス溶接(アーク技能者)、情報処理、パソコン検定、調理師、日商簿記、プライダルプランナー、ホームヘルパー、秘書検定、英語検定 等	

これが無料！

### 生活費

(食費・住居費・光熱水費・医療費)

営内生活なら、生活に関する費用がかりません！  
○実質的に手元に残る給与を比べてください。

比較項目	民間単身世帯	自衛官
初任給	174,000円	179,200円
生活費	食費	45,000円
	住居費	29,000円
	光熱水費	7,000円
	医療費	3,000円
計	84,000円	無料
手元に残る給与	90,000円	179,200円

We work for peace, for the future, for the people.

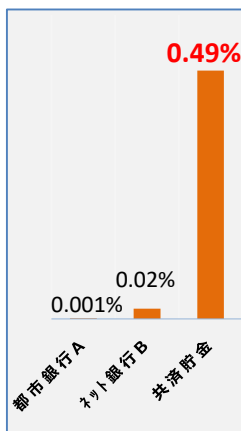
# 福利厚生

## 共済組合貯金

貯金は市中に比べて有利な利率です。

防衛省が独自に運営する防衛省共済組合の貯金業務では、市中の銀行預金に比して有利な利率が付利されます。(2018.3月現在)

預金種別	利率	(参考)大手都市銀行利率
普通預金	年 0.49%	年 0.001%(普通)
定額積立預金	年 0.99%	年 0.01%(積立1年定期)
定期預金	年 1.23%	年 0.01%(3年定期)



普通預金金利比較

## 団体保険

割安な掛け金で充実の保証が得られます。

自衛隊員約24万人のスケールメリットを活かして、幹事会社により

個人保険よりも掛け金の割安な団体保険を取り扱っています。

保険種別	1口あたり掛け金(加入口数上限) 加入口数上限時の月額掛け金	1口あたりの主な保障内容 上限口数保証金額
団体生命保険	100円/1口(50口/1社) 5,000円	死亡・高度障害保障 1口58万円 3000万円
団体医療保険	300円/1口(5口) 1,500円	疾病による 入院給付金 1口 日額3,000円 手術給付金 1口 3・6・12万円(手術種類による) 通院給付金 1口 日額1,500円
団体傷害保険	1,450円/1口(7口) 10,150円	事故等による 死亡・後遺障害保障 1口468.1万円 入院給付金 1口3,500円 通院給付金 1口1,900円
幹事会社	日本生命・明治安田生命	

## 共済事業

人生の様々な場面を防衛省としてサポートします。

防衛省共済組合の事業は多岐にわたります。主なサービス内容は次の通りです

サービス内容	説明	例
ホテル運営	隊員・家族のための宿泊施設を運営	ホテルグランドヒル市ヶ谷を運営 宿泊・結婚式等の優遇価格での提供
国家公務員 宿舎運営	隊員・家族のための公務員宿舎を運営	福岡市近辺の主な官舎 高宮官舎、井尻官舎、福岡官舎など
出産費補助	隊員又は家族の出産費を補助	出産費420,000円+附加金40,000円

## 厚生施設

勤務場所のほかにも様々なサービス施設を提供します。

隊員の福利厚生向上のため、様々な施設があります(下記は一例)。



## 提携優遇サービス(ベネフィットステーション)

福利厚生サービス会社への委託により多様なサービスを提供しています。

委託先会社による主なサービスは次の通りです。

<b>特定健康診断割引</b> ・人間ドック <b>20,000円</b> 補助 ・生活習慣病検診 <b>無料</b>	<b>宿泊料金補助</b> ・ホテル宿泊料金 <b>2,000円/泊</b> 補助	<b>レジャー施設利用料金優遇</b> ・ディズニー&USJ 入場料金 <b>1,000円</b> 補助	<b>育児補助</b> ・一時保育最大 <b>14,000円</b> /月補助
<b>各種相談サービス</b> ・健康コンシェルジュ ・育児サポート ・フィナンシャルプランニング などすべて <b>無料</b>	<b>宿泊・旅行割引</b> ・旅行プラン <b>最低料金保証</b>	<b>メンズ・レディーススーツ</b> <b>全品20%OFF</b>	<b>引っ越し</b> <b>最大50%OFF</b>

We work for peace, for the future, for the people.

# 生活と仕事の両立

全ての職員が、自分の生活を大事にしながら、生き生きと働き続けられるよう、それぞれの目的に応じて、両立支援制度が用意されています。

## 妊娠・出産

### 妊産婦の保険指導及び健康診査のための休暇

妊娠中又は出産後1年以内の女性職員が健康診査及び保健指導の受診のために勤務しないことが認められます。

### 妊娠中の休息などのための休暇

妊娠中の女性職員が母体又は健康保持のため、適宜休息し、又は補食するために必要な時間、勤務しないことが認められます。

### 妊娠中の通勤緩和のための休暇

通勤時の混雑が妊娠中の職員の負担になる場合、勤務時間の始め又は終わりにつき、1日を通じて1時間を超えない範囲で勤務しないことが認められます。

### 産前・産後休暇

産前6週間から産後8週間は休暇を取ることができます。

### 育児参加のための休暇（男性のみ）

妻の産前産後期間中に出産に係る子又は小学校就学前の子を養育する男性職員に、5日与えられる休暇です。

### 配偶者の出産休暇（男性のみ）

妻の出産に伴う入退院の付添い等を行う男性職員に、妻の入院から出産の日後2週間までの間に2日与えられる休暇です。

## 妊娠・出産・育児・介護共通 休憩時間の短縮

小学校未就学児の養育や小学校等就学児を送迎する場合、通勤時の混雑が妊娠中の職員の負担になる場合、日常生活を営むのに支障がある者を介護する場合等に休憩時間を短縮することができます。



駐屯地内の託児所（真駒内）

## 育児

### 育児休業

子が3歳に達する日まで、休業することができます。

### 育児時間

勤務時間の始め又は終わりにつき1日を通じ2時間まで取得することが可能です。（30分単位）

### 保育時間確保のための休暇

生後1年未満の子を養育するため、1日2回それぞれ30分以内で休暇を取得することができます。

### 子の看護休暇

小学校就学前の子の看護のために年5日（小学校就学前の子が2人以上の場合は10日）まで休暇を取ることができます。

## 介護

### 短期介護休暇

要介護者の介護その他の世話をするため、年5日（要介護者が2人以上の場合は10日）まで休暇を取ることができます。

### 介護休暇

要介護者の介護のため、最大6ヶ月まで（3回まで分割可）休暇を取ることができます。

### 介護時間

要介護者の介護のため、最初の承認日から連続する3年の期間内、勤務時間の始め又は終わりにつき、1日を通じ最大2時間以内で勤務しないことが認められます。

## 育児・介護共通

### 早出遅出勤務

クラブ等に通う小学校等就学児の送迎、親族の介護のため、1日の勤務時間帯をずらして勤務することができます。

### フレックスタイム制の特例

小学校6年生までの子を養育する職員、介護休暇の対象となる要介護者を介護する職員は、通常のフレックスタイム制より柔軟な仕組みを利用することができます。