

主な駐屯地・基地の所在地



お問合せ先 一覧

出張所等名	〒	所在地	電話番号
旭川地区隊	070-0902	旭川市春光町国有無番地	(0166) 55-0100
名寄出張所	096-0011	名寄市西1条南9丁目45	(01654) 2-3921
稚内地域事務所	097-0001	稚内市末広5丁目6-1 合同庁舎5F	(0162) 33-1227
留萌地域事務所	077-0048	留萌市大町2丁目12 留萌地方合同庁舎 2F	(0164) 42-4650
紋別地域事務所	094-0006	紋別市潮見町1丁目2-8	(0158) 23-2696
上富良野地域事務所	071-0544	空知郡上富良野町 栄町2丁目1-47	(0167) 45-3412
遠軽地域事務所	099-0415	紋別郡遠軽町 岩見通南3丁目1-4	(0158) 42-6616
枝幸地域事務所	098-5825	枝幸郡枝幸町新栄町812	(0163) 62-1593
旭川地方協力本部	070-0902	旭川市春光町国有無番地	(0166) 51-6055

ご連絡おまちしております。

自衛官採用情報

自衛隊旭川地方協力本部ホームページ
<https://www.mod.go.jp/pco/asahikawa/>
 mail asahikawa.pco.minami@rct.gsdf.mod.go.jp



募集・イベント情報配信中!

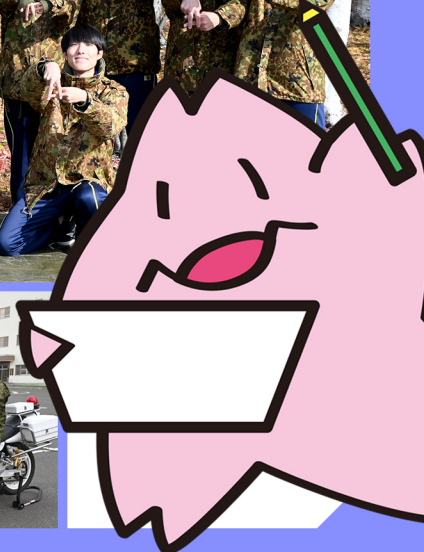


@asahikawa_PCO

令和8年度

「総合的な学習(探究)の時間」

を活用した自衛隊職場体験のご案内



自衛隊旭川地方協力本部

Provincial Cooperation Office Asahikawa

担当の先生方へ ご依頼～実施までの流れ

学校

お申込み



職場体験のお申込みについては**担当広報官**までご連絡をお願いします。

＜ご依頼は実施予定日の
前月第1週までにお願いします＞

※職場体験の日時、参加生徒の学年・人数・見学希望内容（部隊・装備品等）をお伝えください。

自衛隊

各種調整



お申込みの際希望された日程及び希望内容の可否を関係部所等と調整し、担当広報官を通じて貴校にご連絡いたします。

学校

お手続き



お申込みに必要な書類（見学申請書、見学者名簿、依頼文書）を提出してください。
＜提出は3週間前までにお願いします＞

※体験喫食の希望がある場合は期限を過ぎると申請が間に合わなくなるので、お早めをお願いいたします。

※依頼文書の宛名は「旭川地方協力本部長」宛でお願いいたします。

自衛隊

通知



細部の学習内容等について貴校へご連絡をいたします。

その際、変更事項や、ご質問等があれば、お気軽にお申し出ください。



職場体験当日



主な内容については次のページへ

自衛隊旭川地方協力本部（旭川地本）では、「総合的な学習（探究）の時間」を活用した自衛隊職場体験学習の窓口として、生徒達が

「自ら学び、考え、感じる」

学習が出来るよう、積極的な支援をさせていただきます。

「総合的な学習（探究）の時間」を受け入れることができるのは、旭川名寄、遠軽、留萌、上富良野の各駐屯地及び稚内分屯基地です。

自衛隊における「職場体験学習」実施の流れは、前頁のとおりです。なお、貴校担当の連絡先・最寄りの駐屯地・基地は巻末に掲載しています。

※急なお申込みには応じられない場合がございます。お申込みの期日までに人数等が確定しない場合は、概ねの参加人数と、職場体験参加予定日を前月第1週までにご連絡をお願いいたします。

自衛隊における学習内容と 主に得られる学習効果（一例）



総合的な学習(探究)の時間での主な実施内容

- ・ 装備品の展示説明
- ・ 銃剣道・格闘訓練の見学
- ・ 駐屯地内施設の見学
- ・ 自動車教習所の見学
- ・ 北鎮記念館の見学
- ・ 貴校の卒業生である自衛官又は若年隊員との懇談など
- ・ 施設機材の操作について
- ・ 警務隊の鑑識体験
- ・ ロープワーク
- ・ 救急法
- ・ 各職種についての説明

その他ご希望に添える内容を調整させていただきますので、
依頼時にご希望やご質問等をお伝えください。

※ 内容は時期及び各駐屯地によって異なり、希望通りの内容が実施できない場合がございます。

【講義・講習】

得られるもの
「チーム力」
「思考力」

チーム力・思考力など、国際貢献活動や災害派遣などの実体験等を題材とした講義・講習を行います。
組織として行動するには人を大切にし、人を育てる事が大切だとお分かりいただけます。

【職場研修】

得られるもの
「職業・勤労観」
「団結力」

駐屯地内の施設・隊員の訓練及び勤務状況について説明します。
また自衛隊が保有している車両やヘリコプター等災害派遣でも活躍した装備品見学も行います。

【訓練体験・見学】

得られるもの
「思いやり」
「行動力」
「チーム力」

救急法・オリエンテーリング・ロープワーク・鑑識作業などの体験や音楽隊の訓練（演奏など）や、自動車教習所・北鎮記念館等の見学や実習を行います。

【基本教練】

得られるもの
「規律心」
「リーダーシップ」

自衛官は指揮官の号令ひとつで動作を行えるように基本教練を実施します。
厳正な態度、節度ある動作を身に付けるため、敬礼、整列及び行進要領等を体験します。

【体験喫食】

得られるもの
「食育」
「健康管理」

普段自衛官が食べている栄養バランスが取れたボリューム満点の食事を隊員食堂で食べることができます。
※食事代は有料となります。
昼食：1食448円（令和8年1月現在）

Voices

～参加者の声～

昨年度までに道北管内の駐屯地・基地へ職場体験に参加した生徒の声の紹介いたします。
今年度も生徒の成長を支援する職場体験に積極的なご協力をさせていただきます。
今後も学校側、生徒のアンケート等を基に充実した体験学習が行えるよう努力して参ります。
アンケート結果については下部に掲載しています。



今まで想像していた自衛隊のイメージと全く違って面白かった。



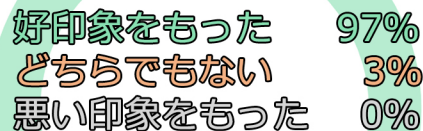
自衛隊に興味を持つことができた。
OB（学校）の人もいっぱいいて色々お話をすることができたので、今後の進路選択も自衛隊を本気で考えていきたいと思った。

普段絶対に体験することができないことを体験させていただき自衛隊への印象が変わった。

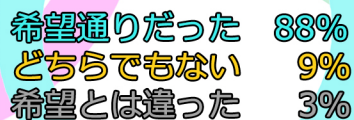
1 職場体験の満足度は？



3 自衛隊に対する印象はどうなりましたか？



2 研修内容は希望に沿っていたか？



各種学校向け支援紹介

防災訓練・避難訓練支援



「総合的な学習(探究)の時間」とは別に学校(小・中・高校)における防災訓練等を支援いたします。
災害派遣等で得たノウハウを分かりやすくお伝えし、実りある訓練となるようにご協力します。

説明会



演奏指導



旭川地方協力本部では就職活動に向けた、自衛隊の説明会及び他公務員との合同説明会のほか音楽隊による吹奏楽部への演奏指導等、学校向けの支援活動を幅広く実施しています。
お問い合わせは、お近くの地域事務所までご連絡ください。
なお、ホームページ上にも各種情報を掲載しております。

旭川地本HP
学校関係者向けページ
はコチラから→



各地域事務所の連絡先は
背表紙に記載しております。