

2026年5月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	金	黒糖ロール・卵サラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎紙パック飲料B 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鮭のムニエルソテークリームソース・生野菜・キャロットラペ・コンソメスープ・オニスマヨ	御飯・ポークケチャップ・茹野菜・ペペロンチーノ・白菜スープ
2	土	(運)チョコ風味ロングライフパン・ロングライフイチゴジャムパン・LL牛乳	御飯・甘酢味付肉団子・キャベツ・ビーンズサラダ・味噌汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・中華丼・蟹卵炒め・生野菜・ライチ・わんたんスープ
3	日	食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・プリンB	御飯・鶏照井・キャベツ・なす味噌炒め・すまし汁・はりはり漬	御飯・ハムステーキ・生野菜・ポテトとチーズの卵炒・コーンスープ
4	月	麦粒ロール・きゃべつ・マカロニサラダB・牛乳・ヨーグルトD	御飯・親子丼の具・大根サラダ・竹輪磯辺揚・味噌汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・牛カルビ丼・蒸し焼売・焼きビーフン・中国菜スープ
5	火	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・野菜ジュース	御飯・骨までやわらか鯖味噌煮・ホウレン草胡麻和え・しそ入り鶏天ぷら・なめこ汁・白菜朝鮮漬	御飯・豚生姜焼き丼・金平ごぼう・厚焼卵・つみれ汁
6	水	ソフト食パン・ロースハム・ベーコンポテトサラダ・牛乳・果物ヨーグルトC	御飯・大盛牛丼・さつま揚げの吹き寄せ煮・春雨入りサラダ・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・パック焼塩鮭・さつま芋のガリバタ炒め・ゴボウサラダ・かき卵汁
7	木	パンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・紙パック飲料B 御飯・◎炭火焼きとり・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・とんかつ・きゃべつ・ブロッコリーマヨネーズ和え・味噌汁・ガーリックラー油	御飯・なすと鶏肉の甘酢炒め・生野菜・東村山ヤキソバ・中華スープ
8	金	小型ソフト食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・牛すじ大根煮・納豆・イケメン・のっぺい汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・ポークバーベキューソース炒め・サラダバイキング・きゃべつ・マカロニボンゴレ・コンソメスープ
9	土	(運)ハムマヨサンドパン・チーズ風味パン・LLフルーツジュースD	御飯・牛焼肉ブルコギ風・キャベツ・ナムル・春雨タンタンスープ・はりはり漬	御飯・かじき照焼・ピーマンと蓮根のカレー金平・アスパライカ辛子和え・味噌汁
10	日	食パン・生野菜・卵サラダ・牛乳・飲むヨーグルト	御飯・ねぎ塩だれチキンソテー・きゃべつ・アボカド蟹蒲サラダ・きのこスープ・もやしキムチ	御飯・ホイコーロウ・中華サラダ・春巻・もやしスープ
11	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・◎大盛牛丼・納豆・牛乳・ガーリックラー油・味噌汁	御飯・角切りビーフカレー・ベリーヨーグルト和え・紙パックコーヒー・福神漬・らっきょう漬	御飯・あじ竜田揚げ南蛮ソースかけ・カリフラワー卵炒め・ほうれん草とツナのごま和え・味噌汁
12	火	バターロール・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	エスカロップ・鴨肉のパストラマリネ・コンソメスープ・ぶどう	御飯・鶏肉と卵の煮物・生野菜・じゃがマーボー・つみれ汁
13	水	山型食パン・生野菜・スライスチーズ・ロースハム・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・生野菜・◎カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・鯖の塩焼・カニかまオクラわかめ酢の物・舞茸と牛肉の甘煮・もつ鍋スープ・白菜朝鮮漬	かき卵うどん(そば)・竹輪磯辺揚・しそ入り鶏天ぷら・大根サラダ
14	木	黒糖ロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・チンジャオオロス・チョコレギサラダ・ライチ・わんたんスープ・ガーリックラー油	御飯・鶏もも塩焼・生野菜・クリームポテト・キャベツとコーンのスープ
15	金	ミルクロールパン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎プリンB 御飯・生野菜・◎パック焼塩鮭・牛乳・味噌汁	御飯・糸こんにゃくのチャブチェ風炒め・ちぢみ・韓国風豆腐チゲ・高菜油炒漬	御飯・十勝豚丼風・生野菜・厚揚げのケチャップ炒め・具たくさん味噌汁
16	土	(運)栗入りあんぱん・ハンバーガー・紙パックコーヒー	御飯・ガリバタチキン炒め・キャベツ・フライドポテト・コンソメスープ・オニスマヨ	御飯・肉じゃが・豆腐・白菜さっぱりポン酢和え・味噌汁
17	日	小型ソフト食パン・生野菜・パックオムレツ・チーズ・牛乳・果物ヨーグルトC	御飯・さわら幽庵焼・なすの揚げ浸し・里芋そぼろ煮・すまし汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・八宝菜・焼き目付餃子・野菜バンバンジー和え・中国菜スープ・ガーリックラー油
18	月	パンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・◎鶏照井・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・トマト風味の角切ビーフハヤシ・きゃべつ・ボイルウインナー・牛乳・福神漬	御飯・鶏竜田揚げ・生野菜・もやしの甘酢和え・いも煮汁
19	火	麦粒ロール・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料B 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・トンテキ・生野菜・さつま揚げの吹き寄せ煮・かき卵汁・白菜朝鮮漬	御飯・鶏肉の塩だれ炒め・生野菜・コーンとアスパラのすり身揚・春雨スープ
20	水	食パン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・タンドリー風カジキソテー・アボカドサルサソース・生野菜・カラフルソテー・野菜と豆のコーンクリームスープ・はりはり漬	御飯・春巻・生野菜・焼きビーフン・麻婆豆腐
21	木	バターロール・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎飲むヨーグルト 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・セレクト納豆(豆腐)・蒸し鶏とめかぶのねぎ油和え・味噌汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・チキンソテー・生野菜・ガーリックソース・ほうれん草コーンソテー・ミネストローネ
22	金	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・ホイコーロウ・蒸し焼売・くらげとわかめの中華和え・中華スープ・胡瓜青唐辛子漬	御飯・ソース入りハンバーグ・キャベツ・なす味噌炒め・すいとん汁・オレンジ
23	土	(運)マロンあん&クリーム・ソーセージパン・ポカリスエット	御飯・ガーリックポークソテー・キャベツ・ビーンズサラダ・きのこスープ・高菜油炒漬	御飯・ホッケ塩焼・おろし和え・かぼちゃとピーマンの甘辛炒め・イケメン・味噌汁
24	日	食パン・生野菜・ツナサラダ・チーズ・牛乳・ヨーグルトD	御飯・鶏キムチ・ゴボウサラダ・生野菜・わんたんスープ・はりはり漬	御飯・牛肉ごぼう煮・カニかまオクラわかめ酢の物・ホウレン草胡麻和え・味噌汁
25	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・◎大盛牛丼・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・バターチキンカレー・ハムマリネ・ブチトマト・牛乳・福神漬	御飯・あじフライ・きゃべつ・竹の子そぼろ煮・豚汁
26	火	黒糖ロール・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉の照焼・大根サラダ・ツナと胡瓜の酢の物・沢煮鮎・ガーリックラー油	御飯・牛焼肉・生野菜・じゃがいもたらこ和え・もやしタンタンスープ
27	水	小型ソフト食パン・生野菜・マカロニサラダB・チーズ・牛乳・◎プリンB 御飯・生野菜・◎親子丼の具・味噌汁・牛乳	御飯・さわらの照焼・塩麴炒め・金平ごぼう・もつ鍋スープ・白菜朝鮮漬	御飯・鶏竜田チリソース・生野菜・イケメン・粟米湯
28	木	ミルクロールパン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉の生姜焼・生野菜・アスパラエッグチーズ和え・味噌汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・チンジャオオロス・生野菜・野菜バンバンジー和え・中華スープ
29	金	山型食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎紙パック飲料B 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	ミートソーススパゲティ・生野菜・チキンナゲット・のむヨーグルト	御飯・鶏肉と卵の煮物・和風サラダ・竹輪磯辺揚・具たくさん味噌汁
30	土	(運)はちみつ&マーガリンパン・チョコ風味ロングライフパン・カフェオレ缶	御飯・牛肉とコーンのガリバタ炒め・生野菜・フライドポテト・野菜スープ・はりはり漬	御飯・あじの竜田揚げ南蛮ソースかけ・生野菜・筑前煮・味噌汁
31	日	麦粒ロール・パックオムレツ・ポテトサラダ・牛乳・乳酸菌飲料B	(運)幕の内弁当D・LLお茶	御飯・甘酢味付肉団子・キャベツ・東村山ヤキソバ・中華スープ・もやしキムチ