

# 未来の後輩達のために活躍する 海上自衛隊女性自衛官

か が や く ヒ ト  
Wonderful  
WOMEN

## 愛知県初の女性潜水艦乗員 桑原 杏実 さん Ami Kuwabara

2000年生まれ、岡崎市出身。

2019年9月海上自衛隊入隊。海洋観測艦「にちなん」、護衛艦「まや」に勤務。

2022年10月潜水艦徽章を授与(女性潜水艦乗員第3期生)。

2023年3月より潜水艦「たいげい」乗員。





### 愛知県初の女性 潜水艦乗員

愛知県初の女性潜水艦乗員だそう  
ですね。

女性自衛官の潜水艦配置が始  
まったのは2018年のことで  
す。私は女性潜水艦乗員の3期生  
です。



潜水艦徽章(ドルフィンマーク)

(出典:潜水艦教育訓練隊ホームページ)

現在の勤務内容を教えてください。

今は「たいげい」という潜水艦に乗っています。担当は「水測員」。ソーナーシステムの操作が主な任務です。音波を利用して海中にあるものを探るのが役割です。

「たいげい」は最新鋭の潜水艦ですね。

現在、海上自衛隊には練習潜水艦や試験潜水艦を含めて、25隻の潜水艦があります。「たいげい」は2022年3月に就役した最新鋭艦です。

私は以前「うずしお」に乗っていました。今年で就役24年目。艦内のモニターは、ボタンスイッチで操作します。これに対し、「たいげい」のモニターは、タッチパネル式。スイッチもパネル上に出ています。どのモニターでも全てのソフトを立ち上げられます。

初めて「たいげい」に乗った時、ガラケーとスマートフォンくらいの違いがあるなと感じました。操艦も「うずしお」は車のハンドル型で行いますが、「たいげい」はジョイスティックで操作します。

聞きます。航行中の潜水艦はスクリーン音で存在が確認できます。ただし、音だけでは何処の国のどの潜水艦かまで判断することはできません。スクリーン音の周波数をグラフ化した「音紋」をみて判

別します。そのため、水測員はさまざまな音紋の特徴を勉強しています。

艦長に必要な針路などを報告するのも重要な役割と伺いました。



横須賀基地

(画像提供:海上自衛隊)

スティック型の操縦棒で行います。また、ゲーム機とほぼ同型のコントローラーでも操艦が出来ます。潜水艦はどんどん進化しています。

### ソーナーには アクティブ式と パッシブ式がある

ソーナーの業務を教えてください。

海中に潜む潜水艦や障害物などを探索します。

ソーナーには、アクティブ式とパッシブ式の2種類があります。



水測員

(画像提供:海上自衛隊)

アクティブ式は自ら音波を発生し、その反響音から物体の距離や位置を把握します。音の跳ね返ってくる時間から距離を割り出すこともできるので、水上艦ではアクティブ式を使います。

一方、潜水艦は主にパッシブ式。相手の物体が発する音を受信することでその方位を求めます。物体との距離は把握できません。

音を分析して海中の物体を探るのですね。

そうですね。ヘッドホンで音を

を音で確認しています。

潜水艦では大きな音をたてることや大声を出すことは禁止です。他の潜水艦に把握されてしまう可能性がありますからです。

### 1回6時間の「ワッチ」

潜水艦での1日について教えてください。

勤務は1回6時間の3交代制です。勤務のことは船舶用語で「ワッチ」と呼んでいます。時計の「watch」と同じスペルです。ディーゼル員は機械室、魚雷員は発射管室など、ワッチ中はそれぞれの配置につきます。私の勤務場所は発令所。潜水艦の映画で必ず出てくる場所です。艦長の側に席があり、ソーナーからの情報を報告します。

ワッチ以外の時間はどのように過ごしているのでしょうか。

学科訓練や勉強をします。さらに、掃除などの当番があります。それが終わると自由時間です。女性乗員とテレビを見たり、読書を

ソナーは艦内の音も聞こえるのでしょうか。

イルカはよく遭遇します。一頭が「ピー」と鳴くと他の方位からも聞こえてきます。クジラは「ゴウ」という音を発します。エビや貝の音も聞こえてきます。エビは体がしなる音。貝は開いたり閉じたりする音です。貝がたくさん集まっていると「パチパチ」音が聞こえなくなると「パチパチ」音が聞こえなくなるほどです。

ソナーからは海中のいるいるな生き物の音も聞こえてくるそうですね。

有事の際には必要な情報を瞬時に艦長へ報告しなければなりません。①どの方位に敵がいるか、②どういう針路をとれば探知される可能性が少なか、③攻撃に有利な位置はどこかなどです。

なお、航海中に水温や塩分濃度、海域の深さを調べるのも水測員の仕事です。



## 潜水艦「たいげい」

艦番号 513  
就役 2022年3月9日  
基準排水量 3000トン  
全長84m、幅9.1m、深さ10.1m  
機関型式 ディーゼル電気推進(1軸)  
主要装備 水中発射管1式  
乗員 約70名

潜水艦の名称は「海象、水中の動物の名、瑞祥動物の名」を付与することが標準とされている。「たいげい」は「大鯨」を意味する。



(出典:海上自衛隊ホームページ)

したりして過ごしています。潜水中は電波が届かないため、テレビ番組は録画した番組を見ます。本は艦内に文庫があり皆が持ち寄ったものを共有しています。スマートフォンは出港初日に鍵付きの格納箱に入れるので、潜水艦から降りるまでは触れることができません。

**食事は1日3食提供されるのですか。**

停泊中は3食ですが、出航中は4食の日もあります。18時から24時のワッチの場合、夕方に井ものやラーメン等の中間食を食べ、勤務後に通常の夜ご飯を食べるからです。

メニューは基本的に、昼は魚がメインなら夜は肉というように考えられています。毎週金曜日はカレーの日です。「たいげい」の食事はビュッフェ形式。自分で食べたい量をプレートに盛り付けます。皆たくさん食べます。

また、調理には電気を使用していません。火気は厳禁です。

は、一般部門、高校生部門ともに金賞を取っています。

病院や介護施設、刑務所を訪問し皆さんと一緒に歌うこともあります。涙を流して喜んでくれて、お礼のお手紙をいただいたことが何回もあります。

**高校の友人とは今でも会いますか。**

今でもよく会っています。上京している子もいるので休みの日に食事に行ったり、電話で話したり。当時の合唱部の話で盛り上がりません。



**居住スペースはどのようになっていますか。**

居住スペースには3段ベッドが備えられています。あまり広くはありませんが、すぐに慣れます。私は1回に6時間ほどの睡眠をとりますが、問題なく寝られます。

**女子高合唱部から自衛隊へ**

**桑原さんの経歴を教えてください。**

愛知県岡崎市出身です。光ヶ丘女子高等学校を卒業しました。光ヶ丘女子高は合唱部、吹奏楽部、ダンス部が有名で、私は合唱部に所属していました。パートはメゾソプラノ。入った頃は部員が100人を超える大所帯で、部活に明け暮れていました。平日は部活の時間が終了してもみんなが残って練習をしていました。土日も朝から一日中部活。合唱部のメンバーとは家族よりも長く一緒にいました。

コンクールでは、三重、香川、鳥取など全国各地に遠征に行きました。1年生の時の全国大会で

**海上自衛官を目指したきっかけは何でしょうか。**

岡崎市内で自衛官募集のポスターを見て興味を持ったのがきっかけです。自衛隊愛知地方協力本部岡崎出張所を訪問しました。そこで話を聞いていくうちに、採用試験を受けて自衛官になるのもいいな、と考えるようになりました。

ちょうどその頃、名古屋港で潜水艦救難艦「ちよだ」の一般公開イベントが行われており、私も参加しました。艦内を見学しながら「私も船で働きたい」と思い、海上自衛隊入隊を決めました。

**技能向上のための訓練と実習**

**入隊後の訓練を教えてください。**

初めの4か月間は教育隊で短艇、手旗、射撃などの基本訓練を行います。組織や規則についてもこのときに学びます。

水測員の専門技能訓練は広島県江田島にある第一術科学校で受けました。半年間、さまざまなソーナーの操作を実践形式で経験しま





潜水艦と桑原さん

した。

**これまでどのような艦艇に勤務しましたか。**

最初に乗った水上艦は、海洋観測艦「にちなん」。海洋環境データの収集をする艦艇で、水測員は海底地形の調査を行います。海底の測量には音波を使用します。発信した音波が跳ね返ってくるまでの時間から水深を計算します。また、海底の砂の採取、水温測定などもします。調査した内容は護衛



手旗訓練の様子

(出典:海上自衛隊パンフレット)

艦隊が戦術を立てる際の基礎データとなっています。

次に勤務したのは護衛艦「まや」。さまざまな訓練を行いました。

**潜水艦の乗組員にはどうしたらなるのでしょうか。**

身体検査や耐圧検査の基準を満たした者が潜水艦を志望することができます。

適性が認められると専門の訓練と実習があります。呉市にある潜水艦教育訓練隊で4ヵ月間訓練を受けました。脱出訓練や、火災や浸水に対する防火・防水訓練も行います。実習では実際の潜水艦へ乗艦します。それを終えると「ドルフィンマーク」が授与されます。潜水艦乗員に与えられる潜水艦徽章のことです。

**これからの抱負を教えてください。**

今後増えていく女性潜水艦乗員のサポートをしたいと思っています。潜水艦においても女性隊員が活躍できる分野は少なくないと思います。

## 護衛艦「まや」

艦番号 179  
 就役 2020年3月19日  
 基準排水量 8200トン  
 全長170m、幅21m、深さ12m  
 機関型式 COGLAG(2軸)  
 出力 69000PS  
 最大速力 30ノット  
 乗員 約300名



護衛艦の名称は「天象、気象、山岳、河川、地方の名」を付与することが標準とされている。「まや」は神戸市の「摩耶山」に由来する。

(出典:海上自衛隊ホームページ)