

2026年8月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	(運)焼きそばパン・ピーナツサンドパン・紙パックコーヒー	(運)非常用ハンバーグ&ライス・カロリーメイト・LLフルーツジュースC	(運)非常用カレーセット・カップラーメン正油・LLお茶
2	日	小型ソフト食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料C	御飯・チキンカツ・キャベツ・カリフラワー卵炒め・コンソメスープ・高菜油炒漬	御飯・麻婆丼・蒸し焼売・春雨入りサラダ・中華コーンスープ
3	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース	御飯・キーマ風カレー・目玉焼き・ブロッコリーサラダ・ヨーグルトA・福神漬	御飯・あじフライ・竹の子そぼろ煮・生野菜・いも煮汁
4	火	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎紙パック飲料D	御飯・牛肉とセロリの塩麴炒め・生野菜・カニかまオクラわかめ酢の物・かき卵汁・割干キムチ	御飯・鶏肉のバンバンジーソースがけ・生野菜・揚げなすのガバオ和え・中華スープ・ライチ
5	水	バターロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトB	冷やしつけつけうどん・海藻サラダ・南瓜天・とり天・すいか	御飯・豚肉の生姜焼・きゃべつ・ゴーヤと卵の炒め物・味噌汁
6	木	山型食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・チーズ・◎LL紅茶	御飯・タコライスの具・ブロッコリーマヨネーズ和え・モロヘイヤとコーンのスープ	御飯・鯖の塩焼・おろし和え・ごぼう牛じゃが・味噌汁
7	金	ライアアップパン・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎ヨーグルトA	御飯・和風とんかつ・きゃべつ・トマト・もやしの甘酢和え・なめこ汁・しその実漬	御飯・鶏キムチ・蒸し焼売・くらげとわかめの中華和え・中華スープ
8	土	(運)ミルククリームサンド・マロンあん&クリームパン・LL牛乳	御飯・大盛牛丼・さつま揚げの吹き寄せ煮・きゃべつ塩もみ・つみれ汁・紅生姜	御飯・麻婆丼・イケメン・焼きビーフン・粟米湯
9	日	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎プリンC	御飯・鶏竜田揚げ・きゃべつ・ほうれん草じゃこ和え・味噌とろろ汁・たまりにんにく	御飯・豚肉と卵の煮物・ゴボウサラダ・たこ型たこ焼・すまし汁
10	月	小型ソフト食パン・パックオムレツ・ポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料C	御飯・ゴロゴロビーフカレー・ブロッコリーハムサラダ・プチトマト・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・春巻・春雨入りサラダ・シーフードチリソース炒め・白菜スープ
11	火	(運)はちみつマーガリンパン・ツナマヨネーズパン・LLフルーツジュースC	御飯・鶏照井・ホウレン草胡麻和え・なす味噌炒め・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・豚生姜焼き丼・あごだし塩焼そば・ネパネパ和え・沢煮椀
12	水	バンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜ジュース	冷やしたぬきうどん(そば)・竹輪磯辺揚げ・蓮根挟み揚げ・オレンジ	御飯・チンジャオロース・焼き目付餃子・ナムル・中国菜スープ
13	木	ツイストパン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎果物ヨーグルトB	御飯・十勝豚丼風・目玉焼き・きゃべつ・ひじき煮・なめこ汁・ミックスナムル	御飯・ハムステーキ・ブロッコリーバジル風味サラダ・フライドポテト・コンソメスープ
14	金	ソフト食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎LL紅茶	御飯・かじきのソテー・アボカドサルサソース・生野菜・たらこスパゲティ・コーンスープ・たまりにんにく	御飯・牛焼肉ブルコギ風・枝豆揚げ・麻婆なす・わんたんスープ
15	土	(運)スポンジ生地クリームパン・チョコチップメロンパン・ボカリスエット	御飯・甘酢味付肉団子・きゃべつ・キャロットラペ・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・親子丼の具・生野菜・ピーマンと蓮根のカレー金平・すまし汁
16	日	バターロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎プリンC	御飯・骨なし鯖味噌煮・カニかまオクラわかめ酢の物・厚焼卵・エビ春雨スープ・白菜朝鮮漬	御飯・チキンカツ・きゃべつ・アスパラエッグチーズ和え・豚汁
17	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・たらこフレーク・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・トマト風味の角切ビーフハヤシ・鴨肉のパストラマリネ・プチトマト・牛乳・福神漬	御飯・白身魚揚げ甘酢あん・ほうれん草とツナのごま和え・さつま芋甘露煮・味噌とろろ汁
18	火	山型食パン・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・チキンのスパイス焼・生野菜・クリームポテト・キャベツとコーンのスープ・割干キムチ	御飯・牛肉と夏野菜のさっぱり炒め・生野菜・枝豆揚げ・具たくさん味噌汁
19	水	ライアアップパン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	ひじき御飯・赤魚のネギ塩焼・大根サラダ・きくらげと厚揚げの炒め煮・味噌汁	冷や麦・南瓜天・とり天・筑前煮・中華菓子
20	木	小型ソフト食パン・生野菜・パックオムレツ・チーズ・牛乳・LL紅茶 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・ポークカレーソテー・きゃべつ・ブロッコリーマヨネーズ和え・ポトフ・しその実漬	御飯・油鶏淋・生野菜・イケメン・麻婆豆腐
21	金	ツイストパン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎プリンC 御飯・生野菜・◎鶏照井・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・納豆・蒸し鶏とめかぶのねぎ油和え・かき卵汁・白菜朝鮮漬	御飯・チキントマトソース煮・春雨サラダ・冷製コンソメスープ
22	土	(運)ソーセージパン・長いスティックパン・カフェオレ缶	御飯・豚肉大根煮・青菜いか辛子和え・蓮根挟み揚げ・味噌汁・たまりにんにく	御飯・ホッケ塩焼・おろし和え・白菜さっぱりボン酢和え・里芋そぼろ煮・すまし汁
23	日	食パン・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎ヨーグルトA	御飯・鶏肉の照焼・キャベツ・かぼちゃとピーマンの甘辛炒め・つみれ汁・ミックスナムル	御飯・牛肉とコーンのガリバタ炒め・生野菜・たこ型たこ焼・きのこスープ
24	月	バンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・納豆・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・高たんぱく低脂質カツカレー・きゃべつ・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・なすと鶏肉の甘酢炒め・生野菜・あごだし塩焼そば・五目スープ
25	火	大豆ロールパン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉ねぎ味噌焼・きゃべつ・夏野菜の梅肉和え・沢煮椀・高菜油炒漬	御飯・塩味牛焼肉・生野菜・アボカド蟹蒲サラダ・味噌汁・ガーリックラー油
26	水	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・味噌汁・牛乳	御飯・鮭のムニエル風ソテー・キャベツ・マカロニボンゴレ・ミネストローネ・たまりにんにく	冷やしたぬきうどん(そば)・厚揚げとえびのチリソース煮・オレンジ
27	木	バターロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ごぼう煮・厚焼卵・茹で野菜のさっぱり和え・具たくさん味噌汁・しその実漬	御飯・チンジャオロース・蒸し焼売・チョレギサラダ・わんたんスープ
28	金	山型食パン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎LL紅茶 御飯・生野菜・◎パック焼塩鮭・牛乳・味噌汁	御飯・ハンバーグデミソース・生野菜・和風スパゲティ・野菜と豆のコーンクリームスープ・ミックスナムル	御飯・八宝菜・くらげとわかめの中華和え・もやしスープ
29	土	(運)たまご風味パン・クリームパン・LLフルーツジュースC	御飯・鶏肉ガーリック炒め・生野菜・フライドポテト・野菜スープ・高菜油炒漬	御飯・鯖の生姜焼・ほうれん草じゃこ和え・ごぼう牛じゃが・味噌汁
30	日	小型ソフト食パン・生野菜・パックオムレツ・チーズ・牛乳・◎プリンC	御飯・ポークソテー・キャベツ・さつま揚げの吹き寄せ煮・かき卵汁・白菜朝鮮漬	御飯・牛すじ大根煮・オクラとトマトのさっぱり和え・豆腐・味噌汁
31	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・納豆・◎鶏照井・牛乳・味噌汁	御飯・夏野菜カレー・ナタデココ和え・紙パックコーヒー・福神漬・らっきょう漬	御飯・あじフライ・キャベツ・ホウレン草と卵の中華炒め・冷やしそうめん汁