

2026年9月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	火	食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉のタンドリー風味焼・キャベツ・カラフルソテー・パンプキンスープ・白菜朝鮮漬	御飯・豚肉の生姜焼・きゃべつ・ブロッコリーマヨネーズ和え・つみれ汁
2	水	(運) ハムマヨサンドパン・ジャム&マーガリンパン・LL牛乳	(運) ミックス弁当・LL麦茶	御飯・鶏肉の塩だれ炒め・山芋と海老の湯葉包み・和風サラダ・もやしタンタンスープ
3	木	(運) クリームロングライフパン・チョコ風味ロングライフパン・LLフルーツジュースC	(運) 幕の内弁当・LLお茶	冷や麦・南瓜天・枝豆揚げ・じゃがいもそぼろ煮・梨
4	金	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎ヨーグルト 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉と白滝のピリ辛煮・ネバネバポン酢和・切干大根・ピリ辛つくねスープ・ミックスナムル	御飯・豚肉のロベール風煮込み・フライドポテト・舞茸ペペロンチーノ・野菜スープ
5	土	(運) ソーセージパン・チーズ風味パン・LL紅茶	御飯・豚肉ガーリックソテー・かにサラダ・生野菜・味噌汁・割干キムチ	御飯・なすと鶏肉の甘酢炒め・生野菜・ゴボウサラダ・つみれ汁
6	日	ライアアップパン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・乳酸菌飲料B	御飯・牛千切炒めブルコギ風・春雨サラダ・生野菜・白菜スープ・しその実漬	御飯・ホッケ塩焼・じゃがいもそぼろ煮・ひじき煮・豚汁
7	月	パンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎プリンC 御飯・◎炭火焼きとり・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・ポークカレー・生野菜・クリームコロッケ・飲むヨーグルト・福神漬・らっきょう漬	御飯・春巻・青梗菜のうま煮・茹ブロッコリー・中華スープ
8	火	ツイストパン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎豚丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・みそ豚炒め・にら饅頭・カニかまオクラわかめ酢の物・すまし汁・たまりにんにく	御飯・チキントマトソース煮・ポテサラロールフライ・生野菜・ポトフ
9	水	山型食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料C 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉とコーンのガリパタ炒め・ナポリタン・生野菜・豆腐チゲ・高菜油炒漬	御飯・ポークソテー・ブロッコリー鴨サラダ・金平ごぼう・コーンスープ
10	木	大豆ロールパン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎親子丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉ピリ辛炒め・きゃべつのツナマヨ和え・たこ型たこ焼・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・豚バラ肉ホイコー炒め・蒸し焼売・生野菜・サンラータン風スープ
11	金	食パン・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏もも塩麹焼柚子胡椒添え・なす味噌炒め・ひじき煮・けんちん汁・ミックスナムル	御飯・豚の角煮・生野菜・蓮根挟み揚・春雨タンタンスープ
12	土	(運) 焼きそばパン・栗入りあんぱん・ボカリスエット	御飯・チキンカツ・さつま揚げの吹き寄せ煮・キャベツ・なめこ汁・割干キムチ	御飯・白身魚揚甘酢あん・春雨入りサラダ・生野菜・もやしスープ
13	日	小型ソフト食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・ヨーグルト	御飯・牛肉ごぼう煮・枝豆揚げ・大根サラダ・かき卵汁・しその実漬	御飯・ホイコーロウ・生野菜・鶏唐揚・中華スープ
14	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎炭火焼きとり・味噌汁・牛乳・納豆	御飯・チキンカレー・ヨーグルト和え・福神漬・らっきょう漬・野菜ジュース	御飯・ハンバーグおろしソース・生野菜・スペイン風卵炒・パンプキンスープ
15	火	ソフト食パン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎LL紅茶 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉ねぎ味噌焼・生野菜・焼きビーフン・さつま汁・たまりにんにく	盛りそば(うどん)・肉じゃが・厚焼卵・オレンジ
16	水	バターロール・パックオムレツ・生野菜・牛乳・チーズ・◎プリンC 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・竹輪磯辺揚げ・セレクト納豆(豆腐)・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・トンテキ・きのこバター正油スパ・サラダバイキング・キャベツのポテトスープ
17	木	ライアアップパン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・さわらの照焼・かぼちゃとピーマンの甘辛炒め・ひじき煮・もつ鍋スープ・白菜朝鮮漬	御飯・豚肉と白滝炒り煮・パンプキンサラダ・にら饅頭・具たくさん味噌汁
18	金	山型食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料C 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・ハヤシライス・チキンナゲット・生野菜・紙パックコーヒー・福神漬	御飯・鶏肉と卵の煮物・もやしの甘酢和え・さつま芋甘露煮・つみれ汁
19	土	(運) ロングライフ小倉アンパン・ロングライフイチゴジャムパン・カフェオレ缶	御飯・ガリパタチキン炒め・フライドポテト・キャベツ・コンソメスープ・高菜油炒漬	御飯・筑前煮・ホウレン草胡麻和え・納豆・すまし汁
20	日	ソフト食パン・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・果物ヨーグルトB	御飯・あじフライ・キャベツ・ポテトとチーズの卵炒・のっぺい汁・割干キムチ	御飯・チンジャオロース・焼き目付餃子・茹ブロッコリー・かき卵汁
21	月	食パン・クリームコロッケ・ブロッコリーバジル風味サラダ・牛乳・◎紙パック飲料D	御飯・親子丼の具・大根サラダ・竹輪磯辺揚げ・味噌汁0・しその実漬	御飯・牛カルビ丼・春雨入りサラダ・山芋と海老の湯葉包み・わんたんスープ
22	火	バターロール・ハムステーキ・ポテトサラダ・牛乳・◎ヨーグルト	御飯・ポテサラロールフライ・カリフラワー卵炒め・ゴボウサラダ・ピリ辛つくねスープ・たまりにんにく	御飯・焼塩鮭・厚焼卵・南瓜天・すまし汁
23	水	大豆ロールパン・パックオムレツ・スパゲティナポリタン・牛乳・◎LL紅茶	御飯・甘酢味付肉団子・イカと卵のチリソース・蓮根挟み揚・味噌汁・ミックスナムル	御飯・麻婆丼・春巻・さつま芋甘露煮・中華スープ
24	木	パンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎炭火焼きとり・味噌汁・牛乳・ガーリックラー油	御飯・十勝豚丼風・茹野菜・和風たらこスパソテー・コンソメスープ・しその実漬	御飯・蒸し焼売・中国菜塩だれソテー・中華サラダ・味噌汁
25	金	山型食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎プリンC 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・かじきのハーブ焼サルサソース・ジャーマンポテト・目玉焼き・コーンスープ・高菜油炒漬	御飯・とんかつミソカツソース・かにサラダ・キャベツ・いも煮汁・ぶどう
26	土	(運) たまご風味パン・クリームパン・LLフルーツジュースC	御飯・鶏肉ガーリック炒め・生野菜・フライドポテト・白菜スープ・割干キムチ	御飯・豚キムチ風炒め・カニかまオクラわかめ酢の物・ゴボウサラダ・中華スープ
27	日	ライアアップパン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・チーズ・◎紙パック飲料C	御飯・赤魚のねぎ塩だれ漬・厚焼卵・竹輪といんげんの金平・味噌汁・しその実漬	御飯・牛肉とにんにくの芽の炒め物・イケメン・たこ型たこ焼・のっぺい汁
28	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎親子丼の具・味噌汁・牛乳・納豆	御飯・葉山牛ビーフカレー・ブロッコリーマヨネーズ和え・プチトマト・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・鶏竜田揚げ・生野菜・ほうれん草じゃこ和え・中華コーンスープ
29	火	小型ソフト食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・なすと鶏肉の甘酢炒め・山芋と海老の湯葉包み・生野菜・きのこスープ・たまりにんにく	御飯・豚バラ生姜焼風炒め・ネバネバポン酢和え・生野菜・味噌汁
30	水	大豆ロールパン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・◎豚丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛焼肉ブルコギ風・カレー風味ビーフン炒め・生野菜・かき卵汁・ミックスナムル	御飯・鶏ねぎ味噌焼・さつま揚げの吹き寄せ煮・厚焼卵・たぬき汁