

各種予備自制度の説明や訓練日程及び自衛官募集についての最新情報などを青森地方協力本部HPでご覧いただけます。

青森地方協力本部



予備自通信

令和8年4月1日(春号)

- 発行：自衛隊青森地方協力本部援護課
- 住所：青森市長島1-3-5
青森第二合同庁舎2F
- 電話：017-776-1594
- メール：hql-aomori@pco.mod.go.jp

予備自衛官等各種手当引き上げ！

令和7年12月に「防衛省の職員の給与等に関する法律施行令の一部を改正する政令」が施行され、令和8年4月から予備自衛官等の各種手当が引き上げられました。以下に一部抜粋して紹介します。

【各種手当の引き上げ】

引き上げは
令和8年4月1日～

1 任期满了時の受給モデルで比較すると…

・予備自衛官 約68万円⇒ 約72万円	・即応予備自衛官(階級別) 約242~325万円⇒ 約256~337万円
-------------------------------	--

区分		改定前	現行
予備自衛官	予備自衛官手当	12,300円/月	13,100円/月
	訓練招集手当	11,000円/日	11,600円/日
	勤続報奨金	70,000/3年	70,000円/3年
即応予備自衛官	即応予備自衛官手当	18,500円/月	19,700円/月
	訓練招集手当(階級別)	17,100~26,300円/日	18,200~27,200円/日
	勤続報奨金	21,500円/3年	215,000円/3年

※手当・給付金は課税対象になります。

普段は医師、いざという時は予備自衛官！



令和8年3月中旬、自衛隊青森地方協力本部は予備自衛官等制度について地域の方々へ発信し、制度の理解向上及び志願者の向上を図るためマスメディア広報を実施しました。
青森地本所属で普段は医師として活躍されている米内山予備2等陸佐及び三沢市立三沢病院のご協力のもと、病院で勤務されながらも、予備自衛官として招集訓練に励まれている姿を県内マスメディア各社を通じて発信させていただきました。

マスメディア広報実施

令和7年度下半期 事業紹介

雇用企業の声

このたび、青森地方協力本部は長きにわたる予備自衛官制度へのご貢献に対し、令和7年度東北方面総監感謝状を青森県内の即自雇用企業「六ヶ所原燃警備株式会社」へ伝達いたしました。

また、六ヶ所原燃警備株式会社代表取締役社長 船水浩人様から「即応予備自衛官を雇用されたご感想」について左記の通り本紙へご寄稿いただきましたので掲載いたします。

この度、予備自衛官雇用等の感謝状を拝受し、誠に光栄に存じます。

弊社は、青森県六ヶ所村にある我が国唯一の原子燃料サイクル施設およびその施設で働く人々の生命・身体・財産を守ることを目標に、社員一人丸となって業務に取り組んでおります。

現在、弊社には即応予備自衛官が1名在籍し、日頃から警備業務に従事するとともに、契約先消防計画に基づいた自衛消防組織に所属し、警備業務および防災業務において中心的役割を果たしております。即応予備自衛官として訓練で培った知識や体力、また、国防という高い志に基づく業務姿勢が上司および契約先からも高い評価を得ていると感じております。

さて、国内では、毎年のように全国各地で自然災害が発生し、甚大な被害が発生しております。大規模な自然災害が発生する都度、都道府県知事等の要請を受けて派遣される自衛隊員の人命救助や物資の輸送、避難所における生活支援等において大きな役割を果たすなど、自衛隊の任務の

重要性が益々高まっていると認識しております。今後も、出来る限りではあります。国防に資するよう即応予備自衛官の活動をサポートして参りたいと考えております。

結びに、自衛隊の皆様におかれましては、今後益々の御発展と御健勝を心からお祈り申し上げます。御礼とさせていただきます。



(写真右、六ヶ所原燃警備株式会社代表取締役社長 船水浩人様)

即応予備自衛官雇用企業研修

任期制退職予定隊員のインターンシップの機会を活用し、即応予備自衛官雇用企業研修を実施しました。本研修の目的は、2年以内に退職予定の任期制隊員等に対し、即自雇用企業を研修させ、企業就職と即応予備自衛官との両立への不安感を排除し、志願促進を図るものです。

研修では、県内雇用企業2社の協力を得て、企業の業務内容等に加え、招集訓練参加時の休暇処置等の対応についてご説明いただき、雇用する即自衛官との懇談の場を設けていただくなど参加隊員にとって非常に貴重な機会になりました。

青森地本は今後も即自雇用企業と連携を図り、即応予備自衛官が安心して訓練に参加できる環境醸成に努めて参ります。



第一貨物株式会社 八戸支店



東洋ワークセキュリティ(株) 八戸営業所

雇用主研修

予備自衛官等の雇用企業主の皆様へ即応予備自衛官制度に対する更なるご理解と協力を得るため、令和7年11月22日に八戸駐屯地において、即応予備自衛官招集訓練の研修を実施しました。

第38普通科連隊第4中隊の皆様にご協力いただき、装備品の着用体験や射撃訓練の見学をさせていただきました。

参加者からは雇用している隊員の普段は見られない一面が見られた等のご感想をいただきました。



認定協力事業所

青森県内の予備自衛官等雇用企業3社が新たに認定協力事業所として認定されました。

当制度は事業所が予備自衛官等の雇用を通じ、社会貢献していることを防衛省として認定・称揚する制度です。

大臣認定協力事業所

株式会社 佐藤惣碎石 (弘前市)

地本長認定協力事業所

株式会社 シュタインズ (八戸市)

東洋ワークセキュリティ(株) 八戸営業所 (八戸市)

予備自衛官等募集中！

青森地方協力本部では予備自衛官、即応予備自衛官、予備自衛官補を鋭意募集中です。皆様の身の回りに当制度に少しでもご興味のある方がいらっしゃいましたら是非青森地本までご連絡ください。

自衛官経験者は



予備自衛官

即応予備自衛官

へ志願できます

自衛官未経験者は



予備自衛官補

へ志願できます

【問い合わせ先】
青森地方協力本部 援護課
予備自衛官室
TEL: 017-776-1594
E-mail: hq1-aomori@pco.mod.go.jp