

2021年5月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	(運) 長いスティックパン・シュガー掛けデニッシュ・LL牛乳	御飯・麻婆なす丼・揚げ餃子・生野菜・中華スープ・ゆず大根漬	御飯・牛丼・とりそぼろ・小芋土佐煮・すまし汁・たまりにんにく
2	日	食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・ヨーグルトB	御飯・味付肉団子・厚焼卵・生野菜・のっぺい汁・しば漬	御飯・ビビンバ丼・ゴボウサラダ・生野菜・味噌汁・ミックスマムル
3	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・紙パック飲料A	御飯・カレー・チキンナゲット・茹野菜・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・中華丼・南瓜挟み揚げ・春雨サラダ・中華スープ・ふりかけ風佃煮A
4	火	ツイストパン・ツナサラダ・目玉焼き・牛乳・乳酸菌飲料B	御飯・ハムステーキ・いんげんコーンソテー・マスタート風味サラダ・野菜スープ・刻み野沢菜	御飯・炭火焼きとり・金平ごぼう・ブロッコリーハムサラダ・味噌汁・高菜油炒漬
5	水	ライアアップパン・バックオムレツ・ポテトサラダ・牛乳・紙パック飲料B	御飯・牛丼・切干大根・ネバネバ和え・たぬき汁・しその実漬	御飯・天津丼・揚げシュウマイ・ホウレン草胡麻和え・中華スープ・ゆず大根漬
6	木	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎親子丼の具・味噌汁・牛乳・サケフレーク	御飯・十勝豚丼風・茹野菜・だし巻卵・野菜スープ・高菜油炒漬・柏もち	御飯・鶏唐揚げ・きゃべつ・アスパラエッグチーズ和え・味噌汁・たまりにんにく
7	金	ソフト食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎牛丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁・ふりかけC	御飯・塩味牛焼肉・ビーンズサラダ・生野菜・豆腐チゲ・ふりかけ風佃煮A	御飯・手作り豚カツ・マスタート風味サラダ・生野菜・味噌汁・ゆず大根漬
8	土	(運) ホワイトデニッシュパン・ソーセージパン・LL牛乳	御飯・麻婆丼・ゴボウサラダ・生野菜・中華スープ・白菜朝鮮漬	御飯・あじの干物・ひじき煮・おろし和え・のり佃煮・豚汁・しその実漬
9	日	ミルクコッペ・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・果物ヨーグルトC	御飯・牛カルビ丼・納豆・春雨中華サラダ・味噌汁・ミックスマムル	御飯・麻婆なす丼・生野菜・揚げ餃子・味噌汁・ゆず大根漬
10	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎LLカフェオレA 御飯・◎鶏照井・味噌汁・牛乳・納豆	御飯・ビーフカレー・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬・らっきょう漬	御飯・ミートボールデミグラ煮・厚焼卵・海藻サラダ・野菜スープ・たまりにんにく
11	火	ソフト食パン(3枚入)・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎中華丼・生野菜・牛乳・味噌汁・とりそぼろ	御飯・鶏肉の照焼・生野菜・春キャベツマリネ・味噌汁・しば漬	御飯・牛肉蓮根カレー炒め・生野菜・南瓜挟み揚げ・かき卵汁・高菜油炒漬
12	水	バターロール・マスタート風味サラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁・たらこフレーク	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・プロテインサラダ・つみれ汁・胡瓜朝鮮漬	関西風肉うどん(そば)・たこの唐揚げ・ネバネバ和え・手巻おにぎり
13	木	ライアアップパン・マカロニサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁・五穀刈カ	御飯・さわらの照焼・蓮根そぼろ煮・ホウレン草胡麻和え・豚汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・ポークケチャップ・茹野菜・バター正油ポテト・コンソメスープ・しその実漬
14	金	食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料B 御飯・◎親子丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁・ふりかけB	御飯・牛肉馬合炒煮・ひじき煮・豆腐・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・鶏竜田揚げ・おさつ・ツナスパゲティ・かき卵汁・ミックスマムル
15	土	(運) ダブルクリームパン・はちみつ&マーガリンパン・カフェオレ缶	御飯・炭火焼きとり・金平ごぼう・小芋土佐煮・味噌汁・ゆず大根漬	御飯・十勝豚丼風・大根サラダ・厚焼卵・豚汁・白菜朝鮮漬
16	日	ソフト食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・LLフルーツジュースD	御飯・ハムステーキ・パンプキンサラダ・生野菜・コンソメスープ・しその実漬	御飯・鯖の塩焼・うの花・ネバネバ和え・味噌汁・たまりにんにく
17	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎牛丼の具・味噌汁・牛乳・サケフレーク	御飯・焼塩鮭・甘味厚焼卵・豚キムチボン酢炒め・つみれ汁・高菜油炒漬	御飯・春巻・ツナコーンとえ・麻婆豆腐・しその実漬
18	火	ツイストパン・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁・焼のり	御飯・鶏肉と長芋の味噌炒め・生野菜・揚げ餃子・味噌汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・豚肉のロベール風煮込み・ゴボウサラダ・フライドポテト・野菜スープ・ゆず大根漬
19	水	ソフト食パン(3枚入)・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎LLカフェオレA 御飯・◎中華丼・生野菜・牛乳・味噌汁・たらこフレーク	御飯・ガーリック風味ポークソテー・春キャベツ入りパプリカ・生野菜・味噌汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・ビビンバ丼・金平ごぼう・とりそぼろ・中華スープ・ミックスマムル
20	木	ミルクコッペ・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎天津丼・生野菜・牛乳・味噌汁・とりそぼろ	ターメリックライス・欧風ビーフカレー・チーズオムレツ・生野菜・プチトマト・牛乳・ワッフル・福神漬	御飯・牛丼の具・生野菜・うの花・かに蒲豆腐汁・白菜朝鮮漬
21	金	食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料A 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・牛乳・味噌汁・納豆	御飯・チリメン風味焼き・春雨サラダ・生野菜・クリームシチュー・ふりかけ風佃煮A	御飯・デミソースハンバーグ・生野菜・ブロッコリーハムサラダ・コンソメスープ・しば漬
22	土	(運) スポンジ生地クリームパン・ツナマヨネーズパン・アセロラドリンク	御飯・麻婆なす丼・中華サラダ・生野菜・中華スープ・胡瓜朝鮮漬	御飯・味付肉団子・たらこスパゲティ・海藻サラダ・味噌汁・しその実漬
23	日	バターロール・マカロニサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・乳酸菌飲料B	御飯・豚生姜焼き丼・ホウレン草胡麻和え・のり佃煮・味噌汁・ゆず大根漬	御飯・肉じゃが・ひじき煮・うの花・すまし汁・たまりにんにく
24	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎紙パック飲料B 御飯・◎親子丼の具・味噌汁・牛乳・五穀刈カ	御飯・ハヤシライス・チキンナゲット・生野菜・牛乳・福神漬	御飯・フライ二種盛り・生野菜・焼きうどん・コーンスープ・しば漬
25	火	ライアアップパン・マスタート風味サラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁・ふりかけB	御飯・ハンバーグおろしソース・生野菜・和風スパゲティ・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・甘えびかき揚げ・竹の子そぼろ煮・小芋土佐煮・けんちん汁・ふりかけ風佃煮A
26	水	ツイストパン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎中華丼・生野菜・牛乳・味噌汁・サケフレーク	御飯・牛焼肉・生野菜・もやしの旨辛和え・味噌汁・ゆず大根漬	御飯・みそ鶏炒め・切干大根・焼きビーフン・すまし汁・しその実漬
27	木	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎牛丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁・焼のり	御飯・網目春巻・チキンアドボ・生野菜・もやしタンタンスープ・ミックスマムル・マンゴージュース	(運) 幕の内弁当C・カップ味噌汁
28	金	バターロール・ツナサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎LLカフェオレA 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁・ふりかけC	御飯・鯖のカレームニエル・パンプキンサラダ・生野菜・コンソメスープ・白菜朝鮮漬	いも煮風うどん(そば)・山芋短冊揚げ・生野菜・いなり寿司&のり巻
29	土	(運) 三色パン・ハンバーガー・ミルクティ缶	御飯・ビビンバ丼・とりそぼろ・中華サラダ・味噌汁・ミックスマムル	御飯・ホッケ塩焼・竹輪蓮根金平・おろし和え・つみれ汁・ふりかけ風佃煮A
30	日	ソフト食パン(3枚入)・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・ヨーグルトD	御飯・豚生姜焼き丼・ひじき煮・厚焼卵・すまし汁・たまりにんにく	御飯・鶏竜田揚げ・生野菜・うの花・のっぺい汁・高菜油炒漬
31	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎鶏照井・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・ポークカレー・生野菜・手作り鶏唐揚・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・手作りタルタル付(イカフライ・いかフライ)・生野菜・ポテトサラダ・コーンスープ・しその実漬