

令和6年3月献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	金	ソフト食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・ハヤシライス・鴨肉のバストラミマリネ・野菜ジュース・福神漬	御飯・鶏唐揚げ・フライドポテト・ヤキソバ・サニーレタス・味噌汁
2	土	(運) 卵風味サンドパン・チーズ風味パン・LLフルーツジュースC	御飯・焼塩鮭・竹の子そぼろ煮・金平ごぼう・のっぺい汁・高菜油炒漬	御飯・天津丼・麻婆なす・生野菜・中華スープ
3	日	玄米チーズパン・マスクド風味パン・生野菜・牛乳・果物ヨーグルトB	御飯・ホイコーロウ・揚げシュウマイ・生野菜・かき卵汁・もやしキムチ	御飯・親子丼・山芋と海老の湯葉包み・ひじき煮・味噌汁
4	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎炭火焼きとり・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・バターチキンカレー・アロエ入り杏仁フルーツ・LLお茶・福神漬・らっきょう漬	御飯・春巻・焼きビーフン・生野菜・ブロッコリー・粟米湯
5	火	食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎焼プリン 御飯・◎牛カルピ井・生野菜・牛乳・味噌汁	筍ごはん・ぶりの照焼・じゃがいもそぼろ煮・金平ごぼう・さつま汁・白菜朝鮮漬・和菓子・LLお茶	御飯・セレクトデリシャスハンバーグ(和風・デミ)・フライドポテト・茹ブロッコリー・ビーンズ・ビーフシチュー
6	水	(運) ソーセージパン・小倉あんぱん・ポカリスエット	(運) 幕の内弁当A・LLウーロン茶	御飯・フライ2種盛・白滝とえのきのペペロン風・生野菜・かき卵汁・胡瓜朝鮮漬
7	木	バターロール・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎紙パック飲料C 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・セレクト牛肉炒め(甘口・辛口)・生野菜・パンプキンサラダ・もやしスープ・ゆず大根漬	カレーうどん・かき揚・いんげん胡麻和え・手巻おにぎり
8	金	小型ソフト食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・◎豚生姜焼き井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・トンテキ・ブロッコリービーフサラダ・生野菜・大根と帆立のうすくず汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・肉じゃが・甘味厚焼卵・納豆・ピリ辛スープ
9	土	(運) ジャム&マーガリンパン・ハムマヨサンドパン・LL牛乳	御飯・ハムステーキ・スパゲティナポリタン・生野菜・クリームシチュー・高菜油炒漬	御飯・チキンカツ・さつま芋甘露煮・キャベツ・味噌汁
10	日	ソフト食パン・マスクド風味パン・生野菜・牛乳・飲むヨーグルトB	御飯・十勝豚丼風・焼きうどん・生野菜・のっぺい汁・刻み正油漬	御飯・甘酢味付肉団子・生野菜・明太春雨サラダ・わんたんスープ
11	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎大盛牛丼・味噌汁・牛乳・納豆	御飯・ガリパタチキン炒め・海藻サラダ・枝豆揚げ・味噌汁・もやしキムチ	御飯・あじフライ・いかフライ・(タルタルソース)・ポテトサラダ・生野菜・きのこスープ
12	火	野菜ロール・ツナサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎焼プリン 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁	ミートソーススパゲティ・チキンナゲット・生野菜・野菜ジュース	御飯・豚バラとたけのこの辛み炒め・蓮根挟み揚・生野菜・味噌汁
13	水	食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・チキンソテー・ガーリックソース・ベジタブルソテー・生野菜・もつ鍋スープ・胡瓜朝鮮漬	御飯・細切牛肉ピリ辛炒め・おさつ・生野菜・いも煮汁
14	木	黒糖ロール・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎牛カルピ井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・セレクトハンバーグ(和風・デミ)・明太春雨サラダ・生野菜・豆腐チゲ・味噌鯉にんにく	豚汁うどん(そば)・国産鰯のさんがすり身揚・ツナと胡瓜の酢の物・いなり寿司&のり巻
15	金	山型食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料C	御飯・チキンカツカレー・生野菜・プチトマト・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・鶏肉ごぼう煮・ブロッコリー胡麻和え・うの花・たぬき汁
16	土	(運) 焼きそばパン・ホットケーキサンド・カフェオレ缶	御飯・ハムステーキ・ポテトサラダ・生野菜・コンソメスープ・高菜油炒漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・甘味厚焼卵・ハウレン草胡麻和え・すまし汁
17	日	バターロール・バックオムレツ・生野菜・牛乳・野菜ジュース	御飯・大盛牛丼・枝豆揚げ・小芋土佐煮・味噌汁・もやしキムチ	御飯・鶏唐揚げ・ヤキソバ・生野菜・味噌汁
18	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎紙パック飲料D	御飯・トマト風味のハヤシライス・ヨーグルト和え・紙パックコーヒー・福神漬	御飯・ビビンバ・国産帆立入中国菜ソテー・生野菜・中華スープ
19	火	玄米チーズパン・マスクド風味パン・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトB	御飯・鮭のムニエル・生野菜・卵入りペペロンチーノ・白菜コーンスープ・ゆず大根漬	御飯・トリテキ・ブロッコリーサラダ・焼きうどん・味噌汁
20	水	(運) はちみつ&マーガリンパン・ミルククリームサンド・アセロラドリンク	御飯・みそ豚炒め・とり天・ひじき煮・のっぺい汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・国産かじきフライ・ベジタブルソテー・生野菜・もつ鍋スープ
21	木	ソフト食パン・ロースハム・ポテトサラダ・LL牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎鶏照井・LL牛乳・味噌汁・たらこフレーク	(運) 幕の内弁当A・LLウーロン茶	(運) ミックス弁当・カップ味噌汁
22	金	(運) ハムマヨサンドパン・チーズ風味パン・ポカリスエット	(運) 幕の内弁当B・LLお茶	(運) 幕の内弁当C・LLウーロン茶
23	土	(運) ツナマヨネーズパン・ホワイトデニッシュパン・LL牛乳	(運) 祝賀弁当・LLお茶	(運) レトルト鶏ごぼう飯・鶏からあげ缶・LLウーロン茶
24	日	野菜ロール・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・ヨーグルトB	御飯・牛すじ馬令炒煮・金平ごぼう・ハウレン草胡麻和え・豆腐チゲ・刻み正油漬	御飯・豚生姜焼き井・さつま揚の吹き寄せ煮・生野菜・たぬき汁
25	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースC	御飯・角切ゴロゴロポークカレー・アスパラエッグ・チーズ和え・プチトマト・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・ハムステーキ・ベジタブルソテー・キャベツ・かき卵汁
26	火	小型ソフト食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料C	御飯・十勝豚丼風・和風スパゲティ・生野菜・ポトフ・胡瓜青唐辛子漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・里芋そぼろ煮・甘味厚焼卵・二色つみれ汁
27	水	バターロール・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトB	御飯・牛焼肉ブルコギ風・ヤキソバ・生野菜・味噌汁・ゆず大根漬	御飯・鶏キムチ・春雨入りサラダ・生野菜・わんたんスープ
28	木	食パン・ロースハム・生野菜・スライスチーズ・牛乳・◎紙パック飲料D	御飯・鶏肉ガーリック炒め・茹ブロッコリー・金平ごぼう・ビーフシチュー・高菜油炒漬	御飯・豚生姜焼風炒め・キャベツ・明太ポテトサラダ・豆腐チゲ
29	金	山型食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎飲むヨーグルトB	御飯・チンジャオロース・揚げ餃子・中華サラダ・粟米湯・もやしキムチ	御飯・鶏肉と卵の煮物・山芋と海老の湯葉包み・茹ブロッコリー・味噌汁
30	土	(運) クリームロングライフパン・ロングライフショコラデニッシュ・野菜ジュース	御飯・甘酢味付肉団子・生野菜・ツナコーンとえ・たぬき汁・味噌鯉にんにく	御飯・東北産セレクト魚の甘露煮(いわし・さば)・小芋土佐煮・甘味厚焼卵・つみれ汁
31	日	黒糖ロール・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎焼プリン	御飯・十勝豚丼風・ゴボウサラダ・焼きうどん・すまし汁・刻み正油漬	御飯・鶏竜田揚げ・明太ポテトサラダ・生野菜・なめこ汁