

2026年6月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・◎バック焼塩鮭・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・カツカレー・きゃべつ・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・鶏肉ガーリック炒め・生野菜・ビーンズサラダ・ロールキャベツコンソメ煮
2	火	食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・納豆・アスパラいか辛子和え・つみれ汁・白菜朝鮮漬	御飯・ポークソテー・生野菜・白菜さっぱりポン酢和え・味噌汁
3	水	バターロール・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鮭のムニエル風ソテー・生野菜・カリフラワー卵炒め・ミネストローネ・オニスラマヨ	御飯・春巻・生野菜・焼きビーフン・中華スープ
4	木	小型ソフト食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉の照焼・じゃこサラダ・いんげん胡麻和え・味噌汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・ホイコーロウ・焼き目付餃子・春雨入りサラダ・わんたんスープ・ガーリックラー油
5	金	黒糖ロール・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎紙パック飲料A 御飯・◎牛カルピ丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・ハンバーグおろしソース・生野菜・かぼちゃとピーマンの甘辛炒め・すいとん汁	御飯・鶏肉のナポリタン風炒め・茹野菜・厚焼卵・野菜スープ
6	土	(運)長いスティックパン・ツナサンドパン・LL牛乳	御飯・豚肉の生姜焼・キャベツ・かにサラダ・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・かじき照焼・蒸し鶏とめかぶのねぎ油和え・ピーマンと蓮根のカレー金平・かき卵汁
7	日	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・プリンB	御飯・豚キムチ・生野菜・蒸し焼売・もやしスープ・はりはり漬	御飯・牛肉大根煮・ホウレン草胡麻和え・しそ入り鶏天ぷら・味噌汁
8	月	長ロール・スバゲティナポリタン・ポイルウインナー・牛乳・◎紙パック飲料B 御飯・◎鶏照井・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・ホワイトカレー・ブロッコリーオニオンサラダ・プチトマト・野菜ジュース・らっきょう漬・福神漬	御飯・あじフライ・きゃべつ・ポークベジビーンズ・味噌汁
9	火	山型食パン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎親子丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・肉団子酢豚風・イケメン・パイナップル・粟米湯・ふりかけ風佃煮A	御飯・ねぎ塩だれチキンソテー・生野菜・揚げなすのガバオ和え・きのこスープ
10	水	麦粒ロール・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁	五目御飯・鯖の生姜焼・舞茸と牛肉の甘煮・ホウレン草胡麻和え・いも煮汁	御飯・みそ豚炒め・きゃべつ・オクラとトマトのさっぱり和え・味噌汁
11	木	食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎ヨーグルトD 御飯・◎バック焼塩鮭・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏竜田揚げ・生野菜・里芋そぼろ煮・けんちん汁・もやしキムチ	御飯・八宝菜・もやしの甘酢和え・海老マヨ・中国菜スープ
12	金	ミルクロールパン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・トンテキ・生野菜・アボカド蟹蒲サラダ・かき卵汁・高菜油炒漬	御飯・鶏肉と卵の煮物・ネバネバ和え・金平ごぼう・味噌汁
13	土	(運)ミルクサンドパン・玉子サンドパン・カフェオレ缶	(運)非常用ハンバーグ&ライス・カロリーメイト・LLフルーツジュースD	(運)非常用カレーセット・カップラーメン正油・LLお茶
14	日	バターロール・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・果物ヨーグルトC	御飯・ガリバタチキン炒め・キャベツ・コーンとアスパラのすり身揚・コンソメスープ・胡瓜青唐辛子漬	御飯・さわらの照焼・竹の子そぼろ煮・ツナと胡瓜の酢の物・味噌汁
15	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎大盛牛丼・味噌汁・牛乳・納豆	御飯・トマト風味の角切ビーフハヤシ・チキンナゲット・生野菜・飲むヨーグルト・福神漬	御飯・なすと豚肉の甘酢炒め・大根サラダ・野菜パンバンジー和え・わんたんスープ
16	火	麦粒ロール・バックオムレツ・生野菜・牛乳・チーズ・◎プリンB 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛焼肉・生野菜・くらげとわかめの中華和え・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・鶏肉のタンドリー風味焼・キャベツ・カラフルソテー・野菜と豆のコーンクリームスープ
17	水	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料B 御飯・◎牛カルピ丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・南瓜コロッケ・キャベツ・なす味噌炒め・つみれ汁・はりはり漬	冷やしたぬきうどん(そば)・肉じゃが・オレンジ
18	木	黒糖ロール・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・さわら幽庵焼・納豆・ピーマンと蓮根のカレー金平・具たくさん味噌汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・豚肉の生姜焼・きゃべつ・ブロッコリーマヨネーズ和え・エビ春雨スープ
19	金	山型食パン・バックオムレツ・生野菜・牛乳・チーズ・◎ヨーグルトD 御飯・◎中華丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・チンジャオオロス・蒸し焼売・ライチ・もやしスープ・高菜油炒漬	御飯・ソース入りハンバーグ・生野菜・さつま揚げの吹き寄せ煮・かき卵汁
20	土	(運)チョココロネパン・焼きそばパン・紙パック飲料A	御飯・ガーリック風味チキンソテー・キャベツ・マカロニボンゴレ・コーンスープ・胡瓜青唐辛子漬	御飯・鯖の塩焼・おろし和え・白滝野菜炒り煮・味噌汁
21	日	ミルクロールパン・卵サラダ・生野菜・牛乳・乳酸菌飲料B	御飯・牛肉ごぼう煮・きゃべつ塩もみ・竹輪磯辺揚・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・トンテキ・生野菜・カニかまオクラわかめ酢の物・すまし汁
22	月	長ロール・スバゲティナポリタン・ポイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・◎親子丼の具・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・チキンカレー・ヨーグルト和え・紙パックコーヒー・福神漬・らっきょう漬	御飯・揚げ豆腐甘酢あん・ほうれん草じゃこ和え・厚焼卵・のっぺい汁
23	火	食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・◎バック焼塩鮭・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・ホイコーロウ・ゴボウサラダ・海老マヨ・中華コンソメ・もやしキムチ	御飯・牛肉のきのこ煮・大根サラダ・梅肉和え・味噌汁
24	水	バターロール・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・かじきのソテー・アボカドサルサソース・生野菜・和風スパゲティ・ロールキャベツコンソメ煮・はりはり漬	御飯・鶏キムチ・茹野菜・イケメン・サンラータン風スープ
25	木	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料A 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉と卵の煮物・海藻サラダ・じゃがいもたらこ和え・すまし汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・牛焼肉ブルコギ風・春巻・中華サラダ・わんたんスープ
26	金	小型ソフト食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎プリンB 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉の照焼・生野菜・がんもどきの五目煮・味噌汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・豚肉ガーリック炒め・キャロットラペ・ほうれん草ベーコンスープ
27	土	(運)メロンパン・メンチサンドパン・ポカリスエット	御飯・甘酢味付肉団子・キャベツ・かぼちゃとピーマンの甘辛炒め・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・ハムステーキ・生野菜・アスパラエッグチーズ和え・ポトフ
28	日	山型食パン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・紙パック飲料B	御飯・牛カルピ丼・焼き目付餃子・焼きビーフン・中華スープ・もやしキムチ	御飯・バック焼塩鮭・蒸し鶏とめかぶのねぎ油和え・さつま揚げの吹き寄せ煮・味噌汁
29	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎鶏照井・味噌汁・牛乳・納豆	御飯・ダル(豆)カレー・生野菜・ポイルウインナー・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・骨までやわらか鯖味噌煮・ネバネバ和え・豆腐・パイナップル・豚汁
30	火	食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・カットステーキソテーおろしソース・ジャーマンポテト・生野菜・コンソメスープ・オニスラマヨ	御飯・筑前煮・鶏唐揚・やみつききゅうり・味噌汁