

2026年7月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	水	麦粒ロール・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鮭のムニエル風ソテー・生野菜・ブロッコリー鴨サ ラダ・野菜と豆のコーンクリームスープ・高菜油炒漬	御飯・豚肉のロベール風煮込み・フライドポテト・ペペロ ンチーノ・野菜スープ
2	木	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎ヨーグルトA 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛焼肉ブルコギ風・生野菜・焼き目付餃子・白菜 スープ・ミックスナムル	御飯・鶏肉の塩だれ炒め・蓮根挟み揚げ・生野菜・けんち ん汁
3	金	ライアアップパン・バックオムレツ・生野菜・牛乳・◎LL紅茶 御飯・◎親子丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・豆腐・イケメン・さつま汁・白菜朝 鮮漬	御飯・ソース入りハンバーグ・生野菜・春雨サラダ・パン プキンスープ
4	土	(運)ハムマヨサンドパン・ジャム&マーガリンパン・LL牛乳	御飯・甘酢味付肉団子・ブロッコリーマヨネーズ和え・フ ライドポテト・野菜スープ・割干キムチ	御飯・パック焼塩鮭・ひじき煮・ほうれん草じゃこ和え・ 味噌汁
5	日	食パン・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎乳酸菌飲料B	御飯・鶏照井・いんげん胡麻和え・さつま芋甘露煮・つ みれ汁・しその実漬	御飯・中華丼・蒸し焼売・生野菜・中華スープ
6	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎プリンC 御飯・◎炭火焼きとり・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・やわらかポークカレー・ヨーグルト和え・野菜 ジュース・福神漬・らっきょう漬	御飯・春巻・パンバンジー・生野菜・麻婆豆腐
7	火	小型ソフト食パン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・みそ豚炒め・山芋と海老の湯葉包み・カニかまオ クラわかめ酢の物・すまし汁・高菜油炒漬	盛りそば(うどん)・じゃがいもそぼろ煮・竹輪磯辺揚げ・オ レンジ
8	水	ツイストパン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・豚キムチ・きゃべつのツナマヨ和え・たこ型たこ 焼・粟米湯・ミックスナムル	御飯・鶏もも塩麹焼・なす味噌炒め・金平ごぼう・素麺 入り冷し汁
9	木	山型食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・さわら幽庵焼・竹の子そぼろ煮・厚焼卵・けんち ん汁・割干キムチ	御飯・チキントマトソース煮・ブロッコリーバジル風味サ ラダ・フライドポテトコンソメ風味・野菜スープ
10	金	大豆ロールパン・卵サラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎紙パック飲料D 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉とコーンのガリパタ炒め・和風たらこスパソ テー・生野菜・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・トンテキ・生野菜・もやし蟹カマ胡麻酢和え・きの こスープ
11	土	(運)ソーセイジパン・クリームロングライフパン・カフェオレ缶	御飯・麻婆なす丼・枝豆揚げ・春雨入りサラダ・中華 スープ・たまりにんにく	御飯・鶏竜田揚げ・ツナと胡瓜の酢の物・生野菜・ため き汁
12	日	バターロール・パックオムレツ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトA	御飯・炭火焼きとり・蓮根挟み揚げ・竹輪といんげんの金 平・すまし汁・割干キムチ	御飯・ハムステーキ・目玉焼き・生野菜・ゴボウサラダ・コン ソメスープ
13	月	バンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎LL紅茶 御飯・◎親子丼の具・味噌汁・牛乳・納豆	御飯・茄子入りハヤシライス・クリームコロッケ・生野菜・ 飲むヨーグルトB・福神漬	御飯・白身魚揚げ(甘酢あん)・春雨サラダ・生野菜・野菜 スープ
14	火	食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎豚丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ごぼう煮・あごだし塩焼そば・和風サラダ・か き卵汁・しその実漬	御飯・牛肉とにんにくの芽の炒め物・イケメン・生野菜・ ワンタン坦々風スープ
15	水	ライアアップパン・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・なすと豚肉の甘酢炒め・蒸し焼売・きゃべつ・もや しスープ・たまりにんにく	御飯・ガリパタチキン炒め・中華サラダ・生野菜・味噌 汁・パイナップル
16	木	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料C 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鯖のつけ焼・ネバネバボン酢和え・ひじき煮・いも 煮汁・ミックスナムル	御飯・豚バラ肉ホイコー炒め・甘酢味付肉団子・生野 菜・粟米湯
17	金	ツイストパン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・チンジャオロース・生野菜・鶏竜田揚げソース掛・も やしタンタンスープ・高菜油炒漬	御飯・鶏肉の照焼・じゃがいもそぼろ煮・ホウレン草胡 麻和え・味噌汁
18	土	(運)ハンバーガー・チーズ風味パン・LLフルーツジュースC	御飯・十勝豚丼風・アスパラエッグチーズ和え・生野 菜・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・舞茸と牛肉の甘煮・ホウレン草 胡麻和え・すまし汁
19	日	小型ソフト食パン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料D	御飯・チキンカツ・パンプキンサラダ・生野菜・コーン スープ・割干キムチ	御飯・大盛牛丼・たこ型たこ焼・切干大根・のっぺい汁
20	月	山型食パン・パックオムレツ・ツナサラダ・牛乳・◎LL紅茶	御飯・親子丼の具・さつま揚げの吹き寄せ煮・納豆・味噌 汁・しその実漬	御飯・麻婆丼・焼き目付餃子・中華サラダ・中華スープ
21	火	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎牛カルビ丼・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・鶏竜田(油淋鶏ソース掛)・いんげんコーンソ テー・金平ごぼう・味噌汁・たまりにんにく	冷や麦・南瓜天・厚焼卵・つくねの大根煮
22	水	バターロール・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・ツナと胡瓜の酢 の物・けんちゃん汁・ミックスナムル	御飯・かじき塩麹焼・豚キムチボン酢炒め・さつま芋甘 露煮・豚汁
23	木	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・LL牛乳・スライスチーズ・◎プリンC 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・LL牛乳・味噌汁	御飯・牛肉ごぼう煮・山芋と海老の湯葉包み・ブロッコ リー・胡麻和え・うすくず汁・高菜油炒漬	御飯・鶏ねぎ味噌焼・カリフラワー卵炒め・生野菜・ピリ 辛つみれスープ
24	金	ライアアップパン・ツナサラダ・生野菜・LL牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・LL牛乳・味噌汁	御飯・ハムカツカレー・生野菜・プチトマト・野菜ジュ ース・福神漬・らっきょう漬	御飯・牛焼肉ブルコギ風・ほうれん草ナムル和え・焼き 目付餃子・わんたんスープ・ガーリックラー油
25	土	(運)ロングライフショコラデニッシュ・栗入りあんぱん・ポカリスエット	御飯・ソース入りハンバーグ・生野菜・フライドポテト・味 噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・麻婆なす丼・焼きビーフン・生野菜・粟米湯
26	日	ツイストパン・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料C	御飯・中華丼・イケメン・キャベツ・中華スープ・割干キム チ	御飯・白身魚揚げ(甘酢あん)・大根サラダ・あごだし塩焼 そば・すまし汁
27	月	山型食パン・卵サラダ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB	御飯・バターチキンカレー・鴨肉のバストラミマリネ・牛 乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・春巻・エビのチリソース炒め・くらげとわかめの中 華和え・白菜スープ
28	火	小型ソフト食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料D	御飯・豚キムチ風炒め・ほうれん草ナムル和え・厚焼 卵・味噌汁・しその実漬	御飯・牛肉大根煮・もやししそ和え・豆腐チゲ・ガーリッ クラー油・ぶどう
29	水	大豆ロールパン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトA	御飯・鶏肉と卵の煮物・枝豆揚げ・納豆・すまし汁・たま りにんにく	御飯・鮭のムニエル風ソテー・ナポリタン・生野菜・サ マーシチュー
30	木	食パン・ロースハム・生野菜・スライスチーズ・牛乳・◎LL紅茶	冷やしうどん・ネバネバ和え・竹輪磯辺揚げ・野菜ジュ ース	御飯・豚肉ガーリック炒め・ポテトとチーズの卵炒・生野 菜・コンソメスープ
31	金	バターロール・パックオムレツ・生野菜・牛乳・チーズ・◎プリンC	御飯・ハンバーグおろしソース・マカロニサラダ・生野 菜・トマト・パンプキンスープ・ミックスナムル	御飯・大盛牛丼・つくねの大根煮・豆腐・さつま汁