

令和6年2月 月間献立表

| 日 | 曜 | 朝 食 | 昼 食 | 夕 食 |
|----|---|---|--|---|
| 1 | 木 | ソフト食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁 | 御飯・豚肉ごぼう煮・蓮根挟み揚げ・生野菜・味噌汁・白菜朝鮮漬 | 御飯・鶏唐揚げ・ヤキソバ・生野菜・きのこクリームシチュー |
| 2 | 金 | 山型食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料D 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁 | 御飯・牛焼肉ブルコギ風・生野菜・さつま芋甘露煮・中国菜スープ・もやしキムチ | 御飯・とんかつ・生野菜・プロテインサラダ・豆腐チゲ |
| 3 | 土 | (運) ハンバーガー・ホットケーキサンド・LL牛乳 | 御飯・炭火焼きとり・キャベツ・焼きビーフン・味噌汁・高菜油炒漬 | 御飯・ホイコーロウ・揚げシュウマイ・豆腐・中華スープ |
| 4 | 日 | バターロール・ポテトサラダ・生野菜・チーズ・牛乳・果物ヨーグルトB | 御飯・甘酢味噌肉団子・生野菜・ブロッコリーサラダ・味噌汁・刻み正油漬 | 御飯・鶏肉と卵の煮物・海藻サラダ・うの花・すまし汁 |
| 5 | 月 | 長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎牛カルビ丼・味噌汁・牛乳・たらこフレーク | 御飯・角切ゴロゴロポークカレー・チキンナゲット・茹ブロッコリー・LLお茶・福神漬・らっきょう漬 | 御飯・野菜かき揚げ・だし巻卵・じゃがいもそばろ煮・和風サラダ・もつ鍋スープ |
| 6 | 火 | 食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁 | 御飯・鯖の生姜焼・おろし和え・さつま揚げの吹き寄せ煮・豆腐・味噌汁・胡瓜朝鮮漬 | 御飯・チキン山賊焼・生野菜・なす味噌炒め・さつま汁 |
| 7 | 水 | 玄米チーズパン・バックオムレツ・生野菜・牛乳・◎焼プリン 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁 | 五目御飯・バックおでん・金平ごぼう・蓮根挟み揚げ・白菜朝鮮漬 | 御飯・セレクトみそかつ・キャベツ・ブロッコリー・ツナと胡瓜の酢の物・なめこ汁 |
| 8 | 木 | ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎LLフルーツジュースC 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁 | ミートソーススパゲティ・フライドポテト・生野菜・牛乳 | 御飯・豚生姜焼風炒め・生野菜・山芋と海老の湯葉包み・豆腐チゲ |
| 9 | 金 | 黒糖ロール・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁 | 御飯・チキンソテー・ガーリックソース・生野菜・パンプキンサラダ・コーンスープ・高菜油炒漬 | 御飯・チンジャオロース・明太春雨サラダ・茹ブロッコリー・もやしタンタンスープ |
| 10 | 土 | (運) 焼きそばパン・チョコサンド圧縮パン・カフェオレ缶 | 御飯・牛カルビ丼・生野菜・かにサラダ・味噌汁・ゆず大根漬 | 御飯・鶏肉ガーリック炒め・生野菜・焼きうどん・中華スープ |
| 11 | 日 | 小型ソフト食パン・ポテトサラダD・生野菜・牛乳・飲むヨーグルトB | 御飯・天津丼・揚げ餃子・大根サラダ・もやしスープ・味噌鯉にんにく | 御飯・ポークケチャップ・マカロニサラダB・キャベツ・味噌汁 |
| 12 | 月 | 玄米チーズパン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・紙パック飲料D | 御飯・十勝豚丼風・竹輪といんげんの金平・甘味厚焼卵・すまし汁・もやしキムチ | 御飯・あじフライ・いかフライ・茹野菜・ゴボウサラダ・野菜スープ |
| 13 | 火 | パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎鶏照井・味噌汁・牛乳・納豆 | 御飯・トマト風味のハヤシライス・セレクトヨーグルト和え(アロエ・ナタデココ)・紙パックコーヒー・福神漬・たまりらっきょう | 御飯・春巻・ヤキソバ・生野菜・中華スープ |
| 14 | 水 | バターロール・マスクド風味サラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・牛乳・味噌汁 | 御飯・豚肉ねぎ味噌焼・生野菜・イカチリ炒め・かき卵汁・刻み正油漬 | いも煮風うどん(そば)・お浸し・かき揚げ・手巻おにぎり |
| 15 | 木 | ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎焼プリン 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁 | 御飯・ぶりのゆず風味焼・金平ごぼう・里芋そばろ煮・豚汁・白菜朝鮮漬 | 御飯・豚バラとたけのこの辛み炒め・生野菜・春雨サラダ・きのこスープ |
| 16 | 金 | 山型食パン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・チーズ・◎LLフルーツジュースC 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁 | 御飯・牛すじ大根煮・納豆・ハウレン草胡麻和え・たぬき汁・味噌鯉にんにく | 御飯・ハンバーグ(おろしソース・デミソース)・生野菜・ナポリタン・クリームシチュー |
| 17 | 土 | (運) はちみつ&マーガリンパン・ミルククリームサンド・ポカリスエット | 御飯・鶏照井・納豆・四色和え・小芋土佐煮・高菜油炒漬 | 御飯・チキンカツ・パンプキンサラダ・キャベツ・なめこ汁 |
| 18 | 日 | 黒糖ロール・マスクド風味サラダ・生野菜・牛乳・紙パック飲料C | 御飯・親子丼の具・枝豆揚げ・ひじき煮・すまし汁・刻み正油漬 | 御飯・豚肉スタミナ塩炒め・生野菜・ブロッコリーマヨネーズ和え・味噌汁 |
| 19 | 月 | 長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎大盛牛丼・味噌汁・牛乳・たらこフレーク | 御飯・バターチキンカレー・牛肉のバスターマリネ・プチトマト・牛乳・福神漬・たまりらっきょう | 御飯・フライ2種盛・アスパラエッグチーズ和え・生野菜・ポトフ |
| 20 | 火 | 食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・生野菜・◎鶏照井・牛乳・味噌汁 | 御飯・鶏キムチ・青菜辛子和え・生野菜・わんたんスープ・胡瓜青唐辛子漬 | 御飯・牛肉と玉子の黒胡椒炒め・生野菜・国産鯨のさんがすり身揚げ・味噌汁 |
| 21 | 水 | 玄米チーズパン・マスクド風味サラダ・生野菜・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁 | 御飯・国産かじきフライ・中国菜豚バラソテー・海藻サラダ・味噌汁・胡瓜朝鮮漬 | 御飯・ポークケチャップ・生野菜・ヤキソバ・コンソメスープ |
| 22 | 木 | ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁 | 御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・蓮根挟み揚げ・さつま汁・味噌鯉にんにく | 御飯・骨なし鯖味噌煮・じゃがいもそばろ煮・甘味厚焼卵・もつ鍋スープ |
| 23 | 金 | (運) ツナマヨネーズパン・ホワイトデニッシュパン・野菜ジュース | 御飯・豚生姜焼風炒め・キャベツ・明太ポテトサラダ・味噌汁・高菜油炒漬 | 五目御飯・バックおでん・山芋と海老の湯葉包み・ハウレン草胡麻和え |
| 24 | 土 | (運) パンの缶詰・非常用栄養補助食品・LL牛乳 | 御飯・ハムステーキ・生野菜・なめ卵スパゲティ・野菜スープ・ゆず大根漬 | 御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・茹ブロッコリー・焼きうどん・味噌汁 |
| 25 | 日 | 食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・焼プリン | 御飯・鶏照井・三色野菜炒り卵・生野菜・のっぺい汁・味噌鯉にんにく | 御飯・春巻・明太春雨サラダ・キャベツ・中華スープ |
| 26 | 月 | パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎牛カルビ丼・味噌汁・牛乳・納豆 | 御飯・セレクトカツカレー・茹ブロッコリー・プチトマト・牛乳・福神漬・たまりらっきょう | (運) 幕の内弁当・LLウーロン茶 |
| 27 | 火 | (運) メロンパン・クリームロングライフパン・アセロラドリンク | (運) 幕の内弁当C・LLお茶 | (運) ミックス弁当・LLウーロン茶 |
| 28 | 水 | 小型ソフト食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁 | 五目御飯・エビフライ・明太ポテトサラダ・生野菜・豚汁・ゆず大根漬・和菓子・LLお茶 | 御飯・鶏肉ごぼう煮・海藻サラダ・枝豆揚げ・かき卵汁 |
| 29 | 木 | 野菜ロール・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁 | 御飯・ガーリック風味チキソテー・茹ブロッコリー・里芋そばろ煮・けんちん汁・刻み正油漬 | 関西風うどん(そば)・甘味厚焼卵・とり天・いなり寿司&のり巻 |